



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4970	ImageGroup:	I3CN4972
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཕ་བ། tshad ma rnam 'grel gyi rtsa ba/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

༡༡། །ཚ་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་
རྩ་བ་བཞུགས་སོ།



གསེར་ཐང་མ་རྩུང་ལྷ་རིག་ནང་བསྟན་སྒྲོབ་མྱིང་།

༡༩། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་བཞུགས་སོ། །

༢༠། ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། བྱ་མ་ཏ་བ་ར་ཏྲི་ཀ་ཀྱ་རི་ཀྱ། བོད་
 སྐད་དུ། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། འཕགས་
 པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟོག་པའི་
 དྲ་བ་རྣམ་བསལ་ཞིང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་སྒྲུ་མངའ་བ། ཀྱུན་ཏུ་
 བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག ཀྱུན་ནས་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྒྲི་
 བོ་པལ་ཆེར་པལ་ལ་ཆགས་ཤིང་གཤམ་རབ་རྩལ་མེད་པས་ན་ལེགས་
 བཤད་རྣམས། རྟོན་དུ་མི་གཉེར་ཁོ་ནར་མ་བཟད་ཕྱག་དོག་དྲི་མ་
 དག་གིས་སྤང་བར་ཡང་། ཡོངས་གྱུར་དེས་ན་བདག་ལ་འདི་ནི་
 གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ཞེས་བསམ་བཤའ་མེད། སེམས་ནི་ཡུན་
 རིང་ལེགས་བཤད་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་བསྐྱེད་ཕྱིར་འདི་ལ་དགའ་བ་
 སྒྲེས། ཕྱོགས་ཆོས་དེ་ཆས་བྱུང་བ་ཡི། གཏན་ཆོགས་དེ་ནི་རྣམ་
 གསུམ་ཉིད། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། གཏན་ཆོགས་ལྟར་
 སྤང་དེ་ལས་གཞན། རྒྱལ་རང་བཞིན་རི་སྟེང་ཅིག མེད་ན་མི་འབྱུང་

འབྲས་སུ་ནི། །གཏན་ཚིགས་རང་བཞིན་ཡོད་ཅུ་དང་། །འབྲེལ་བ་
 ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་། །ཚད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ། །མེད་ལ་མི་
 འཇུག་འབྲས་སུ་ཅན། །གཏན་ཚིགས་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་ནས། །འགའ་
 ཞིག་མེད་ཤེས་འབྲས་སུ་ཅན། །འགའ་དང་འབྲས་སུ་དག་གྲུབ་
 དང་། །རྒྱ་དང་ངོ་བོ་བལྟར་རུང་བའི། །བདག་ཉིད་དག་ནི་མ་གྲུབ་
 པ། །མེད་དོན་ཅན་མི་དམིགས་རྣམ་བཞི། །དེ་དང་འགའ་བ་ཡི་ནི་
 རྒྱ། །དམིགས་པའི་སྒྱུར་བ་གང་ཡིན་དེ། །རྒྱ་མཚན་དག་ནི་འགའ་
 བ་ཉིད། །མེད་ན་འབྲུལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འགའ་འབྲས་ལ་ཡང་
 ལུལ་དང་ནི། །དུས་ལ་སོགས་ལ་ལྟོས་པར་འདོད། །གཞན་དུ་འབྲུལ་
 འགྱུར་མི་གང་པ། །སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་ཐལ་བ་བཞིན། །རྒྱ་ཚོགས་པ་
 ལས་འབྲས་སྐྱེ་བར། །རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དོན་གཞན་
 ལ་ནི་མི་ལྟོས་ཕྱིར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཚོགས་
 པའི་འབྲས་སུ་རྣམས་པ་རྣམས། །འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་འབྲས་སུ་ལ། །
 མ་ངེས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གོགས་བྱེད་པ་དག་སྤིང་ཕྱིར་རོ། །ཚོགས་
 པ་གཅིག་ལ་རག་ལུས་པའི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རོས་རྟོགས་
 པ། །རྒྱ་ཚོས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ། །དུ་བས་སུང་གིང་འགྱུར་བ་
 བཞིན། །རྣམས་པ་འཇུག་པ་མེད་པར་ནི། །རོ་མེད་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་

གྲུ། །དེ་ལྟར་འདས་དུས་གཅིག་རྒྱུ་མས་རྟོགས། །དེ་ནི་འབྲས་བུའི་
 རྟོགས་ལས་སྐྱེས། །རྒྱ་མ་ཚོགས་པས་འབྲས་བུ་ནི། །རྗེས་སུ་དཔོག་
 པ་གང་ཡིན་དེ། །ལྷག་མ་དང་ལྷན་ལུས་མེད་ཕྱིར། །ལུས་ལས་འདོད་
 ཆགས་རྗེས་དཔོག་བཞིན། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ། །ཅམ་
 གྱིས་འབྲས་སྐྱེ་མཐོང་བ་ལས། །གཏན་ཚིགས་ཤེས་པ་ཚད་ལྟར་
 ལྷང་། །ཚིག་ལས་ཆགས་ཅན་ལ་སོགས་བཞིན། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་མ་མཐོང་བ། །ཅམ་གྱིས་འབྲས་པ་མེད་པ་མིན། །འབྲས་པར་
 སྤྱིད་པ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །ཐུབ་པའི་འབྲས་ནི་ཚོས་པ་བཞིན། །གང་ཞིག་
 མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས། །ལྷོག་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་
 གྲུ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ལ་ལྷག་མ་ལྷན་ཞེས་བཅོམ་དུ། །གཏན་ཚིགས་གྱི་ནི་
 རྒྱུ་ལ་གསུམ་ལའང་། །དེ་ཡིས་མ་གྲུབ་བསྐྱོག་དོན་དང་། །འབྲས་
 པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ངེས་པ་བཅོམ་པར་མཛད་པ་ཡིན། །
 །འབྲས་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ཚོས་མི་མཐུན་བཅོམ་གང་ཡིན་
 པ། །གལ་ཏེ་མ་མཐོང་འབྲས་ཅན་དེ། །དེ་མ་སྟོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། །མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་ཀྱང་། །དེ་མེད་ཁོ་ན་མིན་གལ་
 ཏེ། །རི་ལྟར་མེད་རིགས་དེ་བཅོམ་ན། །དེ་ཚེ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་
 རྟོགས། །གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བས་ལྷོག་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་ལྷག་ལྷན་འབྲས་

ཙན་ཡིན། །ཕྱོག་པ་ཙན་ཡང་གཏན་ཚིགས་འགྱུར། །མ་གྲུབ་སྒྱུར་
 བ་བརྗོད་བྱ་མིན། །ཁྱད་པར་ནམ་པར་གཙོད་པ་ཡི། །གཏན་ཚིགས་
 སུ་འགྱུར་མ་མཐོང་ཕྱིར། །ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་ཅེན། །དེ་ནི་མ་
 མཐོང་ལས་མེད་མིན། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་། །ཚད་མ་
 གཞན་གྱིས་གནོད་པ་སྤིད། །མ་མཐོང་ཕྱིར་རེག་མཐོང་བ་ལ། །མི་
 ལུན་འབྱུལ་པ་མེད་པ་ཙན། །ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ལས། །
 རྗེས་ལ་རུས་པ་ཐ་དད་སྣང་། །དེ་ལ་གཅིག་མཐོང་གཞན་ལ་དེ། །
 ཡོད་པར་ངེས་པ་རིགས་མ་ཡིན། །བདག་དང་ས་ལ་གཤམ་ཡོད་
 སོགས། །མེད་པར་རབ་སྒྲུབ་བྱེད་མིན་པའི། །མ་དམིགས་གང་
 ཡིན་དེ་ཁོ་ན། །གཏན་ཚིགས་མེད་སྒྲུབ་ཡིན་ནམ་ཅི། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
 ཙན་དང་འབྲེལ་བའི། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད། །ཕྱོག་པར་འགྱུར་
 བའམ་རྒྱ་ཡིས་ནི། །འབྲས་བུ་འབྱུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟ་མིན་
 ན་གཅིག་ལོག་པས། །རི་ལྟར་གཞན་ནི་ཕྱོག་པར་འགྱུར། །མི་ལ་རྟ་
 མི་བདོག་ཅེས་ཏེ། །ཡུགས་ཀྱང་བདོག་པ་མིན་ནམ་ཅི། །དེ་བཞིན་
 གཅིག་ཅིག་ཉི་བའི་ཕྱིར། །གཞན་ནི་རི་ལྟར་ཉི་བར་འགྱུར། །མི་ལ་
 ཡུགས་ནི་བདོག་ཅེས་ཏེ། །དེ་བཞིན་རྟ་ཡང་བདོག་གམ་ཅི། །དེ་
 ཕྱིར་ཚོས་མི་མཐུན་དཔེ་ལ། །ངེས་པར་འདི་ལ་གཞི་མི་འདོད། །དེ་

དག་མེད་ནའང་དེ་མེད་ཅེས། །བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་ཕྱིར། །
 དཔེ་ལ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དང་། །རྒྱ་དངོས་དེ་དག་མི་ཤེས་ལ། །སྟོན་ཏེ་
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཏན་ཚིགས་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན། །གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་སྒྲུས་
 པས། །དོན་གྱིས་གོ་བས་ཅིག་གོས་ལ། །དྲན་པ་ཡང་དག་སྟེ་བར་
 འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དག་མེད་པས་འགའ་ཞིག་དགག་
 པའི་ཡང་། །གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ་དམིགས་པར་ནི། །རིགས་ལྡན་
 དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་། །དེ་ལྟར་མི་དམིགས་འདི་རྣམ་གསུམ། །
 བཤད་ཀྱང་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟེ། །དེ་དང་དེ་འགལ་ལ་སོགས་པ། །མ་
 རྟོགས་རྟོགས་དབྱེའི་སྒྲོམ་སྒྲོམ་ནས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་
 བོའམ། །རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལས། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་
 པ་སྟེ། །མ་མཐོང་ལས་མིན་མཐོང་ལས་མིན། །གཞན་དུ་གཞན་ནི་
 གཞན་དག་དང་། །ངེས་པར་ཡོད་པའི་ངེས་པ་གང་། །དོན་གཞན་
 རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཆོས། །ཡིན་ན་གོས་ལ་ཆོན་བཞིན་ནོ། །ཆོས་དོན་
 གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན། །ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་གཞན་ཉིད། །ཁྱིས་
 འབྱུང་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཉིད་མིན། །འབྲས་བུ་ན་ཡང་གལ་ངེས། །མེ་
 ཡི་འབྲས་བུ་དུ་བ་སྟེ། །འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །དེ་

མེད་པར་ནི་དེ་ཡོད་ན། རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ལས་འདས་འགྱུར། རྒྱ་
 མེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཕྱིར། ཏྲག་ཏུ་ཡོད་པ་ལམ་མེད་པར་འགྱུར། །
 དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་ཞིག །འབྱུང་བ་ལྟོས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་སྦྱོར་མེད། །རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་མེ། །འོན་
 ཏེ་དེ་མེད་རང་བཞིན་མིན། །རྩི་ལྟར་དེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་། །དུ་བའི་
 རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་མེ། །དེ་ཡི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ལྷན། །དུ་བ་དུ་བའི་རྒྱ་
 མིན་ལས། །འབྱུང་ན་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །རྩིས་སུ་འགྲོ་དང་ལྷག་
 པ་ལས། །གང་ཞིག་གང་གི་རྩིས་འགྲོར་མཐོང་། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་
 དེ་རྒྱ་ཅན། །དེ་ཕྱིར་མི་མཐུན་ལས་མི་འབྱུང་། །བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པའོ། །རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་། །ཡོད་པ་ཅམ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡིན། །དེ་མེད་ན་ནི་ཡོད་པའི་བདག །མེད་འགྱུར་ཐ་དད་
 མེད་ཕྱིར་རོ། །གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས། །རང་རང་ངོ་
 བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས། །
 ལྷག་པ་ལ་ནི་རྟེན་པ་ཅན། །དེ་ཕྱིར་གང་དང་གང་ལས་དོན། །ལྷག་
 པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །རིགས་དབྱེ་དེ་ཡི་བྱད་པར་གྱིས། །རྟོགས་
 འགྱུར་བ་དག་རབ་ཏུ་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་བྱད་པར་གང་ཞིག་ཆོས། །
 གང་གིས་གོ་བར་འགྱུར་བ་དེ། །དེ་ལས་གཞན་གྱིས་རྣམས་མ་ཡིན། །

དེས་ན་ཐ་དད་རྣམ་པར་གནས། །དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ །བདག་
 ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ། །ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་བྱ་གང་། །
 མ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གཟུགས་ཚོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་
 ལས། །ཉ་ཕྱིས་ལ་དངུལ་རྣམ་པ་ལྟར། །གལ་ཏེ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས། །ཡོན་ཏན་གཞན་སྟོར་མི་བྱེད་ན། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་
 བ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། །འབྲུལ་པས་ངེས་
 པར་མི་བྱེད་པས། །སྐྱབ་པ་རབ་རྒྱ་འཇུག་པ་ཡིན། །བསྐྱབ་པའི་ཚོགས་
 སུ་བཅད་པའོ། །

རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས་ཀྱང་དངོས། །འཛིན་ན་ཚོས་གཅིག་
 ངེས་གྱུར་པས། །ཚོས་ཀྱན་འཛིན་ཏེ་སེལ་བ་ལ། །ཉེས་པ་འདི་ནི་
 ཐལ་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྟགས་སེལ་བའི། །ཡུལ་ཅན་ཡིན་
 པར་རབ་རྒྱ་བསྐྱགས། །གཞན་དུ་ཚོས་ཅན་གྱུབ་གྱུར་ན། །དེ་ལས་
 མ་གྱུབ་གཞན་ཅི་ཡོད། །མཐོང་བ་འགའ་ལའང་ཤེས་པ་གང་། །
 སྤྱི་ཡི་དོན་ཅན་རྣམ་ཏོག་པ། །གཞན་གྱི་ཆ་སྟོ་མ་བརྟགས་པ། །དེ་
 ཅུམ་སེལ་བའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན། །ངེས་པ་དང་ནི་སྟོ་འདོགས་ཡིད། །
 གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་སྟོ་འདོགས་དབེན་པ་
 ལ། །འཇུག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཡིན། །ཆ་ཤས་སྟོ་འདོགས་ངེ་

སྒྲིབ་པ། །དེ་བསལ་བྱིར་ན་ངེས་པ་དང་། །སྒྲིབ་པ་དེ་སྒྲིབ་ཁོ་ན་
 ངེས། །དེ་དག་སྒྲིབ་ཡུལ་ཐ་དད་ཅན། །གཞན་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་ལུ་
 བ། །སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་གཅིག་གིས་བྱུང་ན། །གཞན་ཡུལ་མ་ཡིན་དེ་ཡི་
 བྱིར། །ཆམ་གངས་པ་ནི་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གང་གི་ལྟར་ན་སྒྲིབ་བྱུང་
 བར། །སྒྲིབ་ཆོག་ཅན་དོན་ཐ་དད་འཛིན། །བྱུང་པར་སྒྲིབ་ཆོག་སལ་
 བན་པའི། །ཡན་ལག་རྩས་ལས་དབྱེར་མེད་པའི། །བདག་ཉིད་
 བདག་ཉིད་ཀྱན་བཟུང་ན། །ཡན་བྱའི་བྱེ་བྲག་གང་མ་ངེས། །དེ་དག་
 བདག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བྱིར། །གཅིག་ཤེས་ན་ནི་གཉིས་ཀ་བཟུང་། །
 ཆོས་ཡན་རྩས་རྣམས་ཐ་དད་ན། །དེ་དག་དེའི་ཅི་ཡིན་གལ་ཏེ། །དེ་
 ཡིས་དེ་དག་ལ་ཡན་མེད། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། །གཅིག་ལ་
 ཡན་བྱེད་བཟུང་ན་ནི། །དེ་ལ་མཐོང་ན་མ་མཐོང་བ། །ཡན་པའམ་
 གཞན་མིན་དེ་ཡི་བྱིར། །དེ་བཟུང་ན་ནི་ཐམས་ཅད་བཟུང་། །གལ་
 ཏེ་འབྲེལ་པ་བརྒྱུག་པའི་བྱིར། །བཟུང་བ་ལ་ཡང་གཞན་འདོད་ན། །
 དེ་ནི་རྣམ་གཅོད་ཡུལ་ཅན་གྱུ་བ། །དེ་ལས་གཞན་པའང་དེ་དང་འདྲ། །
 སྒྲིབ་འདོགས་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་ནི། །འཇུག་བྱིར་གཞན་ཡང་ངོ་པོ་
 གང་། །ངེས་པ་རྣམས་གྱིས་མ་ངེས་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །
 བྱུང་པར་ཆ་ཤས་རྣམ་སྤངས་པ། །མདོན་སྤུམ་གྱིས་ནི་བཟུང་བ་

ལའང་། །ཁྱད་པར་གང་ལ་རྟོགས་པ་ཡི། །རྒྱུན་ཡོད་དེ་ནི་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། །དེ་ལའང་གཞན་ལས་ལྷོག་པ་དང་། །གཞན་ལས་ལོག་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི། །སྤྱོད་དང་པོ་ཉིད་དག་ནི། །བརྟེན་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་
 ཡིན། །གཉིས་ཀས་གཅིག་ཅིག་བརྟེན་མོད་ཀྱི། །བརྟེན་བྱའི་གན་
 གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། །རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་འབྱེད་པ་ཡིས། །ཐ་དད་དོན་
 བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཁྱད་པར་གཞན་ནི་སྤྱོད་བ་དང་། །མི་སྤྱོད་
 བ་དག་དེ་གཉིས་ཀྱི། །བརྟེན་ཡི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་པོའི། །འདོད་པའི་
 རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་གཞི། །ཀུན་ལའང་རྟོགས་དང་དོས་བརྟེན་པའི། །
 སྤྱོད་ཡི་ཁྱད་པར་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་བྱིར་དེ་དག་བརྟེན་བྱ་ལ། །ཁྱད་
 པར་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དོན་དེ་གཤམ་པར་བྱེད་འདོད་པས། །
 དེ་ལ་ཕན་པའམ་བྱེད་ལུན་ནམ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་བརྟེན་གྱང་
 རུང་། །དེ་ལས་ཁྱད་པར་གཞན་མེད་དོ། །དེ་བྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་
 ལ་ནི། །དེ་ལུན་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པ་བསལ། །རིགས་དང་དེ་དང་
 ལུན་པ་དག །ཐ་དད་ཉིད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར། །གང་དག་གི་ཆོག་
 དོས་པོའི་དབང་། །ལྟར་བརྟེན་བརྟེན་འདོད་མི་བརྟེན་པ། །དེ་དག་
 ལ་ནི་དུག་པ་དང་། །ཆོག་དབྱེ་ལ་སོགས་སྐྱུ་ཀ་རིགས། །བྱི་རོལ་
 དོན་ལ་མི་ལྟོས་པའི། །ཆོག་གང་སྤྱོད་པོས་རི་ལྟར་བྱུང་། །རྟེན་བྱེད་

ཉིད་དུ་ངེས་བྱེད་པ། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྫོང་བྱེད་ཡིན། །བཙུན་མོ་
 རྣམས་གྲོང་དུག་ལ་སོགས། །ཐ་དད་དངོས་མིན་བཞག་པའམ། །
 རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་མཁའ་ཉིད་ཅེས། །བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། །
 ཐ་དད་དངོས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། །དོན་གཅིག་ཏུ་ནི་སྣང་བའི་
 རྒྱུ། །གང་གི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིས། །གཞིན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྲིབ་བྱེད་པ། །
 སྤྲིབ་བྱེད་དེས་བདག་ཐ་དད་ཀྱང་། །ཐ་དད་པ་ཉིད་བསྤྲིབས་པ་
 ཡིས། །དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས། །ཐ་དད་མིན་པ་ལྟ་བུར་
 སྣང་། །དེ་ལ་བསམ་བའི་དབང་གིས་ན། །སྤྲི་ཡོད་པར་ནི་རབ་ཏུ་
 བསྐྱུགས། །དེ་ཡིས་རི་ལྟར་ཀྱན་བརྟགས་པ། །དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་
 དུ་མེད། །གསལ་བ་རྣམས་ནི་རྗེས་མི་འགོ། །རྗེས་འགོ་གཞན་ནི་
 སྣང་བ་མེད། །ཤེས་ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། །རི་ལྟར་དོན་གཞན་
 འབྲང་བར་འགྱུར། །དེས་ན་དོན་ལ་བདག་གཅིག་ཏུ། །འཛིན་བའི་
 རྣམ་རྟོག་འདི་ལོག་པ། །མིང་དོན་གང་ལྟར་ཡན་ཅུན་དུ། །ཐ་དད་
 འདི་ཡི་ས་བོན་ཡིན། །གཅིག་རྟོགས་དོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ། །དོན་
 གཅིག་སྤྲིབ་ལ་འགའ་ཞིག་ནི། །ཐ་དད་ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས། །
 ངེས་ཉེ་དབང་པོ་ལ་སོགས་བཞིན། །དབུར་སྒྲན་ཁ་ཅིག་ཐ་དད་
 ཀྱང་། །ལྟན་ཅིག་པའམ་སོ་སོ་ཡིས། །རིམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱེད་

བར། །མཐོང་གི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་བཞིན། །བྱད་པར་མེད་མྱིར་
 མྱིས་མ་ཡིན། །དེ་དག་ཞིང་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་། །བྱད་པར་མེད་པར་
 ཐལ་འགྱུར་མྱིར། །བརྟན་པས་ལན་འདོགས་མེད་མྱིར་ཡང་། །རང་
 བཞིན་དེ་འཛིན་རྣམ་རྟོག་སྒྲོ། །དོན་མེད་ཀྱང་དེ་དོན་ཅན་འདྲ། །དེ་
 ཡི་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལས། །ཐ་དད་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་བ་གང་། །དེ་
 ལ་ངོ་བོ་མྱི་རོལ་དང་། །གཅིག་ལྟ་གཞན་ལས་ལོག་ལྟ་བུར། །སྣང་བ་
 གང་ཡིན་བརྟག་བ་ཡི། །ཡན་ལག་མེད་མྱིར་དེ་ཉིད་མིན། །ཤེས་ལ་
 ཡོད་པའི་དོན་དེ་རྣམས། །འདི་ལྟར་ལྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཅན། །དེས་ན་
 ཐ་དད་མིན་ལྟ་བུར། །དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལོག་པར་ཡང་། །སྣང་
 སྟེ་དེ་ལ་སྐྱེ་དང་ནི། །གཞི་མཐུན་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་དག་གི་ །ཤེས་པ་
 དང་ནི་བརྟོག་བ་ཡི། །ཐ་སྣང་མོར་དོན་ཅན་རྒྱས་བྱེད། །དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་དེ་ཀྱན་ཀྱང་། །ལན་རྒྱུན་མེད་ལ་བརྟེན་བ་སྟེ། །དེས་ན་
 གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་དང་། །གང་ལ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ། །
 དངོས་པོ་རྟོག་པའི་རྟོག་ཡིན་ཏེ། །རྗེས་དཔག་རི་སྐད་བཤད་རི་
 བཞིན། །འབྲུལ་པར་འདྲ་ཡང་གཞན་ལས་མིན། །མར་མའི་འོད་
 ལས་མོར་བྱ་བཞིན། །དེ་ལ་དུ་མའང་འབྲས་གཅིག་ཅན། །དེ་འབྲས་
 མིན་གཞན་རྟོག་ཅན། །བརྟོག་དང་ཤེས་པས་གཅིག་ཉིད་དུ། །

བ་སྒྲུང་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་གཅིག་ཀྱང་དུ་མ་བྱེད། །
 དེ་དངོས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་བྱིར། །དེ་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལས་
 བློ། །ཐ་དད་པས་ཆོས་སྒྲུབ་ཆོག་པའོ། །སྒྲུབ་དོན་འདི་དང་གཞི་མཐུན་
 ཉིད། །ཡོད་པ་མིན་ཡང་ངེ་ལྟ་བུར། །གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་
 པ་སྟེ། །དངོས་ལ་འདི་ནི་མི་སྤྱིད་དོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྣམ་
 གཞག་དང་། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་ཅི་འདྲ། །དེ་ཉིད་དོན་ནི་མ་བརྟགས་
 པར། །འཇིག་རྟེན་ངེ་ལྟར་གྲགས་དེ་ལ། །དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བརྟེན་
 བས་ནི། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཀུན་བཞག་པ། །དམ་པའི་དོན་ལ་
 འཇུག་བྱའི་བྱིར། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། །དམ་པའི་
 དོན་གྱི་དོན་རྣམས་ནི། །རང་གི་འདྲེ་དང་ཐ་དད་མེད། །དེ་ལ་ངོ་བོ་
 གཅིག་པ་དང་། །དུ་མ་སློ་ཡིས་བསྐྱད་པ་ཡིན། །དེ་སྤྱི་བྱུང་པར་ཞེས་
 བྱ་བའི། །བྱེ་བྲག་འདི་ནི་སློ་དོན་ལ། །དེ་ཉིད་ལ་གཞན་ལས་ལྷོག་
 པས། །ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རབ་ཏུ་བརྟག། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་རྟོག་པ་
 ལ། །དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཉམས་པའི་བྱིར། །བྱུང་པར་སྤྱི་དང་འདྲེས་
 པ་འདིར། །རང་གི་མཚན་ཉིད་བཟུང་བྱ་མིན། །དེ་ནི་སྤྱི་དང་བྱུང་
 པར་གྱི། །རྣམ་སྟགས་ཅིར་ཡང་གཟུང་བྱ་མིན། །བྱེ་བྲག་བྱུང་པར་
 མང་པོ་རྣམས། །དེ་གཅིག་ལ་ནི་མི་རུང་བྱིར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཀུན་ལས་

ལྷག་ །དེ་དེ་བཞེན་དུ་རྟོགས་བྱེད་པའི། །སྤྱོད་མ་ཡིན་རྟོག་པ་
ཡང་། །སྤྱི་ཉིད་དུ་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུ་བའི་ཚོགས་
སྤྱ་བཅད་པའོ། །

སྤྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདར་བ་ཏགས་སྟོན། །དེ་ནི་ཐ་སྟངས་ཆེད་དུ་
བྱས། །དེ་ཆེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད། །དེས་ན་དེ་ལ་བདར་མ་ཡིན། །
ཅི་ནས་སྤྱེས་སུ་དོན་བྱེད་པར། །ཁུས་པ་གཤེས་ནས་དེ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །
འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་དོན་རྣམས་ལ། །རྫོད་པར་བྱེད་པ་སྦྱོར་བར་
བྱེད། །དེ་ལ་རིགས་དོན་བྱེད་རུང་མིན། །དེ་ལྟར་ཁུས་པ་དེ་ཡང་
ནི། །ཅི་ཕྱིར་དངོས་སུ་སྦྱོར་མི་བྱེད། །གལ་ཏེ་མཐའ་ཡས་ཕྱིར་འདི་
མཚུངས། །དེ་བྱེད་དེ་བྱེད་མ་ཡིན་ལས། །ལྷག་པར་མཚུངས་ལ་
ཅིས་མ་བྱས། །དེ་ལྟར་ཉེས་མཚུངས་ཕྱིར་ཞེན། །སྤྱ་སྟེ་རིགས་
གཞན་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སྤངས་ནས། །འཇུག་
འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་སྤྱ་བ་རྫོད་དེ། །དེ་ཡིས་དེ་དག་རྣམས་ལས་འདི། །
མི་གཙོད་ན་ནི་དེ་རི་ལྟར། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་རྣམ་གཙོད་ཡོད། །སྤྱ་
རྣམས་དགོས་པ་དེ་ཅུང་དུ། །ཟད་པ་མིན་ནམ་བྱེད་ལ་དེར། །སྤྱི་
གཞན་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །གསལ་བ་རྣམས་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། །བྱ་
བ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པའི། །དོན་རྣམས་མཐོང་ནས་གཞན་མཐོང་ཡང་། །

དེ་ལས་གཞན་དང་བྲལ་བ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་གྱི་ནི་སྒྲིམ་མས་གྱིས། །
 ལྷན་ཅིག་སྐྱར་ནས་ངོ་ཤེས་བྱེད། །གཞན་གྱི་ལྷར་ནའང་སློང་ནི། །
 སྤྱི་ནི་འབའ་ཞིག་ཉིད་ལས་མིན། །རྟག་ཏུ་དེ་ཙམ་རྒྱུ་ཤེས་ན། །
 གསལ་བ་མི་ཤེས་ཐལ་འགྱུར་བྱིར། །དེ་ཡི་ཆོན་ནམ་ཡང་ནི། །དེ་
 ལྷན་འབྲེལ་བ་མ་བཟུང་བྱིར། །དེ་དང་ལྷན་དེས་མི་འགྱུར་བས། །
 དེ་ལ་ཇི་ལྷར་ཐ་སྟོད་འདོགས། །གལ་ཏེ་དངོས་གཅིག་གྲོགས་བྱེད་
 པའི། །གསལ་རྒྱུ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཞེན། །དངོས་པོ་གཅིག་དེས་དེ་
 རྒྱུ་ཤེས་གྱི། །ཐ་དད་པ་ཉིད་སེལ་ཏམ་ཅི། །ཐ་དད་བྱིར་ཡང་དེ་རྒྱུ་ཤེས་
 ལ། །གཅིག་གི་རྒྱུ་ཤེས་རྒྱར་མི་འདོད། །གལ་ཏེ་དུ་མའང་གཅིག་
 ལྷོས་ནས། །ཐ་དད་མིན་སློང་བྱེད་ཅེན། །དེ་དག་སོ་སོ་མེད་པར་ཡང་། །
 དེ་གཅིག་གིས་གྲུང་བསྐྱེད་བྱ་བའི། །སློལ་དེ་རྒྱུ་ཤེས་རྒྱུ་མེད་བྱིར། །
 སློལ་ཤིས་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན། །སློལ་གསལ་མིག་གི་རྒྱུ་ཤེས་ལ། །
 རྒྱུ་པ་སོ་སོར་མཐོང་བའི་བྱིར། །ཆོག་སེལ་ལའང་རྒྱུ་གྲུབ་གསལ་
 བ་ལ། །ཇི་ལྷར་ཡང་ནི་དེ་ལྷར་མིན། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གང་རུང་
 ལ། །ལྷོས་ནས་དེས་རྒྱུ་ཤེས་འབའ་ཞིག་མིན། །དེ་དག་དེ་གཅིག་ལ་
 ཡན་ན། །ཇི་ལྷར་སློང་གཅིག་ཉིད་ལ་མིན། །འདི་དེ་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་
 ལུང་འགྱུར། །ལན་འདོགས་གང་ཡིན་སློང་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་

མིན་སྒྲིང་སྒྲོ། །ཐ་དད་རྒྱུ་མས་ལས་མི་འདོད་ན། །སྒྲོ་ཡི་སྒྲིང་བ་ཐ་དད་
 དེ། །དེ་དག་མཚུངས་ཞེས་འཛིན་གྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་མཚུངས་
 བ་ནི། །ཇི་ལྟར་ཐ་དད་སྒྲོས་བཟུང་བ། །འབྲས་བུ་གཅིག་འབྲ་དེ་དག་
 གི། །འབྲས་སྒྲོ་དེ་ཡང་ཐ་དད་དོ། །ཞེན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་རྒྱུ་ཡི་གྱིར། །
 སྒྲོ་ནི་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན། །སྒྲོ་གཅིག་རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། །གསལ་
 བ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་ཐ་མི་དད། །དེ་ཡང་དེ་འབྲས་ཅན་མིན་བྲལ། །དེ་
 ལས་གཞན་པ་རྗེས་འགྲོ་བའི། །དངོས་མ་མཐོང་གྱིར་བཀག་གྱིར་
 ཡང་། །བར་ནི་དེ་རིག་དོན་ཅན་ཡིན། །དེ་བྱེད་མིན་ལ་དེ་བྱེད་དང་། །
 འབྲ་བའི་ངོ་བོར་སྒྲིང་བ་ཅན། །དངོས་པོ་ཐ་དད་དངོས་ཅན་གྱི། །ས་
 བོན་ཅན་དོན་མེད་པའི་སྒྲོ། །སྒྲིང་པར་བྱེད་པ་འང་དེ་མི་བྱེད། །ཡོངས་
 སྒྲིངས་ཡན་ལག་ངོ་བོའི་གྱིར། །དངོས་པོ་ཐ་དད་རྟོན་ཅན་གྱིར། །
 དོན་ལ་མི་བསྐྱེད་ཡོད་པར་འདོད། །དེ་གྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་ཏེ། །
 དེ་བྱེད་བརྟེན་པའི་ངོ་བོའི་གྱིར། །ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ལྷག་པ་ཡིས། །
 ཤིང་དོན་འཛིན་ན་གཉིས་པོ་དག །པན་རྒྱན་བརྟེན་པས་གཅིག་
 འཛིན་པ། །མེད་ན་གཉིས་ཀ་མི་འཛིན་འགྱུར། །དེ་ཡི་གྱིར་ན་བརྟེན་
 བཅགས་པ། །མི་སྒྲིང་དོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྒྲོ། །དེ་དག་གིས་ནི་བརྟེན་
 འདོགས་ལ། །ཤིང་མིན་རྒྱུ་པར་གཅོད་དམ་མིན། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་

གཙོང་གི་མེད་པ་ལྟོས། །འཛིན་པ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་གཤམ། །འཛུལ་ས་
 དེ་དག་མི་སེལ་ན། །ཐ་སྟོང་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །དེ་ཡོངས་
 སྤངས་ནས་འཇུག་པར་ནི། །མི་འགྱུར་གི་མེད་པར་བཞེན། །
 གཤམ་ཏེ་གཞན་བཀག་མི་སྦྱབ་པར། །མདུན་གནས་གཅིག་ཅིག་རབ་
 བསྟན་ནས། །འདི་གི་ཡིན་ཞེས་བད་བྱེད་ལ། །ཐ་སྟོང་འདོགས་
 བའི་ཆོ་ན་ཡང་། །དེ་རྟོགས་འགྱུར་ལ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཉེས་པ་འདི་ནི་
 མེད་སྟམ་ན། །འདི་ཡང་གི་ཡིན་འདི་ཁོ་ན། །ཞེས་བྱའི་ཐལ་བ་
 ལྟག་པ་མེད། །གཅིག་རྟོགས་ཞེས་བྱའི་གཤམ་པ་ནི། །གཅིག་ལ་གནས་
 བའི་རྟོགས་པ་བོས། །དེ་དང་དེ་མིན་རྒྱུ་དོན་རྣམས། །འདག་ཉིད་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད། །སྟོ་དེ་ལ་ནི་ཡོད་པའི་དངོས། །སྟོ་རྒྱ་
 ཉིད་ཏུ་སྤང་བ་དང་། །རྒྱ་མིན་ངོ་བོ་བྲལ་བ་དང་། །ངོ་བོ་གཅིག་འདྲར་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས། །ཐ་དད་པར་ནི་གཤམ་འགྱུར་བར། །ཐ་དད་པ་ལ་
 སྤང་སྦྱོར་ཏེ། །དེ་ལས་དེ་རྟོགས་འགྱུར་བའི་སྟོ། །འབྲུལ་པས་དངོས་
 བོ་གཅིག་ལྟར་རྟོགས། །སྟོ་དོན་འགའ་ལས་རྣམ་བཞུག་ནས། །
 དོན་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །སྟོ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བྱེད་དེ། །
 དེ་དོན་ངེས་པར་གཟུང་བྱེད་རོ། །གཞན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དོན་མེད་འགྱུར། །
 དེས་ན་གཤམ་བྱ་ལ་སོགས་ཆོག །ཐ་སྟོང་ཏུ་ནི་འཛིན་རྣམས་ལ། །

རྣམ་པར་གཅོད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད། །གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་
 བ། །དེ་རྣམ་བརློག་ནས་དེ་དག་ལས། །ཐ་དད་བྱུང་པར་མཚུངས་
 བའི་རྒྱ། རྣམ་པ་སྣང་བ་ཅན་ལ་འགོད། །དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལྷོག་
 བ་ཡིས། །དངོས་པོ་དེ་ཡི་ཆ་འགའ་ཞིག་ །རྟོགས་འགྱུར་ཞེས་པས་
 རབ་རྟུབ་ཤད། །འདི་ལའང་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་མེད། །སྤྱི་རྣམས་ལས་དེ་
 རྟོགས་ཉིད་ཀྱིས། །གཞན་བརློག་རྟོགས་འགྱུར་དེ་ལ་ནི། །འགའ་
 ཡིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ། །རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་གཞན་འགའ་
 མེད། །སྤྱི་གཉིས་བྱེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡན་ཚུན་ཡོད་པ་མིན་
 བྱུང་འདི། །དངོས་མེད་དངོས་པོ་ལྡན་ཉིད་དུ། །མཐོང་བ་སྒྲོ་ཡིས་
 བསྐྱད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་མྱིར་འདི་དོན་དམ་མིན། །གཞན་དུ་དངོས་
 པོ་ལས་ལྷོག་པ། །དངོས་པོར་མི་འགྱུར་འདི་འདི་ལས། །ཐ་དད་
 ཅེས་ནི་བརྗོད་མྱིར་རོ། །འབྲེས་པའི་དོན་གཅིག་གཅོད་པ་ན། །སྤྱི་མ་
 རྟོགས་ནི་གཅིག་ལུ་ཡིས། །བྱ་བྱེད་དེ་ལ་བཅད་པ་ཡི། །དངོས་པོའི་
 བརྗོད་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གང་གིས་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ལས། །མ་ལུས་
 པར་ནི་རྟོགས་འགྱུར་བ། །དངོས་པོའི་རུས་པ་ཡིན་དེས་ན། །འབྲས་
 ལུ་མ་རྟེན་གཅིག་འགྱུར། །རྣམ་གཅོད་གཅིག་གཅིག་སྟོན་པ་
 བ། །གང་ཆོ་གཞན་མི་སྤྱོད་པར་གནས། །དེས་ནི་དེར་བྱབ་གཅིག་

སུའང་སྒྲུང་། རྟེན་ཆེ་སྒྲོ་ཡི་དོར་བྱས་ནས། གཞི་མཐུན་པ་ནི་ཉིད་ཏུ་
 འགྱུར། སྒྲུ་ནི་ནམ་གཅིད་བྱེད་པ་ན། རྟེན་ཆེ་པོ་ཆོས་ལ་རེག་
 འགྱུར་བ། རྟེན་ནི་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱའོ། རྟེན་པོ་གཅིག་ནི་རྟེན་བྱེད་
 མིན། སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་མིན་སྒྲུང་རུང་ལ། རྟེན་པོ་མེད་པས་རེས་ཐྱིར་
 རོ། རྟེན་བྱེད་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི། སྒྲུ་ནམས་དང་ནི་སྒྲོ་ཉིད་
 གྱང་། སྒྲི་ཡི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་བསྟན་ཏེ། རྟེན་ལ་དེ་དག་མི་སྒྲིད་
 ཐུང་། རྟེན་པོ་འཛོམས་གཅིག་ཉིད་ཐུང་། རྟེན་པོ་ཐ་དད་སྒྲོ་གང་
 ལས། གཅིག་ནི་རྟེན་སྒྲུ་འགོ་ལྷོག་གི་རྟེན་གཅིག་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་
 མ་ཡིན། ཐ་དད་ཐུར་ན་དཔེར་མེད་པའི། ཐ་སྒྲུད་དག་གྱང་རྒྱ་མེད་
 འགྱུར། ལྷོག་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་ཐུང་། ཐལ་འགྱུར་ཉེས་པ་དེ་དག་
 མེད། རྟེན་ལ་འབྲས་སུ་ཡོངས་བསྟན་ཐུང་། ཐ་དད་འབྲས་སུ་གཅིག་
 དག་ལ། ཀུན་པོས་སྒྲུ་གཅིག་བརྟན་བྱས་པ། རྟེན་ལ་འབྲས་སུ་མེད་
 པ་ཅན། ལྷོག་པ་ཡིས་ནི་རྒྱ་ཅན་ཡིན། ཐ་དད་པ་དག་བསྟན་པ་
 ནི། རྟེན་པོ་དང་མི་རྩལ་འབྲས་མེད་ཐུང་། རྟེན་པོ་ལ་མིན་དེས་
 པོ་ཀུན། རང་རང་དོ་བོ་ལ་གནས་ཐུང་། བྲོ་བོ་ཡི་ནི་དོ་བོ་གང་། །
 དེ་ནི་སེར་སྒྲུ་ལ་ཡོད་མིན། རྟེན་འབྲས་ཅན་མིན་ལས་བསྒྲོག་པ། །
 གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། རྟེན་ལ་ཐ་དད་མེད་པར་ཡང་། སྒྲུ་

ཡི་ཐ་དད་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་འབྲས་འདོད་ན་ཡང་། །དེ་འབྲས་
མེད་ལས་ཐ་དད་ཉིད། །དཔེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་གཟུགས། །རྣམ་
ཤེས་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་ཅན། །གང་ཕྱིར་བྱུང་པར་མེད་འབྲས་དེ། །
སྟོན་པ་དག་ནི་སྤྲིད་པར་འགྱུར། །འགར་ཞིག་གཅིག་ཅར་ཀྱན་
རྟོགས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་དད། །སྤྱི་ནི་མེད་དུ་བྱེན་ན་ཡང་། །
བད་ལས་བྱུང་བ་བསྟུང་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་གཅིག་གནས་པ་ཡི་ཕྱིར། །
མང་བོ་དག་ལ་འང་མཉན་པ་གཅིག །གནས་པ་རྟེན་ནམ་གསལ་བ་
ཡིན། །དེ་ལྟར་དེ་ལ་མི་རིགས་སོ། །རྟག་ལ་ཡན་འདོགས་མེད་པའི་
ཕྱིར། །རྟེན་མིན་ལྟངས་པའི་རྒྱལ་ཅན་གྱི། །རྒྱ་ཤུག་སོགས་ལ་འང་དེ་
ཡི་ཡུལ། །སྦྱེད་པ་ལ་ཁར་གཞོང་སོགས་པས་རུས། །དེ་ཡང་དེ་ལ་མི་
སྤྲིད་དོ། །དེ་མེད་ན་ཡང་གནས་པའི་ཕྱིར། །གནས་མིན་དེ་ཡང་མི་
རིགས་ཏེ། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་དཔྱེད་པས་མི་
རིགས་ཉིད། །བདག་ལ་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་རུང་བའི། །དོན་དུ་གཞན་
གྱི་ངོར་བྱེད་གང་། །གསལ་བྱ་ཡིན་ལ་རུང་ཉིད་གྱི། །བྱེད་པ་བོ་ཡང་
རྒྱ་རུ་འདོད། །འདི་ནི་སྤྲོ་ནས་རུང་ཉིད་ན། །དེ་ལ་ལྟོས་པ་མི་རུང་སྟེ། །
འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི། །སྤྱི་ལྟན་པ་ལས་གང་ལས་ཡིན། །
མིག་སྒྲན་སོགས་བཞེན་གསལ་བ་ལས། །དབང་བོ་འང་འདུ་བྱེད་

མ་ཡིན་ཏེ། རེ་ནི་ཡོད་མེད་དུས་དག་ལ། རྟོགས་པ་ཐ་དད་མེད་
 བྱེར་རོ། རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། གལ་ཏེ་རིགས་
 དང་ལྡན་འདོད་ན། སྒྲོན་མེ་ལ་སོགས་གསལ་བྱེད་ནི། བ་ལང་
 ཉིད་སོགས་དེ་ལྡན་འཐོབ། གང་དག་རིགས་ནི་གསལ་བ་ལས། །
 གཞན་ནམ་གཞན་མིན་ཡོད་ཉིད་དེ། སྒྲོན་མེད་གསལ་བ་རྣམས་
 ལ་ནི། སྦྱི་ཡི་སྒྲོ་གྲོས་ཇི་ལྟར་ཡིན། གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་
 ནི། གཞན་ལ་མཐོང་བ་མི་སྤྲིད་བྱིར། གཞན་ཉིད་མིན་ན་རྗེས་
 འགོ་མེད། གཞན་ཉིད་ན་ཡང་རྟོན་མིན་བྱིར། མི་འགོ་དེ་ན་ཡོད་
 པ་འང་མིན། བྱིས་ཡོད་ཆ་དང་ལྡན་པ་འང་མིན། རྟོན་ལྷ་མ་ནི་
 ཡོངས་མི་འདོར། གྲུ་མ་ཐོངས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། གཞན་ལ་གནས་
 པར་གྱུར་པ་ནི། རང་གི་གནས་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་། རེ་ལས་གནས་
 གཞན་སྒྲེ་བ་ལ། གནས་ན་གིན་རྟུ་རིགས་པར་ལྡན། གང་ན་དངོས་
 དེ་གནས་གྱུར་པ། རེར་ནི་འབྲེལ་པ་འང་མ་ཡིན་ལ། རེ་དག་ཡུལ་
 ཅན་ལ་ཁུབ་པ། ཅི་ག་དེ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ། གལ་ཏེ་ཀུན་ན་རིགས་
 ཡོད་ན། གཅིག་རྟུ་གསལ་བས་དེ་གསལ་ཉིད། ཐ་དད་མེད་བྱིར་
 ཀུན་རྟུ་མཐོང་། རེ་ཡང་གསལ་བ་ལ་ལྟོས་མིན། གསལ་བྱེད་རྟོགས་
 པ་མ་ཡིན་ན། གསལ་བྱ་ཡང་དག་རྟོགས་པ་མིན། སྦྱི་དང་དེ་དང་

ལྷན་པ་དག་ ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བསྐྱོག་པར་འདོད། །ཐ་དད་མེད་དོན་མེད་
 པར་ཡང་། །འཆོད་པ་པོ་སྟགས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཐ་དད་ཕྱིར་ན་
 ལས་རྒྱ་མིན། །འདི་ཡི་རིགས་མིན་ལས་འབྲེལ་ཕྱིར། །མཉན་པ་
 གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཕྱིར། །ལས་ཀྱང་གནས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །འབྲེལ་
 པ་མེད་ཕྱིར་སྒྲ་ཡི་རྒྱ། །སྒྲི་ཡིན་མི་རིགས་མིན་པ་མིན། །ཏ་ཅང་ཐལ་
 ཕྱིར་ལས་མེད་ནའང་། །ཤེས་བརྗོད་དག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་མཚན་
 ཅན་མིན་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་འགོ་མེད་ཕྱིར་རུས་པའང་མིན། །གལ་
 ཏེ་འཆོད་པོ་ཉིད་སྟགས་སྒྲི། །དང་པོ་ཉིད་དུ་དེ་ཡོད་སྟགས། །བཞིན་
 དུ་གསལ་འགྱུར་མིན་ན་ནི། །ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་ཕྱིས་མི་འགྱུར། །
 བྱ་བས་པན་འདོགས་ལྟོས་གསལ་བྱེད། །ཡིན་ན་འགྱུར་མེད་ལྟོས་
 པ་མེད། །འདི་ནི་སྤུལ་བྱུང་ཡོད་ན་ཡང་། །རྟེན་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་བྱ་
 གང་ལས། །ཐ་དད་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་རིགས། །ཉེ་བ་གང་གིས་
 འགའ་ཞིག་ལ། །རབ་འཕུག་གཞན་ལ་མིན་དེ་ཉིད། །སྒྲ་དང་ཤེས་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྟོག་པ་སྤངས་པ་ཡི། །དངོས་པོའི་རྗེས་
 འགོ་གཞན་མེད་ན། །གཅིག་གི་འབྲས་སུ་གཞན་གྱིར་མིན། །ཤིན་
 ཏུ་ཐ་དད་ཕྱིར་ཞེན། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིས། །དུ་མ་
 འབྲས་སུ་གཅིག་བྱེད་ན། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལའང་དེ་ཡོད་ཕྱིར། །

ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཐ་དད་མེད་པ་འཛོ་བོ་དེ། །མི་
 འགོ་བྱེད་པར་རྒྱམས་ངེས་བྱལ། །གཅིག་དང་བྲལ་ན་འབྲས་མེད་
 བྱིར། །བྱེད་བྲག་རྒྱམས་ལས་དེ་དག་འབྱུང་། །དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་
 ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་རྗེས་འགོ་མེད་གང་
 ཞིག་རྗེས་འགོ་དེ་ལས་འབྲས་མི་འབྱུང་། །དེས་ན་བདག་ཉིད་ཐ་
 དད་ཀྱང་། །འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཡིན་གཞན་པ་མིན། །རང་བཞིན་འདི་
 ཡིན་ཐ་དད་པ། །མེད་ན་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་འཇིག་འགྱུར། །དེ་ལས་ཐ་
 དད་པས་དེ་ལྟར། །མི་འགྱུར་ཞེ་ན་གཅིག་འཇིག་ཆོ། །བདག་
 གནས་ན་ནི་དེ་ཡི་མིན། །དེས་ན་སྤྱི་བྱེད་སྤོར་མི་འགྱུར། །ཕྱོག་པ་
 འོ་བོ་ཉིད་མེད་བྱིར། །གནས་དང་མི་གནས་རྟོག་པ་མིན། །སྤྱི་ཡི་
 སྤོ་ཡང་བསྐྱད་པ་ཡིན། །དེ་བྱིར་སྤྱད་དབྱུང་བ་ཡང་མེད། །དེ་ཡི་
 སྤྱད་བྱེད་འོ་བོ་གང་། །དེ་ལས་གཞན་པས་ཇི་ལྟར་སྤྱད། །ཐ་དད་བྱེད་
 པར་ཉིད་སྤྱད་བྱེད། །དེ་ལ་ཐ་དད་མིན་པ་འདང་ཡོད། །ཅི་ན་དེས་དེ་
 སྤྱད་མིན་བརྗོད། །སྤང་བ་འདང་གཞན་ལ་མི་བརྟེན་པས། །ཐ་དད་
 བྱེད་ཡིན་དེ་ཉིད་དོན། །དེ་ནི་གཞན་ལས་ལོག་པ་ཡིན། །དེ་ནི་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཤད། །དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོད། །དེ་ནི་
 སྤང་དོར་འབྲས་ཅན་པས། །སྤྱིས་བུ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ཡིན། །ཇི་

ལྷ་མ་ཐ་དང་མེད་ཁྱད་མེད། རྒྱལ་ཡུལ་ཐ་མཐའ་ཅད་ཀྱི་ལྷ་མ་ཐ་མེད། རྒྱལ་
བཞུགས་ཐ་དང་ཁྱད་མེད་ནའང་། ཐ་མཐའ་ཅད་ཀྱི་ལྷ་མ་ཐ་ཐུབ་བྱེད་མེད། རྒྱལ་
ཐ་དང་རྒྱལ་ཡུལ་དངོས་པོ་ཡི། རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་འགའ་བྱེད་པོར་འཇུག་པ།
ཐ་དང་མེད་ནའང་གཅིག་ཉིད་ཀྱི། བྱེད་དང་མི་བྱེད་འགའ་པར་
འཇུག་པ། ཐ་དང་ཡོད་དེའི་ཕྱིར་བྱ་མེད། ཅེ་ན་ལྷ་ན་ཅིག་བྱེད་མི་
བྱེད། རྒྱལ་ཉིད་མི་བཞུགས་བྱེད་པོ་ཉིད། རྒྱལ་ཉིད་དངོས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པ།
དེ་ལྷ་ན་དངོས་པོ་མེད་ཀྱི་ཉིད། ཐ་དང་ཐ་དང་མེད་འཇུག་པ་འཇུག་པ།
འདྲ་དང་མི་འདྲའི་བདག་ཉིད་ཅན། རྒྱལ་ཁྱད་པ་ལ་ལྷ་མ་ཐ་ཐ་དང་
འཇུག་པ། རྒྱལ་ཡུལ་ཐ་དང་འཇུག་པ་ཞེས། བདག་ཉིད་གང་གིས་དེ་དག་
གི། རྒྱལ་པར་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་དེ། གཤམ་ཉིད་དེ་དག་ཐ་དང་ན། ཐ་དང་
ཉིད་འཇུག་དེ་ལྷ་ན་ནའང་། རྒྱལ་ཉིད་ཐ་མཐའ་ཅད་ལ་ལྷ་མ་ཐ་ཐ་མེད།
སྤྱོད་དང་ཁྱད་པར་དུ་འདོད་པ་འདྲ་། སྤྱོད་དང་ཁྱད་པར་ཅན་མི་འཇུག་པ།
གང་གི་བདག་ཉིད་མཛུགས་བྱས་ནས། བསྐྱེད་བྱེད་འབྲས་འདོད་པ་
ཅན། སྤྱོད་པ་འདོད་པའི་འཇུག་པར་འཇུག་པ། རྒྱལ་ཉིད་ཐ་དང་ཐ་དང་
མེད། རྒྱལ་ཉིད་ཐ་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དང་། རྒྱལ་ཉིད་ཐ་མཐའ་ཅད་པ་འདོད་
དག་མི། རྒྱལ་ཉིད་དངོས་པོ་ཐ་མཐའ་ཅད་ལ། འཇུག་པ་ལ་ཐ་མཐའ་ཅད་
ཐ་མཐའ་ཅད་ལ། རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འདོད་པ་མེད་པ། རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འདོད་པ་

ཅིའང་རུང་སྒྲུབ། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །མཐའ་གཅིག་
 པ་ནི་སྤྲོད་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་ཡི་ཁྱད་
 པར་བསལ་བའི་ཕྱིར། །ཞོ་འབྱུང་ཞེས་ནི་བསྒྲུལ་བ་ན། །ཅི་ཕྱིར་ར་
 མོ་ལ་མི་རྒྱལ། །འོན་ཏེ་སྤུལ་བྱུང་འགའ་ཞིག་ཡོད། །གང་གིས་ཁྱད་
 པར་འཇུག་འགྱུར་ན། །དེ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་དེ་གཞན་ལ། །མེད་ཕྱིར་
 གཉིས་ཀ་མིན་གཞན་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ཀྱན་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། །
 གྲོ་སྒྲུ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར། །ཐ་དད་བསྐྱུས་པར་སྒྲུབ་ལ། །དེ་མེད་
 ཕྱིར་ན་མི་སྤྲོད་འགྱུར། །དངོས་མེད་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ངོ་བོ་
 བཟོད་པ་དབྱུང་བྱ་ཉིད། །མ་ཡིན་སྒྲུ་ནི་དེ་དག་ཉིད། །རྣམ་གཅིད་
 ཟོད་པར་བྱེད་པར་གྲུབ། །རང་བཞིན་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་ལ། །ཉོས་
 པའམ་འོན་ཏེ་འབའ་ཞིག་པ། །བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བཟོད་དེ། །
 འཛིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཡོད་
 རང་བཞིན། །ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་བྱ་མིན། །ཁྱད་པར་རྗེས་འགྲོ་
 མེད་པ་ནི། །གཏན་ཚིགས་བསྒྲུབ་བྱ་དག་ལས་ཉམས། །ཡོད་པའི་
 ཁྱད་པར་ཅམ་དུ་ནི། །བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུ་ཡི་ཚེས་ཅན་ལ། །དོན་འགའ་
 ཞིག་ཀྱང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །འདི་འདྲ་བ་ཡང་བཀག་པ་མེད། །ཁྱད་
 པར་བསྒྲུབ་བྱར་བཟུང་ན་འདིར། །གཏན་ཚིགས་རྗེས་འགྲོ་མེད་ཅན་

འགྱུར། ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་དེ། །ཁྱད་པར་དག་ནི་བསྐྱབ་
བྱར་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་གཟུང་མེད་པར། །དངོས་པོ་ཙམ་ནི་
སྐྱབ་པ་ན། །དེ་ཙམ་ཁྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། །རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཉམས་
པ་མེད། །མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་ཆོས་མེད། །གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ལུལ་
པ་ཙན། །མེད་པའི་ཆོས་ནི་འགལ་ཡིན་ན། །ཡོད་དེ་རྗེ་ལྟར་བསྐྱབ་
བྱར་འགྱུར། །རང་བཞིན་སྐྱབ་པ་གོ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་
ངེས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ངེས་པ་གོ་བྱ་ཡིན། །འདི་ལྟོག་པ་ན་དེ་
ལྟོག་བྱེད། །དཔེར་ན་མི་རྟག་ཉིད་བྱས་པ་འཇམ། །མ་བྱས་པས་ན་
མི་འཇིག་བཞིན། །རྒྱ་མེད་ཕྱིར་ན་འཇིག་པ་ནི། །རང་གི་ངོ་བོས་
རྗེས་འབྲེལ་ཉིད། །དངོས་པོ་ལྟོས་དང་བཅས་རྣམས་ནི། །ངེས་པར་
འགྱུར་བ་མེད་པར་མཐོང་། །དེ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། །འགལ་ཞིག་
ལ་ནི་མི་སྲིད་འགྱུར། །དེས་ན་འབྲས་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར། །འཇིག་
པ་རྒྱ་ལྡན་སྐྱར་རྣམས་ཀྱི། །འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་དག །འུལ་
པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་རྒྱ་རྣམས་པ་མེད་ཕྱིར་ཡང་། །འདི་ནི་ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། །གང་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་དེ་ལས། །གཞན་
ལ་འང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། །དེས་ན་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཙན་གྱི། །
རྗེས་སུ་དཔོག་གང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །འབྲས་དང་ངོ་བོ་དེ་དག་ལས། །

རང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འབྲེལ་ངེས་ཕྱིར། །འཇུག་པ་སྒོ་ཐོན་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །
 དེ་ཡི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་ན། །འཇུག་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས། །མི་
 དམིགས་པ་ནི་ཚད་མར་བཤད། །བསྟན་བཅོས་སྐབས་དང་འབྲེལ་
 མེད་དང་། །དོན་རྣམས་དབང་པོ་ལས་འདས་པ། །རྟགས་མེད་པ་
 ཅན་དེ་རྣམས་ནི། །མི་དམིགས་ཕྱིར་ན་རྩི་ལྟར་མེད། །ཡོད་མེད་
 དེས་པའི་འབྲས་ཅན་མིན། །ཁྱིམ་ཚད་མ་ཉིད་མི་འགྱུར། །རྟགས་
 གྱི་སྤུལ་བྱུང་ཡོད་པ་ཅན། །ལ་ལ་ཚད་མ་དག་ཏུ་འགྱུར། །རང་
 བཞིན་ཤེས་བྱེད་མི་ཤེས་ལ། །རིགས་པ་འདི་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །རྒྱ་
 མི་ཤེས་ན་འབྲས་སུ་ནི། །མེད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །དོན་གྱི་
 རང་བཞིན་རྟགས་ཅན་ལ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་འགའ་ཞིག་གིས། །དེ་མེད་པར་ནི་རྟོགས་པར་
 འགྱུར། །སྤང་རུང་མཐོང་བ་མེད་པའི་རྒྱ། །མི་སྲིད་པར་ནི་གྱུར་པ་
 ན། །སྤང་རུང་དངོས་པོ་མ་དམིགས་པའི། །དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་
 པར་འགྱུར། །འགལ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ཡོད་པ་ལ་
 གཞོད་བྱེད་ཕྱིར། །དེ་དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི། །མེད་པ་ཉིད་དུ་
 དེས་པར་འགྱུར། །ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། །རྣམ་པར་
 རྟོག་པས་ཡོངས་བསྐྱབས་པ། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ། །

སྒྲ་དོན་ཚེས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །དེ་དངོས་ཉིད་ལེན་མེད་པ་ཅན། །
 སྒྲུབ་ལ་དེ་མི་དམིགས་པ་ནི། །དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་ནི། །མེད་
 པ་མ་ཡིན་སྒྲ་སྒྲོར་བྱིར། །དོན་དམ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ཉིད་ཅན། །མཐོང་
 བའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པའི། །དོན་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲ་རྣམས་ནི། །རྒྱ་མེད་
 ཅན་འཇུག་མི་འགྱུར་དང་། །འདས་དང་མ་སྒྲེས་པ་ལ་ཡང་། །ཚིག་
 འགའ་ཞིག་ཀྱང་བརྟུན་པ་ཡི། །དོན་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བྱིར། །
 དེ་དག་སྒོ་དོན་ཡུལ་ཅན་འདོད། །སྒྲ་དོན་བསྟོན་ན་བསྒྲུབ་བྱ་བའི། །
 ཚེས་ཀྱི་རྟེན་ནི་བསལ་བའི་བྱིར། །ཚིགས་པ་བསྒྲུབ་བྱར་མི་འགྱུར་
 ལ། །ཡན་གར་ཚེས་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །སྒྲ་དོན་བསྟོན་པ་མེད་རྣམས་
 ཀྱིས། །ཡོད་མེད་ཐོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དངོས་པོ་ཉིད་ནི་དབྱུང་
 བྱ་སྟེ། །འདི་ལས་འབྲས་འབྱུང་རག་ལས་བྱིར། །དོན་བྱེད་ལུས་པ་
 མ་ཡིན་ལ། །དོན་གཉིད་བརྟག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མ་ནིང་གཟུགས་
 བཟང་མི་བཟང་ཞེས། །འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཅི་པན། །
 རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། །སྒྲ་ཡི་དོན་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན། །
 དངོས་རྟེན་མ་གྲུབ་འདི་ཚེས་སུ། །རིགས་པ་སྒྲ་བས་གསུངས་པ་
 ཡིན། །སྒྲ་རྣམས་དངོས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ཉིད་མེད་
 བྱིར། །དེ་ལས་དོན་གྲུབ་མིན་དེ་དག་ །སྒྲ་བོའི་བསམ་པ་སྟོན་པར་

བྱེད། །ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་བསྐྱུ་བའི། །སྤྱི་ལས་རྗེས་སྤྱད་པ་ག་པ་
 ཉིད། །འབྲེལ་པ་དང་ནི་རྗེས་མཐུན་ཐབས། །སྤྱིས་སྤྱི་དོན་ནི་རྗེས་
 བྱེད་དག །ཡོངས་བརྟགས་དབང་དུ་བྱས་ཡིན་གྱི། །དེ་ལས་གཞན་
 བའི་དབང་བྱས་མིན། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་དང་སྤོང་ཡི། །དོན་དེ་
 དག་ལ་མངོན་སུམ་དང་། །རྗེས་སྤྱད་པ་རྣམ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་། །
 གཞོད་མེད་འདི་ཡི་མི་སྐྱུ་བའོ། །ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་བསྐྱུ་བའི། །སྤྱི་
 ལས་འདི་ཡུལ་སྐྱོག་གྱུར་ནའང་། །གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་ནི། །
 རྗེས་སྤྱད་པ་ག་ཉིད་དུ་གསུངས། །སྤྱང་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། །
 ཐབས་བཅས་རབ་ཏུ་ངེས་པ་ཡིས། །གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་
 ཕྱིར། །གཞན་ལ་རྗེས་སྤྱད་པ་ཡིན། །སྤྱིས་སྤྱི་ལས་སྤྱང་ལ་
 ལྟོས་པ། །རི་བཞིན་དོན་དུ་གཞན་གྱིས་ཤེས། །གལ་ཏེ་སྤྱང་དུ་བྱུང་
 བ་དེ། །ཤེས་པར་རུས་ན་དོན་འདི་འདོད། །འདི་ནི་འདི་ལྟ་ལམ་མིན་
 རོ་ཞེས། །གཞན་ལ་སྤྱོད་ལྟོན་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་། །ཚད་མ་རྣམས་ནི་
 རྟོད་དཀའི་ཕྱིར། །རྟོགས་དཀའ་ཞེས་ནི་གཞན་གྱིས་ཤེས། །འགྲིབ་
 དང་སྤྱང་བྱུང་བརྟེན་པ་ཀྱན། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བཅས་ཉིད་
 ཕྱིར། །དེ་གོ་མས་པ་ལས་བདག་འགྱུར་བས། །ལ་ལ་ཟག་པ་ཟད་
 བར་འགྱུར། །འཆོ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །དོ་བོ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་

ལོག་གིས། །འབད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་སྟེ། །སློ་ནི་དེ་ཕྱོགས་འཛོན་
 བྱིར་རོ། །ཉེས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དག། །འཛིག་ཚོགས་ལྟ་ལས་
 སྐྱེས་པ་ཡིན། །དེ་མ་རིག་དེ་དེར་ཆགས་པ། །དེ་ལས་ཞེ་སྒྲུང་ལ་
 སོགས་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉེས་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱ་ནི་གཏི་ཕྱག་
 ཡིན་པར་གསུངས། །གཞན་ལས་འཛིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་སྒྲུངས་
 པ་ན་སྤོང་བྱིར་རོ། །ཚིག་རྣམས་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །ཉེས་རྣམས་
 སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་བྱིར། །སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་བདེན་དོན་ཅན། །ཞེས་
 བྱི་ལ་ལ་རྫོང་པར་བྱེད། །ཚིག་རྣམས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །ཡོན་
 ཏན་སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་བྱིར། །སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ལོག་པའི་དོན། །
 ཅིས་མིན་ཞེས་ནི་གཞན་དག་བརྫོང་། །དོན་གཤམ་བྱེད་པ་དག་གི་རྒྱ། །
 བརྫ་ནི་སྐྱེས་བྱ་ལ་བརྟེན་པས། །ཚིག་རྣམས་སྐྱེས་བྱས་བྱས་མིན་
 ཡང་། །དེ་བྱིར་ལོག་པ་ཉིད་དུ་སྤྲིད། །འབྲེལ་བ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་མིན་
 ན། །བརྫ་རིག་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །བརྫ་ལས་དེ་ནི་གསལ་
 ཡིན་ན། །བརྟགས་པ་གཞན་དག་ལུས་མེད་འགྱུར། །ཚིག་རྣམས་དོན་
 གཅིག་ལ་ངེས་ན། །དོན་གཞན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་དུ་
 མ་དང་མཛོན་འབྲེལ་ན། །འགལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །
 སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པ་དོན་མེད་

འགྱུར། །ཐ་དད་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡང་། །རྣམ་པར་བཞག་ཕྱིར་
གཏན་ཚིགས་བརྗོད། །སྒྲིམ་བུས་ལེགས་པར་མ་བྱས་པ། །རྣམ་པ་
ཀུན་ཏུ་དོན་མེད་འགྱུར། །ལེགས་བྱས་ཁས་ལེན་ན་འདི་ནི། །དངོས་
སུ་གྲང་ཆེན་བྱས་འདྲར་འགྱུར། །འབྲེལ་བ་ཅན་རྣམས་མི་རྟག་
ཕྱིར། །འབྲེལ་བ་ལ་རྟག་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དོན་དང་སྒྲིམ་ཡི་དེ། །
སྒྲིམ་བུའི་སྒྲོ་ཡིས་ལེགས་པར་བྱས། །དོན་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་ན་
ནི། །སྒྲིམ་རྣམས་ལ་ནི་རང་བཞིན་དག །རྣམ་པར་བསྐྱོག་པར་མི་
རིགས་སོ། །རྣམ་པར་རྟགས་འབྲེལ་ལ་ཉེས་འདི་མེད། །གལ་ཏེ་རྟོན་
འདི་འཛིག་ན་ཡང་། །འཛིག་མིན་རྟག་ཕྱིར་རིགས་དང་འདྲ། །རྟག་
རྣམས་ལ་བརྟེན་རྣམ་པ་གང་། །གང་གིས་དེ་རྟོན་འདོད་པ་ཡིན། །
ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱ་རྣམས་ཚོགས་ན། །
དེ་སྦྱེད་པར་ནི་རུང་ཉིད་ཕྱིར། །རིགས་པ་ཤེས་པས་བུམ་སོགས་
ཀྱང་། །སྦྱེ་བ་ལ་ནི་གསལ་བར་འདོད། །འགྱུར་བ་མེད་རྣམས་བྱུང་
མེད་པས། །གསལ་བྱེད་རང་གི་དོན་ཅི་བྱས། །གང་ཕྱིར་དེས་དེ་
གསལ་བར་འདོད། །འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་ཉིད་གྱུར་མོད། །ཐ་དད་
ཕྱིར་སྒྲོ་སྒྲིམ་ཚོགས་འགྱུར། །དེ་ལས་ཐ་དད་མིན་དེ་ཉིད། །འདི་ལས་
གཞན་དངོས་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཕྱིར། །འབྲེལ་

བརྟེན་པས་བྱས་པ་ཡིན། །ཡོད་རྗེས་གཞན་ལ་རག་ལུས་པ་ལམ། །
 གཞན་གྱི་འབྲེལ་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཡི་གེ་དོན་མེད་ཅན་འགྱུར་
 ཞིང་། །ཚིག་སྟགས་ཀྱན་བརྟགས་དངོས་མེད་ལ། །དངོས་པོ་ཡི་ནི་
 འབྲེལ་པ་འདི། །རི་ལྟ་བུར་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོ་
 རྣམས་མི་བྱན་ཕྱིར། །སྦྱེས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱང་འདོད་ལོ། །འདི་ལའང་
 རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡོད། །དེས་ན་ངན་པའི་སྤྱན་པས་བྱུབ། །རི་ལྟར་
 སྦྱེས་བྱ་འདི་གཞན་ལས། །མ་ཐོས་པར་ནི་ཡི་གེ་དང་། །ཚིག་
 བཞེད་པ་ནི་བརྗོད་ཅུས་མེད། །དེ་ལྟར་གཞན་ལའང་འགའ་ཞིག་
 སྤྲ། །སྦྱེལ་བ་ཡི་ནི་གཞུང་གཞན་ཡང་། །མན་ངག་ལས་གཞན་
 གཞན་དག་གིས། །འདོན་པ་གང་མཐོང་གང་གིས་ན། །དེ་ཡང་དེ་
 ལྟར་རྗེས་མི་དཔོག། །རིགས་གང་གང་ལས་གྲུབ་པ་དེ། །ཁྱད་པར་
 མེད་དེ་མེ་ཤིང་བཞིན། །རྒྱ་མ་མཐོང་བ་ཅན་གཞན་ཡང་། །དེ་ལས་
 འགྱུར་བར་ཡང་དག་ཤེས། །དེ་ལ་འབྲས་མཚུངས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །
 ཁྱད་པར་དག་ནི་མ་བསྟན་པར། །གཏན་ཚིགས་རབ་ཏུ་སྦྱོས་པ་
 གང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་ཅན། །རྣམ་ཀྱན་ཐོག་མེད་
 གྲུབ་གྱུར་མོད། །དེ་ལྟར་སྦྱེས་མིན་རྟོན་ཅན་མིན། །དེ་ཕྱིར་སྦྱེས་
 བྱས་མ་བྱས་ཉིད། །གཞན་ཡང་མི་ལ་མི་བརྟེན་འགྱུར། །ཁྲ་ཁྲོ་ལ་

[illegible]

གལ་ཏེ་དེ་དག་ཁྱབ་བྱེད་མིན། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དམིགས་མི་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་ཁྱབ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གཅིག་ཅར་དམིགས་པ་དག་ཏུ་
 འགྱུར། །འདུས་བྱས་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །འགྱུར་མེད་གང་
 གིས་འདུ་བྱེད་འགྱུར། །དབང་པོ་ལེགས་པར་བྱས་གྱུར་ན། །དེས་
 གྲང་མ་ལུས་ཐོས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལེགས་བྱས་ཁྱད་པར་ལས། །
 ཐ་དད་ཕྱིར་དོན་གཅིག་ངེས་ཡིན། །སྒྲ་ཡི་ཚོགས་པ་དུ་མ་ཡི། །ཅ་
 ཅ་ཇི་ལྟར་ཐོས་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྒྲ་ཡན་གར། །ཐོས་
 འགྱུར་རྗེས་བྱེད་མ་ཡིན་ན། །སྒྲ་ལས་ཐ་དད་ཡོད་དོ་ཞེས། །འདི་ལ་
 སྟོན་ཏུ་ཆེས་དད་བྱ། །སྒྲ་གཞན་དྲི་ག་ནི་གནས་པ་ན། །རྗེས་བྱེད་ཇི་
 ལྟར་ཐོས་པ་ཡིན། །ཡང་ན་རུས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་ཐ་དད་
 སྒྲ་རྟོགས་འགྱུར། །ཉེས་པ་གང་དང་གང་གིས་གྲང་། །སྒྲ་ཙམ་རྗེས་
 བྱེད་མི་འདོད་པ། །སྒྲ་ཙམ་དག་གིས་གསལ་བ་ན། །ཇི་ལྟར་རྗེས་
 བྱེད་ལ་དེ་མེད། །གལ་ཏེ་ཡི་གེ་རིམ་པ་ངག་ །ཡིག་རྒྱམས་ཐ་དད་
 མེད་ཕྱིར་མིན། །དེ་དག་རྒྱམ་པར་གཞག་པའང་མེད། །གོ་རིམ་
 གཞན་ནི་འགལ་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་དང་རྟག་པར་བརྗེད་པའི་ཕྱིར། །
 ལུལ་དང་དུས་ཀྱི་གོ་རིམ་མེད། །མི་རྟག་ཁྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི། །
 སྒྲོན་ཡང་སྤར་ནི་བརྗེད་པ་ཡིན། །གསལ་བའི་རིམ་པའང་ངག་མིན་

ཏེ། ཏྲག་ལ་གསལ་བ་བསལ་བྱིར་རོ། བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ཉིད་
 ལས། རྟེན་བྱེད་མི་ལ་འབྲས་ཉིད་ཡིན། བྱེད་པ་འདི་དོན་ལ་རང་
 ཤེས་པས། གཞན་སྒྲིའི་རྒྱ་ནི་གསལ་བྱེད་འདོད། རྟེན་པ་རྣམས་
 བཞིན་གཞན་དུ་ན། བྱེད་པ་ལས་འདི་བྱེད་པར་ཅི། བྱེད་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ཚོགས་པ་ཡི། བྱེད་པ་ལས་ནི་དེས་པར་ཡང་། རྟེན་གསལ་བྱིར་
 འབྲས་བྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གསལ་བྱེད་ལ་དེ་མི་སྤྱིད་བྱིར། གལ་ཏེ་
 བྱེད་ཀྱི་དེ་ལོ་བོད། སྒྲིའི་བྱེད་བྱལ་བ་གསལ་ཡིན་ན། ཅི་བྱིར་མེད་
 པ་ལ་བྱེད་པའི། ཚོགས་ཀྱི་རྣམས་པ་དེ་རུང་འགྱུར། སྒྲིའི་དང་བྱེད་
 པར་མེད་པའི་བྱིར། གཞན་དག་གྲང་གསལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། རྟེན་
 བཞིན་དུ་ནི་ཁས་ལེན་ན། རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་འདི་དོན་མེད་ཉིད། རྟེན་གསལ་
 པ་དང་ཡོད་སྒྲིའི་སྒྲིའི་གསལ། གང་ཡིན་སྒྲིའི་བྱེད་འདོད་ན་ནི། རྟེན་
 མེད་ཅན་ཡིན་དེས་རྣམས་ནི། སྒྲིའི་ཅིག་གིས་ནི་འདིག་བྱིར་རོ། ཏྲག་
 ས་ངན་གཞན་ཡང་སྒྲིའི་དབྱུང་བྱ། སྒྲིའི་སྒྲིའི་བྱེད་ཉིད་ཅན་
 མིན། ཁས་སྒྲིའི་མེད་སྒྲིའི་གསལ་པ་དང་། རྟེན་སྒྲིའི་དབྱུང་
 བས་ཅིག་ཅན་གཞོད། ཡི་གེ་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པའི། རིམ་པ་འདྲ་
 གསལ་བར་དབྱུང་བྱིར་ཏེ། རྟེན་ཉིད་ཀྱི་པས་སྒྲིའི་བྱེད་གསལ་ན། རྟེན་
 ལྟར་སྒྲིའི་བྱེད་ཉིད་ཅན་མིན། འདིག་པ་ཡོད་ཅན་འབྲེལ་པ་ཅན། །

ཉིད་ཕྱིར་སྒྲུབ་ནི་མི་ཏྲག་ཉིད། །མེ་ལས་དོག་གཞན་གྱུར་པ་དག་སྒྲུབ་
 བ་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཤིང་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་
 ཉིད་འདི་ཡི་འཇིག་ཅེ་ན། །རི་ལྷ་ར་གཞན་ནི་གཞན་འཇིག་འགྱུར། །
 སྒྲ་སྟེ་ཅི་ཕྱིར་ཤིང་མི་སྒྲུང་། །དེས་གཟུང་ཕྱིར་མིན་ཞེ་ན་མིན། །གང་
 ཕྱིར་དེ་ཡིས་མི་སྒྲིབ་སྟེ། །སྒྲུབ་ཕྱིར་འཇིག་པ་འཇིག་ཅན་འགྱུར། །དེ་
 ལྷ་ན་ཡང་ཤིང་མཐོང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གསོད་བྱེད་བསད་པ་ན། །
 བག་པ་སྒྲར་འགྱུར་མིན་རི་བཞིན། །འདི་ལའང་དེ་བཞིན་ཡིན་ཞེ་
 བ། །གསོད་བྱེད་བསད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །འཇིག་པ་གཞན་ཉིད་
 མ་ཡིན་ན། །ཤིང་ཉིད་འཇིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ཡོད་ཕྱིར་ན་རྒྱ་
 མིན་ཉིད། །འདི་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་པའང་མེད། །འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་
 ཅན་ཡིན་ནའང་། །ཏྲག་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཇིག་པ་དག་ །ལྷ་ན་ཅིག་ཡོད་
 པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །མེད་པ་ཏྲག་ཉིད་གང་ལས་ཡིན། །མེད་ལ་དངོས་
 འཇིག་མེད་ཉིད་ཀྱི། །ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མི་རུང་སྟེ། །གང་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་འཇིག་པ་ཡིས། །འཇིག་པ་དག་ནི་མི་འདོད་དོ། །དངོས་
 འཇིག་གཞན་ལ་ལྷོས་མེད་ཕྱིར། །དེ་གེས་དོན་དུ་སེམས་ཀྱིས་ནི། །
 དེ་ཡི་ཐ་དད་སྒྲོ་བ་ཏགས་ནས། །གནས་སྒྲུབ་ས་དེ་རྒྱ་མེད་ཅན་བཤད། །
 མེད་པ་རང་ཉིད་ལས་ཡོད་ནའང་། །རྣམ་ཏྲག་འདི་ནི་མཚུངས་གེ་ན། །

དེ་ཡི་ཅུང་ཟད་འགྱུར་མེད་དེ། །མེད་པར་གྱུར་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན། །
 ཡོད་ལ་རྣམ་རྟོག་འདི་འགྱུར་ཏེ། །བསྐྱུལ་པ་དངོས་དང་འབྲེལ་བྱིར་
 རོ། །མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། །དངོས་པོ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་འང་
 ཡིན། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ །ཡོད་ན་གཞན་ལ་སྟོས་འགྱུར་
 གྱི། །དངོས་གང་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་ལ། །ཅི་སྟེ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོས་
 འགྱུར། །དེས་ནི་རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན་ནའང་། །མ་སྐྱེས་པ་ལས་འཇིག་
 འགྱུར་བྱིར། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་འཇིག་ཡིན་སྟོན། །ཉ་ཅང་ཐལ་བ་
 བསལ་བ་ཡིན། །དི་ལྟར་སྐྱེ་ལྔ་ན་འགའ་ཞིག་ཉིད། །ཐོགས་བཅས་
 ཉིད་འདོད་དེ་བཞིན་དུ། །ཡོད་རྣམས་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། །
 སྐྱེ་ལྔ་ན་མིན་པ་མིན་ཅེན། །རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་དེས་པ་ལས། །འབྲས་
 ལུའི་རང་བཞིན་དེས་པ་སྟེ། །ཐ་དད་རྒྱ་རྣམས་མེད་ཉིད་བྱིར། །མི་
 རྟག་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད། །དེ་བྱིར་དེ་རྣམས་འབྲེལ་པ་ཡང་། །རྟག་པ་
 ཉིད་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །སྒྲ་ཡི་རྣམས་པའི་ང་སྟར་བཤད་པའི། །འབྲེལ་
 པའི་སྟོན་གྱིས་བསལ་བ་ཡིན། །སྐྱེས་ལུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་ཉིད། །དི་
 བཞིན་དོན་ཤེས་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །སྐྱེས་ལུའི་ཉེས་པས་སྟོན་མེད་པའི། །
 མེ་སོགས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མཐོང་། །དེ་ནི་མ་བྱས་པར་འདོད་ན། །
 ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར། །རྟག་པ་དག་ལ་དངོས་རྣམས་པ། །

འགའ་ཡང་སྒྲེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་
 བའི། སྒྲོ་བཏགས་སྒྲིད་ཡུལ་ཅན་སྒོ་དག །འབའ་ཞིག་དེ་ལས་
 སྒྲེ་འགྱུར་གྱི། རྟོན་གྱི་སྒྲིད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བྱས་དག་
 ལོག་ཉིད་དུ། མཐོང་ཉིད་ཕྱིར་ན་མ་བྱས་པའི། ཆོག་ནི་བདེན་དོན་
 ཅན་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱོག་པས་འགལ་བ་བྱུང་བྱིར་རོ། །མེད་ཕྱིར་གཏན་
 ཆོགས་མ་བསྟན་ནའང་། རེ་ནི་ཡོད་པར་དོགས་འགྱུར་ཏེ། རང་ས་
 བོ་འགལ་བ་དག་ལ་ཡང་། །བྱུང་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བྱིར་རོ། །ཀྱན་
 ལ་མེད་པ་མི་དམིགས་པས། །མི་འགྱུབ་ཅེས་ནི་བཤད་ཟེན་ཏོ། །
 མེད་པ་ཉིད་ནི་མ་གྲུབ་ན། །ཁྲོག་པ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ། །གལ་ཏེ་
 རྗེས་འགོ་ཁྲོག་པ་དང་། །བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་ཉིད། རེ་ངས་
 འབྲས་ཅན་གཤམ་པ་ཡིས། །གྲུབ་པར་གྱུར་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །གང་
 ལ་བསྐྱུབ་བྱའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །བསྐྱོག་པ་ཉིད་བརྗོད་དེ་ཉིད་ནི། །
 འདི་ཡི་ཆོས་མཐུན་འགྱུར་ངས་ན། །གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྗེས་
 འགོ་ཅན། །འགའ་ཡིས་བརྟུ་བྱས་ཉིད་ཡིན་ན། །སྐགས་རྣམས་
 འབྲས་བུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། ཅི་སྟེ་དངོས་བོའི་རུས་ཡིན་ན། །བྱུང་པར་
 མེད་ཕྱིར་གཞན་ལའང་འགྱུར། རྟོན་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །
 བཏོད་པའང་སྤར་ནི་བསལ་བ་ཡིན། རེ་དོན་རྟག་ཏུ་འགྱུབ་འགྱུར་

ཉེ། ཁྱོས་པ་ཡིན་ན་རུས་མེད་འགྱུར། གལ་ཏེ་དངོས་རུས་དེ་འདྲ་
 བ། ཉེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་འགྱུར། ལེགས་བྱས་མིན་ཕྱིར་བྱེད་
 པ་པོའི། ཁྱུང་པར་ལ་ཡང་ཁྱོས་མི་རུང་། ཉེ་དངོས་པོ་འདུས་བྱས་པ་
 ཡི་ཡང་། ཉེ་དངོས་པོའི་ཐ་དད་ཐ་དད་བྱེད། བྱེད་པོའི་ཁྱུང་པར་ལས་
 རུས་པ། ཉེས་པ་མ་ཡིན་བརྟུན་ལས་འགྱུར། ཁྱུང་པར་བྱར་མེད་
 ཅན་ཡིན་ན། ཅི་ཞིག་བྱེད་ནས་བྱེད་པོར་འགྱུར། གལ་ཏེ་མཛོན་
 གསལ་སྒྱུར་ཡིན་ན། ཉེ་ནི་གོང་དུ་བསལ་ཟིན་ཏོ། གཤམ་ལས་སྒྲོ་
 དེ་གསལ་ཡིན་ལ། ཉེ་ནི་འབྲས་བུར་གལ་ཏེ་སྒྱུར། སྒྲོ་བ་པོ་གསལ་
 རྒྱུ་ཡིན་པས། ཉན་པ་པོ་ཡང་འབྲས་འབྲེལ་འགྱུར། མཛོན་པར་
 གསལ་མིན་སྒྲུབ་དག་གི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུར་བའམ། ཡིད་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་འགྱུར། སྒྲོ་ནི་རྣ་བའི་སྒྱུར་ཡུལ་ཡིན། བརྒྱད་
 པས་དེ་ལས་བསྐྱེད་ཉིད་ཕྱིར། སྒྲོ་དེ་འདྲ་གསལ་པ་ཡིན་ཞེན། གལ་
 ཏེ་དོན་ཅན་ཡིན་མི་འགྱུར། རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་ཕྱིར་རོ། རང་
 དང་སྒྱུ་ཡི་རང་བཞིན་རྣམས། རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་འདོད་ནས། ར་
 བརྟུང་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། མི་འགལ་དངོས་པོ་ལ་མ་
 ཡིན། གལ་ཏེ་གོ་རིམ་མེད་ན་ནི། རོ་དང་མཚོ་ཞེས་ཐོས་པ་ལས། ར་
 འབྲས་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཞེན། ཉེ་ནི་སྒྲིས་བུའི་རྟེན་ཅན་ཡོད། ར་

ཡི་གེ་ཀུན་སྒྲོང་ཤེས་པ་ལས། །སྒྲེས་ལ་ཤེས་ལས་སྒྲུ་སྒྲེའོ། །དེ་ཡི་
 ཟུང་པར་ཅན་དེ་ནི། །རྩ་བས་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཤེས་དེས་
 བསྒྲེད་པའི་ཤེས་པ་ཅན། །དེ་ཐོས་སྒྱུར་མིན་ཐོས་པ་ཅན། །དེ་དྲན་
 པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི། །ཕྱིས་ནི་བདག་ཉིད་ལ་དྲན་བྱེད། །དེ་ནི་རྒྱ་དང་
 འཛིན་སེམས་ཀྱི། །ཡིག་རྣམས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡི། །གོ་རིམ་དག་
 བེ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །དེ་དག་སྒྲེས་བྲས་བྲས་པ་ཉིད། །དེ་བྱིར་ཡི་
 གཉེན་པོ་བོ་དེ། །ཚིག་དང་ཚིག་ལས་གཞན་ཉིད་དེ། །བྱེད་པོའི་འདུ་
 བྱེད་ལས་ཐ་དད། །ལྟན་ཅིག་འབྲས་བུས་ཟུང་པར་བྱེད། །ཡི་གེ་
 རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེའང་། །སྒྲེལ་བར་བྱེད་ལ་འཇུག་ཡིན་ཏེ། །འདོད་
 དང་མི་འགལ་བྱུང་བ་ཅན་གྱི། །གོ་རིམ་གནས་པ་འགལ་བྱིར་རོ། །
 སྒྲེས་བྲ་དང་ནི་ཡི་གེ་རྣམས། །རྒྱ་འབྲས་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་བྱིར་། །ཡི་
 གཉེན་རིམ་ཀུན་སྒྲེས་བྲ་ལས། །མེ་དང་ཤིང་གི་རིགས་པ་བཞིན། །
 ཤེས་མཐུ་དག་གིས་སྤྲུགས་ཞེས་པའི། །གོ་རིམ་བྱེད་ཚུལ་ཅན་སྒྲེས་
 བུ། །ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་བྱུང་སྟེ། །གཞན་ལ་དེ་དག་མེད་བྱིར་
 རོ། །གང་ཡང་རྒྱུད་རིག་འགའ་ཞིག་གིས། །གསང་སྤྲུགས་འགའ་
 ཞིག་བྱེད་འགྱུར་བ། །དེ་དག་གི་དེ་གཙོ་བོའི་མཐུ། །དེས་བཤད་
 རིགས་པ་འཇུག་བྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་འདོད་པས་སྤྲུགས་རྣམས་ནི། །

བྱས་དང་སྦྱིས་བྱས་བྱས་བརྗོད་བྱ། །སྦྱིས་བྱ་ལྟས་མེད་སྦྱབ་བྱེད་ནི། །
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །སྦོ་དབང་སྦྱ་དང་སྦྱིས་བྱ་ཉིད། །
 ལ་སོགས་སྦྱབ་བྱེད་གང་བརྗོད་པ། །ཚད་ལྟར་སྦྱང་ཡིན་ལྟག་ལྟན་
 བས། །རི་བཞིན་དོན་རྟོགས་ཡོད་མ་ཡིན། །སྦྱ་ནི་ཁོ་བོ་འདི་དོན་
 དང་། །འདི་དོན་མིན་ཞེས་རྗོད་མི་བྱེད། །སྦྱིས་བྱས་དོན་འདི་བརྟགས་
 བ་སྟེ། །དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ལྟན། །དེ་གཅིག་དེ་ཉིད་
 རིག་གཞན་མིན། །བྱུང་པར་ཡང་ནི་སྦྱ་ཡིས་བྱས། །དེ་བཞིན་སྦྱིས་
 ཉིད་རྣམ་འགས་ཀྱང་། །བྱེད་ཅི་ཤེས་ལྟན་འགའ་མི་འདོད། །གལ་
 ཏེ་གང་ཆོག་ཚད་མ་ཡིས། །མི་སྦྱ་དེ་དོན་རིག་ཡིན་ན། །ཤིན་ཏུ་ཤོག་
 ཏུ་གྱུར་རྣམས་ལ། །ཚད་མ་ཡོད་པ་སྦྱིད་མ་ཡིན། །གང་གི་ཆོག་ནི་
 ཚད་མ་ཡིས། །མི་སྦྱ་དེ་ཡིས་བྱས་པའི་ཆོག་ །དེ་ལྟར་ཞེས་ཐོབ་དེ་ཡི་
 བྱིར། །སྦྱིས་བྱས་བྱས་མིན་དོན་མེད་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཤོག་
 གྱུར་དོན། །ལྟར་མེད་པར་ནི་ཤེས་སྦྱིད་ན། །དབང་པོ་ལས་འདས་
 དོན་རིག་འགའ། །ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མངོན་འདོད་འགྱུར། །བདག་ཉིད་
 འདོད་ཆགས་སོགས་ལྟན་པའམ། །གཞན་ལས་རིག་བྱེད་རིག་མིན་
 ལ། །རིག་བྱེད་རིག་པར་བྱེད་མིན་ན། །རིག་བྱེད་དོན་ནི་གང་ལས་
 རྟོགས། །དེས་ན་མཐོ་རིས་འདོད་མེ་ལ། །སྦྱིན་སྦྱིན་སྦྱིན་ཞེས་ཐོས་

བ་ལས། །ཁྱི་ཤ་བཟེས་བྱ་བ་དེ། །དོན་མིན་ཞེས་འདི་ཚད་མ་
 གང་། །འཛིག་རྟེན་ཚིག་རབ་གྲགས་ཤེས། །དེ་ལ་སྣ་ཚོགས་དོན་
 ཅན་སྒྲུའི། །གང་གི་དོན་འདི་རྣམས་དབྱེ་བ། །དབང་པོ་ལས་འདས་
 དོན་མཐོང་གང་། །གྲགས་མིན་དོན་བརྗོད་མཐོང་རིས་གང་། །ལྷ་མོ་
 ལ་སོགས་སྒྲུ་མཐོང་རོ། །དེ་འདྲའི་སྒྲུ་གཞན་དག་ལ་ནི། །དེ་འདྲའི་
 རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །གྲགས་པ་དག་ཀྱང་མི་རྣམས་ཚིག་ །དེ་
 ཡང་ཚད་མར་མི་འདོད་ན། །སྤྱར་ཡང་དེ་ལས་དོན་རྟོགས་པ། །
 སྤང་འདོད་འདི་ནི་ཅི་ཞེས་ཡིན། །གལ་ཏེ་གྲགས་པ་ལས་འགལ་
 བའི། །རྟོགས་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། །རབ་གྲགས་ཚད་མ་ཉིད་མིན་
 བྱིར། །དེར་འཛིན་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། །གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་དོན་གྱི། །
 དེས་ལ་དོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །གང་བྱིར་དེ་ལ་སྒྲུ་རྣམས་དོན། །སྣ་
 ཚོགས་འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་མཐོང་། །དེས་བྱེད་མ་མཐོང་པ་དག་
 གིས། །སྣ་ཚོགས་རུས་ཅན་སྒྲུ་རང་ཉིད། །དེས་བར་དོགས་པར་
 འགྱུར་བ་སྟེ། །གཞན་ཏུ་མི་སྤྱིད་མེད་བྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་ལ་མ་
 བྱི་འདི་ཡིན་ཞེས། །སྤྱང་ཏུ་མ་འདི་ནི་སྒྲུ་འགྱུར་ཞེས། །གཞན་ནི་
 བདག་ཉིད་སྒྲུ་དེ་ལྟར། །དེ་དག་བྱེ་བྲག་བརྟག་པར་གྱིས། །ཐམས་
 ཅད་ལ་རུང་དོན་གཅིག་གི། །གསལ་བྱེད་དེས་པ་གང་ལས་ཡིན། །

བརྗོད་འདོད་ངེས་པ་མ་གཏོགས་པ། གང་གིས་དབང་པོ་ལས་འདས་
 ཤེས། བརྗོད་འདོད་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། བད་ནི་དེ་ཡི་གསལ་
 བྱེད་ཡིན། རེ་ནི་སྒྲིམ་མིན་ལ་མེད་ན། རེ་དོན་གཅིག་ཅན་དེ་གང་
 ལས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ངེས་ཡིན་ན། གཞན་ལ་ངེས་ཀྱང་མི་
 རུང་ངོ་། བད་ཡང་དོན་མེད་ཅན་ཉིད་འགྱུར། བད་ལས་རང་བཞིན་
 ཟུང་བར་གྱི། གསལ་བའི་ངེས་པ་གང་ལས་ཡིན། གང་ལ་འདོད་
 པ་རང་རྒྱུད་པ། རེ་ལ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་གང་། རེས་ན་བད་ནི་རུང་བ་
 ཉིད། འདོད་པ་ཁོ་ན་གསལ་མི་འགྱུར། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་དག་གོ། ॥

གང་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཕྱོགས་གཅིག་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་
 ཡིན་ཏེ་དཔེར། མེས་གང་བསྐྱོག་ངག་བདེན་པ་བཞིན། རེ་སྐད་
 གཞན་དག་ཟེར་རོ་ལོ། རོ་འདྲ་ངོ་བོ་མཚུངས་ཉིད་ཕྱིར། རྩོད་
 གཅིག་ལ་ཡང་ཆོས་པ་བཞིན། ལྷག་ལྷན་འབྲུལ་པ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །
 རིག་པ་ཤེས་པས་འདི་འདྲ་བཀག། སྒྲིམ་བུ་རྟག་པ་བྱེད་པོ་ཉིད། །
 དངོས་རྣམས་རྟག་དང་དབང་པོ་འདས། དབང་པོས་གཟུང་བྱ་དང་
 དངོས་རྣམས། རྒྱ་དང་གནས་འཛིག་མི་མཉམ་དང་། གཞན་ཡང་
 ཆད་མ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། རྣམ་པར་བསལ་བའི་སྟོད་ཡུལ་ལམ། །

ལུང་ལ་ལྟོས་པ་རྗེས་དཔག་དང་། །འགལ་བ་དག་ནི་རྫོད་བྱེད་པ། །
 འགལ་བ་ཀུན་ཏུ་མ་བསལ་ཞིང་། །བསྟན་བཅོས་དོན་ཡང་མ་བསྟན་
 ལ། །དེ་བདེན་དོན་བཅས་ཁས་ལེན་པ། །གཡེམ་མ་མུ་ཅོར་གྱིས་
 རྒྱལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཚད་གྲུབ་ན། །འོ་ན་འདི་ལ་ཚད་མིན་
 ཅི། །སྒྲིམ་སྒྲུམ་དུ་སྒྲུབ་ལ། །བདེན་པའི་དོན་གཅིག་མེད་པ་མིན། །
 རྫོད་པ་པོ་ལ་སྒྲིག་ནས་བསམ། །འདི་དངོས་རང་བཞིན་ནམ་འབྲས་
 མིན། །འདི་ལས་རྣམ་པར་བསྐྱོག་པས་ཀྱང་། །འབྲུལ་བ་མེད་པ་
 ཡོད་མ་ཡིན། །རྫོད་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ནི། །བརྫོད་བྱ་མཐོང་
 བས་བྱེད་ཅེ་ན། །ལན་ཚུན་དག་ནི་འགལ་བའི་དོན། །དེ་ནི་གཅིག་
 ལ་རི་ལྟར་འགྱུར། །དེས་ན་ལུང་དང་དངོས་པོ་རྣམས། །རྟོག་པ་པོ་
 ཡི་རྣམ་འགའ་ཡང་། །མེད་ན་མི་འབྱུང་མི་འགྱུབ་ན། །དེ་ལས་དོན་
 གང་ངེས་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ལོག་ན་ཡང་། །དངོས་པོ་མེད་པར་
 འགྱུབ་མི་འགྱུར། །དེས་ན་མེད་ངེས་འབྲས་སུ་ཅན། །མི་དམིགས་
 བས་ནི་མི་འགྱུབ་པོ། །རིག་བྱེད་ཚད་མ་དང་ནི་འགའ་བྱེད་སྟེ། །
 ལྷན་ལས་ཚོས་འདོད་དང་ནི་རིགས་སྟེས་དྲེགས། །སྟིག་པ་གཞོམ་
 ཕྱིར་གཏུང་བ་ཅུ་མ་ཞེས་པ། །སྟུན་པོ་གཤམ་རབ་འཆལ་བའི་རྟགས་
 ལྟ་ཡིན། །ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་རང་དོན་

རྒྱུ་ལྟ་དཔག་པ་སྟེ་ལེན་དང་པོ་ལོ། །

ཆད་མ་བསྐྱེད་མེད་ཅན་གྱིས་པ། འོན་ཀྱང་རྩལ་པར་གནས་པ་
 བྱི། མི་སྐྱེས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་། མཛོན་པར་འདོད་པ་སྟོན་ཕྱིར་
 རོ། སྐྱེ་བ་པོ་ཡི་བྱེད་པའི་ཡུལ། འོན་གང་སྟོ་ལ་རབ་གསལ་བ། །
 དེ་ལ་སྐྱེ་ནི་ཆད་མ་ཉིད། འོན་གྱི་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཅན་མིན། གཟུང་བ་
 འཛིན་ཕྱིར་ཀྱན་རྒྱུ་ཡི། མི་འདོད་སྟོ་ནི་ཆད་མ་ཉིད། སྐྱུང་དང་
 དོར་བྱའི་དངོས་པོ་ཡི། འཇུག་ལ་དེ་གཙོ་ཡིན་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་
 རྒྱུ་ཅན་ནི་ཐ་དད་པས། སྟོ་ཡི་རྟོགས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། འདོད་པ་
 འདི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས། ཐ་སྙད་ལས་ནི་
 ཆད་མ་ཉིད། བསྟན་བཅོས་སྟོངས་པ་སྟོག་བྱེད་ཡིན། མ་གྱིས་དོན་
 གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་འོག་ཏུ། སྐྱི་ཡི་རྒྱུ་པར་
 གྱིས་པ་ཐོབ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་མི་གྱིས་པ། གྱིས་པ་གང་ཡིན་
 ཞེས་དགོངས་ཕྱིར། རང་གི་མཆོན་ཉིད་དབྱེད་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟར་
 བཅོམ་ལྟར་ཆད་མ་ཉིད། མ་སྐྱེས་པ་ནི་བསྟོག་དོན་དུ། ལྟར་པ་
 ཉིད་གསུངས་དེ་ཡི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་བྱེད་ལ་སྟོས་ཆད་ཡིན་རིགས། ཆད་
 མ་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་མིན། འདོད་པ་རྟོགས་པ་ཆད་ཕྱིར་དང་། །
 གྱིས་བྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས། འདི་ནི་མི་བརྟན་ཉིད་ཕྱིར་རོ། རིམ་

བཞིན་སྒྲུབ་ཅན་དག་ནི། རྟག་ལས་སྒྲུབ་པ་མི་འཐད་ཕྱིར། ཁྱོས་པ་
 མི་རུང་བ་ཡི་ཕྱིར། རྣམ་འགས་པན་གདགས་བྱ་མིན་ཕྱིར། མི་རྟག་
 ན་ཡང་ཚད་མེད་ཉིད། རྟོད་འཇུག་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། །
 རོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག འདོད་པ་གྲུབ་པ་འམ་དཔེ་མ་གྲུབ། །
 ཡང་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན། བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་མེད་རྗེས་འཇུག་ཅན། །
 དབྱིབས་སོགས་ཅི་འདྲ་རབ་གྲུབ་པ། རྟེ་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་གང་
 ཡིན། རྟེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཐ་དད་དངོས་ལ་རབ་གྲུབ་པ། །
 སྒྲུ་མ་རྒྱུངས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔོག་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཉི། སྒྲུ་བོའི་རྗེས་ལས་མེ་བཞིན་ནོ། རྟེ་ལྟ་མིན་ན་རྗེ་མ་ཐན་གྱིས། །
 ལུམ་པ་ལ་སོགས་འཛིམ་པ་ཡི། རྣམ་འགྱུར་འགའ་ཞིག་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱོག་མཐར་ཡང་དེས་བྱས་གྲུབ་འགྱུར། བསྐྱུབ་བྱའི་རྗེས་
 འགྲོ་ཕྱིར་འབྲས་བུ། སྒྲིས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། འབྲེལ་པ་
 ཅན་ཉིད་ཐ་དད་ཕྱིར། ཐ་དད་སྒྱུན་བརྩོད་འབྲས་མཚུངས་འདོད། །
 རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་གྲུབ་པ། སྒྲུ་ཡི་སྒྲི་ནི་མཐོང་བ་ལས། སྐྱབ་
 བྱེད་མི་རིགས་ངག་ལ་སོགས། ཁོ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྩ་ཅན་བཞིན། །
 བརྩོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཕྱིར། སྒྲུ་རྣམས་གང་ལ་འང་
 མེད་མ་ཡིན། རྟེ་ཡོད་པས་ནི་དོན་གྲུབ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་

ཐམས་ཅད་གྲུབ། །འདིས་ནི་མེར་སྐྱ་ལ་སྟགས་གྱི། །མི་རྟག་སྟགས་
 བྱིར་ཡང་སེམས་མེད། །སྟགས་དང་ཤུན་པ་བཤུས་ན་ནི། །འཆི་བྱིར་
 སེམས་ལྡན་དཔུང་པ་ཡིན། །དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་ན། །ཚུལ་འདི་
 གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །བྱད་པར་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲ་ཡི་ནམ་
 མཁའ་ལ་བརྟེན་བཞིན། །སྒྲ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དངོས་པོ་ནི། །གྲུབ་ན་གྲུབ་
 པར་འགྱུར་ཏེ་དཔེར། །འུག་པ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པས། །ལུས་སྟགས་
 རྒྱབ་བྱེད་བཤད་པ་བཞིན། །དེ་ཉིད་འབྲུལ་ལ་སྟགས་ཡིན་ན། །སྒྲ་
 བྱི་འབྲུལ་པ་མེད་ན་ཡང་། །རྒྱབ་བྱེད་སྒྲོན་ལྡན་གཤམ་བྱ་སྟེ། །དངོས་
 ལས་དངོས་པོ་གྲུབ་བྱིར་ངོ། །འགྲོ་བའི་བྱིར་དང་ལག་ལྡན་བྱིར། །
 རྩ་ཅན་གྲུང་པོ་ཞེས་རྒྱབ་བྱེད། །འདི་ཡི་རྒྱ་ཡི་བརྗོད་བྱ་ནི། །གྲགས་
 པ་ཡིན་གྱིས་བརྗོད་འདོད་མིན། །རི་ལྟར་དངོས་དེ་རྒྱ་ཡིན་པ། །དེ་
 ལྟ་དེ་ཉིད་གང་གི་ཆོ། །རྒྱ་མིན་གང་གིས་དེ་ནི་རྒྱར། །འདོད་ལ་རྒྱ་
 མ་ཡིན་མི་འདོད། །མཚོན་དང་སྒྲན་སྟགས་འབྲེལ་པ་ལས། །ནག་
 པའི་མ་དང་འདུབས་ཡིན་ན། །འབྲེལ་མེད་སྤྲོད་དུ་མ་ཅི་ཡི་བྱིར། །རྒྱ་
 ཉིད་དུ་ནི་རྟོག་མི་བྱེད། །རང་བཞིན་བྱད་པར་མེད་པར་ནི། །བྱེད་
 པར་ཡང་ནི་མི་རུང་ངོ། །རྟག་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པའི་བྱིར། །ནུས་པ་
 ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པར་དགའ། །གང་དག་ཡོད་ན་གང་འགྱུར་ཉིད། །དེ་

དག་ལས་གཞན་དེ་ཡི་རྒྱ། རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལ། རྒྱ་རྣམས་
 ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། ལྷ་གུ་སྒྲིད་ལ་ས་ལ་སོགས། རང་བཞིན་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་ནི། རྒྱ་ཡིན་དེ་ལོགས་བྱས་པ་ན། རྟེ་ཡི་བྱད་
 བར་མཐོང་བྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་རི་ལྟར་ཡུལ་དབང་པོ། རྟོགས་པ་
 བྱད་མེད་སྒོ་རྒྱ་ཡིན། རྟེ་ལྟར་འདི་ཡིན་ཞེན་མིན། རྟེ་ལ་བྱད་པར་
 ཡོད་བྱིར་རོ། རོ་སོ་སོ་སོ་སོ་རུས་མེད་རྣམས། རང་བཞིན་བྱད་
 བར་མེད་པས་ན། རྟོགས་ཀྱང་རུས་པ་མེད་འགྱུར་བས། རྟེ་བྱིར་
 བྱད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། རྟེ་བྱིར་སོ་སོར་གང་རུས་མེད། རྟོགས་ན་
 ཡོན་ཏན་མེད་འགྱུར་བ། རྟེ་དག་རྒྱ་ཡིན་དབང་ལྷག་སོགས། རམ་
 ཡིན་བྱད་པར་མེད་བྱིར་རོ། རྟོག་མ་ལྟོག་གྱུར་དོན་གཤམ་ཡིན། རྟེ་
 རྒྱབ་བྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་བྱིར། བན་ཏན་བྱེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་
 བྱི་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བརྟོད། རི་གཤམ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། འབྲུལ་
 བར་དོགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། རེས་བཤད་ནན་ཏན་བྱ་བའི་བྱིར། རི་
 གཤམ་ལྟར་འགའ་ཞིག་ཚོ་ལ་བར་བྱེད། རྟེ་བྱིར་དེ་ཡིས་བསྐྱབ་བྱ་
 རྒྱ། རྒྱར་པའི་ཡེ་གཤམ་རྣམ་དབྱུང་བྱའི། འདི་ཡིས་སྤོན་བྱའི་
 གྲངས་མཁྱེན་པ། རེད་ལ་འགར་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད། རྒྱང་དང་
 དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་ནི། ཐབས་དང་བཅས་པ་རིག་མཛད་པ། གང་དེ་

ཚད་མ་ཉིད་འདོད་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་རིག་མཛད་མ་ཡིན་ནོ། །རིང་པོ་
 མཐོང་བའམ་མིན་ཡང་རུང་། །འདོད་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་རིང་མཐོང་ཚད་ཡིན་ན། །ཚུར་ཤོག་བྱ་རྒྱུ་དེ་བཞེན་པར་གྱིས། །
 སྐྱབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེ་གོམས་ལས་དེ། །སློ་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་
 བྱིར། །གོམས་པས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེ་ན། །མ་ཡིན་རྟེན་ནི་བཀག་བྱིར་
 རོ། །སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། །འབྱུང་རྒྱུས་དབང་པོ་སློ་དག་
 བོ། །རང་གི་རིགས་ལ་ལྟོས་མེད་ཅན། །ལུས་ཉིད་འབའ་ཞིག་
 ལས་སྐྱེ་མིན། །ཏ་ཅང་ཐལ་བྱིར་མཚམས་སྦྱར་བར། །ཁུས་ལྡན་
 མཐོང་བ་གང་དེ་ལ། །ཅི་ཞིག་ཡོད་འགྱུར་གང་མེད་པ། །གང་གིས་
 བྱིན་ས་མཚམས་སྦྱར་མེད། །གང་དུ་ཤོད་གཤེར་ལ་སོགས་པ། །སྐྱེ་
 བོ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །ས་སོགས་ཆ་དེ་འགའ་ཡང་མེད། །དེ་
 བྱིར་ཐམས་ཅད་ས་བོན་བདག་ །དེ་བྱིར་དབང་སོགས་རང་རིགས་
 ལ། །ལྟོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ཡིན་ན། །རི་ལྟར་གཅིག་ནི་ཡོངས་
 འགྱུར་བཞིན། །ཀྱན་འགྱུར་བྱེད་པར་མེད་བྱིར་རོ། །དབང་རྣམས་
 རེ་རེ་ལ་གཞོད་ན། །ཡིད་སློ་ལ་གཞོད་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་འགྱུར་ན་
 བོ་དེ་དག་ཀྱང་། །འགྱུར་བ་དག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན། །དེ་བྱིར་སློ་
 གནས་པ་ཡི་རྟེན། །སློ་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་པ་འགའ། །དབང་པོ་རྣམས་

གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་སློ་ལས་དབང་པོ་ཡིན། །དེ་འདྲའི་འཕེན་
 བྱེད་ཡོད་ཀྱུར་ན། །ཕྱིས་ཀྱང་དེ་འདྲར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཤེས་
 པས་ཕན་འདོགས་ཕྱིར། །ཡིད་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པར་བཤད། །གལ་
 ཏིང་བང་པོ་མེད་པར་སློ། །མ་ཡིན་དེ་ཡང་དེ་མེད་པར། །དེ་ལྟ་འང་
 ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཉིད་པས། །དེ་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཅན་ཡིན། །རིམ་ཅན་
 མིན་ལས་རིམ་ཅན་མིན། །བྱད་པར་ཅན་མིན་སྟོས་པ་འང་མེད། །
 ལུས་ལས་རིམ་གྱིས་སློ་འགྱུར་ན། །དེའི་ཡང་རིམ་པ་གསལ་བར་
 བྱེད། །སྐད་ཅིག་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ནི། །སྐད་ཅིག་རེ་རེ་སྟོན་མེད་དེའི། །
 རྒྱ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྒྱ། །ཐམས་ཅད་ཆོན་མཐོང་བ་ཉིད། །ཐ་མའི་
 སེམས་ནི་སེམས་གཞན་དང་། །མཚམས་སྦྱར་བ་ལ་འགལ་ཅི་ཡོད། །
 དག་བཅོམ་སེམས་གང་ཡིན་དེ་ཡང་། །གང་ལས་མཚམས་སྦྱར་
 མེད་པར་འདོད། །ཚད་མས་མ་གྲུབ་དོན་ཅན་གྱི། །གྲུབ་མཐའི་
 རྗེས་སུ་འབྱང་ངམ་ཅི། །གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་བྲལ་ཕྱིར་ན། །དེ་ཉིད་འདིར་
 བྱི་ཅིས་མ་བརྗོད། །དེ་སློ་བཞིན་དུ་འཛིན་འགྱུར་ཕྱིར། །དབང་པོ་
 བཅས་ལས་ཡིད་ཤེས་མིན། །ཤེས་སྦྱེད་རྣམས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཀྱན་
 ལས་ཀྱང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་མེད་ཉིད་ཕྱིར་གཞན་ལས་མིན། །
 རྒྱ་གཅིག་ཕྱིར་ན་ལྟ་ཅིག་གཞན། །དབང་བཞིན་གཟུགས་དང་རོ་

བཞིན་ནོ། །དོན་གྱི་སྒྲིན་ས་འགྱུར་བ་ཡིན། །རྟག་ཏུ་དེ་ཡི་རྗེས་
 འདུག་ཕྱིར། །གང་ཞིག་ཡོད་པས་ཡན་འདོགས་བྱེད། །དེ་རྒྱུ་དེ་ཕྱིར་
 བདུན་བ་དང་། །སྒྲིས་ཕྱིར་ཞེས་ནི་བཤད་བ་ཡིན། །འགའ་ཞིག་ཆོ་
 བ་སེམས་རྒྱུན་ལ། །ཡན་འདོགས་བྱེད་པའང་ཡིན་སྟེ། །ལུས་
 སོགས་ལ་ནི་མེ་སོགས་བཞིན། །དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ལྷོག་པ་མིན། །ལུས་
 ནི་གནས་པ་ཉིད་ན་སེམས། །ལྷོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 དེ་ཡོད་ཡོད་དང་དབང་གྱུར་ཕྱིར། །དེ་ལས་འབྱུང་རུབ་དེ་མ་ཡིན། །
 རྒྱུང་འབྱིན་པ་དང་འདྲེན་པ་ནི། །འབད་རྩོལ་མེད་པར་གང་ལས་
 ཡིན། །དེ་དག་སྤུལ་བྱུང་འབྲིབ་པ་ལས། །སྤུལ་བྱུང་འབྲིབ་པ་ཐོབ་
 བར་འགྱུར། །དེ་དག་ལ་ཡང་ཐལ་བ་མཚུངས། །སེམས་རྒྱུ་ཡིན་ན་
 མཚུངས་མ་ཡིན། །གནས་པའི་འཕེན་བྱེད་གཞན་དག་གྱང་། །གང་
 ཕྱིར་རྒྱུ་ནི་ཡིན་པར་འདོད། །གལ་ཏེ་སྤོང་སྤུལ་སོགས་བཞིན། །
 ཉེས་པས་མི་མཐུན་ལུས་རྒྱུ་མིན། །ཤི་བས་ཉེས་པ་ཉམས་འགྱུར་ཆོ། །
 སྒྲར་ཡང་འཆོ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མེ་ནི་ལྷོག་ན་ཡང་། །ཤིང་
 གི་འགྱུར་བ་མི་ལྷོག་བཞིན། །དེ་ནི་ལྷོག་པ་མེད་ཅེ་ན། །མ་ཡིན་
 གས་སྒྱུར་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །སྒྲར་མི་འབྱུང་བར་འགའ་ཞིག་ནི། །ལ་
 ལར་འགྱུར་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །འགའ་ཞིག་ལྷོག་པ་ཡིན་ཕྱིར་དཔེར། །

ཤིང་དང་གསེར་ལ་མེ་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་རྩུང་ཡང་ལྷོག་པ་མིན། །
 སྤྲུང་ལྷོག་རུང་བར་འགྱུར་བྱས་གང་། །དེ་ནི་སྤྲུང་ཡང་འབྱུང་འགྱུར་
 ཏེ། །གསེར་གྱི་སྤྲུང་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །རུང་བྱད་གསོ་བྱ་མིན་བརྟེན་
 པ། །འཕྲོས་བྱེད་རྟེན་པར་དཀའ་བྱིར་རམ། །ཚེ་བྱད་བྱིར་རོ་ཉེས་
 འབའ་ཞིག །ཡིན་ན་གསོ་མིན་མེད་པ་ཉིད། །ཤི་བའི་དུག་སྤྲུང་སྤྲུང་
 ལྷོག་བྱིར་རམ། །དེ་ཡིས་སོས་ཟིན་བཅད་ལས་ཀྱང་། །འགྱུར་བའི་
 རྩུང་དང་བྲལ་བས་ན། །དེ་ཅིས་སྤྲུང་ཡང་འཕྲོ་མི་འགྱུར། །ཉེར་ལེན་
 འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི། །ཉེར་ལེན་ཅན་དག་འགྱུར་བར་ནི། །བྱེད་
 པར་མི་རྣམས་དཔེར་འཛིན་པ། །འགྱུར་བ་མེད་པར་བྲལ་སྤྲུང་སྤྲུང་
 བཞིན། །དངོས་གང་འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་
 རྣམ་འགྱུར་བ། །དེ་དེའི་ཉེར་ལེན་མི་རིགས་ཏེ། །བ་སྤྲུང་བ་མེན་
 ལ་སྤྲུང་བ་མེན། །སེམས་དང་ལུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་རྩུ་ལྷན་
 ཅིག་བྱེད་པ་ལས། །སྤྲེའི་འབྲས་སྤྲུ་ལྷན་ཅིག་གནས། །མེ་དང་
 ཟངས་མའི་ལྷ་ཉིད་བཞིན། །ཡོད་མེད་དག་ལ་རྟེན་མེད་བྱིར། །མ་
 ཡིན་ཡོད་པའི་གནས་རྩུ་ནི། །རྟེན་ཡིན་ཞེན་འདི་རྟེན་མེད། །གནས་
 པ་པོ་ལས་གཞན་མིན་བྱིར། །གཞན་ཡིན་ན་ཡང་དེ་རྩུ་ཉིད། །དེས་
 བྱི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་བྱས། །འཛིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་དེ་འཛིག་རྒྱ་ལས་འདོད། །དེ་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པ་
 ཡིན། །གནས་པའི་རྒྱས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱས། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྒྱ་ཕྱད་
 བར་དུ། །དེས་གནས་འཛིག་པ་དངོས་ཚོས་ཉིད། །ཡོད་པ་འདི་གཞོད་
 མེད་པའི་ཕྱིར། །གནས་པའི་རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །གལ་ཏེ་དཔེར་ན་
 རྒྱ་སོགས་ཀྱི། །རྟེན་བཞིན་ཞེན་འདི་ལའང་མཚུངས། །དངོས་
 རྣམས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ནི། །འཛིག་ན་དངོས་རྒྱན་དེ་ལྟ་བུར། །སྒྲི་
 རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་རྟེན་ཡིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རིགས་མ་ཡིན། །འཕོ་བ་
 ཡི་ནི་གོགས་བྱེད་ཕྱིར། །རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ནི་རྟེན་འགྱུར་གྱི། །འགྲོ་བ་
 མེད་ཅན་ཡོན་ཏན་སྤྱི། །ལས་རྣམས་ལ་ནི་རྟེན་ཅི་དགོས། །འདིས་
 བློ་འཕྲོད་པ་འདྲ་བ་དང་། །འཕྲོད་པ་འདྲ་བ་ཅན་རྒྱ་དང་། །རིགས་
 ལ་སོགས་པ་རྣམ་གནས་ཉིད། །རྟེན་མེད་ཕྱིར་ན་བསལ་བ་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་གཞན་ལས་དངོས་འཛིག་ན། །དེ་ཡི་གནས་རྒྱས་ཅི་ཞིག་
 བྱ། །དེ་གཞན་མེད་པར་འཛིག་ན་ཡང་། །གནས་པའི་རྒྱ་རྣམས་
 རྒྱས་མེད་ཡིན། །རྟེན་བཅས་ཐམས་ཅད་གནས་ལྡན་དང་། །སྒྲི་བ་
 ཅན་ཀྱང་རྟེན་བཅས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །འགའ་
 ཞིག་ཆོན་འང་འཛིག་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རང་འཛིག་ངང་རྩལ་བདག །
 ཡིན་ན་དེ་གནས་བྱེད་གཞན་གང་། །གལ་ཏེ་རང་འཛིག་ངང་རྩལ་

བདག་ མིན་ན་དེ་གནས་བྱེད་གཞན་གང་། །ལུས་ཀྱི་སྤུལ་བྱུང་
 འགྲིབ་མེད་པར། །སློ་ཡི་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་གྱིས། །ཤེས་རབ་ལ་
 སྒྲིགས་སྤུལ་བྱུང་དང་། །འགྲིབ་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །འདི་ནི་
 མར་མེའི་འོད་ལ་སྒྲིགས། །རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལས་
 ཀྱང་འདི་བྱུང་འགྱུར་ཏེ། །སེམས་ལ་པན་འདོགས་མེད་པར་མིན། །
 འགའ་ཆེ་ཆགས་སྒྲིགས་རྒྱས་སྒྲིགས་ཀྱིས། །འཕེལ་བ་བདེ་སྤྱད་
 ལས་སྦྱེས་ཡིན། །དེ་ཡང་ཁམས་སྟོམས་ལ་སྒྲིགས་པ། །ནང་གི་དོན་
 བྱི་ཉེ་བ་ལས། །འདིས་ནི་འདུས་པ་ལ་སྒྲིགས་པས། །དྲན་པ་ཉམས་
 སྒྲིགས་བཤད་པ་ཡིན། །ནང་དོན་བྱུང་པར་ལས་སྦྱེས་པའི། །སློབ་
 བྱི་འགྱུར་བར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །དབེར་རྒྱུད་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ལ། །
 སྤྱད་ཉིད་དང་ནི་བྲག་ལ་སྒྲིགས། །ཐོས་པ་དང་ནི་མཐོང་བ་ལས། །
 མྱོངས་པ་ལ་སྒྲིགས་འབྱུང་འགྱུར་བ་ཞིན། །དེ་ཕྱིར་ངེས་པར་གང་ཉིད་
 ཀྱི། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ནི་རྗེས་འཇུག་པའི། །སེམས་ནི་དེ་མེད་མི་འབྱུང་
 བ། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་སེམས་ལ་བརྟེན་
 བྱས་ནས། །ཐོས་སྒྲིགས་འདུ་བྱེད་སེམས་ལ་ནི། །དུས་གསལ་ཐ་
 དད་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་ལུས་ལ་འང་ཡོན་ཏན་འགྱུར། །བདག་
 ལ་ཆགས་པ་དང་ལྟན་པས། །སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་བཀྱི་མིན་པར། །

བདེ་སྤྱད་དོར་ཐོབ་འདོད་པས་ན། །དམན་པའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་
 ལེན། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་སྟོང་། །སྤྱད་པ་ཀུན་ནས་འཆིང་
 བ་ནི། །སྤྱོད་ཀྱང་ལ་དེ་མེད་པ། །དེ་ནི་སྤྱོད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་
 ཏེ་འགྲོ་འོང་མ་མཐོང་ན། །དབང་པོ་མི་གསལ་ཕྱིར་མ་མཐོང་། །
 དཔེར་ན་མིག་མི་གསལ་བ་ཡིས། །དུ་བ་རྒྱུ་དུ་མི་མཐོང་བཞིན། །
 ལུས་ཅན་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །འགའ་ཞིག་ལ་ལར་ཐོགས་མེད་
 དེ། །རྒྱ་བཞིན་གསེར་ལ་དཔུལ་རྒྱ་བཞིན། །མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་
 བ་མིན། །ལག་སོགས་གཡོ་ན་ཐམས་ཅད་དག །གཡོ་བར་འགྱུར་
 ཕྱིར་འགལ་བ་ཅན། །ལས་ནི་གཅིག་ལ་མི་རུང་ཕྱིར། །གཞན་དུ་ཐ་
 དད་གྲུབ་པར་འགྱུར། །གཅིག་བསྐྱེད་བས་པ་ན་ཐམས་ཅད་དག །
 བསྐྱེད་བས་པར་འགྱུར་བའམ་མ་བསྐྱེད་བས་ན། །མཐོང་འགྱུར་གཅིག་
 ཚོན་གྱིས་བསྐྱུར་ན། །བསྐྱུར་བའམ་མ་བསྐྱུར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །
 དེ་ཕྱིར་ཚོགས་པ་གཅིག་ཡོད་མིན། །དུ་མ་ཉིད་ན་སྤྱོད་མ་བཞིན། །
 རྒྱུ་མེད་ཕྱིར་དང་སྤྱོད་པ་ཕྱིར། །རྟོགས་མིན་ཞེན་རྒྱུ་མེད་པར། །
 མ་གྲུབ་རྒྱུ་པར་ཅན་རྣམས་ནི། །དབང་ཡུལ་དེ་ཕྱིར་རྟུལ་སྤོང་མིན། །
 འདིས་ནི་སྤྱོད་བྱེད་ལ་སོགས་པ། །མེད་པ་དག་ཀྱང་བསལ་བ་
 ཡིན། །དཔུལ་རྒྱ་གསེར་དང་འདྲིས་པའམ། །རྟོ་ཚན་ལ་སོགས་

རི་ལྟར་སྤང་། །དབང་སོགས་སོ་སོར་རྒྱས་མེད་རྣམས། །རྟོགས་
 བ་དག་ནི་རི་ལྟར་ཡིན། །ལྡན་ལས་ཞེན་འདིར་ཐལ་མཚུངས། །
 གལ་ཏེ་གསེར་དང་དཔལ་ཚུ་ནི། །ལྡན་པས་སྤང་བ་ཡིན་ཞེན། །
 རྟེན་མཐོང་མེད་པར་གང་ལས་རྟོགས། །རོ་གཟུགས་ལ་སོགས་ལྡན་
 བར་འགལ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས། །འདོད་ན་སློ་ཐ་
 དད་པར་འགྱུར། །རི་ལྟར་འཕྲེང་རིང་ཞེས་བྱར་འགྱུར། །དེ་ལྡན་
 རང་གི་ངོ་བོ་དང་། །བརྗོད་པ་དག་ལས་ཐ་དད་པར། །གྲངས་ལྡན་
 ལས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ངོ་བོ་སློ་ལ་མི་སྤང་ངོ། །སྒྲ་ཤེས་དངོས་པོ་
 ཐ་དད་པའི། །རྗེས་འབྲང་རྣམ་རྟོག་བཏགས་དོན་ཅན། །དབེར་ན་
 ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ། །ཞིག་དང་མ་སྒྲིམ་དག་ལ་བཞིན། །གལ་
 ཏེ་འདིར་ནི་བཏགས་འདོད་ན། །རྒྱ་མཚན་གང་གིས་དེ་འདོད་པ། །
 དེ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་དག་གི་རྒྱས་ཅིས་མི་འདོད། །
 གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་ཉེར་བཏགས་མིན། །ཐ་དད་བྱད་པར་གཙོ་བོ་ཞེས། །
 བྱ་ཉིད་གང་ལས་ཐ་དད་པ། །མེད་ལ་ཐ་དད་དོན་མེད་ན། །དོན་
 གཞན་རྒྱ་མཚན་ཅན་མིན་ཡང་། །དཀར་ལ་སོགས་པ་གྲངས་སོགས་
 དང་། །ལྡན་པའི་སྒྲ་ནི་རྣམ་གྲངས་མིན། །གལ་ཏེ་དེ་ལའང་དོན་
 གཞན་ན། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་བྱད་མེད་འགྱུར། །དོན་གཞན་མིན་

ཡང་ལྷོག་པ་ཡི། །དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། །ལས་རྒྱས་མིན་པའི་
 སྒྲ་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས། །གྲངས་སོགས་
 དེ་དང་ལྡན་པ་ལས། །ཐ་དད་བཞིན་དུ་བསྟན་གང་དེའང་། །ཆོས་
 གཞན་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ཙམ་གཤམ་པར་འདོད་པ་ལ། །གཞན་
 ཀྱན་འཕངས་པ་མེད་པར་ནི། །ལ་ལར་སོར་མོའི་ལྡན་པ་ཞེས། །
 ཐ་དད་ཆོས་བཞིན་རྗོད་པར་བྱེད། །དོན་གཅིག་བརྗོད་ཀྱང་ཐམས་
 ཅད་ནི། །འཕེན་ཕྱིར་སོར་མོ་ལྡན་འགྱུར་ཞེས། །ཆོས་ཅན་བརྗོད་
 པར་གྲགས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་བརྒྱུ་ནི་བྱས་པ་ཡིན། །གཟུགས་
 སོགས་རྣམས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། །སྤོང་བས་དེ་མཚུངས་འབྲས་བུ་
 ཡི། །རྒྱ་མིན་པ་ནི་རྣམ་གཅོད་ལ། །ཁུམ་པའི་སྒྲ་ནི་འདུག་པར་
 འགྱུར། །དེས་ན་ཁུམ་པ་གཟུགས་སོ་ཞེས། །གཞི་གཅིག་པ་ཅན་སྒྲ་
 མ་ཡིན། །དེས་ན་འདི་ནི་རིགས་དང་ནི། །ཆོགས་པ་བརྗོད་པའི་
 ཁྱད་པར་ཡིན། །དེ་སྤྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ཏེ། །ཁུམ་པ་ཡི་ནི་གཟུགས་
 ཞེས་སོགས། །དེ་རྣམས་ཁྱད་པར་སྟོན་པར་བྱེད། །ཕྱོགས་འདིས་གཞན་
 ལའང་བརྗོད་པར་བྱ། །མ་ལུས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། །ཡན་ལག་གཅིག་
 དང་བྲལ་ན་འང་མིན། །རེ་རེའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འང་། །ཅིག་ཅར་
 མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དུ་མ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་བྱིར། །

འབྲུང་རྒྱུ་དག་ནི་དེས་བྱེད་མིན། །གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་མང་གསལ་
 འགྱུར། །དེ་རྒྱ་ཉག་ཏུ་ཉེ་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དུ་མའི་རྒྱ་མིན་ན། །རིམ་
 གྱིས་ཀྱང་མིན་ཁྱད་མེད་བྱིར། །དབྱུགས་གཅིག་ལ་ཡང་དོན་དུ་མ། །
 འཛིན་བྱིར་དེ་ལས་དེས་མ་ཡིན། །དུ་མ་སློ་གཅིག་གིས་ཤེས་ན། །དེ་
 བློ་ཅིག་ཅར་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །འགལ་བ་མེད་བྱིར་རིམ་གྱིས་ཀྱང་། །
 མི་འགྱུར་ཁྱད་པར་མེད་བྱིར་རོ། །རང་རིགས་མིན་པའི་དུས་ཅན་
 གྱི། །དབྱུགས་གྱི་སྐད་ཅིག་མང་པོ་དག །གལ་ཏེ་དེ་འབྲེལ་སེམས་
 ཉིད་གྱི། །རྒྱ་ཡིན་པར་མི་རྟོགས་བྱེད་ན། །གོ་རིམས་ལྡན་པའི་རྒྱ་
 མེད་པར། །དེ་དག་རིམ་ལྡན་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །རང་རིགས་སྣ་མ་རྒྱ་
 ཉིད་ན། །དང་པོ་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །དབྱུགས་འབྲུང་ཐ་དད་ལུལ་ཅན་བྱིར། །ཡོད་ཀྱང་དུ་མ་ཉིད་
 དུ་དེས། །དེ་བྱིར་སློ་བློ་ཅིག་ཅར་སྟེ། །གལ་ཏེ་དུ་མའང་དུས་གཅིག་
 ཅན། །སེམས་གཅིག་གི་ནི་རྒྱ་ཡིན་ན། །དབྱུགས་རྒྱ་ཞན་པ་ལ་སོགས་
 སུ། །གཅིག་མ་ཚད་ནའང་མི་འབྲུང་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་རྒྱ་
 ཡིན། །ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་ཡོད་འགྱུར། །གང་ཞིག་གང་གི་ཐ་དད་
 ལས། །ཐ་དད་མིན་དེ་དེ་འབྲས་མིན། །རྣམ་ཤེས་རྣམས་པ་དེས་པའི་
 བྱིར། །གཅིག་ནི་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་ཤེས་དོན་གཞན་ཆགས་

བ་ཡིས། རྒྱས་མེད་དོན་གཞན་མི་འཛིན་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་ལུས་ལས་
 གཅིག་ཅར་སྒོ། སྒྱུས་གིང་ཕྱིས་ནི་རང་རིགས་ལས། རེས་ན་ལུས་
 གི་རྒྱས་པ་ནི། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ལྟོག་པ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་ལུས་ནི་ལྟོག་པ་
 བ། རྟེན་མིན་ཕྱིར་ན་སེམས་འབའ་ཞིག་གཞན་སྐྱུར་ཞེན་གཤམ་
 ཏེ་དེའི། རྒྱ་འཇུག་ཐོབ་ཕྱིར་སེམས་གི་རྒྱན། གཞན་སྐྱུ་ཡན་ལག་
 མི་འཇུར་ན། ཆོ་འདི་ཉིད་གི་སྒྲེ་མཆེད་ལ། ལུས་གཞན་སྒྲེད་པའི་
 རྒྱ་ཉིད་ཡིན། རེ་ཡི་ཡན་ལག་དངོས་པོ་དང་། རྒྱ་ཉིད་འགོག་ལ་
 མི་དམིགས་པ། རེས་བྱེད་མིན་པར་རབ་རྟུ་བཤད། རྟུ་བཤད་སོགས་
 གྲུང་ནི་ལྟོག་ལྟན་ཡིན། རྟུ་བཤད་པོ་སྐྱ་མ་རང་རིགས་ལ། རྒྱས་པ་
 དག་ནི་མཐོང་བ་ཡིན། འཇུར་བ་མཐོང་ཕྱིར་གཞན་དང་གཞན། སྒྲེ་བ་དག་
 གྲུང་འཇུབ་པ་ཉིད། གཤམ་ཏེ་ལུས་ལས་དེ་སྒྲེ་ན། སྐྱ་མ་
 བཞིན་དུ་ཐལ་བར་འཇུར། སེམས་ལས་ཞེན་ལུས་གཞན་ཡང་། འདི་
 ཉིད་ལས་ནི་སྒྲེ་བར་འཇུར། རེས་ན་རྒྱ་དང་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཐལ་
 མ་ཡི་ནི་སེམས་རྣམས་ཀྱན། མཆོངས་སྒྲོར་མེད་པ་མིན་དེའི་
 ཕྱིར། རེ་འདྲེ་སྒྲུབ་བྱེད་ལྟོག་ལྟན་འདོད། གོམས་ལས་བྱུང་བར་
 འཇུར་ན་ཡང་། མཆོངས་དང་རྒྱ་ཡི་བྱོད་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་
 ལས་འདས་མིན་ཞེན། བྱས་དེ་གཤམ་ཏེ་སྒྲུར་ཡང་ནི། འབད་རྩོལ་

ལ་ནི་ལྟོས་འགྱུར་རམ། །རྟེན་མི་བརྟན་པ་ཉིད་འགྱུར་ན། །ཁྱད་པར་
 དག་ནི་མི་འཕེལ་ན། །རང་བཞིན་དེ་འདྲ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་ཕན་
 འདོགས་རྒྱས་པ་རྣམས། །ཁྱད་པར་བྱི་མ་དག་ལ་ནི། །སྒྲུབ་པའི་
 རྒྱས་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །རྟག་ཏུ་རྟེན་གནས་མ་ཡིན་ཕྱིར། །ཁྱད་པར་
 འཕེལ་ཡང་རང་བཞིན་ཉིད། །མིན་ཕྱིར་གང་ཆེ་བྱས་གྱུར་པ། །ཡང་
 རྩོལ་ལ་ལྟོས་མི་འགྱུར་ན། །རྩོལ་གཞན་ཁྱད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །
 སེམས་ལ་བརྟེ་སོགས་གོམས་སྒྲེ་བ། །རང་གི་རང་གིས་འཇུག་འགྱུར་
 ཏེ། །མེ་ལ་སོགས་པས་བྱིང་དག་དང་། །དེའལ་ཁུ་དང་ནི་གསེར་
 སོགས་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་སྒྲེས་ཏེ། །རྩོ་བོ་ཉིད་སྒྲེས་ཡོན་
 ཏན་ཡིན། །དེས་ན་རྩོལ་བ་བྱི་མ་དང་། །བྱི་མ་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན། །གང་ཕྱིར་རིགས་མཐུན་ལྷ་མ་ཡི། །ས་བོན་ལས་ནི་འཕེལ་བ་
 ཅན། །བརྟེ་བ་ལ་སོགས་སྒྲོ་དེ་དག་ །གོམས་པར་གྱུར་ན་གང་ལ་
 གནས། །དེ་ལྟར་མཆོངས་ཉིད་ལས་མཆོངས་མིན། །དེ་རྒྱ་སྟོབས་
 དང་འབད་རྩོལ་དག་ །རྒྱས་པ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །མཆོངས་པ་
 ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན། །དེ་ནི་དང་བོ་བྱིས་བཞིན་དུ། །མཆོངས་
 མིན་ལུས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །རྩོལ་བས་རིམ་གྱིས་མི་མཐུན་པ། །
 བསལ་ན་རང་སྟོབས་ཉིད་དུ་གནས། །བརྟེ་རང་ས་བོན་ལས་བྱུང་

བ། །གལ་ཏེ་རང་ས་བོན་རྒྱ་ཅན། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་གནོད་
མེད་ན། །སེམས་ལ་དེ་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འདི་ལྟར་གོམས་པ་
སྣ་མ་དང་། །སྣ་མའི་སེམས་ཚིག་བརྩེ་བ་དང་། །ཆགས་བྲལ་སྒོ་
སོགས་གཞན་དག་གི། །གསལ་བ་ཡི་ནི་རྩ་བ་ཡིན། །གོམས་ལས་
བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །ཆགས་བྲལ་ཆགས་དང་ཡིད་ཡོག་བཞིན། །
བརྩེ་ལྟན་སྟག་བསྐྱལ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མཛོན་
སྦྱོར་མཛད། །ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་སྒྲིག་གྱུར་པ། །དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་
བ་ཡིན། །ལུང་དང་རིགས་པས་རྣམ་དཔྱོད་པ། །སྟག་བསྐྱལ་ཉིད་
ཀྱི་བྱད་པར་གྱིས། །སྟག་བསྐྱལ་རྒྱ་དང་དེ་མི་རྟག་ལ་སོགས་རང་
བཞིན་རྟོག་པར་མཛད། །གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱ་གནས་ན། །འབྲས་
སྟོག་གཟིགས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྒྱ་གཞོམ་ཕྱིར་དེ་ཡི་ནི། །མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བརྟག་པ་མཛད། །རྒྱ་ཡི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །
དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱང་ངེས་འགྱུར། །བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་
བྱས་པ། །འདུས་བྱས་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་ཆགས་ནི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ལ་
གནོད་བྱེད་ནི། །བདག་མེད་མཐོང་བ་འགལ་བ་ཡིན། །རྣམ་པ་དུ་མར་
ཐབས་མང་པོ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་གོམས་པ་ལས། །དེ་ལ་སྦྱོན་དང་
ཡོན་ཏན་དག །རབ་དུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེས་ན་ཐུགས་

གྲུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། ༼ཁྱུ་ཡི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་ཡིན། ༼ཐུབ་
 ཆེན་གཞན་དོན་འཇུག་ཅན་གྱི། ༼བསེ་རུ་ལ་སོགས་ཁྱད་འདི་ཡིན། ༼
 དེ་དོན་ཕྱིར་ན་ཐབས་གོམས་པ། ༼དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་པར་འདོད། ༼
 གྲུབ་ལས་དང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ༼གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྒྱ་རུ་བཤད། ༼
 རྒྱ་སྤངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གསལ་གས། ༼ཉིད་ཡིན་སྟུག་བསྟུལ་
 ཉེན་མིན་ཕྱིར། ༼ལེགས་ཡིན་དེ་ནི་བདག་མེད་པ། ༼མཐོང་བའམ་
 སྦྱོར་བ་ལས་ཡིན་ནོ། ༼སྦྱོང་དང་སྦྱོན་ནི་ཀྱན་འབྱུང་དག ༼སྤྲུང་ཡང་
 རྟོག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། ༼བདག་ལྟའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ༼
 སྤྲུང་མི་གསལ་གས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ༼དེ་བདེན་ཐ་དད་བདག་ཉིད་
 གྱིས། ༼ལུས་ངག་སེམས་གྱི་གནས་ངན་ལེན། ༼ཉོན་མོངས་མེད་དང་
 བད་མེད་དང་། ༼ལམ་བཤད་མི་གསལ་ཉིད་ལུས་ཡིན། ༼གོམས་
 ཕྱིར་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཉིད། ༼ཁ་ཅིག་སྤྱོད་སོགས་ཕྱིར་ན་སྦྱོན། ༼ཟད་
 མིན་ཞེས་ཟེར་འདི་རྟོག་ལ། ༼ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེ་ཕྱིར་འབྱུལ། ༼ཏྲག་
 ཉིད་ཕྱིར་རམ་ཐབས་མེད་ཕྱིར། ༼ཡང་ན་ཐབས་ནི་མི་ཤེས་ཕྱིར། ༼
 སྦྱོན་རྣམས་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཅེས། ༼བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་གྲང་ན། ༼
 རྒྱ་ཡོད་ཕྱིར་དང་རྒྱ་ཡི་ནི། ༼གཉིན་པོ་གོམས་པས་ཟད་ཕྱིར་དང་། ༼
 རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས། ༼དེ་ཤེས་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན། ༼སྦྱོབ་

བ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུངས་པ། །འབྲས་མེད་ཕྱིར་ན་བརྟུན་མི་
 གསུང་། །ཐུགས་བརྟེན་ལྟར་ཕྱིར་རྩོམ་ཀུན་ཡང་། །གཞན་གྱི་དོན་
 ཏུ་སྦྱོར་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་ཡིན་ཡང་ན་སྦྱོབ། །བདེན་པ་བཞིན་
 རྟོན་མཛད་པ་ལོ། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འཁོར་བ་ཅན་སྤང་པོ། །གོམས་ལས་
 འདོད་ཆགས་སོགས་གསལ་བ། །མཐོང་ཕྱིར་འདོད་རྒྱལ་ཉིད་མིན་
 ཏེ། །རྒྱ་མེད་སྦྱེ་བ་འགལ་ཕྱིར་རོ། །འབྲུལ་ཕྱིར་རྒྱུད་སོགས་ཆོས་
 མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་འདྲེས་པའི་ཕྱིར། །སྦྱོན་མེད་ཅེན་དེ་ཡི་
 ཆོས། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཅིས་མ་མཐོང་། །ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་
 མཚུངས་པར་ནི། །ཐལ་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན། །གཟུགས་
 སོགས་བཞིན་སྦྱོན་མེད་ཅེན། །གལ་ཏེ་དེ་ལའང་བྱད་པར་ཅན། །
 ལས་རྒྱམས་བདག་པོ་མ་ཡིན་ན། །དེར་ཡང་རྩོད་པ་མཚུངས་པ་
 ཡིན། །ཆགས་སོགས་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཆོས་ཡིན་པར་
 ཡང་འདོད་ན་གོ། །རྒྱས་མེད་རང་བཞིན་མེད་པས་ན། །འབྲས་བུ་མི་
 མཚུངས་གང་ལས་ཡིན། །སྦྱོན་རྒྱམས་བྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་། །བྱད་
 པར་མེད་ཕྱིར་མ་གྲུབ་ཉིད། །མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ཡིས། །
 འགྱུར་ཕྱིར་ཀུན་ལས་སྦྱེ་བའང་མིན། །རྒྱ་ནི་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ན། །
 འབྲས་བུ་འགྲིབ་པར་མི་རུང་སྟེ། །ཆ་བ་སོགས་བཞིན་ཆགས་སོགས་

གྲི། །འགྱུར་བ་བདེ་སྤྱད་ལས་སྦྱེས་ཡིན། །ཆ་མི་མཉམ་སྦྱེས་སྤྱད་
 བསྐྱེད་ཀྱིས། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་མི་སྦྱེད་ན། །ཅིས་སྦྱེད་སྦྱོས་
 བྱིག་ཆ་མཉམ་ལས། །ཁུ་འཕེལ་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་ཡིན། །ཆ་མི་
 མཉམ་ལའང་ཆགས་ཅན་མཐོང་། །གཞན་ནི་ཆ་མཉམ་ན་ཡང་
 མིན། །གཞན་ནི་ཟད་ནས་བྲག་འཛག་ཀྱང་། །བྱད་མེད་གཅིག་ལ་
 ཁུ་དེས་མེད། །དེ་གཅིག་ལ་ཆགས་དྲག་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཟུགས་
 སྟོགས་ཀྱང་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཀྱན་མ་དེས་བྱིར་རོ། །དེས་པ་མེད་
 བར་འབྱུང་བའང་ཡིན། །ཡོན་ཏན་མི་འཛིན་པ་ལའང་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་འཛིན་དེ་ཡང་། །ཡན་ལག་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་
 གྱིས། །ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ཅན་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱུ་ལ་བྱད་པར་མེད་བྱིར་
 རོ། །གནས་སྒྲུབས་གང་ལ་ཆགས་ཅན་འདོད། །དེ་འདྲ་ཞེ་སྤང་ཅན་
 མི་འགྱུར། །དེ་གཉིས་ངོ་བོ་མི་མཚུངས་བྱིར། །འདི་ལ་དེས་པར་
 མཐོང་བའང་མེད། །གང་གི་འདོད་ཆགས་ལ་སྟོགས་པ། །དེགས་
 མཐུན་བག་ཆགས་བྱད་པར་ལ། །རག་ལས་བས་ནི་འཇུག་འགྱུར་
 བ། །དེ་ལ་སྦྱོན་འདིར་ཐལ་བ་མེད། །འདིས་ནི་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་
 བཀག་ །རྟེན་ཡང་བཀག་པ་ཉིད་བྱིར་རོ། །དཀར་པོ་ལ་སྟོགས་ས་
 སྟོགས་ལ། །བརྟེན་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བརྟེན་སྒྲུ་ཡང་རྒྱུ་དོན་

ནམ། །ཡང་ན་རང་གི་རྟེན་དག་དང་། །དབྱེར་མེད་པར་ནི་གནས་
 པའི་ཕྱིར། །རྟེན་ཡིན་གཞན་དུ་འབྲད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མྱོས་སོགས་
 རུས་པ་བཞིན། །དབྱེར་ཡོད་ཅེན་དངོས་པོ་ལས། །རུས་པ་དོན་གཞན་
 ཉིད་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་འཛིག་འགྱུར་རྟེན་ཆང་བར། །གནས་ན་
 བརྟེན་པ་འཛིག་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་མཚུངས་ཞེན་མིན། །སྤང་བ་
 ཐ་དད་ཅན་རྟོགས་པས། །འབྱུང་སེམས་ཐ་དད་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །ཇི་
 སྲིད་ལུས་ནི་འགྱུར་བར་དུ། །གཟུགས་སོགས་བཞིན་དུ་ཡིད་ངོ་བོ། །
 མཚུངས་འགྱུར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། །དོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཉིད་
 གར། །གང་ཆེ་ལུས་ལ་ལྟོས་མེད་པར། །ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་འགའ་
 ཞིག་གི། །བག་ཆགས་སང་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ། །དེས་ན་འགའ་ཞིག་
 ལས་འགའ་ཡིན། །རྣམ་ཤེས་མིན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །ཉེར་ལེན་མིན་
 པའི་ཕྱིར་ཡང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །རྣམ་ཤེས་
 རུས་ལྡན་ཕྱིར་འདོད་ན། །རྣམ་སོགས་ཅེན་གྲང་ཆེན་བརྒྱ། །སྤོང་ཆེ་
 མ་མཐོང་ཡོད་དོ་ཞེས། །དེ་སྐད་གངས་ཅན་ཐུགས་ལས་གཞན། །
 ངོ་ཆར་བཅས་པ་སུ་བརྗོད་ཅོང་། །རྒྱ་ནི་ལན་བརྒྱར་རྣམ་ཕྱེ་ཡང་། །
 ངོ་བོ་གང་ཞིག་སྤང་གྱུར་པའི། །ངོ་བོ་དེ་ནི་སྤང་མི་སྤང་། །ཇི་ལྟར་
 དེ་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར། །སྤང་མེད་པ་འབྱུང་བ་ལས། །ཆགས་སོགས་

དེས་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར། །འབྱུང་བའི་བདག་ལས་མ་འདས་
 བྱིར། །གལ་ཏེ་ཀུན་ཆགས་སོགས་ལྟན་ན། །ཐམས་ཅད་འདོད་
 ཆགས་མཚུངས་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བྱུང་ལས་ཡིན་ན། །
 འབྱུང་རྣམས་སློག་ཆགས་བྱུང་མེད་ཀྱང་། །བྱུང་བར་འདི་རྟེན་གང་
 ཡིན་པ། །དེ་ནི་སྤུལ་བྱུང་འགྲིབ་པ་བཞིན། །དེ་ཡོད་པ་ལས་དེ་མེད་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཆགས་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་། །རྒྱ་མཚུངས་བདག་
 ཉིད་མི་ལྟོག་བྱིར། །མིན་ན་བདག་ཉིད་འདྲ་རྒྱུའི་བྱིར། །ཀུན་ལ་འདོད་
 ཆགས་འདྲ་བར་འགྱུར། །མཚུངས་བདག་ལས་བྱུང་བ་ལང་གི་། །ཤེས་
 བའམ་འདིར་ཡང་ས་སོགས་ལ། །སློག་ཆགས་ཉིད་སོགས་བྱུང་བར་
 གྱུ། །རིམ་བཤམ་ལང་ཡོད་མ་ཡིན། །རྩོམ་བྱུང་བར་ཡོད་ན་ཡང་། །
 རྩོམ་མེ་འགའ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཞེན་མིན། །
 རྩོམ་མེ་གཞན་བཀག་བྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གཞན་ཡོད་ཡོན་ཏན་
 བོ། །བྱུང་བར་རིམ་བཤམ་ལྟན་པ། །དེ་དག་དེ་ཡི་བྱུང་བར་བོ། །ལ་
 ལར་འཆད་འགྱུར་དཀར་སོགས་བཞིན། །གཟུགས་སོགས་བཞིན་དུ་
 དེས་མིན་ཏེ། །དེ་དག་འབྱུང་དང་དབྱེར་མེད་བྱིར། །གལ་ཏེ་དེ་
 མཚུངས་ཤེན་མིན། །ཆགས་སོགས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་ཐལ་བྱིར། །
 རྣམ་བར་བརྟགས་བའི་ཡུལ་ཡིན་བྱིར། །ཡུལ་ཡང་དེས་བྱེད་མ་ཡིན་

བོ། །སྒྲུལ་མཉམ་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །ཆགས་སོགས་རེས་པ་
 མེད་པའམ། །རྒྱ་ནི་ཉི་ཕྱིར་སྒོ་རྣམས་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོ་སྒྲུ་
 བར་འགྱུར། །དེ་ནི་རེས་འགའ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །མི་རྟག་ཉེས་
 པའི་རྟོན་ཕྱིར་དང་། །རྒྱ་དབང་ཕྱིར་ཡང་སྟག་བསྐལ་ཡིན། །བདག་
 མིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའང་མིན། །རྒྱ་མིན་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་པ་
 མིན། །རྟག་པ་རི་ལྟར་སྒྲུ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལས་དུ་མ་
 བོ། །དུས་ཐ་དད་པར་སྒྲེ་མི་འགྱུར། །རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཆོགས་ན་
 ཡང་། །འབྲས་བུ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་གཞན་རྗེས་སུ་དཔོག་
 འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རྟག་རྣམས་ལ་ཡོད་མིན། །རེས་འགའ་བ་ཉིད་
 ཡིན་པས་ན། །སྟག་བསྐལ་ཉིད་རྒྱ་བཅས་ཉིད་གྲུབ། །རྒྱ་མེད་གཞན་
 ལ་མི་ལྟོས་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །རི་ལྟར་
 ཆོར་མ་ལ་སོགས་ཀྱི། །ཁོ་བ་ཉིད་སོགས་རྒྱ་མེད་པ། །དེ་ལྟར་འདི་
 དག་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བརྟོད། །གང་ཡོད་ཉིད་
 བའང་གང་སྒྲེ་བའམ། །གང་འགྱུར་ན་ཡང་རྣམ་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་དེ་
 རྒྱ་རབ་ཏུ་བརྟོད། །དེ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད། །རིག་པ་གཟུགས་
 རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །མཐོང་བ་ལ་ནི་རྒྱ་མཆོན་ཡིན། །རྟག་རྣམས་
 བཀག་ཅིང་དབང་ལྷག་ལ། །སོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྤྱིད་མིན་ཏེ། །

ལུས་མེད་ཕྱིར་རོ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྲིད་འདོད་རྒྱ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། །མི་
 རྣམས་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། །ཡོངས་འཛིན་དེ་ཐོབ་བསམ་པས་
 བྱས། །དེ་ནི་སྲིད་འདོད་གང་ཕྱིར་ཡང་། །སློག་ཆགས་བདེ་སྤྱག་ཐོབ་
 པ་དང་། །འདོར་འདོད་འཇུག་པ་དེ་དག་ནི། །འདོད་དང་འཇིག་
 སྲིད་ཡིན་པར་འདོད། །བདག་རྩ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལས། །བདེ་
 མིན་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པས། །ཀྱུན་ལ་རབ་རྩ་འཇུག་འགྱུར་བ། །
 དེ་ཕྱིར་སྲིད་པ་སྲིད་རྟེན་ཡིན། །ཆགས་བྲལ་སྦྱེ་བ་མ་མཐོང་ཕྱིར། །
 ཞེས་ནི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ལུས་མེད་ཆགས་པ་མ་
 མཐོང་ཕྱིར། །ལུས་ལས་ཀྱང་ནི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་། །རྒྱ་མཚན་
 ཁས་སྤངས་ཕྱིར་ན་འདོད། །ཉིར་ལེན་ཉིད་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །
 རིགས་འདི་རྗེས་སུ་འདོད་ན་ནི། །རང་ཉིད་རང་འདོད་ལ་གཞོད་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྦྱེ་ལ་ཆགས་མཐོང་ཕྱིར། །སྦྱིད་པ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
 ཞེན། །སྐལ་མཉམ་སྦྱེ་ཕྱིར་སྤར་གྲུབ་ཡིན། །མི་ཤེས་སྲིད་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་ཡང་། །མ་བརྗོད་སྲིད་པ་ཉིད་བཤད་པ། །རྒྱན་ནི་འཕེན་
 པར་བྱེད་ཕྱིར་དང་། །དེ་མ་ཐག་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་མིན། །དེ་ཡོད་ན་
 ཡོད་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གཏན་དུ་བ་མིན་ཏེ། །རྒྱ་ལ་གོགས་སོགས་
 སྲིད་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་ཕྱིར་ཐར་པ་མེད་ཅེན། །མ་ཡིན་འདོད་དང་མ་

གྲུབ་ཕྱིར། །དེ་སྤྱིད་བདག་ཆགས་མ་བཅོམ་ཞིང་། །དེ་ནི་ཡོངས་སུ་
གདུང་འགྱུར་བ། །དེ་སྤྱིད་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བདག་ས་ནས། །རང་བཞིན་
དུ་ནི་གནས་པ་མེད། །གྲོལ་བ་པོ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །ལོག་པར་སྤྱོད་
འདོགས་གཞིམ་ཕྱིར་བཅོམ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་གནས་པ་
ནི། །བརྟེ་བའམ་ཡང་ན་ལས་ཀྱིས་ཡིན། །འབངས་ལས་སྤྱོད་མེད་
འདོད་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིད་པའི་སྤྱོད་ལས་རྣམ་བཞུལ་བའི། །ལས་གཞན་
འཕེན་རུས་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཟད་ཕྱིར་རོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་
ཤེས་ལ་འགལ་མེད་པས། །འདུ་བྱེད་སྤྱེ་མ་འདུག་པ་ཅན། །དངོས་
ཆོས་བརྟེ་བ་སྤྱོད་བ་དེ། །སེམས་ཅན་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན། །དེ་
བདག་མིན་པའི་ཆོས་ལ་ནི། །བདག་གཞན་སྤྱོད་འདོགས་པ་ལས་
ཆགས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུན་རིག་ཅམ་ལས་ནི། །བརྟེ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་
བ་ཡིན། །གཏི་མུག་ཉེས་པའི་རྩ་བ་སྤྱོད། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་འཛིན་
བ་ཡིན། །དེ་མེད་ཉེས་རྒྱུ་ལས་ཁྱོ་མིན། །དེས་ན་བརྟེ་བ་ཉེས་མེད་
འདོད། །གྲོལ་མེད་མ་ཡིན་སྤྱོད་འདུ་བྱེད། །ཟད་ནས་གཞན་
མཆོམས་མི་སྤྱོད་ཕྱིར། །འདུ་བྱེད་རུས་པ་མ་ཟད་ན། །གང་དེ་གནས་
པ་ཉེས་མེད་ཉིད། །སྤྱིད་རྗེ་དམན་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཡང་། །གནས་པའི་
འབད་རྩལ་ཆེན་པོ་མེད། །གང་དག་བརྟེ་བ་ཆེན་པོ་པ། །གཞན་གྱི་

རོར་ནི་བཞུགས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འཛིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་ལྟེན། །
 ལམ་དང་པོར་ནི་སྤྱོད་མེད་འགྱུར། །ལྟན་ཅིག་སྦྱོས་པ་མ་སྤངས་
 ཟུར། །སྤངས་ན་སྤྱོད་པ་གལ་ཡོད། །བདེ་བར་གྱུར་བ་ལམ་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་པར། །མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་འདོད་པ་ན། །འཁོར་སྒྲིམ་པའི་སྒོ་
 གང་དེ། །སེམས་ཅན་ལ་ལྟ་ལྟན་ཅིག་སྦྱོས། །འཁོར་སྒྲིམ་པའི་སྒོ་
 བར་ནི། །འགའ་ཡང་བདག་ལ་ཆགས་མ་ཡིན། །བདག་ལ་སྤྱོད་པ་
 མེད་པར་ཡང་། །བདེ་བ་འདོད་པས་མཛོན་གྱུ་མིན། །སྤྱུག་བསྐྱེད་
 སྦྱོ་བའི་གྱུ་ཉིད་ནི། །འཆིང་ཡིན་ཏྟག་ལ་དེ་གང་ལས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་
 མི་སྦྱོ་གྱུ་ཉིད་ནི། །ཐར་ཡིན་ཏྟག་ལ་དེ་གང་ལས། །མི་ཏྟག་ཉིད་ཏུ་
 བཟོད་མེད་གང་། །དེ་ནི་འགའ་ཡི་འདྲ་གྱུ་མ་ཡིན། །བཟོད་བྱ་མིན་
 ལའང་བཅིངས་དང་ཐར། །ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་
 རང་བཞིན་འཛིག་མེད་པ། །དེ་ལ་མཁས་རྣམས་ཏྟག་ཅེས་བཟོད། །
 དེས་ན་ངོ་ཚའི་ལྟ་བུ་འདི། །སྤྱོད་པ་ལ་དེ་ནི་ཏྟག་པར་སྦྱོས། །བཤད་
 ཟུར་ལམ་དེ་གོ་མས་པ་ལས། །གནས་གྱུར་གལ་ཏེ་གནས་གྱུར་
 གྱུར། །ལམ་བཞིན་སྦྱོན་ནི་འབྱུང་ཞེན། །མ་ཡིན་རྣམས་པ་མེད་ཟུར་
 རོ། །རྣམ་ཤེས་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡི་ཚོས། །ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ་འཛིན་
 པ་དང་། །ཡོད་པ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་དེ། །འདི་ཡི་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའང་

ཡིན། །རང་བཞིན་འདི་ཡིན་འདི་ལས་དེ། །སྐྱེན་གཞན་གྱིས་ནི་
 གོ་ལ་འགྱུར་ཞིང་། །ཞོག་པ་ཡང་ནི་སྐྱེན་ལ་སྟོས། །མི་བརྟན་སྤྱལ་
 གྱི་སྒོ་བཞིན་ནོ། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། །དྲི་མ་རྣམས་
 བེ་སྒོ་བྱར་བ། །དེ་ཕྱིར་སྤར་ཡང་རྒྱས་མེད་རྣམས། །དེ་བདག་གྱུར་
 ལ་ཕྱིས་རྒྱས་མེད། །རྒྱས་ཡོད་ན་ཡང་གཞོད་པ་ཅན། །སྦྱིད་རྒྱས་སྦྱིང་
 བ་ཅན་དངོས་ལ། །ཡུན་དུ་གནས་རྒྱས་ཡོད་མིན་ཏེ། །ས་སྒོན་ལ་ནི་
 མེ་བཞིན་ནོ། །འཆེ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །རང་བཞིན་ལ་ནི་
 ཕྱིན་ལོག་གིས། །འབད་དུ་ཟེན་ཀྱང་མི་སྒྲོག་སྟེ། །སྒོ་ནི་དེ་ཕྱོགས་
 འཛིན་ཕྱིར་རོ། །བདག་འཛིན་རྒྱ་གཅིག་ཅན་ཉིད་དང་། །རྒྱ་དང་
 འབྲས་སུའི་དངོས་པོའི་ཕྱིར། །འདོད་ཆགས་ཁོང་སྒོ་ཡན་ཚུན་དུ། །
 ཐ་དད་ན་ཡང་གཞོད་མ་ཡིན། །བྱམས་སོགས་སྒྲོངས་དང་འགལ་
 མེད་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆར་གཅོད་མིན། །ཉེས་ཀྱན་དེ་ཡི་རྩ་བ་
 ཅན། །དེ་ཡང་འཛིན་ཆོགས་ལྟ་བ་ཡིན། །རིག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཕྱིར་དང་། །སེམས་བྱུང་ཉིད་གྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །ལོག་པར་
 དམིགས་ཉིད་མ་རིག་པར། །གསུངས་ཕྱིར་གཞན་ནི་རིགས་མ་
 ཡིན། །འགལ་བ་གང་ཡིན་འདིར་བཤད་བྱ། །སྟོང་ཉིད་ལྟ་དང་དེ་
 འགལ་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཉེས་ཀྱན་དང་། །འགལ་བར་རབ་

ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཟད་མིན་སྟོག་ཆགས་ཚོས་ཉིད་ཕྱིར། །གཟུགས་
 སྟགས་བཞིན་མིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་པ་
 བ། །ཁྲོག་པ་དག་ཀྱང་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་རྣམ་པར་འགགས་
 པ་ནི། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡང་སྤྱོད་མེད་དེ། །དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་
 མེད་དང་། །ཐལ་པ་བཞིན་དུ་མ་ངེས་ཕྱིར། །གང་ཞིག་བདག་མཐོང་
 དེ་ལ་ནི། །ང་ཞེས་ཏྲག་ཏུ་ཞེན་པར་འགྱུར། །ཞེན་པས་བདེ་ལ་སྤྱོད་
 འགྱུར་ཏེ། །སྤྱོད་པས་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱིབ་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་མཐོང་
 བས་ཡོངས་སྤྱོད་པ། །ང་ཡི་ཞེས་དེའི་སྤྱིབ་བྱེད་ལེན། །དེས་ན་
 བདག་ལ་མངོན་ཆགས་པ། །དེ་སྤྱོད་དེ་ནི་ལམ་པར་འགྱུར། །
 བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་
 སྤང་། །འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། །ཉེས་པ་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ངེས་པར་བདག་ལ་ཆགས་པ་ནི། །བདག་
 གི་ལ་ཆགས་མི་འབྲེལ་ཞིང་། །ཉེས་མེད་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་། །
 བྲལ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཆགས་པ་སྤྱོད་བཅས་
 བ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་དེ་སྤྱོད་འགྱུར། །འདི་ཡུལ་སྤྱོད་ཕྱུང་
 མེད་པར་ནི། །དེ་སྤྱོད་བར་ནི་རྣམ་མ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་སྤྱོད་དང་
 རྗེས་འབྲེལ་བའི། །འདོད་དང་སྤང་སྟགས་སྤྱོད་བའི། །དེ་དག་ཡུལ་

ལ་མ་མཐོང་བས། །ཡིན་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་གང་གིས་མིན། །ཆགས་ཡོན་
 ཏན་གྱིས་ཆགས་མིན་གྱི། །དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡིན། །མ་
 ཚང་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་གང་གིས་སྒྲོག་པར་བྱེད། །ཆགས་
 ལ་སྒྲོན་ཡང་གང་ཞིག་མཐོང་། །གལ་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱུ་ལ་རྟེན་ཞེ་ན། །དེ་
 ལྟའང་འདི་ལ་ཆགས་བྲལ་མིན། །བདག་གིར་མཐོང་ཕྱིར་དཔེར་
 བདག་བཞིན། །གལ་ཏེ་དེ་མེད་བདག་སྤྲུག་བསྐྱུ་ལ། །རྒྱ་མིན་དེ་ཡང་
 དེ་དང་འདྲ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཀའང་སྒྲོན་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་ལ་
 ཆགས་བྲལ་མིན། །གལ་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱུ་ལ་ལྟར་ལག་བཞིན། །སྤྲུག་
 བསྐྱུ་ལ་བསྒྲོམ་པས་སྒྲོང་འགྱུར་ན། །བདག་གི་བ་སྒྲོ་བཙམ་པས་
 འདི། །འདོར་བ་ཡིན་གྱི་བསྒྲོག་ལ་མིན། །དབང་པོ་ལ་སོགས་
 ལོངས་སྤྱོད་གྱི། །རྟེན་ཉིད་དུ་ནི་བཟུང་བ་ལ། །རང་སྒོ་གང་གིས་
 བསྒྲོག་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་དེ་གང་ལས། །ལྷས་ལས་
 བོག་པའི་སྒྲ་སོགས་ལ། །ཡིད་བྱུང་སྒོ་ནི་སྒྲེ་འགྱུར་ཞིང་། །གཞན་ལ་
 ཞེན་བཙས་སྒྲེ་འགྱུར་བ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན། །དེ་ལ་
 འདུ་སོགས་འབྲེལ་བ་ལས། །རང་གི་སྒོ་ནི་སྒྲེ་འགྱུར་བའི། །འབྲེལ་
 དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་ཕྱིར། །མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྒྲོང་མི་འགྱུར། །
 འདུ་བ་ལ་སོགས་མེད་ན་ཡང་། །ཕན་འདོགས་ཉིད་ནི་ཀུན་ལ་ཡོད། །

སྤྱག་བསྐྱེལ་བསྐྱེད་བྱིར་སོར་མོ་བཞིན། །རང་གི་སྒོ་ནི་མི་འགྱུར་ན། །
 གཅིག་རྒྱ་དེ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མིན། །ལལ་ཆེར་དུག་བཅས་ཟས་བཞིན་
 བ། །ཁྱད་པར་ཅན་བདེ་ལ་ཆགས་པས། །དེ་འགལ་བ་ལ་ཆགས་
 བལ་འགྱུར། །ཁྱད་པར་ཅན་བདེ་ལ་སྤྱེད་པས། །བདེ་བ་ཅུང་ཟད་
 ཡོངས་སུ་སྒོང་། །བསམ་མེད་བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །རི་ལྟར་
 རྙེད་བཞིན་ལ་འཇུག་སྟེ། །ཁྱད་མེད་དག་ནི་མ་རྙེད་པར། །དུད་འགོ་
 ལ་འདོད་སྤྱོད་མཐོང་བཞིན། །བདག་ནི་འདོད་པ་གང་ཡིན་ཏེ། །རི་
 ལྟར་དེ་ནི་འཇིག་པར་འདོད། །སྤྱོད་བ་དང་ནི་ཐ་སྙད་དང་། །ཡོན་
 ཏན་ཀུན་གྱི་ཉེན་ལོག་པ། །རི་ལྟར་ཞེན་པ་ཡིན་འདོད་དེ། །ཞེན་པ་ནི་
 རང་བཞིན་དེ་འདྲ་མིན། །རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱ་བདག་འཛིན་ནི། །བདག་
 ལ་ཆགས་པ་བརྟན་པར་བྱེད། །དེ་ནི་བདག་གིར་ཞེན་པ་ཡི། །ས་
 བོན་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་གནས། །བརྩོན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཆ་བརྟེན་
 བས། །འཇུག་ལྟར་བདག་གི་བ་ལ་ནི། །ཆགས་བྱལ་གོགས་བྱེད་པ་
 ཉིད་དང་། །དེ་ཡི་སྒྱུན་ཡང་སྒྲིབ་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་འང་
 ཆགས་བྱལ་ན། །དེ་ནི་ཆགས་བྱལ་གང་ཡིན་མེད། །དེ་ནི་རི་ལྟར་
 བདག་འདོར་བ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་བསྒྲོམ་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །དེ་དག་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་བསྒྲོམས་པས་ཀྱང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉིད་ནི་རྣམ་ཤེས་

བྱེད། །དེ་ནི་ལྷ་པོ་ཡང་མཛོན་སྐྱུ་ཉིད། །དེ་ལྷ་པོ་ཡང་ཆགས་བྱལ་
མེད། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཉེས་པ་ཡིས། །སྐད་ཅིག་དེ་ཡི་སྒོ་ལྷག་ཀྱང་། །
དེ་ལ་ཆགས་བྱལ་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདོད་ལྷན་བྱད་མེད་གཞན་ལ་
བཞིན། །སྒྲིང་དང་དོར་བྱའི་བྱད་ཡོད་ན། །གཅིག་ལས་བྱད་བའི་
ཆགས་གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཆོ། །ཆགས་པ་
ཀྱན་གྱིས་བོན་ཡིན། །སྒྲོན་མེད་ཡུལ་ཅན་ཆགས་པ་དང་། །སྒྲུབ་
བྱེད་ཀྱང་ནི་སྒྲོན་མེད་ཡིན། །འགྲོ་བ་འདའ་དེ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་
གང་ལ་ཆགས་བྱལ་འགྱུར། །དེར་དེ་སྒྲོན་བཅས་ཀྱང་ཡིན་ན། །དེ་
ནི་བདག་ལ་འདའ་མཚུངས་པ་ཡིན། །དེར་དེའི་སྒྲོན་ལ་ཆགས་བྱལ་
མེད། །དེ་ནི་གང་ལ་དེ་ཆགས་བྱལ། །ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ལས་བྱད་
བའི། །ཞེན་པ་ཉེས་པ་མཐོང་བས་འཇིག །དེ་ལྷ་རྒྱུ་དབང་སོགས་ལ་
དེ་མིན། །བྱིས་སོགས་ལ་ཡང་མཐོང་བྱིར་དང་། །སྒྲོན་ལྷན་ལ་ཡང་
ཡོད་བྱིར་དང་། །ཡོན་ཏན་ལྷན་ཡང་གཞན་དག་ལ། །མེད་བྱིར་
འདས་པ་ལ་སོགས་པ། །བདག་གི་བ་ལ་མེད་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བྱིར་
ན་བདག་གི་བའི། །སྒོ་རྒྱུ་འཇམ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་མིན། །དེ་བྱིར་
ཡོན་ཏན་མིན་མཐོང་བས། །དེ་ཡང་སྒྲོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
ཡོད་མིན་ཡོན་ཏན་ནི། །སྒྲོ་འདོགས་ཆགས་པས་དེར་ཡང་མཐོང་། །

དེས་ན་དེ་རྒྱ་གཞི་དེ་མེད་ཅན། །བསྐྱབ་པས་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞི་ད། །
 མཚེག་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་དང་། །སྤྱོད་ཇིག་སྤྱོད་ཅན་ཉིད་ཀྱི་
 བྱེད། །སྤྱོད་པོ་འདི་ཡིས་དབང་སྐྱེས་ལས། །བདག་ནི་ཐ་དད་གྱུར་
 པར་ཤེས། །དེ་བྱེད་གཅིག་ཉིད་མཐོང་བས་ཀྱང་། །ཆགས་མིན་
 བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ། །དམིགས་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་ལ། །ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་ཆགས་འགྱུར། །གང་ཞིག་ད་ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱེད་བས། །
 ཡིད་འབྱུང་དེ་འདྲ་སྤང་ཡིན་གྱི། །ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་དེ་ཆོ་ཡང་། །
 ཆགས་ཡོད་སྐྱབས་གཞན་ཆོལ་བྱེད་རོ། །ཞེ་སྤང་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་ཅན་
 བྱེད། །དེ་ནི་དེ་སྤྱིད་ཅམ་དུ་གནས། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི། །
 རང་བཞིན་ཉིད་ལ་སྤྱོད་བརྟེན་འགྱུར། །སྤྱང་དང་དོར་བྱ་སྤངས་པའི་
 བྱེད། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཉམ་སྦྲེལ་ཅན། །ཅན་སྤྱོད་མཚུངས་
 པ་ལ། །ཆགས་བྲལ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །འདྲ་བྱེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 ལ་དགོངས་ནས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །དེད་
 ཀྱི་དེ་ཡང་རྒྱུན་ལས་སྤྱེས། །དེ་ནི་བདག་མེད་ལྟ་རྟེན་ཡིན། །སྤྱོད་ཉིད་
 ལྟ་བས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །སྤྱོམ་པ་ལྟ་མ་དེ་དོན་ཡིན། །དེ་བྱེད་
 མི་རྟག་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེད། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་ནི་བདག་མེད་གསུངས། །
 ཆགས་བྲལ་མིན་དང་སྤྱོད་ལྟ་དང་། །ཚུམ་པ་ཀྱན་ལ་བརྟེན་པ་

དེ། རྟོན་མོངས་ལས་ལས་གྲོལ་མ་ཡིན། རྟེ་འདྲ་ལམོར་བ་པ་ཞེས་
 བྱ། བདག་གི་ཉིད་ནི་མི་འདོད་ན། རྟེ་ཡི་ཟ་བ་པོ་ཡང་མེད། བྱ་
 དང་ལོངས་སྟོང་མཚན་ཉིད་ཅན། རྟེ་ཡི་བདག་ཀྱང་དེ་ཆོ་མེད། རྟེ་
 ཕྱིར་གྲོལ་འདོད་ཐོག་མེད་པའི། རྒྱ་ཅན་རིགས་མཐུན་ས་པོན་ལས། རྒྱུང་
 བའི་འཛིག་ཆོག་ས་ལྟ་བུ་དག རྩ་བ་ཉིད་ནས་དབྱུང་བར་གྱིས། རྒྱུང་
 བའི་དེ་ལྟ་འདྲི་དངོས་ཡིན་པའི། རྒྱ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ནི། རྒྱུང་
 ཅམ་གྱིས་ནི་གྲོལ་བར་ཡང་། རྒྱ་བ་ཡོངས་སུ་མགྲ་བྱེད་མིན། རས་
 པོན་སོགས་གྲུབ་ཆོག་ནི། རྒྱེས་སུ་མི་རྒྱེད་པར་རུས་མིན། རྟིལ་
 མར་བསྐྱས་དང་མེས་བསྐྱེད་སོགས། བདག་ཀྱང་གྲོལ་བར་
 ཐལ་ཕྱིར་རོ། རྒྱར་ཕྱི་བ་དག་ཕྱིས་ཡང་ཕྱིར། རྟིག་པ་བཅོམ་པར་
 བྱས་པ་མིན། རའདི་ཡི་ཕྱི་ཉིད་མེད་འགྱུར་གྱི། རྟུས་ཅན་མིན་
 ཕྱིར་སྟིག་ཕྱི་མིན། རལོག་གེས་དང་ནི་དེ་ལས་བྱུང་། རྟེད་པ་སེམས་
 པའི་དབང་དག་གིས། རམན་གནས་འགོ་བ་སྒྲེབ་ཡིན། རྟེ་ཕྱིར་དེ་
 བཅད་འགོ་མི་འགྱུར། རྟེ་ཅམ་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱེལ་དེ་
 དག་ཉིད་རུས་ཡིན། རེམས་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་ལས། རཡིན་ཕྱིར་
 རྒྱེ་རྒྱུ་ཉམས་པ་མེད། རའགོ་དང་རྟོགས་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན། རྟེ་ནི་
 མ་མཐོང་བ་ལས་འགྱུར། རམ་མཐོང་ཞིག་ཕྱིར་འགོ་བ་མེད། རྟེས་

ན་འདྲ་བྱེད་སེམས་པ་མིན། ཡོད་དང་མེད་པའི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །
 བྱེད་པ་སྦྱེད་ལ་སློ་ཡི་ནི། རུས་མཐོང་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ན། །
 དེ་ཡོད་དེ་དག་ཅིས་མི་འགོ། གལ་ཏེ་དེ་དག་རུས་མེད་ན། །དབང་
 སོགས་བྱས་མ་ཐག་དེ་དག །སེམས་པའི་དབང་གིས་འཛིན་དང་
 འཇུག །གཡེང་དང་འགོག་པ་མེད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་དེ་ཆོ་སློ་མེད་
 ཕྱིར། མི་འགྱུར་དྲི་མ་རྣམས་ཀྱི་སློ། །མཚམས་སྦྱར་དེ་རྣམས་རུས་
 མེད་ན། གསོན་པ་ཉིད་ནའང་རུས་མེད་འགྱུར། གཉེན་པོ་དང་ནི་
 རང་གི་ཕྱོགས། །འཇེལ་ན་འགྲིབ་དང་འཇེལ་བའི་ཕྱིར། །ཉེས་རྒྱན་
 རང་གི་ས་བོན་ཅན། །དབང་བསྐྱར་བ་ལས་ལྷོག་པ་མེད། །རྟག་པ་
 ལྷོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རིམ་གྱིས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །བྱེད་དང་
 མི་བྱེད་པ་དག་ནི། །འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་འགལ། །རྒྱ་དང་
 འབྲས་སྤུའང་གཅིག་པར་འགྱུར། །དེ་དག་དེ་ལས་ཐ་དད་ན། །བྱེད་
 པོ་ཟ་པོ་ཉམས་པར་འགྱུར། །རུས་པ་ཡང་ནི་འགྲུབ་མ་ཡིན། གཞན་
 གྱིས་དྲན་དང་ལོངས་སྦྱོང་སོགས། །ཐལ་བ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །
 འགའི་ཡང་དྲན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་སྦྱོང་ལས་དྲན་པ་འབྱུང་། །
 བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྟན་པ་དང་། །བདེ་དང་ང་དང་ངའི་ཞེས་སོགས། །
 ཡང་དག་མིན་པ་རྣམ་བཅུ་དུག །སློ་བཅགས་ནས་ནི་ཡོངས་སུ་བྱེད། །

དེ་ཉིད་ལ་ནི་དེ་ལག་ལ་དོན། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་རྗེས་རྟོགས་ཅན། །
 ལེགས་བསྐྱེད་ལ་དག་ལྟ་བུ་ཡིས། །སྤྱོད་པ་རྗེས་འབྲང་བཅས་
 འཛོམས་བྱེད། །ལས་དང་ལུས་དག་གནས་ན་ཡང་། །གཅིག་མེད་
 བྱིར་ན་རྒྱ་གསུམ་ཅན། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ས་ཐོན་མེད་པར་
 ལྷུ་གུ་བཞིན། །ལས་དང་ལུས་དག་སྤྱོད་མིན་ཏེ། །གཉིས་པོ་དག་ནི་
 མེད་བྱིར་དང་། །རྣམས་མེད་བྱིར་རོ་སྤྱོད་པ་ནི། །ཡོད་ན་སྤྱོད་པ་
 འབྲུང་བྱིར་རོ། །གཉིས་ཟད་དོན་དུ་འབད་ན་ཡང་། །ལས་ཟད་དུ་བ་
 པ་དོན་མེད་ཡིན། །འབྲས་བུ་སྤྱོད་ཆོགས་མཐོང་བའི་བྱིར། །ལས་
 རྣམས་རྣམས་པ་ཐ་དད་དུ། །རྗེས་དཔོག་དེས་ན་དག་འབྲུབ་གྱི། །ཉོན་
 མོངས་དངོས་གཅིག་གིས་མི་འཛད། །རྣམ་འགས་དེ་བསྐྱེད་འབྲས་
 བུ་ནི། །རྒྱུ་འགྱུར་རིགས་མི་མཐུན་ཅན་མིན། །ཅི་སྟེ་དག་འབྲུབ་
 རྣམས་པ་ཡིས། །རྣམས་པ་འདྲེས་པ་ཟད་པ་ན། །ཉོན་མོངས་ཆ་འག་འ་
 སྤྱོད་བའམ། །ཉོན་མོངས་མེད་པར་ཀུན་སྤྱང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
 དག་འབྲུབ་ཉོན་མོངས་ལས། །གཞན་འདོད་ཉོན་མོངས་ཉིད་ཅེན། །
 དེ་ནི་ལས་འབྲས་ཡིན་བྱིར་འདིས། །རྣམས་པ་འདྲེས་སོགས་འགྱུར་མ་
 ཡིན། །སྤྱོད་འདོད་ཉེས་པ་བཅོམ་པའི་བྱིར། །གང་ཡང་སྤྱོད་རྣམས་
 འགོག་བྱེད་པ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ལ་རྣམས་འགྱུར་གྱི། །རི་ལྟར་བྱས་

བ་ཉམས་པར་འགྱུར། །ལས་ལས་ཉེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲིན་ལྗན་
 བྱེད་འགྱུར་བསྐྱོག་ལས་མིན། །ལྷག་པའི་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་ནི། །
 བདེ་བ་ལས་ཀྱང་འདོད་མི་འགྱུར། །སྒྲིབ་ལས་དེ་ཉིད་དང་བརྟན་
 དང་། །མ་ལུས་བྱེད་པར་མཁྱེན་པར་གྱུབ། །གཤེགས་པ་རྟོགས་
 པའི་དོན་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་པ་དང་སྒྲོབ། །མི་སྒྲོབ་ལས་
 ལྷག་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གཞན་དོན་མཁྱེན་སྒྲིབ་དེ་སྟོན་པ། །དེ་ལས་བརྩེ་
 ཡིན་གཞན་དོན་ངོར། །དོན་གྲུབ་མཛད་པ་མི་འདོར་ཕྱིར། །བརྩེ་བས་
 ལེགས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས། །བདེན་པ་གསུངས་མཛད་སྒྲུབ་བྱེད་
 བཅས། །དེ་གསུང་བར་ཡང་མངོན་སྒྲིབ་ལྗན། །གང་ཕྱིར་དེས་ན་
 ཚད་མ་ཉིད། །དེ་ལྟའི་དངོས་སྟོན་བསྟོད་པ་ནི། །དེ་ཡི་བསྟོན་པ་ཉིད་
 ལས་ནི། །ཚད་མའི་དེ་ཉིད་གྲུབ་དོན་དེ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་བསྐྱོག་
 ཕྱིར། །ཁྱུང་ཟད་སྒྲེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །གང་དེ་ཐམས་ཅད་འགག་
 ཆོས་ཅན། །ཞེས་སོགས་རྣམ་པ་དུ་མར་ནི། །འདི་ཡི་སྒྲིབ་བའང་
 མཐོང་ཕྱིར་རོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་མཆོན་ཉིད་ཅན། །རྟགས་ནི་རྗེས་
 དཔག་རྟེན་ཡིན་ནོ། །བསྒྲུབ་བྱས་གཏན་ཆོགས་བྱུང་པ་ནི། །བསྟོན་
 ཕྱིར་དེ་ཡང་གསལ་བར་བཤད། །ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་
 བྱས་པ་ལས་ཚད་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལེའུག་ཉིས་པའོ། །

॥

གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཆད་མའང་གཉིས། འོན་ཀྱང་རུས་དང་
 མི་རུས་ཕྱིར། གློ་ཤད་ལ་སོགས་དོན་མིན་ཏེ། འོན་ཏེ་མོས་པ་མེད་
 ཕྱིར་རོ། འབྲ་དང་མི་འབྲ་ཉིད་ཕྱིར་དང་། གློ་ཡི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མིན་
 ཕྱིར། གྲུ་མཆན་གཞན་ནི་ཡོད་པ་ན། གློ་ནི་ཡོད་དང་མེད་ཕྱིར་རོ། འོན་
 དམ་དོན་བྱེད་རུས་པ་གང་། འདི་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། འོན་
 གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྟེ། འདི་དག་རང་སྤྱི་འཇམ་ཉིད་བཤད། འོན་
 གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རུས་མེད་ན། སྤྱི་ཐོན་སོགས་ནི་སྤྱུག་སོགས་ལ། འོན་
 རུས་མཐོང་གལ་ཏེ་དེ་ཀུན་རྫོབ། འདོད་ན་ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་འགྱུར། འོན་
 གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་དེ་ཡོད་ན། སྤྱི་ཡི་མཆན་ཉིད་རྗེས་འགོ་ལྟེན། གློ་ལ་
 མ་མཐོང་ཕྱིར་མིན་ཏེ། མིག་དང་གཟུགས་སོགས་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། འོན་
 དེས་ནི་བད་དང་རྩ་བ་སོགས། འདི་གི་ཡན་ལག་རྗེས་འཇུག་
 ཕྱིར། འབྲུམ་པ་འདེགས་དང་སྤྱི་དང་ནི། གྲངས་སོགས་སྤྱོད་
 བཤད་པ་ཡིན། གློ་ཤད་སོགས་ནི་སྤྱི་མིན་ཏེ། འོན་ཏེ་ཞེན་པ་མེད་
 ཕྱིར་རོ། ཤེས་བྱར་འཛིན་ཕྱིར་མེད་པ་ལ། ཉེས་པ་དག་ཏུ་ཐལ་
 མི་འགྱུར། འདི་དག་གི་ཡང་དེ་ལྟེན་དོན། བཀག་མེད་གསལ་
 བར་སྤང་བ་ཉིད། ཤེས་པའི་ངོ་བོའི་དོན་ཉིད་ཕྱིར། གློ་སོགས་
 ཞེས་བྱའི་སྤྱོད་གཞི། སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། གློ་སྤང་དོན་

མེད་ཅན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ནི་ཤེས་ངོ་བོ་འི། །དོན་ཉིད་ཡིན་ན་
 ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་འདོད་ཕྱིར་སྒྲིན་ཡོད་མིན། །དོན་གྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་གྱི་སྤྱི། །ཀྱན་ལ་ངོ་བོ་མཚུངས་ཕྱིར་དང་། །དེ་ལྟོག་པ་ལ་
 བརྟེན་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་དེ་དངོས་མིན། །དབང་སྟགས་
 འབྲས་བཙས་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །མིང་སྟགས་བརྗོད་ན་འཆད་པོ་དང་། །
 ཉན་པོ་བརྗོད་བྱ་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། །མིང་སྟགས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་
 ཅན། །དོན་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་ལ་ཚུལ་འདྲ་
 ལས། །འབྲུལ་འཇུག་འགྱུར་ན་དུས་ཀྱི་དང་། །ཡུལ་ལ་འབྲུལ་མིན་
 ཤེས་པ་ལ། །མཚུངས་མིན་རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་སྒོ། །སྤྱི་ཕྱིར་གཞན་ལ་
 དེ་མེད་དེ། །ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ཡི། །སྒོ་ནི་ཁས་ལེན་མེད་ཕྱིར་
 རོ། །ཁས་ལེན་ན་ཡང་རྣམ་ཤེས་ལས། །ཐ་དད་པ་ན་ཆད་ཅན་
 མིན། །ལྟོག་པ་གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་ཀྱི་དོན་ལྡན་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། །འཐད་མིན་མི་སྟགས་རྣམ་གཞན་དུ། །མཐོང་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་
 ལས་ཀྱང་མིན། །སྡོལ་སྟགས་པར་སྒྲུང་ཕྱིར་རོ། །ཐོགས་མེད་ཕྱིར་
 བ་སྡོལ་སྟགས་མིན། །རུང་ཡུལ་གནས་པས་མི་ཤེས་པ། །རང་ཉིད་
 ཤེས་ཕྱིར་དེ་ཤེས་ཡིན། །དེས་ནི་མིང་སྟགས་བརྗོད་པ་ཡིན། །མིག་
 ལ་སྟགས་པའི་སྒོ་འདོད་པ། །དེ་ཉིད་དོན་ལྡན་གང་གིས་འདོད། །

གལ་ཏེ་དོན་རྒྱས་མཐོང་ཕྱིར་ན། །གཞན་པ་དོན་མེད་ཅན་ཐོབ་
 འགྱུར། །འབྲེལ་མེད་ན་ཡང་འཇུག་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དོན་དང་
 འབྲེལ་ལྡན་ན། །འདས་དང་མ་འོངས་བརྗོད་བྱ་མིན། །དོན་དང་དེ་
 བློ་ཅན་ཕྱིར་རོ། །སྒྲི་ཡིས་སྒྲི་ནི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཐལ་བར་
 མི་འདོད་ན། །དེ་མིན་སྒྲི་ནི་ཡན་གར་བ། །བརྗོད་མེད་ཕྱིར་རོ་བརྗོད་
 ན་ཡང་། །དེ་མཚུངས་མིན་དང་གསལ་བ་མིན། །དེས་ན་རྟག་ཏུ་
 དམིགས་འགྱུར་ཏེ། །རྟག་ཉིད་ཕྱིར་རོ་གལ་ཏེ་ཡང་། །གསལ་ལས་
 མཛོན་སྐྱུ་ལ་གསལ་ཡིན། །བདག་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ན། །རྣམ་པ་
 གང་དེ་རྣམ་ཉིད་ཡིན། །གལ་ཏེ་འགའ་ཆོ་རྣམ་མེད་ན། །དེ་ནི་ཀྱན་
 ཆོའང་རྣམ་མེད་འགྱུར། །དེ་ཡིས་རྣམ་པ་འཇུག་རྣམ་མེད་པ། །ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་གང་གནས་པ། །རྟག་ཕྱིར་བཅོས་སུ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ཅན་
 བྱ་ཕྱིར་རྣམ་པ་གང་། །སྒྲི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་དེ་དང་། །རྗེས་འབྲེལ་
 སྒོན་པོ་ལ་སོགས་པའི། །རྣམ་པའི་ཆ་ནི་རྣམ་པེས་གང་། །དེ་ནི་དེ་
 ལ་གང་གིས་སྒྲུལ། །གལ་ཏེ་མཛོན་སྐྱུ་ཤེས་དོན་ཉིད། །ཕྱིར་ན་
 དབང་པོ་དོན་མེད་མིན། །དེ་དངོས་གཅིག་ཕྱིར་སྒྲི་སོགས་ལས། །
 ཐ་དད་སྐྱང་སྒྲོ་གང་ལས་ཡིན། །རིགས་ལྡན་རིགས་མིན་གང་གི་
 ཕྱིར། །གསལ་བའི་ངོ་བོ་གཞན་རྟོན་མེད། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་གྲུབ་ཅེ་

ན། །ཉོས་ཕྱིར་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །རང་གི་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། །འབྲས་སུ་རག་ལས་མེད་པར་ཡང་། །རྟོག་པ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་
 བར་བྱེད། །འབྲས་མེན་ཇི་ལྟར་ཡང་ཅི་ཞིག་ །གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་
 འབྲེལ་མེད། །དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ། །མེད་པ་རིགས་སུ་
 ཐུལ་མི་འབྱུང། །དེ་ལ་ཉོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ངོ་བོ་ལ་
 བརྟེན་ནས། །ངོ་བོ་མེད་པའི་རིགས་བརྟགས་པ། །བྱུང་པར་དེ་ལ་
 འཇུག་དོན་ཅན། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན། །དེ་ལ་ངོ་བོར་
 སྤང་བའམ། །དོན་ལ་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ། །གང་དེ་འབྲུལ་པ་ཐོག་
 མེད་པའི། །དུས་ཅན་མཐོང་གོམས་གྱིས་སྤྲུལ་ཡིན། །དོན་རྣམས་
 གྱི་ནི་སྤྲུག་པ་ཡིན། །གཞན་ལས་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྤྲེའི་
 དག་གིས་གང་བརྗོད་པ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་མེད། །ངོ་བོ་མེད་
 ཅན་སྤྲི་སྤྲི་ལ། །སྤྲི་ཉིད་དུ་ནི་མཐོང་ཕྱིར་དང་། །དོན་ལ་འབྲུལ་
 བའམ་མེད་པ་ནི། །སྤྲིར་འདོད་དེ་ཡང་བསྐྱད་ཕྱིར་དང་། །དེ་ཉིད་དུ་
 བརྟེན་དངོས་སུ། །མེད་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན། །ངོ་བོ་མེད་པས་
 བརྗོད་བྱ་མིན། །གལ་ཏེ་བརྗོད་བྱ་འགའ་ཞིག་ལས། །དངོས་འདོད་
 དངོས་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡང་། །བརྗོད་བྱ་མེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །ཉེས་
 ལེན་ཐ་དད་ཕྱིར་གཞན་དུ། །བརྗོད་པར་བྱ་མིན་ཉེས་བརྟགས་ཕྱིར། །

འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི། འོན་ལའང་སྤྱི་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི།
 མཉན་པ་དག་ནི་འཇུག་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་མེད་ཆོས་ཇི་ལྟར་འགྱུར།
 གལ་ཏེ་ཉེར་བཏགས་ལས་དེ་འདོད། གང་ཞིག་སྒྲུབ་སོགས་ལ་
 མེད་ལ། འདྲ་ལྟར་བ་ཡི་བྱམ་པ་ཡི། འདོས་མེད་དང་ནི་ཉེ་བ་གང་།
 སྒོ་ནི་འབྲུལ་པ་མེད་འཇུག་པ། ཏྲག་ཏུ་དངོས་དང་སྒྲོ་འདོགས་ལ།
 སེང་གེ་བྲམ་ཟེའི་བྱེལ་ལ། འདྲ་ལྟར་བ་ཡོད་པ་འདང་འཇིག་རྟེན་ཡོད།
 འོན་མེད་ན་ཡང་འགོ་བ་ཡིས། གང་ལ་གྲགས་པས་སྒྲུབ་ཤོད་པ།
 རེ་ལ་དེ་དངོས་དེ་མཚུངས་ཕྱིར། འབྲུལ་རྟོག་ཅན་གཞན་ལས་པ་
 ཡིན། ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་རྒྱས་མེད་ལ། མེད་ཅེའམ་རྟོག་པ་ཇི་བཞིན་
 ཏུ། རྒྱས་ལའང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི། མཉན་པ་སྤྱི་བོས་བྱས་
 པ་ཡིན། ཞིག་ལ་སྒྲུབ་ལས་སྒྲོ་ཇི་འདྲ། སྒྲུབ་པ་དེ་འདྲ་མ་ཞིག་
 ལའང་། རྒྱ་བ་ལ་སོགས་རྣམ་པར་ཤེས། འོན་ཡོད་ཅན་ལ་དེ་དག་
 མེད། སྤྱི་ཙམ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་གཉིས་དག་ནི་
 ཚུངས་པ་ཡིན། འདྲ་ལྟར་ཞིག་ནི་འཛིན་བྱེད་པ། སྒྲུབ་ནི་རྣམ་པར་
 བསྐྱོག་ཟེན་རྟོ། ལན་ཚུན་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ནི། བྱུང་མེད་དོ་
 བོ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། རོ་བོ་ཉིད་གཉིས་ཡོད་ན་ཡང་། འདྲ་ལྟར་གཉིས་
 ཏུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དེ་དག་མཚུངས་པ་ཡི། འདོས་དེ་དེ་དག་

ལས་གཞན་ཉིད། །དེ་དག་གི་ཞེས་འབྲེལ་མེད་འགྱུར། །ཕྱོག་པ་ལ་
 བེ་སྐྱུན་དབྱུང་མེད། །དེ་ཕྱིར་མཚུངས་ཉིད་སྦྱི་འདི་ལ། །དངོས་པོ་
 མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །དེ་འབྲས་ཤེན་ཏུ་མ་དང་། །འཛིག་
 འགྱུར་དེ་ཡང་འདོད་མ་ཡིན། །འཛིག་པ་དངོས་པོ་ཙམ་དང་ནི། །
 རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིར་ན་རྟག་ཉིད་མིན། །རིགས་རྣམས་འབྲས་སུ་མིན་
 ཕྱིར་ན། །མ་འབྲེལ་བ་དང་དངོས་མེད་འགྱུར། །དངོས་པོའི་སྟོབས་
 གིས་སྦྱེས་པ་ཡི། །ཤེས་པ་གང་དེ་བརྟུན་དག་ལ། །ཕྱོས་པ་མ་ཡིན་
 སྦྱི་ཡི་ནི། །སྟོ་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་མེད། །དངོས་གཉིས་མཐོང་ལ་སྟོ་
 འགའ་ཞིག །བརྟུན་མེད་ན་ཡང་ཐ་དད་མེད། །རྗེས་སུ་འཇུག་པ་གང་
 ཡིན་དེ། །དོན་ཉེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། །རི་ལྟར་རིགས་མེད་ཤེས་
 པ་ཡི། །འབྲས་ཅན་མིག་སོགས་ཉེ་འདོད་བཞིན། །གང་གིས་རྣམ་
 པར་བྱེ་བ་ཡིས། །རིགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། །རྣམ་པ་འགས་
 ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ལ། །དེ་དངོས་སྒྲུང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ཅན་
 ཡིན་ཕྱིར་དབང་རྣམས་ལ། །གལ་ཏེ་ལྟར་བོ་ཡོད་ན། །དེ་ལུས་སྒྲུང་
 འགྱུར་རིགས་རྣམས་ནི། །མ་ཡིན་ཡན་གར་མཐོང་མིན་ཕྱིར། །གསལ་
 འཛིན་ཆོན་འང་དེ་སྦྱ་དང་། །དོ་བོ་ལས་གཞན་སྒྲུང་བ་མེད། །དེ་
 ཕྱིར་དེ་ནི་ཤེས་ཙམ་གྱི། །དོན་བྱེད་པར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །དེ་མི་རུང་

བྱིར་རང་བཞིན་མེད། །དེ་ནི་དངོས་མེད་མཚན་ཉིད་ཡིན། །རི་སྐད་
 བཤད་ལས་བསྐྱོག་གང་ཡིན། །དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོད། །
 དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ། །བརྟེན་བྱིར་སྤྱི་དེའང་རྣམ་པ་
 གསུམ། །གལ་ཏེ་དངོས་བརྟེན་དངོས་འབྲེལ་བྱིར། །དངོས་པོ་གཤམ་
 འགྱུར་ཞེན་མིན། །ལན་བཏབ་བྱིར་དང་འདས་སོགས་ལ། །རྣམ་པ་
 གཞན་དུ་མཐོང་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་ཚོས་ཉིད་ཉམས་ན། །དངོས་
 པོར་འཛིན་པ་སྟོན་འགྲོ་ཅན། །དེ་གཤམ་ཡིན་བྱིར་ཉེས་འདི་མེད། །
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གཞུལ་བྱ། །ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་དབྱེད་
 རྣམས་གྱིས། །དོན་བྱ་དེ་ལས་གྲུབ་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་རང་གཞན་ངོ་
 བོ་ཡིས། །རྟོགས་བྱིར་གཞུལ་བྱ་གཉིས་སུ་བཞེད། །རི་བཞིན་མངོན་
 ཞེན་མིན་པའི་བྱིར། །གཉིས་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་བཞེད། །གལ་ཏེ་
 གཞན་གྱི་ངོ་བོས་ནི། །རྟོགས་ན་འབྲུལ་བ་ཚད་མ་མིན། །བསམ་པ་
 ལ་ནི་བསྐྱེད་མེད་བྱིར། །འབྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་ཚད་མ་ཉིད། །རྣམ་གཞན་
 གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མཐོང་། །ཕྱོགས་འདི་ལ་ནི་ལན་བཏབ་ཟེན། །
 བོར་བསྐྱོན་མེད་འོད་དག་ལ། །ཁོར་བུའི་སྒྲོ་ཡིས་མངོན་རྒྱག་པ། །
 ལོག་པའི་གཤམ་པར་བྱད་མེད་ཀྱང་། །རི་ལྟར་དོན་བྱེད་ལ་བྱད་
 ཡོད། །དེ་ལྟར་རི་བཞིན་དོན་མེད་ནའང་། །རྗེས་དཔག་དང་ནི་དེར་

སྒྲུང་དག། འོན་ཕྱིད་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་པ། ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་
 པར་གཞག། གང་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལས། རྗེས་འགོ་ལྷོག་པ་ཅན་
 གྱི་སྒྲོ། འདི་ལ་འཛིན་པ་རང་དབང་ཅན། འདི་ལས་གཞན་དངོས་
 དབང་པོ་འདས། མ་མཐོང་བདག་ཉིད་ངོ་བོ་དེ། རྟོག་པའི་རྟེན་ནི་
 དོན་གཞན་ཡིན། གཤམ་ཏེ་དེ་རྟེན་དང་འབྲེལ་ཅན། ཡིན་ན་དེ་ཆོ་
 གོ་ཕྱིད་ཡིན། འདི་ཆོ་གོ་ཕྱིད་རྗེས་འགོ་བ། སྤྱི་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་
 རྟོགས། འདིས་ན་ལྷོག་གྱུར་དོན་ཐམས་ཅད། བྱུང་པར་ཏུ་ནི་རྟོགས་
 མི་འགྱུར། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་ལས་ནི། ཆོས་ཅན་ལ་རྟོགས་སྤྱི་
 བ་གང་། འདི་ནི་རྗེས་དཔག་ལྷོག་གྱུར་གྱི། སྤྱི་ཕྱིད་གཅིག་ཏུ་ངེས་
 པ་ཡིན། མངོན་སུམ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། གཞལ་བྱ་གཞན་
 བེ་ཡོད་མ་ཡིན། འདི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས། ཚད་མ་
 གཉིས་སུ་བཞེད་པ་དང་། གཞལ་བྱ་གཉིས་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་
 གཅིག་གངས་ནི་བསལ་བ་ཡིན། མེད་པ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་
 ཕྱིར། གཅིག་ཉིད་ཅེ་ན་ཁོ་བོ་འང་འདོད། མེད་པ་འང་ངེས་ཕྱིར་
 གཞལ་བྱ་ནི། མིན་ལ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དམ། འདི་ངེས་ཚད་མ་གཉིས་
 པ་ཉིད། མེད་ལ་དབང་སྤྱི་མིན་ཏེ། འོན་གྱི་སྟོབས་ལས་སྤྱི་
 པའི་ཕྱིར། འོན་གྱི་རྣམ་ལ་སྟོས་མེད་ན། བར་ཆོད་ལ་སོགས་ཡོད་

ན་ཡང་། །དབང་སྒྲིམ་སྒྲོ་ནི་སྒྲོ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་
 ཉིད་ལྷོག་ལས། །མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །འགལ་བའམ་དེ་ཉིད་
 ལྷོག་པ་དང་། །རྗེས་འགོ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །གཞན་སེམས་དག་
 བེ་རྟགས་ཕྱིར་ཡང་། །ཚད་མ་གཉིས་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །སྤྱོད་གསལ་
 བེ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ངེས་པར་གྲུབ། །བསྐྱེད་ཕྱིར་དེ་
 ཚད་མ་ཉིད། །གལ་ཏེ་ལ་ལ་དག་ཏུ་ནི། །འབྲུལ་ཕྱིར་ཡིད་བརྟན་
 མེད་ཅེ་ན། །རྟགས་ལྷོག་མཐོང་ཕྱིར་དེ་དེ་འདྲ། །གང་ལས་འགའ་
 ཚེ་དངོས་འགའ་ལ། །དེ་ཡི་རྟགས་པ་གྲུབ་གྱུར་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་
 སྒྲིམ་པའམ། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་གདོན་མི་ཟ། །རང་གི་རྒྱུའམ་ངོ་བོ་
 དག །མེད་པར་དོན་ནི་སྤྲིད་མིན་པ། །དེ་དག་རང་བཞིན་མཐོང་གང་
 ཡིན། །དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འང་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ལྟར་རུང་རང་གི་ངོ་
 བོའམ། །རང་རྒྱུ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་གཞན་དག །ཡོད་པར་སྒྲུབ་བ་མེད་
 ན་ནི། །དེ་དང་ལྷན་པའང་ཅི་ལྟར་ཡོད། །སྤྱི་ཡི་སྒྲོ་ནི་ཚད་མིན་ན། །
 མེད་པ་ཐོབ་འགྱུར་ལ་ངོ་ལ་གྱི། །དངོས་བཞིན་གལ་ཏེ་དབང་རྣམས་
 གྱིས། །དུས་གཞན་དུ་བེ་རྟགས་གེ་ན། །དེ་མིན་དབང་དང་རུས་
 སྤྱོད་གསལ། །དབང་སྒྲིམ་སྒྲོ་ནི་མི་སྤྲིད་ཕྱིར། །མེད་པ་རྟགས་པ་ཡིན་
 ན་ནི། །སྒྲོ་དང་སྒྲོ་བ་རྒྱུ་མེད་འགྱུར། །རྣམ་རྟག་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ན། །

རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པར་སྤྱི་འཛིན་
 མིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཉིད། །གཞལ་བྱ་ངེས་ན་ཁ་དོག་
 བྱི། །མི་རྟག་ཉིད་དུ་རྟོགས་མི་འགྱུར། །དེ་སྤྱོད་ཚད་མ་གཞན་འགྱུར་
 ཏེ། །རྟགས་མེད་པར་ནི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་མཐོང་ལ་རྟགས་
 དང་ནི། །འབྲེལ་བ་རྟོགས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཚད་མ་གཞན་
 ཡིན་ནོ། །གཞལ་བྱ་མང་ཕྱིར་ཚད་མ་རྣམས། །མང་པོ་ཉིད་དམ་གཅིག་
 ལ་ཡང་། །དུ་མ་ཉིད་ནི་འཇུག་ཕྱིར་ཏེ། །གཅིག་གསུམ་གྲངས་གྲང་
 སེལ་མི་འགྱུར། །དབེར་ན་ཁྱད་པར་མཐོང་བ་བཞིན། །ཡུལ་ངེས་
 པ་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིན་
 འདིར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཁ་དོག་སྤྱི་ལ་སྤྱིར་ཕྱིར་རོ། །དངོས་
 མེད་ངོ་བོ་མིན་དེ་ཉིད། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་བསྐྱབ་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ལས་གཞན་གྲུབ་མིན་ཞེན། །མིན་ཏེ་དེ་ཉིད་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །དངོས་
 གང་ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། །དེ་འདྲ་དེ་ནི་རྟགས་སེམས་ཀྱི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་
 ལས་དེ་ལྟ་ཡི། །དངོས་ལ་དེས་བསྐྱེད་རྟགས་ཅན་སྟོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་
 དང་རྟགས་ཅན་སྟོ། །བརྒྱད་པ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་ལ། །འབྲེལ་ཕྱིར་
 དེར་སྤང་བ་ཡིས་ནི། །སྟོང་ཡང་སྤྱུ་བྱེད་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་ངོ་བོས་
 སྟོང་དེ་དག། །དེ་ཡི་ངོ་བོར་ཞེན་པའི་ཕྱིར། །དེ་དངོས་སྤྱུ་བྱེད་ཉིད་མིན་

ཡང་། །འབྲུལ་བར་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་བྱིར་དངོས་པོ་
 རྟོགས་བྱ་ལ། །བྱབ་བྱེད་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལམ། །རྒྱ་དག་བྱབ་པར་བྱ་
 སེམས་གྱི། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཡང་དེ་སྒྲིའི་ཡིན། །དགག་པ་ཉིད་ནི་
 ཐམས་ཅད་དུ། །མི་དམིགས་པ་ལས་འབྱུང་པ་ཡིན། །ཚད་མས་
 བྱུང་བར་སྒྲ་རྣམས་གྱི། །དོན་གྱིས་བསྐྱོག་པ་ཉིད་ལས་ཡིན། །དགག་
 ལ་དེ་ལམ་དེ་རྒྱ་དང་། །འགལ་བར་བརྗོད་པ་མཐོང་གང་ཡིན། །དེ་
 ཡང་དེ་ཡི་ཚད་མ་ཉིད། །མེད་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །གཞན་
 དུ་དངོས་གཅིག་ཡོད་བརྗོད་པས། །གཞན་མེད་དེ་ནི་གང་ལས་
 རྟོགས། །འགལ་བྱིར་ཞེན་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །ཅིས་འབྱུང་ལྟན་ཅིག་
 མི་གནས་བྱིར། །ཞེན་དེ་ཡང་གང་ལས་འདོད། །སྤང་བ་མཐོང་
 མེད་བྱིར་ཞེན། །དེ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་བྱིར་རང་སྒྲས་
 བརྗོད་ན་ཡང་། །དེ་ཉིད་མེད་པའི་སྒྲ་བྱེད་ཡིན། །གང་ལ་དེ་ནི་
 ཚད་མེན་དེས། །དགག་པ་རྣམ་ཀུན་བརྗོད་བྱ་མིན། །དེས་ན་དེ་
 དང་འགལ་དོན་གྱི། །འབྲས་བུ་བརྗོད་པ་བཤད་པ་ཡིན། །ཀུན་ལ་
 སྒྲོར་བ་ཐད་ཉིད། །ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐད་མེད། །འགལ་དང་དེ་
 ནི་ཐབས་བཅས་ལ། །བྱུང་དང་བཀག་པ་མེད་པར་ནི། །དགག་ལ་
 ཚད་སྒྲ་གང་ཡིན་དེ། །རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་ཅན་མིན་ཏེ། །སྒྲ་ལ་

སོགས་པས་ཀུན་མཁུན་དང་། །འཛིག་རྟེན་གཞན་སོགས་མེད་སྐྱབ་
 བཞིན། །དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་རྣམས་དང་། །འགལ་བ་གྲུབ་པ་
 མེད་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བོ་རིག་ཡིན་ན། །གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་རོ་
 བོ་གང་། །དེ་འདྲ་མི་དམིགས་ཕྱིར་ཞེན། །དེ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་
 བརྟུན། །མི་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་སྟ། །དེས་བྱེད་མིན་པར་རབ་རྟུ་
 བརྟུན། །དེ་ཕྱིར་གིན་རྟུ་ལྟོག་གྱུར་ལ། །ཡོད་མེད་དེས་པ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །འགལ་དེ་ཆོས་ནི་ཐ་དད་དམ། །ཐ་དད་མེད་ལ་རབ་སྐྱུར་
 ཏེ། །ཁ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ། །མེ་དང་སྐྱེ་ལ་ཡོད་གཞོད་བཞིན། །
 རི་ལྟར་དངོས་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་
 འདོད། །དེ་བཞིན་དངོས་ཉིད་རང་ལྟོག་ན། །དངོས་རྣམས་ལྟོག་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེས་ནི་རྟོག་པས་སྐྱུར་བའི་ཆོས། །ཕྱོགས་དང་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལས། །གང་རུང་ཉིད་སོགས་བསལ་ཡིན་
 ཏེ། །ཅི་ཡང་རུང་ལ་སྤྱིད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལའང་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 ཆོས། །བྱབ་བྱ་ལྟོག་པའི་གོ་བྱེད་འདོད། །གལ་ཏེ་རང་གི་ལྟོག་པ་
 བློ་རྣམ་འགར་ཡོངས་སུ་བཅད་ནའོ། །མེད་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི། །
 ཚད་མེད་རྟགས་སུ་བརྟུན་གང་ཡིན། །དེ་ནི་གིན་རྟུ་མྱོངས་དོན་ཏེ། །
 གནག་རྩི་མོ་བར་གྲགས་ཕྱིར་རོ། །མི་དམིགས་པ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག།

མེད་ལ་ངེས་པའི་འབྲས་ཅན་ཡིན། །དེ་ཡང་སྤང་བར་འདོད་པ་ཡི། །
 རྒྱུ་འམ་རང་བཞིན་སྤང་མེད་ཉིད། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་མི་རྟག་
 སོགས། །འཛིན་པ་ལ་ནི་ཚུལ་འདིར་འདོད། །གཞན་དུ་བཟུང་བ་
 འཛིན་པའི་བྱིར། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་མ་ཡིན། །དངོས་ལས་མི་
 རྟག་གཞན་དུ་མེད། །དེ་ཡང་དབང་པོ་ལས་སྤར་གྲུབ། །དུ་མའི་
 དངོས་དེ་བརྗོད་བྱ་མིན། །རྟོག་པས་བསྐྱེད་ཆོས་བརྗོད་བྱ་ཡིན། །
 སྤྱི་ཡི་རྟེན་ནི་གྲུབ་པ་ན། །སྤྱི་དེ་ཉིད་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་མ་གྲུབ་ན་
 དེ་ལྟར་དེ། །རབ་རྟུ་གྲུབ་བྱིར་རྗེས་དཔོག་ཡིན། །འདྲ་བ་གཞན་ནི་
 ཡོད་པའི་བྱིར། །ལ་ལར་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ཏེ། །འབྲུལ་བྱིར་སྒོང་གི་
 ཐ་དད་བཞིན། །ཐ་དད་མཐོང་བ་མེད་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྟགས་
 མེད་བྱིས་པར་གྱི། །སྐྱེ་བོས་བྱིས་འབྲུང་བ་དང་ནི། །འབྲེལ་མེད་
 མར་མེ་ལ་སོགས་གྱི། །འཛིག་པ་མཐོང་བས་ཡོངས་གཙོད་ཉིད། །
 རྣམས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ། །གྲུར་གྲུང་དེ་མ་ཐག་མེད་པས། །
 འབྲས་བུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་བྱིར། །ཚོངས་གྲུར་ངེས་གསལ་མེད་
 བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་ནི། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྗོད་
 པ་ཡིན། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ངེས་པར་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ལྟོག་པ་ཡིས། །ཐ་དད་མེད་

རོན་དེ་ལ་ནི། །ཕྱོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་སྟོང་དང་། །རི་ལྟར་བརྒྱར་
 བཏགས་པ་ཡི་སྒྲ། །ཐ་དད་རྟེན་ཅན་བཞིན་འཇུག་འགྱུར། །འབྲུལ་
 རྒྱ་མེད་ན་དེ་ཡིས་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་དང་ནི། །རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་སྟོང་བྱེད་བྱེད། །ཡང་ན་འདིར་ནི་མི་དམིགས་པའི། །རྟགས་ལས་
 འཇིག་པ་བྱུང་བ་ཡིན། །སྤར་བྱུང་དངོས་པོ་མེད་གྱུར་པ། །མི་རྟག་
 ཅས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །གང་གི་མཐའ་གཉིས་ཚད་ཡོད་པ་འཇམ། །
 འབྲེལ་བ་བརྗོད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན། །མི་རྟག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པ། །
 དེ་མཐའ་དེ་དག་གང་ལ་བརྗོད། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ཕྱིར་མེད་ཡིན་ན། །དེ་
 ཉིད་མི་རྟག་ཅིས་མ་ཡིན། །དྲུག་པ་སོགས་སྟོར་མི་རུང་བྱིར། །ཞེན་
 མཐའ་ལ་དེ་རི་ལྟར། །ཡོད་ཉིད་དང་འབྲེལ་རྟག་པའི་བྱིར། །མཐའ་
 ཡིས་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་མིན། །གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་ཡིན་ན། །
 བྱུང་བར་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །འབྲེལ་མེད་བྱིར་རོ་དེ་ཡིས་ནི། །
 དངོས་པོ་སྤར་མེད་འདོད་མིན་པས། །དེ་ལ་དེ་ཡིས་བྱུང་བར་ཅན། །
 བརྗོད་པ་དེ་ཡང་མི་འགྲུབ་བྱིར། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་རང་རྒྱ་དང་། །
 འབྲེལ་བྱེད་བྱིར་ན་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །ཡོད་ཉིད་དེ་དང་འབྲེལ་དེ་ཡང་། །
 རྟག་ན་འོན་འདི་འབྲས་གང་། །གང་ཞིག་མེད་པ་དེ་བྱེད་ན། །དངོས་
 པོ་སྤར་མེད་ལྟན་མིན་ཏེ། །འབྲེལ་བ་ཁས་ལེན་མེད་བྱིར་རོ། །དེ་

བྱིར་རིལ་འདི་རྟག་པར་འགྱུར། །དེ་བྱིར་མེད་དོན་སྟོང་འདོགས་པ། །
 བརྗོད་བྱ་ཐ་དད་ཅན་སྟོན་ནི། །ཐ་དད་མེད་དོན་མཛོན་འདོད་ཅན། །
 སྒྲ་ལའང་ལྟོག་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་དེ་ག་སོ་སོར་ཐ་དད་བྱིར། །
 བྱིར་པར་ངོ་ཤེས་མ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་དང་མཚུངས་པར་དེ་འཛིན་
 བྱིར། །བྱིར་པར་ལུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དཔེ་ཡིན་
 པའི། བྱིར་ན་སྟེ་འཛིན་མིན་ཞེ་ན། །དཔེ་ཉིད་ཡིན་བྱིར་གྲུབ་དེ་
 ལ། །ཚད་མ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གལ་ཏེ་བརྗོད་བྱིར་སྟོན་མེད་
 བ། །དེ་ཉིད་བྱིར་ན་དཔེ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མཐོང་ལ་དེ་དངོས་ནི། །
 ཚད་མས་གྲུབ་ན་དངོས་གཞན་ལ། །དེ་ཉིད་སྟོང་འདོགས་བྱིན་ཅི་ལྟོག།
 དེས་གྲུབ་ཚད་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན། །མཛོན་སུམ་ཅིག་གོས་གཅིག་ཡིན་
 བྱིར། །གཅིག་གྲུབ་པ་ན་གཉིས་ཀ་གྲུབ། །གཞན་དང་མཚམས་ནི་
 སྟོར་བ་ཡི། །ཞེན་པ་མཁས་པས་དྲན་པར་ཤེས། །གལ་ཏེ་དེ་རྟགས་
 ལ་ལྟོས་བྱིར། །དྲན་མིན་མ་ཡིན་འབྲུལ་བྱིར་རོ། །མཛོན་སུམ་རྟོག་
 དང་བྲལ་བ་ནི། །མཛོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཀྱན་
 བྱིན་མ་རྟོག་མིང་རྟེན་ཅན། །སོ་སོ་རང་གིས་རིག་བྱ་ཡིན། །ཐམས་
 ཅད་ལས་ནི་སེམས་བསྐྱུས་ནས། །ནང་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་མེད་
 པར། །གནས་ན་འང་མིག་གིས་གཟུགས་དག་ནི། །མཐོང་བའི་སྟོ་

དེ་དབང་སྒྲུབ་ཡིན། །སྒྲུབ་ཡང་ཅུང་ཟད་རྒྱུ་རྟོག་ན། །ཁོ་པོའི་རྒྱུ་
 རྟོག་འདི་འདྲར་གྱུར། །ཅེས་རིག་སྒྲུབ་བཤད་གནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི། །
 དབང་པོའི་རྟོག་སྒྲུབ་པ་ལ་མེད་དོ། །གཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་བྱད་པར་
 བློ། །གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་ལས་སྒྲུབ་གཞན་ཅ་
 དད་པ། །ཡོད་མིན་ཅ་དད་སྒྲུབ་མེད་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་དབང་པོ་ལས་
 སྒྲུབ་སྒྲུབ། །ཐམས་ཅད་བྱད་པར་ཡུལ་ཅན་ཡིན། །བྱད་པར་རྒྱུ་མས་
 ལ་སྒྲུབ་དག་ནི། །འཇུག་པ་མིན་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །བྱད་པར་རྒྱུ་མས་འགྲོ་
 མེད་པས་ན། །བརྟུང་འཇུག་པ་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་རྒྱུ་མས་ཡུལ་ཡང་
 གང་དེ་ཉིད། །དེ་རྒྱུ་མས་ཉིད་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །དེའི་འདི་ཞེས་ནི་
 འབྲེལ་པ་ལ། །དོན་སྒྲུབ་པ་ནི་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་ཉིད་ནི་འབྲེལ་
 ཡིན་ན། །དེ་ནི་དབང་པོའི་སྒྲུབ་ཡུལ་མིན། །དེ་ཆོག་གསལ་བར་སྒྲུབ་
 བ་ཡི། །དོན་སྒྲུབ་པ་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་སྒྲུབ་ཅ་དད་པ་ཡིས་ནི། །
 དོན་རྒྱུ་མས་བྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །མིག་ལ་དོན་སྒྲུབ་པ་ན་ཡང་། །
 འདི་ཞེས་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་གང་། །དེ་ཉིད་སྒྲུབ་ཡིས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི། །
 དབང་པོའི་སྒྲུབ་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་ལ། །
 གཞན་ངག་ཅམ་གྱིས་སྒྲུབ་མེད་ཕྱིར། །འབྲེལ་པ་མ་བྱས་ཅན་མིན་
 ཏེ། །རང་ཉིད་ཤེས་པར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་

བའི་ཡིད། ཅིག་ཅར་དུ་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རམ། །འཇུག་པ་ལྟར་ཕྱིར་
 ལྷན་པོ་དག །དེ་དག་ལ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཞེན། །གལ་ཏེ་རྣམ་རྟོག་གིས་
 བཅད་པས། །མཐོང་བ་རྒྱུ་ཆད་འགྱུར་ཞེན། །གཞན་གྱི་འང་རིགས་
 བེ་བ་དད་པའི། །རྣམ་པར་རྟོག་ཆེ་འི་ལྟར་མིན། །གལ་ཏེ་མགལ་མེ་
 མཐོང་བ་བཞིན། །དངོས་ཕྱོགས་སྟོབས་དང་ལྡན་འདོད་ན། །དེ་ནི་
 གཞན་ལ་འང་མཚུངས་པ་ཡིན། །ཡི་གེ་འང་ཅིག་ཅར་ཐོས་པར་
 འགྱུར། །འདིར་དོན་ཀུན་དང་ཅིག་ཅར་དུ། །འདུས་ཅན་དབང་
 རྣམས་ཡོད་པ་ན། །ལྟ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོད་ན་ཡང་། །ཆོད་མེད་བཞིན་
 དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ། །གང་དེ་མིང་གི་མཐར་ཐུག་པའི། །ཤེས་པ་སྐྱད་
 ཅིག་དང་འདྲེས་ཕྱིར། །ཆོད་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ངོ་མཚར། །དེ་ཕྱིར་
 སྒྲོ་ནི་ཅིག་ཅར་འགྱུར། །སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་བྱད་མེད་ན། །བར་བཅས་
 བར་མེད་འི་ལྟར་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་འང་། །རིམ་
 དུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལ་ལར་ཀུན་ཏུ་ཆགས་སེམས་ཅན། །
 དོན་ཏེ་བ་ལ་འང་འཛིན་མེད་གང་། །ཆགས་པས་གཞན་བསྐྱེད་ཀུས་
 ཉམས་ཕྱིར། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྩོད་འདི་ཡོད། །མགལ་མེ་ལ་
 སོགས་ལྟར་འཇུག་པའི། །རྗེས་སུ་འགོ་བས་གནོད་པ་ཅན། །མིག་
 ལས་འཁོར་ལོར་འབྱུལ་སྒྲེ་ཡི། །དེ་མཐོང་མཚམས་སྒྲུར་ལས་མ་

ཡིན། །ལ་ལ་དབང་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་ཕྱིར། །བྱིས་པའི་སློབ་ཞིན་རྟོག་
 མེད་དང་། །བྱིས་པའི་རྟོག་མེད་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །བར་ཉམས་པ་ཉིད་
 ཡིན་སྐྱབ། །ཁེ་དག་གི་ནི་རྟོག་མེད་ཕྱིར། །བྱིས་པའི་མངོན་སྐྱེས་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། །བར་ཡི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་བྱིས་ཀྱང་མི་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བར་ལ་མ་བྱང་བའི། །ཡིད་ཡོད་དེས་ན་དེ་འདོད་
 བ། །དེ་བཞིན་དབང་སྐྱེས་ལ་ཡང་འགྱུར། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ལྷག་
 ལྷན་ཡིན། །བྱིས་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་
 བརྗོད་བྱ་སྟེ། །དབང་པོའི་སློབ་ནི་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་མྱོང་
 སྐྱེས་བཤད་པ་ཡིན། །ཁྱད་པར་དང་ནི་ཁྱད་པར་གཞི། །འབྲེལ་དང་
 འཇིག་རྟེན་གཞུང་ལུགས་ནི། །བཟུང་ནས་དེ་དག་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། །
 དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །དབེར་དབྱུག་ཅན་བཞིན་རིགས་
 སྐྱེས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྷན་སྦྱར་བ་ཡོད་
 མིན་པ། །དེས་ན་འདི་ལའང་རྟོག་པའང་མེད། །རྗེས་འགོ་ཅན་གྱི་
 རྣམ་ཤེས་གང་། །དེ་ཡང་སྒྲ་དང་གསལ་བར་སྒྲུང་། །ཁ་དོག་དབྱིབས་
 ཡིག་རྣམ་པ་ཡིས། །སྟོང་བ་བ་ལང་ཉིད་དུ་བརྗོད། །དེ་ཉིད་མཚུངས་
 པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །མིག་གི་ཡུལ་ལ་མཐོང་མེད་དེ། །སྒྲུང་བ་གཉིས་
 ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །སློབ་དང་པའང་རྟོག་པར་དགའ། །དབང་པོས་

འཕྲོད་འདྲུ་འཛིན་མེད་ཕྱིར། །འབྲེལ་པ་མཐོང་བ་མེད་པར་གནས། །
 ལྷལ་མ་འདི་ལ་སྣམ་བྱ་ཞེས། །སྒྲ་འདི་དག་ཀྱང་རང་གིས་བྱས། །
 བ་ལང་ལ་རྩ་ཞེས་འཛིག་རྟོན། །རྩ་ལ་བ་ལང་འཛིག་རྟོན་མིན། །བ་
 ལང་ཞེས་བྱ་ཡན་ལག་ནི། །ལྷག་མ་རྣམ་བཅད་དམིགས་མེད་ཕྱིར། །
 ལྷལ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྣམ་བྱ། །འདི་ཞེས་སྣལ་མ་འདྲུས་བྱས་ལས། །
 བྱིས་འབྱུང་འབྲས་ བྱར་བརྗོད་ཡིན་གྱི། །རི་ལྷ་བྱར་ཡང་དུས་གཅིག་
 མིན། །འགའ་ཡིས་རྒྱ་སྒྲོ་བཏགས་པའམ། །སྒྲ་ཡི་རྟོན་ནི་སྟོན་པ་
 ན། །སྣལ་མ་གཅིག་ནི་བཀར་བྱས་ལ། །འབྲས་ལ་སྣལ་མ་ཞེས་
 འཇུག་འབྱུར། །ཕན་གདགས་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཉིད་དམ། །རྣམ་
 པར་ཆད་མེད་སྣང་བ་ཉིད། །འབྲུལ་མེད་ཅན་གཤམ་དང་པོ་ཡི། །བརྒྱ་
 ལ་སྒྲོད་ཡུལ་གང་ཡིན་དངོས། །དངོས་པོ་ལས་ནི་ཐ་དད་ཅན། །
 རིགས་སོགས་ལ་ནི་རྗེས་དཔག་མེད། །དབྱུག་པ་ཅན་སོགས་ཐམས་
 ཅད་ལའང་། །ཀུན་རྫོབ་པ་ལས་ཐ་སྙད་འདོགས། །དངོས་པོ་ཁང་
 བཟང་འབྲེང་སོགས་གྱི། །སྒྲ་ཡང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མིན། །གལ་ཏེ་
 ཁང་པ་ལྟན་ཡིན་ན། །དེ་འབྲེང་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་རིགས་
 ཡིན་ཁང་གཅིག་ཀྱང་། །ཤིང་བཞིན་འབྲེང་ཞེས་བརྗོད་པར་འབྱུར། །
 འབྲེང་མང་པོ་ལ་དེ་ཡི་སྒྲ། །ཅི་ལྟར་རིགས་ལ་རིགས་མེད་ཕྱིར། །

བྲེང་སོགས་ལ་ནི་ཆེན་པོ་སོགས། ཉེར་བརྟགས་ལས་འདོད་གང་
 ཡིན་པ། །དངོས་དང་བྱད་མེད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །གཟུང་བྱ་ཉིད་མྱིར་
 ཉེར་བརྟགས་སྒྲིག། །དངོས་སྤྱུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ལའང་། །ཁྱུ་
 གཞན་མིན་པ་ཉིད་དེ་མཚུངས། །དུག་རྣམས་ལ་ནི་ཆོག་དོན་སྒྲ། །ཁྱུ་
 གཞན་གང་ལ་ལྟོས་པར་མཐོང་། །རི་ལྟར་གྲགས་ལས་གྲུབ་གང་
 ཡིན། །དངོས་དང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་མྱིར། །གང་ལ་དེ་སྒྲུང་བཟོད་
 གལ་པ། །དངོས་ལ་དངོས་མེད་བརྟགས་མྱིར་རོ། །གྲགས་པ་བརྟ་
 ཡི་རྗེས་འགོ་ཅན། །དེ་ཡང་བཟོད་འདོད་རྗེས་འགོ་ཅན། །ཐ་སྙད་
 དོན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། །ཐེབ་སྦྱོར་མིང་དང་སྒྲ་ཆ་བཞིན། །ཐ་དད་ཀྱང་
 གང་དངོས་ཆོས་ཀྱིས། །དེ་འདྲའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་ཡི་ནི། །དོན་དེ་དག་
 ལ་ཤེས་པ་དེས། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཐ་དད་ཐ་
 དད་མིན་པར་ནི། །རྟོགས་ལ་ཤེས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་མྱིར་དེ་
 འབྲས་མེད་བྲལ་བ། །རྗེས་འགོ་དངོས་གཅིག་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་
 རྣམས་ལ་ཡོད་དེ་ཡི་མྱིར། །དངོས་ལ་མཉན་པ་དེ་མཐའ་ཅན། །ཕྱི་
 རོལ་རྒྱས་པ་རྣམ་གཅོད་ལ། །རིག་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲ་དེ་ནི། །རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། །དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་རྣམས་དང་འབྲེལ། །
 དེས་ན་གཞན་སེལ་མཐར་ཐུག་མྱིར། །མཉན་པ་གཞན་སེལ་བྱེད་

བར་བཟོད། །ལྷོག་པ་བཞེན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལས། །ཤེས་ལ་གཞན་གྱི་
 གཞུགས་བརྟན་སྒྲུབ་། །གང་དེའང་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་མིན། །དེ་
 འབྲུལ་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་ཡིན། །དེ་ནི་མཉན་པས་བཟོད་པ་ན། །
 དོན་གྱི་ཆ་གང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་མ་རྟོགས་ན་དེ་དོན་ཅན། །
 བར་བྱེད་པ་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །སྒྲུས་དོན་ཆ་ནི་ཅི་བཟོད་ཅེས། །
 དེ་ལ་གཞན་སེལ་བཟོད་པར་བྱ། །རྣམ་པ་དེ་ཡང་དོན་ལ་མེད། །དེ་
 བཟོད་ཅི་ལྟར་དོན་བརྟན་ཡིན། །རྗེས་འགྲོ་ཅན་སྒྲུས་རྗེས་འགྲོ་ཅན། །
 དོན་གྱི་འབྲས་ཡིན་མཐོང་གོམས་པས། །སྒྲུལ་དེའང་རྗེས་འགྲོ་མེད་
 པ་ཅན། །སྒྲོ་ལས་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་དངོས་སྒྲོ་བཏགས་
 རྟོགས་པ་ཡིས། །གཞན་ལས་བསྒྲོག་པ་རྟོགས་ཕྱིར་ཡང་། །སྒྲོ་དོན་
 གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཅེས། །བཟོད་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད། །ཤེས་པ་
 སྒྲ་ཡིས་དེས་སྒྲུལ་པ། །དེ་དག་ལྷག་པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད། །དོན་གྱི་ཆ་
 ལ་འདི་རྗེས་འགྲོ། །དེ་ལྟར་མཉན་པ་གཞན་སེལ་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་
 བར་ཡི་དུས་ན་ཡང་། །རང་ཉིད་མཐོང་བའི་འབྲས་སུ་ཅན། །བརྟན་
 བའི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །གཞན་སེལ་སྒྲ་དང་འབྲེལ་པར་
 འགྱུར། །གཞན་དུ་མ་མཐོང་ལ་ལྷོས་དང་། །ལ་ལར་དེ་མཐོང་ལ་
 ལྷོས་ཕྱིར། །གཞན་སེལ་སྒྲ་དང་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། །དེ་ནི་དངོས་

ལ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ཕྱིར་རིགས་སོགས་དེ་ལྟར་ནི། །ཡོད་མིན་དོན་
 དང་དེ་དག་ལ། །མཉན་པ་འབྲེལ་མིན་གཞན་ལས་ནི། །ལྷོག་པ་
 ཉིད་ལ་སྒྲ་སྒྲོར་ཕྱིར། །བད་པ་ལ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །མཐོང་བ་སྟེ་བྱེད་
 བདག་ཉིད་ཅན། །སྒྲ་ཕྱི་འཛིན་པས་སྒྲོང་བ་ཡི། །མིག་གེས་ལ་ནི་དེ་
 ཅི་ལྟར། །གཞན་ལ་འཇུག་སེམས་ཅན་གྱི་ཡང་། །མིག་གིས་གཟུགས་
 དག་མཐོང་གུར་བ། །དེ་ནི་གསལ་བར་དེ་ཡི་བད། །མི་འཛིན་དེས་
 བསྐྱེད་རྟོག་པའང་མེད། །གང་ལ་སྒྲ་ནི་དེས་འགོད་པ། །དེ་ལ་རྟོག་
 པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེས་ན་དབང་སྐྱེས་འདོད་པ་ཡིས། །འཇུག་འགྱུར་
 ཕྱི་རོལ་མཐོང་མི་འགྱུར། །གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཞེས་མཐོང་བ་
 བ། །དེ་སྒོ་ཞེས་ནི་རི་ལྟར་མཐོང་། །དེ་ཡི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའང་
 ཡོད། །དེ་ནི་རྟོག་མེད་ཅི་ལྟར་ཡིན། །དེ་ཉིད་གྱིས་སྤྱོད་ཡིན་ན་ནི། །
 རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་མེད། །དེས་ནི་དུས་མཆུང་ས་རྣམ་པར་
 གེས། །གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བ་བསྟན་པ་ཡིན། །འདས་པ་ལ་ནི་བྱན་པར་
 འགྱུར། །སྤྱོད་བ་མེད་ལ་དེ་ཅི་ལྟར། །རང་སྒོ་འོ་སྒོ་དང་གཞན་གྱི་
 སྒོ། །ཡོངས་གཙོ་དང་པོ་གཅིག་པར་འགྱུར། །དོན་རིག་འདས་པ་
 དཔེ་དག་དང་། །བྲལ་ཞིང་རྟགས་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཅིས་གྲུབ་གང་
 ཕྱིར་དེ་ལ་ནི། །མདོར་སུམ་མ་ཡིན་རྟགས་ཅན་མིན། །གལ་ཏེ་དེ་ཡི་

རོ་བོར་ནི། ལྷ་པོ་ཅན་དེ་མ་ཐག་པའི་སྒོ་ས། གཟུགས་སྒྲིགས་བཞིན་
 དུ་འཛིན་འགྱུར་ན། ལྷ་སྒོ་དེ་ནི་འཛིན་མི་འགྱུར། རི་ལྷ་ར་རང་གི་
 ལུལ་ཅན་གྱི། ལྷ་མ་ཤེས་ཉམས་སྦྱང་དེ་རྟོག་མེད། དེ་བཞིན་བར་
 བྱ་མི་རུས་པ། གཞན་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པར་འགྱུར། སྤྱི་བརྗོད་ངང་
 ལྷ་པོ་ཅན་སྤྱང་དང་། རྟོག་པའང་དེ་དང་དོན་གཅིག་ན། རྟོག་པ་མེད་
 པ་མེད་ན་ནི། ལྷ་པོ་ར་གང་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་
 རྟོག་མེད་འགའ་ཞིག་གྱང་། ཡོད་ན་དེ་དང་མཚུངས་སྒྲུ་ཅན། ཐམས་
 ཅད་དེ་བཞིན་འབྲས་བདག་ཉིད། ཐ་དད་རྒྱ་ཐ་དད་ལས་ཡིན། སྤྱི་
 རོ་ལ་དོན་ལ་ལྷོས་མེད་པར། བར་དན་པ་ལས་སྦྱོར་བ་ཡིན། དེ་
 བཞིན་བར་ལ་ལྷོས་མེད་པར། དངོས་རུས་ཉིད་ལས་མིག་སྒོར་
 འགྱུར། གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་བར་དན་ལ། ལྷོས་ནས་དབང་པོའི་
 སྒོ་དག་ལ། རུས་འགྱུར་ལྷོས་མེད་མ་ཡིན་ན། རྟོགས་བཞིན་དན་
 པ་ཉིད་ལ་འགྱུར། དེ་ནི་དེ་འབྲེལ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། དན་ལས་དབང་
 སྒོ་འགྱུར་བའམ་མིན། དེ་ལས་དུས་གཞན་དུ་ཡང་འགྱུར། ལ་
 ལར་རྣམ་གཡེང་སྤིང་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་གཉིས་སྒྲུ་ཡིན། །
 ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་སྤར་ཉིད་འགྱུར། དབང་པོ་སྒོ་རྒྱ་གཞན་ཡིན་ན། །
 དེ་ལ་དན་པ་དོན་མེད་འགྱུར། བར་དན་རི་ལྷ་ར་བར་བརྟགས་

བ། །ཁྱུ་བ་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་། །ཁྱད་པར་བརྟུན་བཟགས་
 མེད་འཛིན་ན། །དེ་ལ་བྱན་པ་དོན་ཅི་ཡོད། །སྤྱི་ཙམ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་
 བེ། །ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས་མི་རུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་མིག་དང་གཟུགས་
 དག་ལ། །བརྟེན་ནས་མིག་སྒྲོ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་
 ཤེས་བསྐྱེད་ལ། །དབང་པོ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ལུས་ཡིན། །འོ་ན་ཅི་ཕྱིར་
 གཉིས་རག་ལས། །སྒྲེ་བ་དེ་ནི་དེས་མི་བརྗོད། །གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་
 མཐོང་ནས། །ཐ་སྙད་ངེས་པར་སྐྱར་བ་ཡིན། །དབང་པོའི་ཐ་སྙད་
 ལ་དེ་ཡོད། །སྐྱར་བར་བྱ་བ་འདྲ་དེ་ཆོས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཐ་སྙད་འདི་
 ལ་ནི། །སྐྱར་བྱ་རང་བཞིན་ཉགས་ཡིན་ཏེ། །ཁྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་རང་
 བཞིན་ནི། །ལོག་པའི་ཕྱིར་ནི་ལོག་པར་འགྱུར། །བསགས་པ་དག་
 བེ་ཆོགས་པ་ཡིན། །དེ་སྤྱི་དེ་ལ་དབང་པོའི་སྒོ། །སྤྱི་སྒོ་གདོན་མི་ཟ་
 བར་ཡང་། །རྣམ་པར་རྟོག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ། །དོན་གཞན་དང་ནི་
 མངོན་འབྲེལ་ཕྱིར། །རྩལ་ཕྱན་གཞན་གང་སྒྲེ་འགྱུར་བ། །དེ་དག་
 བསགས་བཤད་དེ་དག་ནི། །ཤེས་པ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། །རྩལ་
 ཕྱན་གཞན་དག་མེད་པར་ནི། །རྩལ་ཕྱན་ཁྱད་པར་དེ་ཡང་མེད། །
 ཤེས་དེ་གཅིག་ལ་ངེས་མིན་ཕྱིར། །སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད། །
 གལ་ཏེ་སྒྲེ་མཆོད་གཅིག་ཡིན་ཡང་། །ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཛིན་མ་ཡིན། །

ཏིལ་སྟགས་ཐ་དད་ལ་ཇི་ལྟར། ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན། །
 འདི་ལ་མགྲོགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཟིམ་བཞིན་འབབ་པ་དེ་ཉིད་
 ལ། ཇི་ལྟར་རིམ་མིན་འཛིན་མི་འགྱུར། །སྟོ་རྣམས་དག་ནི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་། །དུས་མཚུངས་ཅི་ལྟར་དེ་དག་ལ། །འགའ་ཞིག་རིམ་
 མིན་སྒྲུང་བ་དང་། །གཞན་ནི་རིམ་ལྡན་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་
 དོན་ཀྱན་འཛིན་པ་ལ། །འདི་ནི་རིམ་མིན་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཕྱེ་མ་
 ལེབ་ཁྲ་ལ་སྟགས་གཟུགས། །དུ་མའང་ཅི་ལྟར་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་སྒྲ་ཚོགས་དེ་གཅིག་ན། །དེ་བས་ཆེས་འདི་ངོ་མཚར་ཆེ། །
 སྒྲ་ཚོགས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མིན། །དབེར་ན་ནོར་བུའི་གཟུགས་
 དེ་བཞིན། །སྟོ་སྟགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། །སྒྲ་ཁྲ་ལ་སྟགས་དག་
 ལའང་མཚུངས། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡན་ལག་གཟུགས། །འབའ་ཞིག་
 དེ་ལྟར་མཐོང་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་སྟོ་སྟགས་སྒྲུངས་པ་ཡི། །ཁྲ་བོ་གཞན་
 མཐོང་ངོ་མཚར་རོ། །དུས་དང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། །མཚུངས་པར་
 རྟོགས་པའི་སྟོ་དག་ལས། །གཅིག་ནི་རིམ་ལྡན་དོན་མང་དང་། །གཅིག་
 ནི་རིམ་མིན་དོན་གཅིག་ཅེས། །སྟོ་རྣམས་སྒྲ་ཚོགས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །
 དོན་རྣམས་སྒྲ་ཚོགས་ངོ་བོ་ཉིད། །གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་མིན་ཞེ་ན། །ཐ་དད་
 བཞག་འདི་གང་གིས་འགྱུབ། །རིགས་མི་མཐུན་རྣམས་རྩོམ་མེད་

བྱིར། །རིམ་མོགས་སློ་སྣ་ཚོགས་མིན། །གཟུགས་མེད་བྱིར་ལྟན་སྣ་
 ཚོགས་མིན། །ཉེ་བར་བརྟགས་ལ་བརྟེན་པའང་མིན། །རེ་རེ་སྣ་
 ཚོགས་མིན་བྱིར་རོ། །རིམ་བཞིན་དུ་ནི་བཟུང་བ་ལ། །སྣ་ཚོགས་སློ་
 ཡིས་བསྐྱེས་མིན་ཏེ། །གཅིག་གིས་དུ་མ་མི་འཛིན་བྱིར། །དེ་བྱིར་
 གཅིག་དོན་དུ་མ་ཅན། །གང་བྱིར་དོན་གཅིག་རྟོག་ནའང་། །གཞན་
 དག་མཐོང་བ་དེ་བྱིར་ཡང་། །རྟོག་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། །སྣ་
 ཚོགས་སྣང་ཅན་དོན་རྣམས་ལ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ན། །
 རེ་ཞིག་གཅིག་སུའི་སློ་དེ་ཉིད། །སྣ་ཚོགས་སུ་ནི་ཅི་ལྟར་སྣང་། །རི་
 ལྟ་རི་ལྟར་དོན་བསམ་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྣམ་བྱལ་ཞེས། །མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་འོངས་པ་ཡིན། །
 གཅིག་ལ་སྣ་ཚོགས་དེ་ཅིར་འགྱུར། །སློ་དེ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་དོན་རྣམས་བདག་ཉིད་འདིར། །འདོད་ན་དེ་ལ་ངས་ཅི་བྱ། །
 དེ་བྱིར་དོན་དང་ཤེས་པ་ལ། །རགས་སྣང་ཡོད་མིན་དེ་བདག་ཉིད། །
 གཅིག་ལ་བཀག་པ་ཉིད་བྱིར་དང་། །མང་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཡོངས་གཙོད་ནང་ཡིན་བྱི་རོལ་ལྟར། །གནས་པ་འདི་ནི་ཆ་གཞན་
 ཡིན། །ཐ་དད་མེད་ཅན་ཤེས་པ་ཡི། །ཐ་དད་སྣང་བ་བསྐྱེད་པ་ཉིད། །
 དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་། །གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་

ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་འང་དེ་ཉིད་
 ཡིན། །དངོས་རྒྱུ་མས་ཐ་དང་གནས་པ་འདི། །དེ་ཐ་དང་ལ་བརྟེན་པ་
 ཡིན། །དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་དག་ཐ་དང་གྲུང་བསྐྱེད་
 འགྱུར། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྒྱུ་པ་ལས། །མཚན་ཉིད་གཞན་
 བྱི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་སྟོང་པའི་བྱིར། །རང་བཞིན་
 མེད་པར་རབ་རྒྱ་བཤད། །ཡུང་པོ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་གིས། །མཚན་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡི། །བྱུང་པར་ཅན་དེ་འང་དེ་ཉིད་མིན། །དེས་
 གྲུང་དེ་དག་མཚན་ཉིད་བྲལ། །མ་རིག་གིས་བསྐྱེད་བདག་ཉིད་ལ། །
 རི་ལྟའི་རང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ནས། །རྒྱུ་རིག་དེ་བཞིན་མིན་རྒྱུ་པ། །
 སྟེ་འགྱུར་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན། །ལ་རོལ་མཐོང་མིན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་དེ་ནི་རིག་མ་ཡིན། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་བསྐྱེད་
 པ་དག་མེད་པ་དེ་ནི་མེད་བྱིར་རོ། །དེས་དེ་ཉིད་དོན་བཏང་སྟོམས་
 ཅན། །སྤང་ཆེན་གཟིགས་སྤངས་ཉིད་མཛད་ནས། །འཛིག་རྟེན་
 ཐུགས་ནི་འབའ་ཞིག་གིས། །བྱི་རོལ་དཔྱོད་ལ་འཇུག་པར་མཛད། །
 ཤེས་པ་སྟོ་སོགས་སྟོ་ཆོགས་པ། །ཤེས་པའི་བྱུང་པར་གཞན་རྟེན་
 མེད། །མཐོང་རྒྱས་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ཆོ། །རྒྱུ་དཔྱོད་དོན་ལ་འཇུག་པར་
 འགྱུར། །ཤེས་གང་རི་ལྟར་སྤང་བ་དེ། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། །སྣ་ཚོགས་གཅིག་གི་ངོ་བོར་འགྱུར། །
 རས་སོགས་གཞུགས་ནི་གཅིག་ཡིན་ན། །དེ་བཞིན་རྣམ་དབྱེ་མེད་
 པར་འགྱུར། །ཐ་དད་ཅན་ནི་རྣམ་བསལ་བ། །ཐ་དད་མེད་པ་གཞན་
 མཐོང་མེད། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་ལ་སོགས་བཞིན། །བྱད་པར་སྒྲིམ་
 གུར་མང་པོ་དག་ཅིག་ཅར་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་ཡང་། །འགལ་བ་དག་
 བྱི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ། །གཞུང་བ་ཞེས་བྱ་
 གཞན་ཅིའང་མེད། །དེ་ལ་སྒྲོ་ནི་གང་དུ་སྤྱང་། །དེ་ནི་དེ་ཡི་གཞུང་
 བར་བརྗོད། །དི་ལྟར་རང་གི་ཡན་ལག་བཅས། །ཅིག་ཅར་ཡན་ལག་
 ཅན་བཟུང་ཡིན། །སྒྲོག་ཤིང་སོགས་མཐོང་མེད་པར་ནི། །བ་གྲུང་
 ཤེས་པ་མཐོང་བ་མེད། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་དག་ཅིག་ཅར་
 ཏོགས་པར་འདོད་ན་ཡང་། །ཅིག་ཅར་ཡན་ལག་ཚོགས་འཛིན་
 མིན། །ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ལྡན་པའང་མིན། །བྱད་པར་དང་ནི་བྱད་
 པར་ཅན། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཕྱིར། །ཡན་ལག་
 ཉིད་དུ་ཉེར་བཟུང་གང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་འཛིན་འགྱུར། །རང་
 གི་དངོས་པོ་གཞན་དག་ལས། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་སོགས། །
 ཐ་དད་བྱེད་པའང་མ་བཟུང་ཕྱིར། །གཞན་གཞན་མཐོང་ཡང་སྒྲོ་
 གཅིག་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ཁྱད་པར་ནི། །བཟུང་ཕྱིར་དུ་

མ་རྟོགས་འགྱུར་ན། །འགྱུར་མེད་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་། །འདི་དག་གི་
 འབྲེལ་འཛུལ་བར་འགྱུར། །སྒྲ་སྟོགས་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །ཅིག་
 ཅར་དུ་མ་འཛིན་པར་གྱུ་བ། །བཀོད་པ་ཅན་ནི་མ་བཟུང་བར། །བཀོད་
 བ་འཛིན་པ་མི་རུང་ཕྱིར། །ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག་པ། །གང་
 དང་གང་ལས་ལོག་དེ་ལས། །ཐ་དད་བརྟགས་པའི་ཐ་དད་ཅན། །
 དེ་ནི་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད། །བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ། །སྒྲ་
 ཆོགས་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ནི། །རྟོག་པ་མེད་སེམས་སྒྲ་ཆོགས་མིན། །
 རེས་འགའ་བ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། །གལ་ཏེ་དཀར་སྟགས་ཡོད་ཀྱང་
 གྱང་། །དབང་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་ནི་སྒྲ་ཡིས་བཞེད་མིན་
 ཏེ། །ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཕྱིར། །སྒྲོ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཉིད་
 ཡིན་ཡང་། །རྟོན་སྒྲ་ཆོགས་པས་དེར་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རྣ་བ་ལ་སྟགས་
 སེམས། །ཐ་དད་དོན་ཅན་དེ་གང་ལས། །སེམས་ཀྱི་རྟོན་ནི་གཞན་
 དང་གཞན། །སྒྲེས་སུ་རྟུག་གྱང་གཅིག་ཉིད་ཀྱི། །དངོས་དེ་རང་བཞིན་
 སྒྲ་ཆོགས་སུ། །སྒྲུང་བ་དེ་ནི་གང་ལས་ཡིན། །མཐོང་བ་རྟོགས་པ་
 མེད་པར་ནི། །བཞེད་དང་རྣམ་རྟོག་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །མཐོང་ལས་
 བ་གྲུང་ལ་སྟགས་པའི། །ངོ་ཤེས་པ་ནི་བསྒྲོག་པ་ཡིན། །བ་ལང་ལ་
 སྟགས་མཐོང་བ་ལ། །རིགས་སྟགས་བཞེད་དང་རྣམ་རྟོག་དག །

རྗེས་སྐྱེ་འགྲོ་ལས་རྗེས་དཔོག་གང་། །དེ་ཡང་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བྱུང་
 རོ། །མཐོང་བ་ཐ་དད་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །ངོ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །
 རྣམ་རྟོག་གཅིག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཟིན་
 ཏོ། །སྤར་སྤྱང་བ་ནི་འཛིན་པ་ན། །ཡིད་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན། །མ་
 མཐོང་འཛིན་ན་ཡོང་བ་ལ། །སོགས་པ་ཡིས་ཀྱང་དོན་མཐོང་འགྱུར། །
 སྐད་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་འདས་པ་ཡི། །དོན་མཐོང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །
 སྐད་ཅིག་མིན་ན་མཚན་ཉིད་ནི། །བྱེད་པར་བཅས་པ་བརྗོད་བྱར་
 འགྱུར། །བྱ་བ་བསྐྱབས་ཅན་ལས་ལ་ནི། །བྱེད་པར་བྱང་ཟད་མི་བྱེད་
 ལ། །དབང་པོ་ཅན་ནམ་གཞན་དག་ནི། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་རི་
 ལྟར་འདོད། །དངོས་པོ་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་སྒོ་འང་། །ཐམས་ཅད་ཅིག་
 ཅར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གཞན་གྱིས་བྱེད་པར་བྱ་མིན་ན། །དེ་ལ་
 ལྟོས་པ་འགལ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་མ་
 ཐག་སྐྱེན་ལས་བྱུང་ཅན། །ཡིད་ནི་ཡུལ་གཞན་ཉིད་འཛིན་བྱེད། །དེ་
 ཕྱིར་ཡོང་བས་མཐོང་བ་མིན། །རང་དོན་རྗེས་འགྲོའི་དོན་ལྟོས་
 ཅན། །དབང་སྐྱེས་སྒོ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་འདི་གཞན་འཛིན་ན་
 ཡང་། །ངེས་པ་འཛིན་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་དང་བྱེད་དུས་མཚུངས་
 མེད་ཅན། །རང་ཤེས་དུས་ཅན་དོན་དག་ནི། །ཅི་ལྟར་དབང་པོའི་

ཤེས་པ་ཡི། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེན། །མེད་པ་སྤར་རྒྱས་མེད་
 བྱིར་དང་། །བྱིས་ཀྱང་ཉེ་བར་མི་སྦྱོར་བྱིར། །རྒྱ་རྒྱུ་མཉམ་ཐམས་ཅད་
 སྤར་ཡོད་ཡིན། །དེ་བྱིར་རང་སྒོ་བཅས་དོན་མིན། །དུས་ཐ་དད་པས་
 རི་ལྟར་འཛིན། །ཞེན་རིགས་པ་ཤེས་པ་ཡིས། །ཤེས་པའི་རྒྱམ་པ་
 འཛིན་རྒྱས་པའི། །རྒྱ་ཉིད་ལ་ནི་གཟུང་བར་ཤེས། །རྒྱ་དུ་མ་ཉིད་
 ཡོད་ན་ཡང་། །འབྲས་བུ་རྩེས་བྱེད་སྒྲིབ་གང་། །དེ་ནི་དེ་ཡི་ངོ་བོ་
 དེ། །བཞག་དང་གཟུང་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན། །བདེ་སྟགས་བདག་
 ཉིད་གཞན་མི་བརྟེན། །བརྟེན་བྱེད་པར་ནི་རྒྱས་མ་ཡིན། །དེ་བྱིར་དེ་
 དག་རང་རིག་ནི། །བཟོད་དང་རྩེས་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན། །གཞན་
 ཡང་རིག་བྱེད་མིན་དེ་དག །རང་གི་ངོ་བོ་ཅི་ལྟར་རིག །དོན་གཅིག་
 ལ་བརྟེན་རྒྱམ་ཤེས་ཀྱི། །རིག་བྱེད་ཡིན་ཞེས་འགའ་ཞིག་ཟེར། །དེ་
 དང་དེ་མིན་རང་བཞིན་ཅན། །དེ་དང་དེ་མིན་དངོས་རྒྱས་བསྐྱེད། །
 རྒྱམ་ཤེས་རྒྱ་ལས་གཞན་མིན་སྒྲིས། །བདེ་སྟགས་དེ་ཅིས་ཤེས་མ་
 ཡིན། །དོན་བཅས་དབང་པོ་རུང་བ་དང་། །བདག་ཉིད་རི་ལྟའི་
 སེམས་ཡོད་ན། །བདེ་བ་ལ་སྟགས་སྒྲིབ་ར་མཐོང་། །ཡིད་ཀྱང་དེ་
 དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །དེ་དག་མེད་དང་ཡོད་པ་ན། །འགའ་ལ་བདེ་
 ལ་སྟགས་དང་སྒོ། །སྒྲིབ་དང་མི་སྒྲིབ་མཐོང་དེའི་བྱིར། །དེ་ལས་དེ་སྒྲིབ་

གཞན་ལས་མིན། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས། །བདེ་སྤྱད་ལ་
 སོགས་ཐ་དང་ཡིན། །དཔེར་ན་སྒོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི། །གསལ་དང་མི་
 གསལ་ཐེ་ཚོམ་བཞིན། །དོན་གང་ཉེ་བས་སྒོ་དང་ནི། །བདེ་སོགས་
 དེ་དག་སྒྲེ་འགྱུར་བ། །དེ་བོར་ནས་ནི་བདེ་སོགས་ཉིད། །དེས་ནི་
 ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །འིམ་གྱིས་འཛིན་ན་དེ་མྱོང་བ། །རྣམ་
 ཆད་མེད་པར་སྒྲུང་མི་འགྱུར། །མགྲོགས་ཕྱིར་ཞེན་དེ་མཚུངས་ཕྱིར། །
 མྱོང་བ་མེད་པར་ཅིས་མ་ཡིན། །གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། །
 དབང་བོའི་སེམས་ནི་ངེས་ཕྱིར་དང་། །བདེ་སོགས་མེད་ཀྱང་དོན་དག་
 ལས། །སྒྲེ་ཕྱིར་དེ་རྣམ་གྲུབ་མེད་ཕྱིར། །གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་སོ་སོར་
 ཡང་། །རྣམ་པ་ཡིན་ན་སྒོ་སོགས་བཞིན། །བདེ་སོགས་འབའ་ཞེག་
 འཛིན་པར་འགྱུར། །དེ་རྒྱའི་དོན་ནི་མ་བཟུང་བར། །དེ་མྱོང་བར་ནི་
 མི་རིགས་སོ། །དོན་དང་ལྟན་ཅིག་ཉིད་འཛིན་ན། །བདེ་སོགས་ཀྱི་
 བེ་རྣམ་པ་ཅི། །གང་ཕྱིར་དེས་བསྐྱེད་སྒོ་མི་འདོད། །དོན་མེད་པར་
 བེ་བདེ་ལ་སོགས། །མིག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་མྱོང་ན་ནི། །གཟུགས་
 སོགས་ཁྱད་མེད་སོགས་ཁྱད་པར། །རྣམ་ཡང་མིག་གིས་མི་འཛིན་
 འགྱུར། །ནང་གི་ཡན་ལག་རྣམ་པའི་དོན། །ཡོད་ན་ཕྱི་རོལ་མཐོང་
 མི་འགྱུར། །དོན་འཛིན་ན་ནི་དེ་ལས་སྒྲེས། །བདེ་བ་ལ་སོགས་མྱོང་

མི་འགྱུར། །ཡུལ་དེ་དང་ནི་དེ་ཡོད་ལས། །སྒོ་ནི་ཅིག་ཅར་སྒྲེན་ནི། །
 ཅིག་ཅར་དོན་ནི་ཡོད་པ་ན། །བདེ་སྐྱེག་དག་ནི་རིག་པར་འགྱུར། །
 བད་གི་ཉེར་ལེན་ཤེས་པ་ཡང་། །ཡོད་ན་སྐྱེག་བསྐལ་ལ་སོགས་
 འགྱུར། །གཅིག་པོ་དེ་ནི་འགལ་བ་ཡི། །ཉེར་ལེན་མིན་པར་འདོད་
 ཅེ་ན། །གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །མི་ཤེས་པ་ཡི་ཉེར་ལེན་
 རྒྱ། །བདག་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཡིན་ན། །དེ་ནི་འགལ་བ་དག་ལའང་
 མཐོང་། །དཔེར་ན་སྤང་གཅིག་མཚན་རྒྱ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་
 དབང་པོ་དག །གཟུགས་མཐོང་བ་དང་མི་མཐུན་དང་། །མཐུན་པ་
 ཅིག་ཅར་བྱེད་པ་བཞིན། །དེ་བྱིར་བདེ་སོགས་རང་ཉིད་ལ། །འཕོས་
 པའི་དོན་ནི་སྤང་བ་དང་། །དེ་སྤྱོད་བྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་འདོགས། །
 བྱི་རོལ་དོན་ནི་དངོས་སུ་མིན། །རང་བདག་རིག་བྱེད་འདི་དག་
 བྱི། །དོན་ལས་སྒྲེས་པ་ཙམ་དུ་ཟད། །དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་དག་
 བྱི །རང་གི་བདག་གྱུར་དེས་སྤྱོད་ཡིན། །དེས་ན་དོན་སྤྱོད་བར་
 བཤད་དེ། །དམིགས་པ་ཉིད་ནི་དེར་སྤང་བའོ། །འགལ་ཞིག་བདེ་
 སོགས་བྱི་རོལ་ན། །གནས་ཉིད་དང་ནི་སེམས་མེད་དང་། །གཟུང་
 བར་སྐྱེ་སྒྲེད་ཡི་ཡང་། ཅིག་ཅར་གཉིས་འཛིན་མི་རིགས་སོ། །སྒོ་
 སོགས་རང་བཞིན་བདེ་སོགས་དང་། །གཅིག་བྱིར་ཅིག་ཅར་འཛིན་

ཞེན། །ཐ་དང་སྒྲུང་ཅན་སེམས་ཀྱིས་ནི། །གཟུང་དེ་ཅི་ལྟར་ཐ་མི་
 དད། །ཕྱི་དེར་བྱུང་བར་ཡོད་མིན་ཡང་། །གོ་མས་པ་ཡི་ནི་བྱུང་བར་
 ལས། །སློ་ལ་དགའ་དང་ཡོངས་སུ་གདུང་། །བྱུང་བར་དུ་ནི་མི་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སློ་ཡང་བདེ་སོགས་ཀྱི། །བདག་ཉིད་ཡིན་པས་
 མི་འགལ་ན། །དེ་ནི་ཕྱི་དེ་བདེ་སོགས་ཀྱི། །བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཅི་
 ལྟར་རྟོགས། །གལ་ཏེ་རིགས་ནི་ཐ་དང་དག །གཟུང་འཛིན་མིན་ན་
 སྒྲིམ་བུ་ནི། །ཀྱན་གྱི་འཛིན་བྱེད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ན་ཟ་བ་པོ་ཉིད་
 ཉམས། །འདིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བསལ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །ཡོད་ན་དེ་ནི་གཞན་
 ལ་འང་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ནང་ཉིད་དང་། །མྱུང་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་
 སེམས་ཡིན་ནོ། །གང་གི་རང་བཞིན་མྱོང་མ་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་
 མྱོང་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་རང་བཞིན་མིན་པ། །མྱོང་བས་སློ་གནས་
 དེ་རིག་ན། །མཛོན་སུམ་དྲན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། །མྱོང་བ་མ་གཏོགས་
 འདི་སློ་གང་། །དེ་དང་དེ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས། །བདེ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་
 སོགས་མྱོང་བ། །གཅིག་ཉིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་མཐོང་གི། །བར་དུ་
 གཞན་ནི་མ་མཐོང་རོ། །ལྷགས་གོང་དང་ནི་མེ་བཞིན་དུ། །འདྲེས་
 པས་རྣམ་དབྱེར་མེད་ཅེན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་ཀྱང་ལ། །ཐ་དང་

བ་དད་མིན་བཞག་ཉམས། བ་དད་མེད་མྱོང་གཅིག་ཡིན་ན། །དེ་
 ལྟར་གང་མིན་དེ་བ་དད། ཅན་གྱི་འདི་སྒྲུབ་བྱེད་མིན་ན། བ་དད་
 སྒྲུབ་བྱེད་འགྲུབ་མ་ཡིན། ལྷག་བསྐལ་དཀར་སོགས་བ་དད་སྒྲུབ་།
 བ་དད་མ་ཡིན་སྒྲོ་མྱོང་ནི། བ་དད་མེད་སྒྲུབ་བ་དད་ན། བ་དད་བ་
 དད་མེད་རྟེན་ཅི། གཅིག་ཆེ་གསལ་བས་བསྒྲིབས་ན་ཡང་། ཤེམས་
 གྱི་ཁྱད་པར་རྒྱན་དག་ལ། བ་དད་པོར་ནི་མཐོང་བའི་བྱིར། བ་དད་
 རྣམ་གཞག་གྲུབ་པ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་གྲེས་པ་སྒྲུབ་བཤད་པ། །དེ་
 དག་གི་དེ་བསྒྲོམས་བྱུང་ཡིན། རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམ་བསལ་བས། །
 གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །འདོད་འཇིགས་ལྟ་བུ་གྱིས་བསྒྲུམས་
 དང་། རྒྱན་པོ་མི་སོགས་གྱིས་བསྒྲུད་པས། མཐུན་ན་གནས་པ་
 བཞིན་དུ་ནི། ཡང་དག་མིན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། རྣམ་པར་རྟོག་
 དང་རྗེས་འབྲེལ་ནི། །དོན་གསལ་སྒྲུབ་པ་ཅན་མ་ཡིན། མི་ལམ་ན་
 ཡང་བྱན་པ་དེ། །དེ་འབྲེལ་དོན་ལྡན་མིན་པར་བྱན། མི་གཙང་ཟད་
 པར་སལ་སོགས། ཡང་དག་མིན་པའང་བསྒྲོམས་པ་ཡི། ལྟོབས་
 གྱིས་སྒྲུལ་པ་རྟོག་མེད་དང་། གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་ཅན་དུ་མཐོང་། །
 དེ་བྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། གང་གང་གིན་ཏུ་བསྒྲོམས་གྱུར་
 པ། །བསྒྲོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ན། །དེ་གསལ་མི་རྟོག་སྒྲོ་

འབྲས་ཅན། །དེ་ལ་སྒྲར་བཤད་དངོས་པོ་བཞིན། །བསྐྱབ་མེད་ཅན་
གང་ཡིན་དེ། །བསྐྱོམས་བྱུང་མཛོན་སུམ་ཚད་མར་འདོད། །ལྷག་མ་
ཉེ་བར་བསྐྱད་པ་ཡིན། །ཤེས་གང་གང་ལ་སྒྲོད་ན་འཛིན། །དེ་ནི་དེ་
ལ་རྟོག་པ་ཡིན། །རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲོད་ན་མིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཀྱུན་
མཛོན་སུམ། །མཛོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་རྣམ་པ་བཞི། །རྟོག་པའི་ཤེས་
པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །རྟོན་བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན། །རྟོག་པ་མེད་
པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དབང་སྐྱེས་མིན་པར་གྲུབ་དོན་དུ། །གཉིས་བཤད་
འབྲུལ་པ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་དཔག་སོགས་གྲུབ་བརྗོད་པ་ནི། །
སྒྲུབ་གཉིས་ཉིད་བསྐྱབ་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱ་རྟོན་ཅན་དང་དོན་གཞན་ལ། །
སྒྲོ་འདོགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག །མཛོན་སུམ་ཉེར་འཇུག་ཅན་ཉིད་
ཕྱིར། །འགལ་ཆོ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་དོན་
ཅན། །དྲན་པ་ལ་སོགས་རྟོག་པ་འདི། །བརྒྱ་ལ་ལྟོས་པའི་རང་རྩལ་
ཅན། །མཛོན་སུམ་དོན་ལ་འཛིན་མི་བྱེད། །དེ་ལྟར་ཉམས་སྦྱང་དྲན་
མེད་པར། །སུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ། །ཤེས་ཡོད་མིན་པས་དེ་
ཡང་ནི། །མཛོན་སུམ་ལས་ནི་ཡོངས་ཉམས་འགྱུར། །འདིར་ནི་བཞི་
པ་དམིགས་བསལ་ཏེ། །དེ་ནི་ཉེར་གཞོད་ལས་སྐྱེས་བརྗོད། །དེ་ལ་
རབ་རིབ་འབའ་ཞིག་ནི། །ཉེར་གཞོད་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །

དེ་ཡང་ཡིད་གྱི་ཞེས་ཁ་ཅིག །སྒོ་དང་སྒྲ་གཉིས་ལ་སྟགས་སྟོང་།
 དབང་པོ་འདྲ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི། །གཞུང་འདི་དང་ནི་དེ་དག་
 འགལ། །གལ་ཏེ་བརྒྱད་པས་རྒྱ་ཡིན་ན། །དབང་པོའི་ཤེས་པའི་
 སྒྲིད་ཡུལ་དག །དབྱེད་པ་འདི་ལ་ཡིད་གྱི་ནི། །སྒྲ་པས་སྟེ་ལྟར་
 འགྱུར་བ་ཡིན། །དབང་རྟེན་གང་ཡིན་གལ་ཏེ་གང་། །དབང་པོ་ཡོད་
 མེད་རྗེས་འདྲུག་ཅན། །དེ་མཚུངས་གལ་ཏེ་འགྱུར་ལྟར་ན། །དེ་འདི་
 ཉིད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འགོག །འདིར་ཡང་སྒྲ་ལ་སྟགས་འབྲུལ་པ་བཞིན། །
 དབང་པོའི་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །སྟོག་འགྱུར་དབང་པོའི་བསྐྱེད་
 པ་ནི། །ལོག་ཀྱང་སྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་
 རྒྱད་ལ་ནི། །བརྗོད་པ་དག་གིས་འགའ་ཆེ་འཛོག །མཐོང་བ་བྲན་ལ་
 ལྟོས་འགྱུར་ཞིང་། །ཡོངས་སྒྲ་གསལ་བར་སྒྲ་མི་འགྱུར། །གཉིད་
 ལོག་པ་འཇམ་སད་པ་ན། །གསལ་བར་སྒྲ་བ་ཅན་སྟོགས་པ་། །དེ་ནི་
 རྟོག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཡང་། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་
 རྟོག་མེད་ན་ཡང་། །ཆད་མ་ཉིད་ནི་བཀག་པ་སྟེ། །བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ར་དེ་དོན་དུ་འདྲ་། །མདོན་སྒྲ་ལྟར་སྒྲ་གཉིས་སྒྲ་བཤད། །བྱ་བ་
 སྒྲ་བ་པར་བྱེད་ཅེས་ཏེ། །ལས་ཀྱན་གྱི་ནི་སྒྲ་བ་བྱེད་དག །ཐམས་ཅད་
 མ་ཡིན་གང་ལས་འབྲས། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དེ་སྒྲ་བ་བྱེད། །དེ་ལ་

ཉམས་སྦྱང་ཙམ་དུ་ནི། །འདྲ་བའི་བདག་ཅན་གྱིས་པ་ནི། །གང་གི་
 ལས་ནི་སྔ་སྔ་ལ། །རྣམ་འབྱེད་དེ་བདག་འགྱུར་བ་ཡིན། །བདག་
 ཉིད་འགྱུར་མིན་སྒྱུ་དག་ལ། །ཐ་དད་ཡོད་ཀྱང་ཐ་དད་ཀྱི། །ལས་ལ་
 ཐ་དད་མེད་པ་འདི། །ཐ་དད་པར་ནི་ངེས་བྱེད་མིན། །དེ་ཕྱིར་འདི་
 བདག་ཐ་དད་པ། །གང་ལས་འདི་འདིའི་རྟོགས་པ་ཞེས། །བྱེད་པ་
 ཡི་ནི་ལས་ངེས་ཏེ། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་ཅན་དུ་གྲུབ། །རྣམ་འགས་
 གྱིས་པའི་རང་བཞིན་ནི། །ཐ་དད་པར་ནི་བྱེད་ན་ཡང་། །འདི་ནི་
 རོན་དང་འབྲེལ་བྱེད་པ། །རོན་གྱི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ཕྱིར་
 གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡི། །སྒྲུབ་བྱེད་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད། །སྒྲུབ་
 བྱེད་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ནི། །དེ་ལས་དང་འབྲེལ་མི་འགྲུབ་བོ། །དེ་
 ཡང་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་འབྲས་སུ་རོན་གཞན་མིན། །དེ་
 ཡི་བདག་ཉིད་འཛིན་པ་དེ། །རོན་རྟོགས་པ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བྱེད་
 པས་རང་གི་ལས་ལ་ནི། །བྱེད་དང་བཅས་པ་ལྟ་སུར་སྤང་། །བདག་
 ཉིད་བྱེད་པོ་མིན་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་དེར་བཞག་ཕྱིར། །
 དཔེར་ན་འབྲས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱི། །བདག་ཉིད་འདྲ་བར་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། །བྱ་བ་ལྟན་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་། །འཛིན་རྟོན་སྒྱུ་གཟུགས་
 འཛིན་ཞེས་བརྗོད། །དེ་ཕྱིར་མཐོང་དང་དབང་འབྲེལ་དང་། །བྱེད་

བར་གྱི་ནི་སློང་དཀ། བྱ་བ་ལ་ནི་ཚོད་པའི་ཕྱིར། ཁོད་མ་ཉིད་དུ་མི་
 འདོད་དོ། བྱ་བ་ལ་ནི་བྱེད་པ་རྣམས། བམས་ཅད་ཉེ་བར་སྒྱུར་
 བ་ཡང་། བམ་འེ་ཐ་དད་བྱེད་གང་དེ། རེ་ཡི་སྒྱུབ་བྱེད་དམ་བར་
 འདོད། ཀྱུན་གྱི་མཚུངས་སྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་འདྲ་དབང་པོ་
 ལ་ཡོད་མིན། རེ་ཐ་དད་ཀྱང་ཐ་དད་མེད། འདི་འདི་འདི་ཞེས་བྱ་དེ་
 གང་ལས། འདིས་ནི་ལྷག་མ་བཤད་པ་ཡིན། རེ་དངོས་མེད་ན་ཁྱད་
 བར་གྱི། སློ་ཡང་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཏེ། སློ་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ནོ། བྱ་བ་དང་ནི་སྒྱུབ་བྱེད་གཉིས། ཡུལ་ཐ་དད་པ་འང་མི་
 འདོད་དོ། རོན་གཅིག་ཡིན་ན་གཉིས་དོན་མེད། རིམ་བཞིན་འབྱུང་
 བ་མེད་པར་འགྱུར། སློ་ནི་ཅིག་ཅར་འབྱུང་འགྱུར་ན། བསྒྱུབ་བྱ་
 སྒྱུབ་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར། རེ་རྣམ་གཞག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། ཁོ་
 དག་བསྒྱུབ་བྱ་སྒྱུབ་བྱེད་གཞག། བདག་ཉིད་ཀྱུན་གྱིས་འབྲེལ་ན་
 ཡང་། ཁོས་འགའ་ཞིག་ནི་རྟོགས་འགྱུར་བའི། རེས་པ་དེར་ནི་
 མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་བ་བྱེ་བྲག་མེད་ཕྱིར་རོ། རེ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་
 གང་ལས། ཐ་དད་དེ་འདི་འདི་ཁོད་མ་ཉིད། འདུས་བྱས་ལས་ནི་
 མིན་དེའི་དངོས། མེད་ན་དེ་ཡང་གཞག་མེད་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བྱ་
 བྱེད་གཅིག་ཡིན་པར། འགལ་ལོ་ཞེ་ན་མི་བདེན་ཏེ། ཁོས་ཐ་དད་

བ་ཁས་ལེན་གྱིར། །དངོས་སུ་ཐ་དད་མེད་པར་འདོད། །བྱ་བ་བྱེད་
 བའི་ཐ་སྟོད་དག། ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས། །ཐ་དད་འདོད་
 བའི་དངོས་རྣམས་ལ། །སྒོ་འདོགས་པས་ནི་འཇུག་གིར་རོ། །དོན་
 རིག་གང་ཡིན་སོ་སོར་རིག། །མཛོན་སུམ་གང་ཡིན་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་
 བྱི་གང་གིས་དོན་རིག་ཡིན། །དེ་འདྲ་ལས་ཡིན་འབྱུང་པར་འགྱུར། །
 འོན་ཏེ་འདི་མྱོང་དེ་གང་ལས། །འདི་ནི་དེ་ཉིད་རྣམ་དགྱེད་ཡིན། །
 རྩལ་ཐུན་དེ་དག་གང་གིས་ན། །རགས་པར་སྦྱང་བ་དེ་འདྲར་བྱེད། །
 དེ་གྱིར་དེ་ནི་དོན་དངོས་མིན། །ཡིན་ཡང་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པས། །
 དེ་མྱོང་བ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་རུས་མ་ཡིན། །དེ་འདྲ་
 བ་དང་དེ་ལས་བྱུང་། །གལ་ཏེ་མྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །དོན་
 མཚུངས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྲེས། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་མྱོང་འགྱུར། །
 འདི་མཐོང་འདི་ཐོས་ཞེས་བྱ་བར། །གང་ལ་སྒོ་ནི་ངེས་པ་དེ། །དེས་
 མྱོང་ཡིན་ན་གང་གིས་དེ། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་འདོད་པ། །སྦྱང་དང་
 མཐོང་བ་དེ་དག་གི། །ཉི་བ་དེ་ཉིད་དབྱེད་བྱ་ཡིན། །དེ་དག་འབྲེལ་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྟ་བ་པོ་ཡི་ངེས་དེ་ཡིན། །དེ་ཡི་མྱོང་དེ་བདག་
 ཉིད་དེ། །དེ་ཡང་གཞན་འགའ་ཞིག་གི་མིན། །མཛོན་སུམ་སོ་སོར་
 རིག་བྱ་ཡིན། །དེ་ཡི་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་ཉམས་མྱོང་བྱ་

གཞན་མེད། །དེ་ལའང་མྱོང་བ་གཞན་ཡོད་མིན། །དེར་ཡང་བརྟུང་
 བ་མཚུངས་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ནི་རང་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་དངོས་
 ཏེ་སྒྲོ་སྒྲུག་ཕྱིར། །རང་བཞིན་ཉམས་སུ་མྱོང་བའང་དེ། །རང་གི་རོ་
 བོ་མྱོང་གུར་ཀྱང་། །སྒྲོ་སྒྲུག་མྱོང་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན། །རི་ལྟར་དེ་ཡི་
 བདག་ཉིད་ཕྱིར། །གསལ་བྱེད་རབ་རྒྱ་གསལ་བ་ན། །རང་གི་རོ་བོ་
 གསལ་བྱེད་འདོད། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་བདག་རིག་ཅན་ཡིན། །དེ་ཡི་རིག་
 བྱེད་ན་གཞན་ན། །ཆོར་བྱ་ཆོར་བྱེད་འཐད་པར་དཀའ། །རིག་བྱ་
 རིག་བྱེད་རྣམ་པ་མེད། །སྒྲོ་སྒྲུག་གཤམ་པའི་ཐ་དད་བཞིན། །གང་
 ཆོག་ཟུང་འཛིན་རྣམ་ཐེངས་ལ། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ཅན། །
 རི་ལྟར་འབྲུལ་པས་མཐོང་གུར་པ། །དེ་ལྟར་འདི་རྣམ་གཞན་བྱས་
 པ། །དེ་ཆོག་ཟུང་དང་འཛིན་པ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ལ་ནི་བརྟུང་བྱ་
 མིན། །དེས་ན་གཞན་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་
 པར་འདོད། །གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་མྱོང་གུར་ན། །ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ཡང་
 མེད། །ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་མྱོང་གུར་པ། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཅི་བརྗོད་
 འགྲུལ། །གལ་ཏེ་སྒྲོ་ནི་དེ་རྣམ་ཅན། །རྣམ་པ་རྗེས་ཞུགས་ཅན་དེ་
 ཡོད། །དེ་ནི་ཕྱི་འཇམ་གཞན་ལས་ཞེས། །འདི་ནི་དབྱེད་པར་རིགས་
 པ་ཡིན། །མཐོང་བའི་བྱེད་པར་དང་བྲལ་བ། །མི་འཛིན་དེ་འཛིན་ན་

འཛིན་ཕྱིར། རྩོན་པོར་སྤང་བ་མཐོང་བ་ཡིན། བྱི་རོལ་ཡན་གར་
 དོན་ཡོད་མིན། འདིར་འགའ་ཞིག་ནི་འགའ་ཞིག་གི། བག་ཆགས་
 རབ་རྒྱ་སད་བྱེད་པ། རྟེན་ཕྱིར་སློ་ནི་རྣམ་དཔེ་གྱི། བྱི་རོལ་དོན་ལྟོས་
 མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཕྱིར་གཅིག་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 མྱོང་བ་དང་། རྟེན་པས་འདི་ཡི་རྣམ་པ་གཉིས། མྱོང་བ་ཉིད་ནི་
 འབྲས་བུ་ཡིན། གང་ཆོ་རྣམ་རིག་རྒྱ་ཡི་ཡུལ། གཞན་འདོད་པ་འམ་
 མི་འདོད་པ། རྟེན་ཡི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ། རྟེན་ནི་དེ་ལྟར་མྱོང་བ་
 ཡིན། གང་ཆོ་ཤེས་ཆ་དོན་དུ་ནི། བཞག་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡུལ་བཅས་
 པ། རྟེན་ཆོ་བདག་ཉིད་ཉམས་མྱོང་གང་། རྟེན་ཉིད་དོན་དུ་རྣམ་པར་
 དཔེ། གལ་ཏེ་འདི་བདག་འདོད་རྣམ་དང་། རྣམ་པ་གཞན་དུ་མྱོང་
 གུར་ན། འདོད་པ་འམ་མི་འདོད་པ་དཔེ་གྱུར། རྟོན་རིག་པ་ནི་
 འཇུག་པ་ཡིན། བྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། རྩི་ལྟར་ཉམས་སུ་
 མྱོང་ཉིད་དེ། དཔེ་པའི་བདག་ཉིད་རང་ངོ་བོས། མ་ཡིན་དུ་མའི་
 བདག་སྟོན་ཕྱིར། ལས་སྤངས་ན་ཡང་གཉིས་པོ་དག་ཐད་དང་པར་ནི་
 མྱོང་མི་འཇུག། མ་མཐོང་བསྐྱབས་ཕྱིར་མིན་ཞེན། རྟོན་གྱི་དབང་
 གིས་རྟོགས་མི་འཇུག། རྩི་མའི་བདག་ཉིད་དངོས་དེ་ལ། གཅིག་
 གི་བདག་རྒྱ་མཐོང་བྱེད་པ། མ་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ལྟར་ན། རྟོན་མཐོང་

བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདོད་དང་མི་འདོད་པར། །སྤང་
བརྟེན་ཡིན་དོན་སྒྲོ་མིན། །དེ་ལའང་འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པར། །
མཚམས་སྦྱར་མེད་སེམས་མཐོང་བ་ཡིན། །དེ་བྱིར་བྱི་རོལ་གཞལ་
བྱ་ལའང་། །རང་ཉིད་ཉམས་སྦྱང་འབྲས་ཡིན་རིགས། །གང་བྱིར་རི་
ལྟར་འདི་རང་བཞིན། །དེ་ལྟར་དོན་ནི་རྣམ་པར་ངེས། །དེའི་ཆོད་ན་
སྤང་འདི་ཉིད་ནི། །ཚད་ཡིན་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ནི། །དོན་གཞན་མིན་
བྱིར་བྱི་རོལ་ལ། །འཛིན་བདག་ལྟོས་པར་བྱ་བ་མིན། །གང་བྱིར་རི་
ལྟར་དོན་བདག་དེ། །ཤེས་ལ་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུར། །འདི་ནི་དེ་ལྟར་
གནས་སོ་ཞེས། །ངེས་བྱེད་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན། །དེ་བྱིར་དེ་
ཉིད་དོན་རིག་འདོད། །འདི་ལྟར་དོན་བདག་སྤང་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་
སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲོ་ལ་ནི། །གནས་དོན་དེ་ཡི་བྱ་བ་དེ། །གང་བྱིར་རི་ལྟར་
དོན་དེ་ནི། །གནས་པ་དེ་ལྟར་དེ་རབ་གསལ། །དོན་འཛིན་དེ་ཡི་
བདག་ཉིད་བྱིར། །རང་རིག་ཡིན་ཡང་དོན་རིག་འདོད། །དེ་བྱིར་
ཡུལ་ཐ་དད་པའང་མིན། །རང་གི་ངོ་བོ་དཔྱོད་པ་ན། །རང་རིག་
འབྲས་སྤྱི་ཡིན་པར་བཤད། །དོན་རིག་དེ་བདག་ཉིད་བྱིར་རོ། །དེ་
དང་འདྲ་བའམ་གཞན་འདྲའང་རུང་། །ཤེས་པ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན། །
རྒྱ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ན། །དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད། །རི་

ལྟར་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར། འོན་དངོས་མེད་པར་སྒྲུང་ཅན་དེ། །
 ཇི་ལྟར་དོན་འཛིན་ཞེན་བདེན། འདི་འདྲ་ངས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། །སྒོ་
 བདག་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་རྣམས་
 གྱིས། གཟུང་དང་འཛིན་པ་མྱོང་བ་དག ཐུང་དུ་ལྷན་བཞིན་རྟོགས་
 བར་འགྱུར། འདེམ་ན་དབང་པོ་སྒྲགས་སོགས་གྱིས། བསྐྱེད་པ་
 རྣམས་ལ་འཛིན་དུ་མ་སོགས། འདི་ཡི་གཟུགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་། །
 རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲུང་བཞིན་ནོ། འདི་དག་མ་བསྐྱེད་མིག་ཅན་གྱིས། །
 དེ་ལྟར་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། འདེམ་ན་ཐག་རིང་མུང་མ་ན། རྒྱུང་
 རུ་ཆེན་པོར་སྒྲུང་བ་བཞིན། གཟུང་བ་འཛིན་པ་རིག་པ་དག ཡོད་
 པ་མིན་ཡང་གཞལ་བྱ་དང་། འཇལ་བྱེད་འབྲས་བུར་གནས་པ་འདི། །
 ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་སྒྲུང་བཞིན་བྱས། འདི་ལྟ་མིན་ན་སྒྲ་ཆོགས་གྱི། འོ་
 བོར་སྒྲུང་ཅན་དངོས་གཅིག་ལ། རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་བདེན་འགྱུར་ཏེ། །
 གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཉམས་ཕྱིར་རོ། གཞན་ལ་གཞན་ཉིད་ཉམས་
 ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་མཐོང་མེད་ཕྱིར་གཅིག་མིན། འོ་དངོས་
 ཐུང་མེད་མཐོང་ཕྱིར། ཐུང་མེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར། གང་
 གིས་དངོས་པོ་རྣམ་དབྱུང་ན། འདི་ཉིད་དུ་ན་དེ་དངོས་མེད། གང་གི་
 ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ། གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད། ཆོས་

མཐུན་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལས། །དེ་བདག་མིན་ལ་དེ་བདག་ཏུ། །ཞེན་
 བས་འཛིག་རྟེན་པ་དག་གི། །འབྱུལ་སྒྲེ་འདི་ལ་དེ་མེད་དེ། །འགྲོ་བ་
 འདི་ལ་དེ་བདག་ཉིད། །གཅིག་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ནང་
 གི་བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་ང་། །དེ་ནི་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་བས། །རང་བཞིན་
 གྱིས་ནི་བྱིན་ལོག་ཏུ། །སྒྲུང་བ་ཅན་འདི་འང་ཡོད་པ་ཡིན། །ཆོས་
 མཐུན་མཐོང་སོགས་ཅན་ཉིད་ལ། །ལྟོས་མེད་རབ་རིབ་ལ་སོགས་
 བཞིན། །དེ་ལ་སློ་ནི་ཡོངས་གཙོད་པ། །འཛིན་པ་འི་རྣམ་པར་འདོད་
 པ་དེ། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་བྱིར་བདག་རིག། །དེ་བྱིར་དེ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་
 ཡིན། །དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་སོགས་མྱོང་བཞིན། །རང་བདག་ཡུལ་
 ཏུ་བཞག་པ་ན། །གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་འབྲས་གནས་པ། །འདི་ནི་
 ཀྱན་ལ་སྒྱུར་བར་བྱ། །དེ་ལ་འང་ཉམས་མྱོང་བདག་ཉིད་བྱིར། །དེ་
 དག་རང་བདག་མྱོང་བར་རུང་། །དེ་ལྟར་རུང་ཉིད་དེ་ཆད་བདག།
 གཞལ་བྱ་རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན། །བདག་ལ་འཛིན་པ་འི་རྣམ་པ་
 ཞེས། །ཡོངས་སྒྲུག་ཙོད་པ་འི་བདག་ཉིད་དེ། །རུང་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཆད་
 མ་དང་། །རང་རིག་ཅེས་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །ཡུལ་རྣམས་ལས་ནི་
 བྱུང་བ་ཡི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དག། །དེ་ལས་གཞན་སྒྲུ་ཡིན་
 བ་ཡང་། །རྣམ་འགས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར། །དཔེར་ན་ཟས་དང་

དུས་ལ་སོགས། །ཁུ་སྐྱེ་བ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། །དེ་ནི་པ་མ་གཅིག་གི་
གཟུགས། །འཛིན་འགྲུར་གཞན་འགའི་མ་ཡིན་བཞིན། །དེ་ལས་
གཞན་དང་ཡུལ་དག་ནི། །དེ་རྒྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས་ན་ཡང་། །དེ་ཆས་
ཡུལ་ཉིད་ཡིན་འདོད་དེ། །དེ་མེད་པར་ནི་དེར་མི་འགྱུར། །དོན་དང་
ལྡན་པའི་སེམས་ལ་ནི། །དོན་རྒྱུ་མེད་པར་དོགས་ན་ཡང་། །འདས་
པའི་དོན་ནི་འཛིན་པ་ལ། །ཚུལ་གཉིས་རང་རིག་གྲུབ་པ་ཡིན། །སྔ་
སོགས་ཐ་དད་ཅན་སྣང་བྱིར། །དེ་ལྡན་མིན་རིགས་དོན་མ་ཡིན། །
རིགས་དེའང་མི་རྟག་མི་འགྱུར་ཞིང་། །རྟག་ནའང་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་
ཡིན། །མིང་སོགས་སྤར་ནི་བཀག་ཟེན་རྟོ། །ཚུལ་འདི་དོན་ལྡན་མ་
ཡིན་ཏེ། །འདོད་པ་ཅམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་བྱིར། །དོན་གྱི་རྣམ་པ་གྲུབ་
མ་ཡིན། །རྣམ་པ་འདི་འདྲའི་གཤམ་པ་ནི། །དྲན་ཡིན་དེ་ཡང་སྦྱང་ལས་
བྱུང་། །དེ་ཡང་དོན་རྣམ་སྦྱང་ན་དེ། །དེ་ནི་ཅི་ལྟར་དེ་ལྡན་འགྱུར། །
དེ་ཆེ་མེད་བྱིར་དོན་ལས་མིན། །དེ་ལྟར་སྦྱང་ལའང་དེར་འགྱུར་རོ། །
རྣམ་པ་དེ་ནི་དོན་གྱི་མིན། །གསལ་བའི་རྣམ་པས་དབེན་བྱིར་རོ། །
རྣམ་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་ན། །གཞན་གྱིས་དེ་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར། །
བདག་ལ་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་ཡིན་ན། །བརྗོད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །རེ་རེ་དག་དང་འབྲེལ་ན་ནི། །མཚམས་སྦྱར་བར་ནི་མི་འགྱུར་

རོ། །དོན་གཅིག་མངོན་ཞེན་བདག་ཉིད་ཅན། །འཆད་པོ་ཉན་པོའི་
 སེམས་དག་གི། །གལ་ཏེ་འདྲ་ལས་དེ་གཅིག་པར། །ཐ་སྙད་ཡོད་ན་
 དེར་སྒྲུང་མིན། །ཐ་དད་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་གཟུང་། །དེ་ཆོ་སྒོ་དོན་
 མེད་ཅན་འགྱུར། །ཉམས་སྤྱོད་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་ནི། །ཆ་གཉིས་ལ་
 བྱི་བརྟེན་གྱུར་པ། །རྣམ་པ་གཅིག་གིས་བྱུང་པར་ཅན། །དེ་ཤེས་པ་
 ཡིས་དམིགས་པར་འགྱུར། །གཞན་དུ་དེ་རྣམ་ཅན་མིན་ན། །ཅི་ལྟར་
 ཤེས་ལ་གནས་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་བྱི་མ་བྱི་མ་ཡི། །ཤེས་པ་
 རྣམ་གཅིག་ལྟག་པ་ཉིད། །དོན་གྱི་ངོ་བོས་རྣམ་གཉིས་དང་། །བདག་
 གི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་དུ། །གཉིས་པ་དེ་ནི་གསུམ་པ་ཡི། །ཤེས་པ་
 ཡིས་ནི་རྟོག་པར་འགྱུར། །དོན་འབྲས་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ཏེན་ན། །དོན་
 དཔེ་བྱིར་ན་འབྲུལ་པ་ཡིས། །གལ་ཏེ་སྟེན་སྒྲུང་བ་དང་། །ཡིད་བྱེད་
 ལ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་འབྲས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྒྱ་
 དང་ལྟན་ཅིག་འཛིན་པར་འགྱུར། །དེ་བྱིར་རྒྱ་མཐོན་ལ་སོགས་པ། །
 མེད་པར་བུམ་པ་དཔེ་མི་འགྱུར། །བྱུང་པར་གང་ལས་ཤེས་པ་ནི། །
 དོན་དང་འདྲེ་བ་བསྟེན་པ་དེ། །འདྲ་བ་ལས་གཞན་ཅིར་འགྱུར་ཏེ། །
 མཆོམ་སོགས་ལ་མཐོང་བྱིར་རོ། །དང་པོའི་རང་བཞིན་གཉིས་མིན་
 བ། །གཉིས་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་ནི། །རྣམ་གནས་ངེས་པར་

འཛིན་པ་ཡི། །སེམས་ཀྱིས་འབྱེད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྡོ་
 སོགས་ངོ་བོ་སྤྱ །མདུན་ན་གནས་པར་གྱུར་པའི་སྒོ། །དོན་སྡོ་བ་
 དང་འབྲེལ་བ་ཅན། །སྒོ་གཉིས་པས་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར། །གཞན་
 ཏུ་དང་པོ་གཅིག་སྤྱ་ནིད། །དོན་ལས་བྱུང་ཕྱིར་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། །
 སྡོ་མའི་དོན་དང་འབྲེལ་མཐོང་མེད། །ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མིན། །
 དེས་པར་སྒོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཅིག་ཅར་དུ་ནི་མྱོང་འགྱུར་བའི། །
 ལུས་ནི་དེ་ལས་གཞན་ནིད་དུ། །རྣམ་གང་གིས་ན་འགྱུབ་པར་འགྱུར། །
 རྣམ་ཤེས་འབྱུལ་པས་སྒྲ་བ་གཉིས། །མེད་པར་ཐ་དད་མཐོང་བ་
 བཞིན། །སྡོ་སེར་ཐ་དད་དག་ལ་ནི། །མྱོང་བའི་དེས་པ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །མྱོང་བ་མེད་པར་དོན་འགའ་འཇམ། །དོན་མེད་པ་ཡི་མྱོང་བ་
 ཡང་། །མྱོང་བར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་བ། །དེས་ན་དེ་དག་ཐ་དད་
 མིན། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་དུས་སྤྱང་བ་ཡི། །དོན་ནི་ཤེས་ལས་གཞན་མིན་
 བ། །བརྒྱུག་པར་རབ་ཏུ་དཀའ་བ་ནིད། །རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཡོད་ན་
 ཡང་། །དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་རྒྱ་ནི་རྗེས་དཔོག་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག །སྐྱེན་ལས་དེས་པར་མི་སྡོ་
 བའོ། །ས་བོན་ལས་ནི་ལྷག་སྡོ་དང་། །དུ་བ་ལས་མེ་གྲུབ་བ་ཞེས། །
 དེ་འདྲ་ཕྱི་རོལ་དོན་རྟེན་ཅན། །བྱེད་པོ་ཤེས་བྱེད་གནས་པ་གང་། །

དེ་ཡང་གལ་ཏེ་དེའི་ངོ་བོར། །སྤང་བ་དེ་ལྟར་ངེས་འབྲེལ་བའི། །སྒོ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་བྱེད་ན། །འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དྲ་
 བ་མེས་བསྐྱེད་འགྱུར་བ་མིན། །དེ་ཕྱིར་འབྲས་ལས་རྒྱ་རྟོགས་མིན། །
 དེ་རྒྱ་དག་ནི་ཡིན་ན་ཡང་། །གང་ལས་ངེས་པར་རྟོག་པར་འགྱུར། །
 དེ་ལའང་དུ་བར་སྤང་བའི་སྒོ་ས། །བག་ཆགས་གསལ་བར་སང་བ་
 ཅན། །མེར་སྤང་བ་ཡི་སྒོ་ཉིད་ནི། །རྟོགས་འགྱུར་མེ་ཉིད་མ་ཡིན་
 བོ། །སེམས་རྒྱུད་དེར་རུང་བག་ཆགས་ཀྱི། །སྒྲིང་པོ་ཅན་ཉིད་དུ་བར་
 བོ། །སྤང་བའི་སྒོ་དག་གསལ་བྱེད་པ། །དེས་ན་མེ་ལས་དུ་བ་ཡིན། །
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་བརྗོད་འདི་ཡོད། །ཕྱི་རོལ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟ། །
 རྩལ་གཉིས་བརྗོད་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །ལྟན་ཅིག་མྱོང་བའི་ངེས་པས་
 འགྲུབ། །དབང་པོའི་བྱེད་པར་གྱིས་གསལ་དང་། །མི་གསལ་
 འདྲན་མ་ལ་སོགས་པ། །སྤང་བ་ཐ་དད་འཛིན་པ་ཡི། །ཤེས་པ་དོན་
 གཅིག་ལ་དམིགས་སོ། །དེ་དོན་ལ་དེར་སྤང་མིན་ན། །དོན་གྱི་རང་
 བཞིན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་དོན་ཅན་ཡིད་ཀྱན་ནི། །རང་བཞིན་
 གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དོན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །
 དེ་ཡི་ངོ་བོའི་རྗེས་བྱེད་པ། །དེ་ནི་གཞན་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་། །
 ཆ་འགའ་ཡིས་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། །འདི་ལྟར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟ། །པ་

དེ་ཡི་ནི་གཞུགས་ཡིན་ཡང་། །འགའ་ཞིག་ལས་ནི་ཆ་འགའ་ཡིས། །
 ཐ་དད་པར་ནི་དམིགས་པ་ཡིན། །མར་མེ་ལ་སོགས་དགྲིལ་ལོར་
 བྱི། །མྱ་བྱའི་མདོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། །མྱོ་དང་དམར་དང་མདངས་
 གསལ་བར། །མིག་མི་གསལ་བས་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་དེ་བྱི་
 རོལ་དངོས་ཡིན་ན། །དབང་པོ་གསལ་ལ་ཅི་རུས་མེད། །ཡང་དག་
 མཐོང་ན་དེ་མཐོང་བ། །དབང་པོ་ཉམས་པའང་ཇི་ལྟར་ཡིན། །རབ་
 རིབ་ཀྱིས་སྤངས་གསལ་བའི་མིག་ །དབང་པོ་ལས་འདས་མཐོང་དེ་
 ལ། །གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་དེ་ཡང་། །ཇི་ལྟར་བྱུང་ན་གསལ་
 མ་ཡིན། །སྤང་དབང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། །གཞན་ནི་གཅིག་གི་
 རུས་ཏོགས་པ། །དེས་ན་གཞན་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན། །རྒྱ་མིན་ཡུལ་ཡང་ཇི་
 ལྟར་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་སྒྲོ་རྒྱ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་མར་མེ་ལ་སྟོས་
 འགྱུར། །མར་མེ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པའི་བྱིར། །གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་རྒྱ་
 མ་ཡིན། །ཉེ་རིང་ལ་སོགས་བྱུང་བར་གྱིས། །གསལ་དང་མི་གསལ་
 མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་སྤང་བྱུང་ལས་དེར་འགྱུར། །དེ་ནི་ཚད་དང་མ་
 ཚད་དག་ །མཐོང་ངམ་མི་མཐོང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤང་
 བ་མི་གསལ་བས། །དེ་ཆ་སྤོ་མོ་འགའ་ཞིག་ནི། །མ་མཐོང་དེ་བྱིར་
 ཐ་དད་ན། །བྱི་རོལ་དོན་གཅིག་མཐོང་བ་དང་། །མི་མཐོང་ཐ་དད་

གང་ལས་ཡིན། །ཕྱ་རྒྱལ་དུ་མ་ཐད་མཐོང་། །མི་མཐོང་ཐད་དང་
 གང་ལས་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤང་བ་གསལ་མི་གསལ། །བྱུང་བར་གྱིས་
 གློ་ཐད་དང་ན། །གཞན་ཐད་དང་པས་ཐད་དང་མེད། །གང་ལས་ཐད་དང་
 བར་སྤང་འགྱུར། །སྤང་བ་དེ་ཡང་ཅིས་མི་གསལ། །སྤྱི་བྱེད་དེ་
 འདིར་ཅིས་མ་ཡིན། །སྤྱི་བྱེད་སྤང་བ་འདྲ་དེ་ལྟ་ཉིད། །གཞན་དུ་
 སྤྱི་བྱེད་མིན་ཡོད་པ་ཉིད། །ཤིན་ཏུ་ཉེ་ལ་སྤང་བ་ནི། །ཆེར་གསལ་དེ་
 ཡང་སྤང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེར་ཡང་མཐོང་མེད་ལ། །བརྟེན་
 བས་གཞུགས་གཞན་འགྱུར་འགྱུར་ན། །དེ་དག་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་
 དུ། །བསྤྱི་བྱེད་དེ་སྤྱི་བྱེད་བ་ནི། །སྤྱི་བྱེད་དེ་ལ་གཅིག་སྤང་
 འགྱུར། །དེ་མ་བསྤྱི་བས་ན་ཅིག་ཅར་ནི། །གསལ་དང་མི་གསལ་རང་
 བཞིན་དག །མཐོང་འགྱུར་མཐོང་མེད་གྱིས་གཅིག་བསྤྱི་བས། །གང་
 གིས་དོན་དང་དོན་མིན་མེད། །དེ་ལ་མ་མཐོང་བས་ཅི་བྱེད། །དེ་
 བྱེད་དོན་བརྟེན་སྤྱི་བྱེད་པའི། །ཁྱུང་བ་ཇི་ལྟ་ལྟ་བཞིན་དུ། །རྣམ་
 བ་ཐད་དང་འཛིན་བྱེད་དེ། །ལྟག་མ་གློ་ངན་ལུགས་ངན་ཡིན། །ཤེས་
 བ་སྤྱི་དང་མར་མེ་རྣམས། །མངོན་སུམ་དང་ནི་ཅིག་ཤོས་ཀྱི། །སྤྱི་
 བྱེད་ཉིད་གྱིས་སྤྱི་མ་ཡི། །སྤྱི་ཅིག་རྣམས་ནི་ཞིག་པའི་བྱེད། །གང་
 གིས་ཤེས་ལ་མེད་གསལ་འགྱུར། །ཕན་འདོགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་

གཞན། །གསལ་ན་དོན་ཀུན་གསལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་གྱུ་
 ལས་ངེས་ན། །ཤེས་ལ་ཉོག་པ་འདི་ཡང་མེད། །ངེས་བྱས་ཤེས་ལ་
 དེ་མེད་ཀྱང་། །དོན་དུ་སྒྲུབ་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། །དེ་གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་
 པ་ཡིན། །ལྟ་ཅིག་སྒྲེས་པའི་དོན་གཞན་ནི། །ཕན་འདོགས་མིན་
 ཕྱིར་རྣམ་མི་བྱེད། །ཤེས་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་ཡིས། །རྣམ་བྱེད་མིན་
 གསལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །བརྟན་གང་དོ་རྗེ་དོ་སོགས་གྱི། །དོན་ཡང་
 གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་ཕྱིར། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཤེས་པ་ནི། །ཅིག་ཅར་
 རང་ཉིད་སྒྲིད་པར་འགྱུར། །ལྟ་ཅིག་བྱེད་པས་ཕན་འདོགས་ཕྱིར། །
 འདི་ཡི་དེ་དག་རིམ་འབྱུང་ན། །སྐད་ཅིག་སོ་སོར་གཞན་ཡིན་བརྗོད། །
 འདིར་ཡང་སྒྲུན་ནི་སྒར་བཞིན་ནོ། །དེ་བདག་ཉིད་གྱིས་མྱོང་བ་ལ། །
 བརྟན་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་དོན་རང་བཞིན་ཉིད་མ་གྲུབ། །
 དེ་ཡང་ཡང་དག་དྲན་ལས་གྲུབ། །རང་སྒྲོད་ལུལ་གྱིས་བྱེད་མེད་ཅིང་། །
 ཐ་དད་པར་མྱོང་མེད་དེ་ལ། །འདི་ནི་འདི་ལྟའམ་འདི་ལྟར་ནི། །མིན་
 ཞེས་ཐ་དད་འདི་མེད་འགྱུར། །ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ཐ་
 དད་འགའ་ཞིག་རྣམ་འབྱེད་མིན། །ཐ་དད་གསལ་བ་མེད་པ་ལ། །
 རྣམ་འབྱེད་སྒོ་མེད་མཆོ་སོགས་བཞིན། །ཚུལ་གཉིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
 པས་ཀྱང་། །རང་རིག་པལ་ཆེར་གྲུབ་པ་ཡིན། །རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་

སྒྲུང་བ། །དེ་ཆོ་མུང་བར་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །དེ་དངོས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིས་
 བློ། །ཤེས་ལགས་ཅི་ལྟར་མུང་བ་ཡིན། །དེས་རང་ངོ་བོ་ལང་མུང་
 མེད་ཕྱིར། །ཉམས་མུང་མ་ལུས་ལྟོག་པར་ལྟུང། །དོན་དུ་སྒྲུང་བ་
 དང་ལྟན་ཤེས། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་མངོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་། །སྒྲོ་ལ་འཛིན་
 བར་བྱེད་པའི་སྒྲོ། །རྟག་རྟ་བདག་ལ་ནང་མངོན་ཕྱོགས། །ཡུལ་གང་
 གི་ནི་སྒྲུང་བ་གང་། །དེས་དེ་མུང་མིན་ཞེས་པའང་འཕྱོང། །གལ་
 ཉི་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས། །མུང་གཞན་ཅི་ཡོད་ཅེས་འདོད་ན། །འདྲ་
 བ་ཐམས་ཅད་པན་རྩོད་དུ། །མུང་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་ལྟུང། །གལ་
 ཉི་སྒྲོ་འདྲ་དེ་མུང་ན། །དེ་ནི་འདྲ་ལས་མུང་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་མུང་དེ་རང་
 ཉིད་དེ། །དེ་ནི་འདྲ་བའི་རྒྱ་ཅན་མིན། །བྱ་བ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི།
 །འདི་ནི་འཛིག་རྟོན་ན་རྒྱར་ལྟུང། །རང་གི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་དེའི།
 །མུང་བ་སྒྲོ་འདོགས་འབྲུལ་བ་ལས། །སྒྲོ་སྟགས་མུང་བར་གྲགས་
 ཡིན་གྱི། །གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་མུང་ལས་མིན། །སྒྲོ་ནི་སྒྲོ་སྟགས་
 དངོས་ཡིན་ན། །ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་ཆད་མ་གང་། །སྒྲོ་ནི་སྒྲོ་སྟགས་དངོས་
 མིན་ན། །དེ་ནི་ཅི་ལྟར་དོན་མུང་ཡིན། །གང་ཆོ་མུང་བའི་བདག་ཉིད་
 བློ། །འདྲ་བའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་ན། །འདི་དེ་རང་ཉིད་གྲུབ་པས་ན། །
 དོན་གྱིས་ཅི་ཞིག་ཉེ་བར་སྒྲུབ། །བདག་ཉིད་ཀུན་གྱིས་འདྲ་ན་ནི། །

ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཉིད་མིན་འགྱུར། །ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་མཚུངས་ན་
 བོ། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མྱོང་འགྱུར། །རི་ལྟར་སྤྱོ་སོགས་ངོ་
 བོའི་ཕྱིར། །སྤྱོ་སོགས་ཉམས་སུ་མྱོང་འདོད་ན། །དེ་བཞིན་ཉམས་
 མྱོང་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར། །ཉམས་མྱོང་
 ཉམས་སུ་མྱོང་ངོ་ཞེས། །དོན་བཞིན་དུ་ནི་ངེས་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་
 ཉེས་པ་མེད་ཅེ་ན། །དོན་ལའང་དེ་ནི་ཏྲག་ཏུ་མེད། །ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱུ་ཡོད་ན། །མྱོང་ལ་མེད་པའང་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་དཀར་
 སོགས་མཐོང་བ་ན། །དཀར་སོགས་མངོན་པར་གསལ་བ་ཡི། །རང་
 བཞིན་རིག་པ་གསལ་བ་ནི། །སྦྱེས་པའི་སྤྱང་བ་འདི་གང་ཡིན། །དེ་
 ཅི་དཀར་སོགས་མངོན་གསལ་ལས། །གཞན་དངོས་འོན་ཏེ་བདག་
 རྒྱུར་ཡིན། །གཞན་དངོས་ཡིན་ན་གསལ་བ་ནི། །གསལ་མིན་ཅི་ལྟར་
 དཀར་གསལ་འགྱུར། །ཤེས་པ་གསལ་ཡིན་དེ་གསལ་མིན། །འགྲོ་
 བ་མ་ལུས་གསལ་མ་ཡིན། །གསལ་བ་གསལ་གཞན་གྱིས་གསལ་
 བའང་། །ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །མཐོང་དང་འབྲེལ་བ་
 ཤེས་མེད་པ། །ཅི་ལྟར་དེ་ཡིས་བྱུང་བར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་གཉིས་
 ལས་གཅིག་རྟོགས་ཆོ། །གཉིས་པ་མཐོང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཉིས་
 དག་འབྲེལ་བར་མཐོང་བ་ན། །མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་འགྱུར། །

གང་གིས་མཐོང་བ་འདྲ་བ་ནི། །སེམས་གཞན་གྱིས་ནི་མཐོང་གུར་
 བ། །དེ་ལ་མཐོང་ཞེས་བཞེད་ཅེ་ན། །འདི་འདྲ་བས་ན་རང་རིག་
 གུབ། །ཅི་སྟེ་རང་དངོས་མི་རིག་ན། །ཅི་སྟེ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་རིག་ །
 འདྲ་བ་ལས་ནི་སྤྱང་ཞེས་བའང་། །སྤྱར་ཉིད་རྣམ་པར་བསལ་བ་
 ཡིན། །མཐོང་བ་དག་ནི་འདྲར་འཛིན་ན། །དོན་ནི་སྤྱར་མཐོང་ཡོད་
 མིན་པས། །ཅི་སྟེ་དེ་ནི་མཐོང་བ་དང་། །འདྲ་བ་ཡིན་པར་དེས་
 དེས་འགྱུར། །འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་པ། །གང་ཡིན་དེ་ལ་གཉིས་
 མཐོང་མེད། །དེ་ཆོད་དོན་དང་གཤམ་པ་ཞེས། །དེ་དག་སྒྲིམ་སྒྲུག་ལ་
 ཡོད། །ཅི་སྟེ་རང་དངོས་འོན་དེ། །རང་ཉིད་རབ་རྒྱུགས་ལ་བར་
 འགྱུར། །གང་གྱིར་དེ་མི་གསལ་ན་ནི། །དོན་མི་གསལ་བ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། །བདག་རིག་མིན་པའི་རྩོགས་དག་ལ། །དོན་ཀུན་མཐོང་
 མེད་འདི་ཡིས་ནི། །སྒོ་ནི་མཛོན་སུམ་མིན་སྒྲིབ། །གང་ཡིན་དེ་
 ལའང་ལན་བཏབ་པོ། །རྟེན་དམིགས་གོམས་པའི་བྱུང་པར་ལས། །
 ཐ་དད་པར་ནི་འཇུག་པ་ཅན། །བདེ་སྤྱག་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི། །
 བྱུང་པར་མཛོན་སུམ་དེ་དག་ནི། །སྒོ་ཉིད་དེ་ལས་ཐ་དད་གཞན། །
 དེ་གཤམ་གང་ཡིན་རྩྱང་ཟུང་གྱང་། །རྟོགས་མེད་གཞན་གྱིས་རིག་ཡིན་
 བ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྤྱོད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེས་བསྐྱེད་པ་

དང་དེར། །སྤང་བའི་སློང་རིག་གཞན་མིན་ན། །དམིགས་པར་བྱེད་པ་
 གཞན་ལ་ཡང་། །གཉིས་འདི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད། །ཅི་སྟེ་དེ་ལས་
 སླུས་མིན་ཞིང་། །དེར་སྤང་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ན། །སློང་ཡུལ་མེད་
 ཅན་ཏུ་འགྱུར། །དེ་མ་བཟུང་ན་སྤྱི་དག་ཀྱང་། །མི་འཛིན་དེ་ནི་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་། །དངོས་མིན་ཞེས་ཀྱང་སྤར་བཤད་དོ། །དེ་སྤྱིར་དོན་སྤང་
 བ་དེ་ནི། །སློང་ཡུལ་གཞན་མིན་དེས་ན། །མངོན་སུམ་དང་ནི་
 བདག་རིག་གྲུབ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་། །མངོན་སུམ་
 ཉིད་ནི་མིན་ཞེ་ན། །དོན་མཚུངས་ཐ་དད་དེ་གང་ལས། །མ་མཐོང་
 དོན་གཅིག་ལྡན་སོགས་གྱིས། །གལ་ཏེ་མྱོང་བ་དེས་ཡིན་ན། །གཞན་
 བེ་རྒྱུ་ཀྱན་འཛིན་མི་འགྱུར། །མྱོང་བའི་དབྱེ་བའང་བསལ་བློ་ཏོ། །
 གང་དག་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས། །གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་
 པ། །མྱོང་ལ་ཉམས་མྱོང་མཚུངས་པས་ན། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཏུང་
 བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡུལ་དབང་འདུས་མེད་པས། །དེ་ལས་བྱུང་
 བའི་སྟུག་བསྟུལ་ནི། །དེ་དག་ལ་ནི་སྟེ་མིན་ན། །སྟུག་བསྟུལ་སྟེས་
 བར་གྱུར་ཉིད་ནི། །སྟུག་བསྟུལ་མྱོང་མིན་འོན་ཀྱང་ནི། །སྟུག་
 བསྟུལ་ཤེས་པ་སྟེས་པ་ཡིན། །སྟུག་བསྟུལ་ལ་སོགས་མྱོང་མིན་
 པར། །གཏུང་དང་ཡན་འདོགས་རྒྱ་མ་ཡིན། །གང་ཆེ་རང་ཉིད་སྟུག་

བསྐྱུལ་གྱི། །རང་གི་དོ་བོར་སྦྱང་བ་ནི། །གཏུང་ཡིན་དེ་དམིགས་
 ཤེས་མིན་པ། །དེ་ཆེ་དེ་ལྟར་ཐལ་མི་འགྱུར། །དེས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །དམིགས་སྤྱོད་དག་ནི་ཐ་དད་ཡིན། །དོན་དང་འདྲ་བ་
 དམིགས་པ་སྟེ། །རང་ཉིད་གསལ་བ་བདག་སྤྱོད་ཡིན། །གཞན་ཡང་
 མངོན་སུམ་མེད་པས་ན། །སློ་ནི་རྟགས་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །
 དེ་ཡང་དབང་པོ་དོན་ནམ་སྟོ། །ཡང་ན་ཡིད་བྱེད་སྦྲ་མར་འགྱུར། །
 རྒྱ་འབྲས་ཆོགས་པ་འདི་དག་ལས། །འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་ཡོད་མིན་
 ཏེ། །རྣམ་པ་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འབྲེལ་བྱིར་དབང་པོ་
 མིན། །དོན་ཡང་དེ་བཞིན་སྟོ་ཡིད་བྱེད། །ཤེས་ཡིན་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་
 ཉིད། །མ་གྲུབ་པ་ནི་རྟགས་ཉིད་མིན། །གལ་ཏེ་དོན་གསལ་རྟགས་
 ཡིན་པར། །འདོད་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་མིན་ནམ། །འདིས་ནི་གསལ་
 གྱུར་དོན་བསལ་ཏེ། །གསལ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་མིན་ན། །དེ་ཡིས་
 གསལ་འགྱུར་མི་ངས་ཕྱིར། །འོན་ཏེ་གསལ་དེ་དོན་ཉིད་ཀྱི། །བྱད་
 བར་འགའ་ཞིག་ཡིན་འདོད་ན། །སྟེ་བ་དང་ནི་འཛིག་མེད་པའི། །
 དོན་ལ་བྱད་པར་འགའ་ཡང་མེད། །དེ་འདོད་ན་ཡང་ཤེས་སོ་སོར། །
 སྐད་ཅིག་འཛིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཡང་ཤེས་པ་འཕམ་ཤེས་མ་
 གྱུར། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་རྟགས་ཡིན་ན། །ཤེས་པར་ཡོངས་སུ་བཅད་

མེད་པར། །དེས་ཤེས་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས། །ཤེས་གྱུར་ཉིད་དུ་བཅད་
 མེད་ཀྱང་། །དེ་ནི་ཅི་ལྟར་གོ་བྱེད་ཡིན། །མཐོང་བ་མཐོང་གྱུར་མིན་
 གཞན་གྱུར། །མཐོང་གྱུར་འགར་ཡང་མཐོང་འགྱུར་མེད། །བྱད་པར་
 དེ་གཞན་མཐོང་བ་ལའང་། །ཡོད་ཕྱིར་རང་སློ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །
 དེ་ཕྱིར་རང་ཆོས་སྟོས་མེད་ཅན། །དོན་ཆོས་ཡན་གར་བ་ལས་ནི། །
 སློ་ནི་རྗེས་སུ་དཔོག་མ་ཡིན། །སློ་རྟོགས་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་པ། །
 རང་ཆོས་རང་སློ་ལས་གཞན་ཅི། །རྒྱ་མཚུངས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ། །
 སློ་ལས་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན། །གཞན་སྐྱེས་དེ་ཡང་འབྱུལ་བ་ཅན། །
 གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ནི་ལྟ་བོ་དང་། །དབང་བོ་དང་ནི་དམིགས་པ་
 དག །མ་གཏོགས་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་གཞན། །ཉེ་བར་མཆོན་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལ་གཉིས་ནི་དབང་བོ་འདས། །དོན་ལྟ་དག་ལ་གཟུགས་
 མཐོང་ལས། །སྐྱེས་པ་གཞན་དུ་སྤྲིད་བྲལ་བ། །གང་ཡིན་གཅིག་
 ཀྱང་རྟོགས་པ་མེད། །དེ་ལྟར་ཤེས་མེད་གང་ཡིན་དེ། །རྟོགས་ཞེས་
 བྱ་བ་བབ་ཆོལ་ཡིན། །རྟོགས་ཡོད་ན་ཡང་དེ་དང་ནི། །ལྟན་ཅིག་
 འབྲེལ་བ་མཐོང་མེད་པར། །ཅི་ལྟར་རྟོགས་འགྱུར་རྟོགས་དག་ནི། །མ་
 མཐོང་བ་ཡི་གས་ལ་བྱེད་མིན། །རྟོགས་དེ་ཉིད་ལས་སྤར་དེ་ནི། །
 གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྟུན་ན་ནི། །དེ་ལ་ཡང་ནི་དཔེ་གཞན་ཞིག །བསྐྱུབ་

བྱ་ཡིན་ཕྱིར་ཐུག་མེད་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སློ་ལས་དོན་གྲུབ་ཀྱི། །དོན་
 ལས་རི་ལྟར་ཡང་དེ་མིན། །དེ་མ་གྲུབ་པར་དོན་རང་ཉིད། །རབ་རྒྱ་
 གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །མཛོན་སུམ་སློ་དང་དེ་ལས་ནི། །བརྗོད་དང་
 གཞུ་ལོ་འགྲུལ་སོགས་མཐོང་ནས། །གཞན་སེམས་རྗེས་དཔག་མི་འགྱུར་
 ཏེ། །བདག་ལ་འབྲེལ་པ་མཐོང་མེད་ཕྱིར། །ཡིད་ཀྱི་སློ་ལ་དོན་གྱི་
 ཏུགས། །རབ་རྒྱ་གྲུབ་པ་ཡོད་མིན་ཕྱིར། །ཁྱོད་ཀྱི་སློ་ནི་སློ་གཞན་
 གྱིས། །ཅི་ལྟར་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་འགྱུར། །གསལ་མིན་བདག་རྒྱ་
 མཚུངས་བའི་ཕྱིར། །གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་གང་ལས་ཡིན། །ཡུལ་
 བེ་ཅི་ལྟར་གསལ་བ་ཡིན། །གསལ་ལ་ངོ་བོ་འཕོ་ཕྱིར་རོ། །གསལ་
 དེའང་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་ཉིད་རབ་རྒྱ་གསལ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་
 སློ་ལ་སློ་འདོད་ན། །སློ་ནི་རང་ཉིད་རིག་པར་གྲུབ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་
 ཡུལ་ཡང་ནི། །སློ་དང་ལྟན་ཅིག་ཚུངས་མཚུངས་ཉིད། །དེའི་ཕྱིར་དེད་
 ཀྱི་སློ་རང་ཉིད། །གསལ་བའི་ངོ་བོས་རབ་གསལ་ཞིང་། །གཞན་
 དེར་ངོ་བོ་འཕོ་བ་ཡིས། །གསལ་བ་ན་ནི་རབ་གསལ་ཉིད། །འདྲ་བ་
 ཡིན་ཡང་དེ་ཡིས་ནི། །སློ་གཞན་རབ་རྒྱ་གསལ་མི་འདོད། །རང་
 ཉིད་རབ་རྒྱ་གསལ་ཕྱིར་དོན། །དེ་ཡི་ངོ་བོས་རབ་གསལ་ཡིན། །
 དཔེར་སློན་གཉིས་བཞིན་མར་མེད་དང་། །བུམ་པ་དག་ཀྱང་དེར་བརྟེན་

ནས། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ངོ་བོ་ཡིས། བཟུང་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་
བྱེད། ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཙམ་གྱིས་ནི། མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་མ་
ཡིན། ཉེས་ན་གང་ལས་འདྲིར་འགྱུར་བ། གཞན་དེ་འང་མཐོང་བར་
གདོན་མི་བྱ། དྲན་པ་ལས་ཀྱང་བདག་རིག་གྲུབ། ཤེས་པ་གཞན་
གྱིས་རིག་ན་ནི། རིང་སྐྱེས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུན་རིང་
གནས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། གནས་ན་གོ་རིམ་མེད་པས་ན། སློ་ལ་ཅིག་
ཅར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་རིམ་མེད་རིང་མི་འགྱུར། ལན་ཚུན་
འདྲེ་བ་མེད་པ་ཡི། ཡིག་ཆ་རིམ་ལྡན་ཅི་ལྟར་ན། རིམ་མེད་པ་ནི་
སྟེད་པར་བྱེད། རྩ་མ་མཐའ་ཡི་བར་གནས་ན། འོག་ཏུ་སྒྲུབ་ནི་འཕེལ་
བར་འགྱུར། རིམ་མིན་འཛིན་ཕྱིར་ཐ་མར་ནི། རིམ་ལྡན་སློ་ཡང་
མེད་པར་འགྱུར། དེ་འོག་ཡུལ་ནི་གནས་མེད་ཕྱིར། སློ་ནི་རང་ཉིད་
གནས་མ་ཡིན། རང་ཉིད་གནས་ན་ཕྱིས་ཀྱང་དེ། མི་འཛིག་བྱུང་
བར་མེད་ཕྱིར་རོ། ཡི་གེ་རིམ་མེད་ཅིག་ཅར་ནི། སྒྲེས་པ་ལ་ཡང་
སྒྲོན་འདི་ཡོད། ལན་གཅིག་བརྒལ་སྒྲེས་ཕྱིར་རྩོལ་བ། བྱི་མ་བྱི་མ་
དོན་མེད་འགྱུར། ཡི་གེ་རྣམས་ནི་གསལ་བ་ལ་འང་། སྒྲོན་འདི་
རྩེས་སུ་གནས་པ་ཉིད། དུ་མ་ཡིས་ནི་དེ་འཛིན་ན། ཐ་མའི་སློག་པ་
དེ་མྱོང་ལ། དེ་ཡང་རིང་པོར་འཛིན་མིན་པ། ཉེས་ན་རིང་སློ་དྲན་

མི་འགྱུར། ཁྱོད་ཀྱི་མཁས་པ་མོ་མོ་ཐ་དད་དུ། ཁྱོད་ན་དེ་སྒྲུ་ཐོས་པ་ནི། །
 ཆོད་པ་མེད་པར་སྒྲུང་མི་འགྱུར། ཁྱོད་པར་བྱེད་པ་འདར་བསལ་བ་
 ཡིན། གཤམ་ཏེ་ཆོད་པ་མཐོང་ཡང་འདི། རྣམ་ཆད་མེད་པར་འགྱུར་
 འགྱུར་ན། བྱུང་ཅུག་ཉིས་ནི་བརྗོད་ན་ཡང་། རྣམ་ཆད་མེད་པར་
 འགྱུར་པར་འགྱུར། དབང་པོས་རྣམ་པ་ཅད་མཐོང་ན་ཡང་། དབང་
 པོ་ལས་ཆད་མེད་སྒྲོ་འདོགས། མི་རུང་དབང་པོའི་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱིན། །
 སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་སྤྱིར་རོ། ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཡང་། །
 མིག་འཇུག་ཆད་དུ་གནས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་ཐུན་
 བྱི། དུ་མ་དག་དང་འབྲེལ་པས་རྫོགས། རྒྱལ་གཅིག་བསྐྱེས་དུས་
 རྒྱུང་བ་ཡི། མཐར་ཐུག་དུས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་འདོད། ཁྱོད་ཡང་སྐད་
 ཅིག་དེ་ཡི་སྤྱིར། ཡི་གེ་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པར་འགྱུར། དེ་སྤྱིར་ཡི་
 གོ་གཟུགས་སོགས་ལ། ཁྱོད་གཞན་གྱིས་ནི་ཆོད་ན་ཡང་། ཆོད་པ་
 མེད་པར་སྒྲུང་བ་ཅན། ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་དོན་ཅན་འགྱུར། །
 དབང་པོའི་འགྱུར་པ་ལས་གཞན་དུ། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སྒྱུར་བྱེད་
 པ། ཁྱེད་དང་མཆོན་མེད་འགྱུར་པ་ཅན། དེ་ཡིན་དེ་ནི་རྣམ་
 རྫོགས་ཅན། བརྗོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་དེ་ལ་ནི། གསལ་པར་སྒྲུང་ཉིད་
 ག་ལ་ཞིག དབང་པོས་གཟུང་ལ་སྒྲུ་སྒྱུར་བ། ཡོད་པ་མིན་ཞེས་

བྱི་རོལ་གྱི་ནི་དོན་ལབ་ལ་ཞིག། སློ་རྣམ་གཅིག་གིས་བཟུང་མིན་ཏེ།
 ཐང་དང་མེད་པར་ཐལ་བྱིར་རོ། །ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་
 གྱིས། བྱིང་བ་ལེགས་པར་རྟོགས་མེད་པའི། རོན་དང་དོན་ཤེས་
 གང་དེ་དག། བྱི་ནས་ཇི་ལྟར་སོ་སོར་དྲན། རོན་དང་དོན་གྱི་ཡིད་
 དག་གི། བྱིང་བ་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ལའང། ལྷང་བ་སྐྱ་ཆོག་པ་ཉིད་
 གྱི། བརྩད་པའི་སྐྱོན་འདི་ག་དོན་པར་དགལ། འདི་ལྟར་སྐྱོན་པོ་ལ་
 སོགས་པའི། རྣམ་གཅིག་ཉིད་དམ་བྱིང་བ་གཅིག། རྟོགས་ཀྱི་སྐྱོན་
 པོར་སྐྱང་བ་ནི། བྱིང་ལ་བྱིང་བ་གཞན་མ་ཡིན། ཤེས་པ་གཞན་
 གྱིས་རྗེས་བྱིང་བར། འཇུར་བ་དེ་ལའང་དྲན་པ་མཐོང་། རེ་ནི་གང་
 གིས་བྱིང་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ན། ཤེས་རིག་སྤང་
 བ་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། འདི་སྐྱེད་དོན་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་སྐྱ་
 སློ་དེ་ཉིད་ན། ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕོ་མི་འཇུར། གཟུང་བའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་པ། ཉེ་བར་སྐྱེད་བྱེད་སློ་དེ་དག། མི་འཛིན་པར་ནི་
 ཤེས་བྱི་མ། ཅི་ལྟར་གཞན་ནི་འཛིན་པར་འཇུར། བདག་ལ་ཤེས་
 བསྐྱེད་རང་བཞིན་དུ། རེས་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་ནི། རེ་དག་ལ་
 གཞན་བྱི་ཡི་ནི། ཡན་ལག་གང་གིས་གོགས་བྱེད་འཇུར། བྱི་རོལ་
 དོན་ནི་ཉེ་བས་ཀྱང་། རེ་ལ་གོགས་བྱེད་རྩས་མ་ཡིན། གཞན་དུ་

ཡུལ་ནི་ཉེ་བ་ན། །འགས་ཀྱང་སྒོ་མྱོང་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་དེ་མིན་
 བའི་གནས་སྐབས་འགའ། །ཡོད་མིན་དེས་ན་ཅ་བ་ནི། །མེད་ན་སྒོ་
 ཡི་དྲན་པ་ཡང་། །མེད་ཕྱིར་འདོད་པ་ཨ་རེ་མཛེས། །འདས་སོགས་
 རྣམ་རྟོག་གང་དག་ལ། །དོན་ཉེ་བ་ནི་ཡོད་མིན་ལ། །འཕོ་བའི་རྒྱ་ནི་
 མེད་པའི་ཕྱིར། །དོན་ལ་དཔྱོད་པ་མི་སྤྲིད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བདག་
 ལ་ཤེས་སྤྲིད་པའི། །རྣམ་པ་རིམ་གྱིས་ཟད་པ་ན། །ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་
 འཕོ་འགྱུར་ན། །དོན་སྒོ་དེ་ནི་གང་ལས་ཡིན། །སྤར་གྱི་སྒོ་ནི་རྣམ་
 ཟད་ན། །དོན་ལ་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྒོ་སྒོན་མེད་པར་སྒོ་མ་
 ཡིན། །དོན་གཞན་ཆགས་ཤེས་རྣམ་ཉམས་ན། །ཤེས་པ་སྦྱེ་བ་མ་
 རྟོགས་ཕྱིར། །ཅིག་ཅར་རིགས་མི་མཐུན་སྦྱེ་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བའི་སེམས་གཅིག་གིས། །རྣམ་པ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། །ཀུན་
 གཞི་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་མིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཡིད་འཇུག་ནི། །
 མཚུངས་ལ་ཡིད་གཞན་ལྟོས་མི་འགྱུར། །ཡིད་ཤེས་རིམ་བཞིན་སྦྱེ་
 བས་ཀྱང་། །ལྟོས་པ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཡིད་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར་
 གཞན་ལ་ནི། །ཆགས་པ་གཞན་ལ་མི་འགྲོའི་ཕྱིར། །ཤེས་གཞན་མི་
 སྦྱེ་ཞེན་མིན། །ལ་ལར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །འཇུག་པ་མཚུངས་
 ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་ཆོག་གཞན་རྟོགས་མི་འགྱུར། །

བདག་ཡིད་ལྟན་པ་ཙམ་ལས་ནི། སྒྲིན་ལང་ཅིག་ཅར་སྒྲིབ་ར་ལྟར། །
གཅིག་ལས་བྱ་བ་གཅིག་ཡིན་ནའང་། །ཅི་ལྟར་མར་མེ་དུ་མས་
མཐོང་། །རིམ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱས་མེད་ལྟར་ཏེ། །བྱིས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་
མེད་བྱིར་རོ། །འདིས་ལུས་སྒྲིས་བྱ་བ་ཤད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདྲ་
བྱེད་ལས་ངེས་ན། །དེ་བྱིས་གང་ལས་སྒྲོ་ཉིད་ལས། །ཞེན་ཡིན་
མོད་འདོད་པ་ཉིད། །གཟུང་ལ་གཟུང་ཉིད་སྒྲིད་བྱེད་ལས། །གཞན་
མིན་སྒྲིད་བྱེད་ཉིད་མཚན་ཉིད། །སྤང་བ་གཟུང་བ་མ་ཡིན་མེད། །ཆ་
མེད་པ་ལ་སྤྲོ་སྟགས་མེད། །གཟུང་བའི་རྒྱས་པ་ཉམས་ལྟར་གྱི། །
སྒྲིད་བྱེད་བདག་ཉིད་གཞན་མིན་ན། །གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
ལ་ནི། །གཟུང་ལས་སྒྲིད་བྱེད་གཞན་མེད་དེ། །གཟུགས་སྟགས་དེ་
ལྟ་མིན་པར་ནི། །སྒྲོ་ལ་དངོས་སུ་ཕན་འདོགས་མེད། །གཟུང་བའི་
མཚན་ཉིད་ལས་འདི་ཡི། །དེ་དངོས་ངེས་པ་གཞན་ཅི་ཡོད། །སྒྲོ་ལའང་
དེ་ཡོད་དེ་ཡི་བྱིར། །དེ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་གནས། །འཛིན་པ་ཡི་ནི་
ཉེར་ལེན་དང་། །ཁྱོད་བ་སེམས་གྱི་གཟུང་མཚན་ཉིད། །གཟུགས་
སྟགས་དང་ནི་སེམས་དེ་ལྟར། །གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དཔྱོད་པ་
འདི། །མ་དག་སྒྲོ་ཅན་ལ་ཡིན་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པ་བསམ་

མི་ཁྱབ། །དེ་ལ་ཕྱ་སྟགས་དོ་བོ་ཡིས། །གཟུང་བ་གཟུང་མིན་ཉིད་
 འགྱུར་ན། །གཟུགས་སྟགས་སྟོ་ལ་སྤར་མེད་གང་། །ཕྱིས་སྟེས་པ་ནི་
 ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་རང་སྟོ་འཛིན་འགྱུར་ན། །དེ་མ་ཐག་པའི་
 རྒྱ་ཡི་སེམས། །གང་ཡིན་དེ་ཉིད་འཛིན་འགྱུར་བ། །དེས་ན་དོན་
 གཞན་རྟོགས་མི་འགྱུར། །བྱས་པ་དུ་མ་གཅིག་མེད་ཀྱང་། །དངོས་
 རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས། །གཅིག་དང་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད། །
 གལ་ཏེ་གཅིག་ལས་དུ་མ་མིན། །མ་ཡིན་འགའ་ཞིག་གཅིག་ལས་
 གཅིག་འབྲས་བུ་ཚོགས་པ་དག་ལས་བྱུང་། །གཅིག་ཀྱང་ཚོགས་པ་
 གཉིས་འགྱུར་ཕྱིར། །དེ་ནི་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་བརྗོད། །གལ་ཏེ་སྟོ་གཞན་
 དོན་དང་ནི། །རྣམ་ཤེས་སྤར་མ་འཛིན་འགྱུར་ན། །སྤྱིར་སྤྱང་བ་ཅན་
 ཉིད་ཕྱིར། །དབྱེད་པ་ལ་སྟགས་དོན་གཅིག་ལ། །རྟག་ཏུ་རིམ་གྱིས་
 མཐོང་བ་ཡི། །བརྗོད་ཉིད་རིམ་མིན་ཉིད་འགྱུར་ཞིང་། །གཅིག་ཀྱང་
 གཉིས་གཉིས་སྤང་བར་འགྱུར། །བདག་དང་དེ་རིག་སྤང་བའི་ཕྱིར། །
 གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་འཕོ་བ་ན། །ཐ་མ་ཉམས་སུ་མྱོང་མིན་ན། །གཞན་
 གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་མྱོང་མེད་ཐལ་བར་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་བདག་མྱོང་མཛོན་སུམ་ཡིན། །གཞན་གྱིས་མྱོང་
 འགྱུར་མ་ཡིན་ན། །གང་གིས་དེ་སྐད་བརྗོད་འགྱུར་བ། །བདག་

གིས་མྱོང་དེ་གང་ལས་གྲུབ། །གསལ་རྒྱ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི། །
 གསལ་བར་འདོད་པའི་གསལ་བ་མིན། །གལ་ཏེ་གསལ་བར་མ་
 གྲུབ་ཀྱང་། །གསལ་ན་འགྲོ་འདི་གསལ་བར་འགྱུར། །ཚད་མ་རྣམ་
 འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་
 པའོ། ། །

གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་ཉིད་ཐྱིར། །བདག་མཐོང་མིན་ཡང་
 གཞན་དག་གིས། །མཐོང་བ་སྐྱབ་བྱེད་ཅེས་ཁ་ཅིག། །དེ་སྤང་ཐྱིར་
 བདག་མཐོང་པའི་ཆོག། །ཡོངས་བརྟགས་ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་ཐྱིར། །
 རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཡུལ་ལ་ཆོག། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་མ་ཡིན། །
 དེར་ནི་རྗེས་དབག་འཇུག་མི་འགྱུར། །ལུང་ལ་གཞོད་ཐྱིར་གཞན་ལ་
 བོ། །སྐྱབ་བྱེད་བཞོད་ཐྱིར་དེ་ཡི་ཆོ། །དེ་ནི་ཚད་མིན་དེ་བས་ན། །
 དེས་གྲུབ་མ་ལུས་གྲུབ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ལུང་དེ་ལྟན་ལ་གྲུབ། །ཅི་
 ན་གང་གི་ལུང་གང་ཡིན། །ཚད་མས་གཞོད་པར་གྱུར་བ་ཡི། །ལུང་
 དེ་རི་ལྟར་གྲུབ་བ་ཡིན། །དེ་དང་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པ། །དེ་ཉིད་
 གྱིས་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཁས་ལེན་ན། །དེ་དོར་
 ཡན་ལག་ཚད་མ་མིན། །རང་རྟོགས་གང་ལས་བྱུང་གྱུར་པ། །སྐྱབ་
 བྱེད་དེ་ནི་ཅིས་མ་བཞོད། །རིགས་པ་གང་གིས་ལུང་འཛིན་པ། །དེ་

བེ་འདིས་ཀྱང་ཅིས་མི་འཛིན། །སྤར་ནི་སྐྱབ་བྱེད་གང་དག་གིས། །ཐ་
 མལ་པར་གྱུར་རྟོགས་པ་དང་། །དབང་པོ་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་དེ་དག །
 དེའི་དོན་རྣམས་སེས་ལ་རུས་ཡིན། །གང་ཡང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཆད་ཅན། །
 སྐྱིས་ཀྱང་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི། །དོན་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །
 སྐྱབ་བྱེད་དཔྱོད་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །སྐྱེས་བུའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་
 བེ། །དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་མིན་འཛིག་ན། །གཏན་ཚིགས་དེར་སྤང་མེད་
 འགྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་དངོས་བརྟེན་མིན་གྱིར་རོ། །དོན་ཡོད་ཤེས་ལ་ལྟོས་
 བཅས་ཡིན། །མེད་པ་ཤེས་པས་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །ཡོད་ཀྱང་དངོས་
 དང་འབྲེལ་མེད་པའི། །རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་མེད་དང་མཚུངས། །
 རང་བཞིན་དང་ནི་འབྲས་བུའམ། །སྤང་བ་མཐོང་བ་མེད་ཉིད་
 རྟགས། །འབྲེལ་དེ་དངོས་ལ་གྱུབ་ཡིན་ན། །རང་ལ་ཅི་ཡི་བྱིར་མ་
 གྱུབ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་ལས་རྟོགས་པར། །མི་རིགས་
 གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་ཡིས། །ཐལ་བ་སྐྱབ་པ་གཉིས་འབྲེལ་གྱིར། །
 གཅིག་མེད་ན་གཞན་དགག་གྱིར་ཡིན། །དོན་སྦྱོས་དེ་ནི་སྐྱ་དག་
 དང་། །རྟོག་པས་སྦྱོ་བརྟགས་བདག་ཉིད་ཅན། །རྟགས་ཉིད་མིན་
 པར་སྐྱབ་དོན་ཏེ། །དོན་ལས་དོན་ནི་གྱུབ་གྱིར་རོ། །རྟོག་དང་ལུང་
 དག་བྱེད་པ་པོའི། །འདོད་པ་ཅམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་དང་། །དངོས་

ལས་གཞན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །བཏགས་པ་དག་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན། །
 རོན་གྱིས་རོན་རྟོགས་ཕྱིར་རོན་ལ། །ཕྱོགས་དང་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་
 ལུས་མེད། །དེས་ན་དེ་དག་རང་ཉིད་ལས། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་
 གནས་མ་ཡིན། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་ནི་སྐྱབ་པ་པོའི། །བསམ་པ་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་ན། །ཚད་ཡིན་དེ་ལས་ཐེ་ཚོམ་དག །སྐྱེ་ཕྱིར་དངོས་སུ་སྐྱབ་
 བྱེད་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཡིས། །བརྟུང་པ་ཡིས་ཀྱང་
 ལུས་པ་མེད། །གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་རང་ཉིད་ལ། །ལུས་པ་མེད་
 ཀྱང་ལུས་སྟོན་བྱེད། །གཏན་ཚིགས་རོན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། །ལུས་
 མེད་དེ་ནི་བརྗོད་པར་བཤད། །གལ་ཏེ་དེ་ལའང་ལུས་ཡོད་དེ། །
 གཏན་ཚིགས་ཚིག་ནི་འདུག་ཕྱིར་ན། །དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཤེས་
 པར། །འདོད་པའི་སྐྱབས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཁས་ལེན་ན་ཡང་། །དེ་མཚུངས་ཕྱིར་ན་བྱག་མེད་འགྱུར། །ནང་
 གི་ཡན་ལག་ལུས་པ་ནི། །ཚུལ་གསུམ་དག་ལ་ཡང་དག་གནས། །དེ་
 ལ་བྱན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །དེ་ཉིད་ཚིག་ལ་ཡང་དག་གནས། །གལ་ཏེ་
 ཡུལ་བསྟན་མེད་པར་ནི། །གཏན་ཚིགས་འདུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །
 ཡུལ་བསྟན་པ་དག་ཉིད་ལས་ནི། །ལུས་པ་སྐྱབ་པར་འདོད་ཅེ་ན། །
 །བྱབ་སྟོན་ཅན་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་། །སྐྱེ་ནི་བྱས་ཡིན་འདི་འདྲ་ཀུན། །མི་

ཏྲག་ཅེས་ནི་བཞུགས་པས་ཀྱང་། འོན་ཀྱིས་དེ་ནི་འཛིན་སྒྲོར་འགྱུར་།
 ཐུགས་བསྟན་པ་ནི་མེད་ན་ཡང་། འགྱུར་པ་ལ་ནི་གཤམ་མེད་ཕྱིར་།
 གསུམ་ལས་ཚུལ་གང་རུང་བ་ཉིད། མ་བསྟན་མ་ཚང་ཡིན་པར་
 བཞུགས་། བསྐྱུར་བྱ་བཞུགས་པ་དམ་བཅས་ནའང་། སྒྲུ་དེ་ལ་སྒྲོན་
 འཐད་མིན་ཏེ། སྐྱུ་བྱེད་དབང་དུ་བྱས་ཉིད་ཀྱིས། གཏན་ཆོག་ས་
 ལྟར་སྒྲུང་ཐལ་མིན་ཕྱིར། བྱེད་པར་མེད་པར་བཞུགས་ན་ཡང་། འོ་
 རིགས་གཅིག་ཐེ་ཆོམ་སྒྲུ་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་བསྐྱུར་བྱ་བཞུགས་པ་
 ཀྱན། དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་བྱུ་བཞུགས་པ་
 སྐྱུ་བྱེད་ཕྱིར། གཞན་དག་ལ་ཡང་སྒྲོན་མེད་ན། དེ་ནི་བསྐྱུར་བྱ་
 བསྟན་པ་དག་ཅི་ལྟར་སྐྱུ་བྱེད་ཡན་ལག་ཡིན། ལྟར་སྒྲུང་བཅས་
 སོགས་བཀོད་པ་དང་། ལན་ནི་འབྲེལ་མེད་བཞད་གང་ཏེ། འདི་
 ལྟར་དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད། མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏེ། སྐྱུ་བ་
 བཞུགས་ཏྲོགས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད། ཡིན་ཡང་སྒྲོངས་མེད་ཕྱིར་མཚན་
 ཉིད། རོ་བོ་ཆོག་ཐུང་བདག་ཉིད་འདོད། ཆོག་གིས་དེ་ཡི་མཚན་
 ཉིད་བཞེ། མ་གྱུ་བ་སྐྱུ་བྱེད་མིན་དོན་བཞུགས་། ཁོ་ལ་བས་ཁས་
 གྲངས་པ་བཟུང་། མ་བཞུགས་ན་ཡང་འདོད་པས་བྱུ་བ། བདག་
 གི་དོན་བཞེན་བསྐྱུར་བྱར་འདོད། གཞན་འདོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་

ན་ཡང་། །འགྲེལ་པར་བདག་ཉིད་སྒྲུབ་ཤད་པ། །དོགས་པའི་
གནས་ནི་བསྐྱོག་པ་སྟེ། །འདི་ནི་དེ་དོན་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་ལྟོས་
ནས་ཚུལ་དག་དང་། །ཚུལ་ཅན་བྱད་པར་ཡིན་པར་བརྟེན། །མ་
བརྟེན་ན་ཡང་འདོད་པ་ནི། །སྒྲུབས་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན། །དེ་དཔེར་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ཡི། །སྒྲིན་ཡང་རི་སྒྲོང་བདག་
གཞན་ན། །དེ་མ་གྲུབ་ཅེས་བཤད་བཞིན་ཏེ། །དེར་ནི་འདོད་ལ་
གཞོད་བྱེད་ཡིན། །གལ་ཏེ་གང་ལ་རྩོད་པ་ཡི། །སྒྲུབ་བཞོད་དེ་བསྒྲུབ་
བྱ་མིན་ན། །བསྒྲུབ་བྱ་ཅི་ཡིན་གཞན་དུ་ན། །མི་འདོད་པའམ་འབྲས་
མེད་འགྱུར། །འདིས་ནི་གཉིས་བཅས་སྒྱུར་པ་ལ། །རྗེས་འགྲོ་
མེད་དང་འགལ་བ་དག །བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ལོ་ཅི་སྟེ་ཡང་། །བསྒྲུབ་པར་
བྱ་བ་སྒྱུར་འདོད་ན། །དེ་ཉིད་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། །ལུས་མི་
འགྱུར་ན་གྲུབ་མ་ཡིན། །བརྟེན་བྱས་སྟོང་པ་བརྟེན་ནམས་ཀྱི། །འདི་
དེ་མི་ཤེས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ཡིན། །སྒྲུབ་དང་བུམ་པའི་བྱད་པར་གྱིས། །
རྟོག་ན་འཛིག་ལའང་མཚུངས་ཞེན། །མ་ཡིན་འཛིག་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །
སྒྲུབ་ནི་དེ་ལྟར་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དོན་གཞན་ཡོད་ཀྱུར་ན། །
བུམ་པའང་དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །མི་རྟོག་སྒྲུབ་ཡི་བྱད་པར་ཅན། །
རྗེས་འགྲོ་མེད་ན་མ་འབྲེལ་བ། །བསྐྱོག་ཕྱིར་མ་ཡིན་མི་ལྡན་དང་། །

གཞན་ལྟ་རྣམ་གཅོད་རྣམ་པ་གཉིས། །མི་ལྟ་གཅོད་ཕྱིར་གཞན་
 དང་ནི། །རྗེས་འགོ་མེད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །དེ་སྤྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 ཡིན་པས། །གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །ཆོས་ཅན་བྱད་པར་ཅན་
 དེ་ནི། །རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྦྱོན་ལྟ་མིན། །འདིས་ནི་ཆོས་ཅན་
 ཆོས་དག་གིས། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བྱད་པར་ཅན། །འགོག་པ་དག་
 བྱི་བསལ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཅན་དེ་ལྟར་མི་བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཆོས་ཅན་ལ་
 བྱི་ཆོག་པ་དག་ །བསལ་པ་འགལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 སྐྱབ་འདོད་མིན། །འདིར་ཆོས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། །ཆོས་ཅན་
 གཅིག་ལ་བསྟན་བཅོས་ལས། །ཆོས་རྣམས་དུ་མ་རྣམ་བཞག་གྱུར། །
 བདག་ཉིད་འདོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྐྱ་སྐྱོས་སོ། །
 གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྤངས་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བཟུང་བས་དེ་
 གཅིག་ལ། །རབ་རྩ་གཞོད་ནའང་གཏན་ཆོག་སྤངས་དང་། །དམ་བཅའ་
 བ་དག་སྦྱོན་འགྱུར་ན། །སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ན། །དྲི་སའི་ཡོན་
 ཏན་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། །གཏན་ཆོག་སྤངས་འགལ་འགྱུར་སྐབས་མིན་
 ཕྱིར། །མིན་ན་དེ་ནི་གཞན་ལ་འང་མཚུངས། །ཅི་སྟེ་ཆོས་ཅན་འདིར་
 སྐབས་ཡིན། །དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་དོན་གཞོད་ཉིད། །ཆོས་ཅན་ཆོས་
 སོགས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས། །ཅི་སྟེ་ཆོ་ལ་འདོད་ཡིན་བརྗོད་ན། །གནས་

སྒྲུབས་འགའ་ཡིས་འདོད་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་རྟོགས་པ་ཡང་དེ་དག་
གིས། །ནམ་གྱིས་ཁྱོད་འདི་འདོད་ཅེས་པ། །གསལ་བར་དབང་ལྷག་
སྟོང་པ་ཡིན། །འབྲས་བུའི་རྟོགས་ཅན་མིན་བརྗོད་དེ། །འབྲུལ་པ་
ཡིས་ནི་གཞོད་པར་འགྱུར། །མེད་ན་མི་འབྱུང་མིན་དོན་ལ། །གཞོད་
ཀྱང་གཞན་ལ་ཅི་ཞིག་གཞོད། །རྗེས་དཔག་རང་གི་སྟོང་ཡུལ་ལ། །
ལུང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བཤད། །དེས་གྲུབ་དེ་ནི་ལེགས་པར་གྲུབ། །
དེ་ཆེ་བསྟན་བཅོས་ལྟོས་མ་ཡིན། །དེ་ཆེ་ཚུང་དོར་འགྱུར་ཞེན། །དེ་
ཆེ་ཁས་སྒྲངས་མེད་ཕྱིར་མིན། །འདི་ནི་ཁས་ལེན་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །
དེ་ཆེ་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་མིན། །དེ་ལྟར་ཡུལ་གཉིས་རྣམ་དག་ན། །
དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་འཛིན་པར། །འདོད་པའི་དུས་ཡིན་དེ་ཡི་
ཆོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་ནི་གཞོད་པར་འགྱུར། །དེས་གྲུབ་དོན་ལ་
དེ་དང་ནི། །འགལ་བར་སེམས་པ་མི་རུང་ཕྱིར། །གནས་གསུམ་པར་
ནི་འཕོ་བ་ན། །བསྟན་བཅོས་ལེན་པ་རིགས་ལྡན་ཡིན། །དེར་ཡང་
བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་ནི། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ་གཞོད་ཉིད། །སྤང་
བར་བྱ་ཡི་གཞན་མིན་ཏེ། །ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། །དབྱུང་
པ་ཀྱན་ལ་བསྟན་བཅོས་དག །བཟུང་ཞེས་ལུགས་འདི་གང་གིས་
བྱས། །དེ་ནི་གྲུབ་མཐའ་མེད་རྣམས་ཀྱིས། །དུ་བས་མེན་ཅི་རྟོགས་

མི་འགྱུར། རྒྱུ་བོ་རེང་བུར་སྒྲིམ་གྱུར་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཉེས་པ་མ་
 མཐོང་ལ། བྱུང་མཐའ་མི་བཟད་གདོན་འདི་ནི། གྲེ་མ་སུ་ཡིས་
 བསྒྲེས་པ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་དཔེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱན། སྐྱུ་བ་པར་
 བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་ལ། བསྟན་པ་སྐྱུ་བ་བྱེད་འགྱུར་ཞེན། འདི་ནི་
 འཇིག་རྟེན་འདས་ལུགས་ཡིན། འབྲེལ་མེད་ཚོས་ནི་མ་གྲུབ་པས། །
 མ་གྲུབ་པར་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། རེ་གྲུབ་ཡིན་ན་རེ་སྐྱུ་བ་བཟོད། །
 གཏན་ཚིགས་སྒྲིན་ལྟན་རི་ལྟར་ཡིན། ཚོས་ཅན་ཚོས་ནི་མ་ལུས་པ། །
 དཔེར་བླངས་མེད་པ་ཁོར་རེ། རྒྱུ་བོས་ཚིག་དང་དྲུག་སོགས་ལས། །
 སེམས་ལྟན་མེ་སོགས་རྗེས་དཔོག་བྱེད། མི་འབྲུལ་བས་ན་རང་
 བཞིན་དང་། རྒྱུད་གསྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་དོན། འགའ་ཡི་སྐྱུ་བ་ལ་
 གཞོད་པས། རོ་བོ་ཉིད་ལས་ལྡོག་མ་ཡིན། རེ་ནི་འདོད་པའི་བསྐྱུ་བ་
 བྱ་ཡི། རོན་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར། རྟོགས་པ་གཞན་དག་
 གཏན་ཚིགས་དེས། ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། གཏན་
 ཚིགས་བཟོད་དམ་མ་བཟོད་ཀྱང་། འགའ་ན་རྟོལ་བས་འདིར་ཅི་
 བྱས། རེས་བཟོད་ཉེས་པས་བསྟན་བཅོས་ལ། གཞོད་བྱེད་དྲུ་ནི་
 དེ་སྒྲིམ་མིན། གཞོད་བྱེད་བཟོད་བྱིར་སྒྲིན་ཞེན། གཤམ་ཏེ་མ་
 བཟོད་ན་དེ་ཅི། གཞོད་པ་མིན་ནམ་མི་རིགས་བྱེད། མིན་ཏེ་ཅིས་

ན་སྒྲོན་ཅན་ཡིན། །གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་གཞན་དག་ལ། །རང་
འདོད་ཉིད་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་ཕྱིར། །དོན་མེད་བརྗོད་པས་སྒྲོན་འགྱུར་ན། །
དེ་སྒྲུབ་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་ལར་
འགའ། །རིགས་མིན་པས་ན་རིགས་སྒྲུབ། །གཞན་པ་དག་ཀྱང་
འགོག་བྱེད་ཅེས། །བྱ་བ་རྒྱལ་རིགས་ལུགས་ཡིན་ནོ། །དོན་
ཀུན་མཚུངས་པར་བྱས་ནས་ནི། །སྒྲུབ་བྱེད་བརྗོད་པར་ལུས་མ་
ཡིན། །དེས་ན་ཀུན་ཏུ་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། །སྒྲུབ་བྱེད་རྣམ་གཞག་འདི་
ཉམས་འགྱུར། །ཚིས་ཅན་གཅིག་ལ་འགལ་བ་དག །མི་རུང་ཕྱིར་
ན་འགལ་ངེས་ལ། །གཞོད་འགྱུར་འདིར་ནི་དེ་འབྲ་བའི། །འགལ་
བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ནི། །མིན་ཡང་
བསྟན་བཅོས་དོན་བསྐྱད་ཕྱིར། །འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་གཞོད་ཅེ་ན། །
ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞོད་འགྱུར། །འབྲེལ་ཡོད་དེས་ན་དེ་
ཉིད་ལ། །གཞོད་འགྱུར་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟགས་ཀུན་རང་གི་བསྒྲུབ་
བྱ་ལ། །སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་དཔུང་ཕྱིར་རོ། །མེད་ན་བསྒྲུབ་བྱ་མི་
འབྱུང་བའི། །འབྲེལ་བ་དེ་ནི་འདིར་རྟོགས་མེད། །འདིར་ནི་བསྟན་
བཅོས་གཞོད་འབའ་ཞིག །སྒྲོན་ཡིན་དེ་གཞན་བྱས་ལའང་
མཚུངས། །གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་བླངས་ཕྱིར། །བསྟན་བཅོས་

མཐོང་བ་མ་ལུས་བསྐྱབ། །དཔེ་དང་གཏམ་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། །དམ་
བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་བརྗོད་པ། །
མ་ཡིན་འདོད་པ་སྟོས་བྱིར་ན། །བསྐྱབ་བྱུང་རིགས་པས་ཐོབ་པ་
ནི། །ཚིག་ལས་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་འདོད་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ཞེ་
ན། །ཚོལ་བ་མི་འདོད་ཚོས་གཞན་ཡང་། །བསྐྱབ་མིན་དེ་ཆོ་བསྐྱབ་
བྱ་བ། །མིན་ལ་གཞོད་པས་ཅི་ཞིག་འགལ། །ཕྱོགས་མཚན་བྱི་རྩལ་
དོན་ཅན་ཡིན། །རང་ཉིད་སྟོ་ཡང་དོན་མེད་འགྱུར། །བསྐྱབ་བཅོས་
འདོད་འདུག་དོན་ཞེ་ན། །འོ་ན་དོགས་འདི་གང་ལས་ཡིན། །དེ་ནི་
ཚད་མས་བཀག་མེད་ན། །འཛིན་པ་གང་གིས་བསྟོག་པར་རུས། །
གལ་ཏེ་ཚད་མས་བཀག་ན་ཡང་། །ཚིག་ལས་གང་གིས་འདུག་པར་
འགྱུར། །དེ་དག་སྤར་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ནི། །རང་གི་འདོད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་འཛིན། །དེ་ནི་བྱིར་གྱུང་ངེ་ཞིག་ལྟར། །གཞན་འཛིན་པས་ནི་
ཅིས་མི་ཐོབ། །འདོད་གཞོད་མེད་དང་བསྐྱབ་བྱ་མིན། །ཐུག་པ་མེད་
པར་བསྐྱབ་པས་ན། །ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་བྱིར། །འདིར་
ནི་རང་ཉིད་སྟོ་མཛད་དོ། །གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་བྱས་ཁྱད་པར་དག །
ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་རབ་གྲགས་པའི། །ཚོས་ཅན་དག་ནི་གཞུང་དོན་
དུ། །གཞན་ནི་རང་ཉིད་སྟོ་བརྗོད་ཟེར། །དབྱུང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་

གྱིས་ནི། །རབ་གྲགས་རྟེན་ནི་གྲུབ་གྱུར་ཏེ། །རང་འདོད་བརྟགས་
 བའི་ཁྱད་པར་ཅན། །དངོས་པོ་རྣམས་ཚུད་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་གྲུབ་
 པར་བསྟན་པ་ཡིས། །ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་མིན་བརྟོག་ན། །རང་གི་
 རོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ། །ཞེས་བྱ་འདི་ཉིད་གྱིས་དེ་རྟོགས། །གྲུབ་དང་
 གྲུབ་པའི་རོ་བོར་ནི། །བསྟན་པ་དག་ནི་ཡོད་ཡིན་ན། །བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་
 ཏུ་བསྟན་པ་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲས་ལྗན་འགྱུར། །རྗེས་སྤྱད་པག་
 པ་སྤྱི་ཡི་ནི། །ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །འདིར་ནི་དེ་སྐད་མ་
 བསྟན་གྱུར། །ཕྱོགས་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །གལ་ཏེ་ཆོས་
 ཅན་བསྐྱབ་བྱར་བྱས། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་དེ་མི་རུས། །ཅི་ཕྱིར་
 རྟགས་རྗེས་འགྲོ་མེད་ཕྱིར། །འདི་དེ་དག་གི་སྒྲོན་མིན་ནམ། །ཡན་
 ལག་བྱི་མ་ལ་ལྟོས་པ། །ཕྱོགས་སྒྲོན་འདོད་མིན་དེ་ལྟ་ནའང་། །གཏན་
 ཆོགས་ལ་སོགས་ཉེས་པ་ཡང་། །ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཏུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །
 ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ། །
 ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་འདོད་གཞན་མིན་ཏེ། །མདོན་སྤུལ་ལ་སོགས་འགལ་
 བ་བཞིན། །རྒྱ་སོགས་མཆན་ཉིད་བསལ་བྱ་ལ། །ལྟོས་པ་མེད་པར་
 མ་བྱུང་དང་། །ལྟོག་པ་དག་ནི་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཕྱོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
 བཤད་པ་ཡིན། །རང་ཉིད་ཆོག་པུང་རོ་བོའི་སྒྲ། །མ་བསལ་བ་དང་

བཅས་པ་དག། རྟོག་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །འདོད་སྤྱུས་མ་བྱུང་
 སེལ་བར་བྱེད། །བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྒྲངས་སྤྱོད་མཚན་ཉིད། །དེ་
 རྒྱུ་ལ་ནི་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་མེད། །བསལ་བ་གནོད་དང་ལྷག་མ་ལ། །
 མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །རང་ཉིད་འདོད་པ་བརྟོག་པ་ཡིས། །
 དེས་བཟུང་དོན་ནི་རྟོགས་ན་ཡང་། །བྱེད་པའི་མཐའ་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཕྱིར། །དུས་གཞན་གཙོད་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན། །འདོད་སྤྱུས་འདིར་
 བྱེད་པ་ལ་ལག་མིན། །འདོད་པར་གྱུར་པའི་ཆོག་དག་ལ། །ཡན་ལག་
 ཉིད་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། །གཏན་ཆོག་མ་གྱུར་ལ་སོགས་འགོག་ཆོད་
 བྱེད་མིན་ཕྱིར་ཡང་མི་རིགས། །དེས་ན་རང་ཉིད་བདག་ཉིད་འདོད། །
 བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ལ་ལྟོས་མེད་པར། །དེ་འདོད་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད། །
 དེས་ན་མི་འདོད་དང་འབྲེལ་བའི། །འདོད་པ་ལ་ཡང་གནོད་པ་ན། །
 རི་ལྟར་སྐྱབ་ལ་གནོད་མེད་ཕྱིར། །སྤྱོད་མཚན་དང་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་
 མེད་ཉིད། །ཁས་སྒྲངས་དེ་ཡང་ཚད་མ་ནི། །དག་གིས་བཀག་མེད་
 ཡིན་པར་འདོད། །གཏན་ཆོག་སྤྱོད་མཚན་ལ་བརྟོག་ཕྱིར། །བསལ་བ་
 གཏན་ཆོག་རྟོག་མ་ཡིན། །རྟོག་སྤྱོད་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །
 གནོད་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་བཞིར་བཤད། །དེ་ལ་ཁས་སྒྲངས་འབྲས་རྟགས་
 ཏེ། །འགོ་ལ་གྲགས་པ་རང་བཞིན་རྟགས། །ཡང་དག་དེས་ལྟན་བརྟོག་

འདོད་པ། བདག་གཞན་ཡིད་ཆེས་མཚུངས་པ་ཡི། བྱིར་ན་རང་གི་
 ཆོག་དང་ནི། བསྟན་བཅོས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། རི་ལྟར་
 བདག་ནི་ཆད་མིན་ན། ཆོག་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ། རྟེན་བཞུག་
 བསྟན་བཅོས་མི་བརྟེན་ན། རྟེན་གྲགས་དོན་ལ་དབྱེད་པ་ཡང་། །
 མཚུངས་པར་བསྟན་བྱིར་བསྟན་བཅོས་དེའི། སྒྲུབས་རྟེན་ཉིད་ལ་
 གཞོད་བྱེད་ཅེས། རོན་འདི་བསྟན་པའི་ཆད་དུ་འདི། རང་གི་ཆོག་
 དང་ལྟན་ཅིག་བཤད། རེས་ན་འདི་ལ་དབེ་དག་ཀྱང་། མཚུངས་པ་
 ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། ཆད་མ་རྣམས་ནི་ཡོད་མིན་ན། བསྟན་
 བཅོས་ཆོག་མི་རུང་བྱིར་རོ། རང་ཆོག་འགལ་ལ་གསལ་བའི་དབེ། །
 ལུང་ལ་ཁྱོགས་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན། རྟེན་ལ་མ་འོངས་པ་ན་ཆོས། །
 བདེ་བ་མི་འགྱུབ་ཅེས་བྱ་ཡིན། རྟེན་ལ་བརྟེན་མིན་པ་དངོས་པོ་ལ། །
 བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བརྗོད་ན་ཡང་། གཞོད་པ་མ་ཡིན་གཉིས་
 པོ་དག རྣམས་པ་མཚུངས་བྱིར་གོགས་བྱེད་འགྱུར། རྟེན་རང་རང་
 གི་ཆོག་བཞུག་ཏེ། རྟེན་ཡང་དེ་ཆོ་རང་ཆོག་བདག རྟེན་དག་གང་ལ་
 ཆད་མ་ཡོད། རྟེན་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་འགྱུར། རྟེན་མིན་ན་
 རིགས་བྲལ་གྱི། རྟེན་བཅའ་རྣམས་པ་མཚུངས་པ་ཡིས། རྟེན་བཅའ་
 རི་བཞུག་དོན་ཅན་གྱི། རྟེན་དཔག་ལ་ནི་རི་ལྟར་གཞོད། ལུང་

རྣམས་ཚད་མ་ཡིན་པ་ནི། །སྤར་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱོག་པ་ཡིན། །དེ་
 ཡི་ཕྱིར་ན་ཁས་སྤངས་ནས། །དབྱེད་པ་དག་ལ་སྒྲིབ་འདི་འདོད། །
 དེས་ན་གཞོད་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་ལས། །ཁས་སྤངས་ཕྱི་རོལ་གྱུར་མིན་
 ཡང་། །ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ཡི། །ཕྱིར་ན་ཐ་དད་བྱས་པ་
 ཡིན། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཐལ་ཆེས་པའམ། །ལོགས་ཤིག་བྱས་པ་དོན་
 མེད་འགྱུར། །རང་གི་ཆོག་གྲུང་ཐ་དད་པ། །ཆོག་ཙམ་བརྗོད་ལ་
 གོགས་བྱེད་ཡིན། །དེ་ཡིས་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ནི། །ཁས་སྤངས་
 ཕྱིར་ན་དངོས་ཀྱིན་ལ། །གཞོད་བྱེད་ཅེ་ན་གལ་ཉེ་དེ། །མི་འདོད་
 གཞོད་བྱེད་ཡིན་ནམ་ཅི། །རང་ཆོག་འགལ་ན་རང་ཆོག་དང་། །བསྟན་
 བཅོས་འགལ་ཐ་དད་མེད་འགྱུར། །སྤྱོད་སྤེལ་འདོད་པས་བྱས་ན་
 འདི། །ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ཚད་མ་ཉིད། །དེས་ན་རབ་བྱགས་དོན་
 དག་ལ། །བསྟན་བཅོས་དོར་ན་འང་ཉེས་པ་མེད། །སྒྲིག་གྱུར་དག་
 ལ་བསྟན་བཅོས་ནི། །མི་འདོད་དབྱེད་པ་ཉིད་མི་འཇུག །འདི་ལ་
 བརྟག་པ་ཐལ་ཆེར་ནི། །འགལ་བ་བརྗོད་ཡིན་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཆགས་
 སོགས་ཆོས་མིན་ཅུ་བ་དང་། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོས་མིན་འགྱུར་བའོ། །
 མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ། །རིགས་པས་གྲུབ་དང་རང་ཆོག་
 གིས། །གཞོད་མེད་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་དེ། །གཟུང་བར་བྱ་

བྱིར་དཔྱོད་འཇུག་འགྱུར། སྐྱེས་སུའི་འདོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་བ། །
 འདོད་སྐྱེའི་བརྗོད་བྱ་ཉིད་དོན་ལ། བཀག་མེད་བྱིར་ན་གཞོད་མེད་
 ངག སྐྱེ་བོ་རྣམས་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཡིན། བྱ་སྐྱོད་ལས་ནི་སྐྱེས་
 བ་ཡི། ཆོས་དེ་གྲགས་པའི་སྐྱ་ཡིས་བརྗོད། མངོན་སུམ་སོགས་
 གྱི་གཞལ་བྱ་ཡང་། འཇུག་བྱེད་སྐྱ་སྐྱོ་བཏགས་ནས་བརྗོད། ཇི་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཅན། འདོད་པས་འཇུག་བྱིར་དགག་མེད་པ། །
 བྱས་དང་མ་བྱས་པ་རྣམས་སུ། སྐྱ་ཆོགས་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་
 རུང་། ཇོན་ཙམ་དང་ནི་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། བྱུང་བའམ་ནི་འབྱུང་
 འགྱུར་བ། སྐྱ་ཡི་རུང་བ་ཉིད་དེ་ཡིས། མི་མཐུན་པ་དག་གཞོད་
 བར་འགྱུར། གྲགས་པ་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ། རུང་ཉིད་དེ་ཡི་
 སྐྱོབས་ཉིད་ལས། ཇི་ལ་སྐྱ་ཀྱན་འབྲེལ་དེས་ན། ཇི་ལ་དེ་ནི་གྲུབ་
 བ་ཡིན། གཞན་དུ་འདིར་ནི་གཞོད་པ་ཡི། གཏན་ཆོགས་སུན་
 མིན་ཉིད་མི་འགྱུར། ཇི་འགོག་རྗེས་དབག་ལས་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་
 དོན་ལ་དབང་འཇུག་མེད་བྱིར། གང་ལ་ཡོད་རྗེས་འགྲོ་མེད་དེ། །
 ཏགས་རྣམས་སུན་མོང་མིན་ཉིད་ཅས། ཇི་ལྟར་གཏན་ཆོགས་དཔེར་
 བརྗོད་པ། འབྲས་སུ་དང་ནི་ལྟན་པར་འདོད། སྐྱ་ནི་བདུ་ལ་བརྟེན་
 བ་ཅན། ཇི་ཡང་འདོད་ཙམ་བརྟེན་པ་ཡིན། སྐྱ་ཡིས་གྲུབ་པ་མི་

འགྲུབ་མིན། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱང་གྲགས་པ་གསུངས། །རྗེས་སུ་དཔག་
 པས་བསྒྲུབ་ཅུམས་ལ། །འགལ་བ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཅན། །མེད་
 པར་སྟོན་ཡིན་དེ་ལྟ་བུའི། །གྲགས་པའི་རྗེས་དཔོག་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་བརྗོད་པ་ལ། །རྗེས་དཔག་མེད་པར་བརྗོད་པ་
 ཡིན། །དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས། །གྲགས་པ་ཐ་དད་ཡུལ་ཅན་
 ཉིད། །དེ་ཕྱིར་དངོས་ཅུམས་ཡོད་མེད་པའི། །རྗེས་སུ་འཇུག་ཅན་
 རྗེས་དཔག་ལས། །ཐ་དད་དེ་དབང་མི་འཇུག་པ། །དེ་འདོད་ལས་
 སྒྲུས་ཡིན་ཞེས་བསྟན། །རི་བོང་ཅན་ལྷུང་མི་འདོད་པ། །དེ་གྲགས་
 ཀང་ཞིག་འདོད་པར་འབྱུང། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་དཔེ་མེད་ཅན། །དེ་ནི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་འདོད། །དཔེ་འདི་ཉིད་དབང་བྱས་ནས་ནི། །དེ་སྐད་
 བཤད་མིན་མཚན་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་ད་ཀྱིག་གིང་མིན་ཞེས། །
 བརྗོད་པ་ལ་ཡང་གཞོན་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་ག་སྐར་དངུལ་སོགས་
 ལ། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །བརྟ་ལས་འཇུག་པར་
 འབྱུང་བ་ལ། །ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅི། །གལ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་
 གྲུབ་ན། །དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་ལས་གྲུབ་ཡིན། །གྲགས་གྲུབ་ལས་
 ལེན་རི་བོང་ཅན། །མ་ཡིན་པ་ལའང་བསྟོག་མེད་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ལ་
 ནི་གྲུབ་པ་དེ། །རི་བོང་ཅན་ལའང་བསྟོག་པ་མེད། །དངོས་དེ་མེད་ན་

རི་ཅན་ལ། བརྒྱུག་གུང་ཉེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། རེའི་ཕྱིར་དངོས་
 དེས་མེད་བདེ་ཅན། སྒྲུ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། རུང་བ་དོན་
 རྣམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདོད་ལ་གོགས་བྱེད་མེད་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་
 ལ་ལར་དེ་གྲུབ་ན། རེ་ནི་དངོས་སྟོབས་ལས་གྲུབ་ཡིན། གྲགས་
 བས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན། རི་བོང་ཅན་ལའང་བརྒྱུག་མེད་ཕྱིར། རུང་
 བ་ཉིད་དེ་འགོག་པ་ལ། བདེ་འགོག་མེད་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། གྲགས་
 བ་ཞེས་བྱའི་རྗེས་སུ་དབག རུང་བ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་གཞོད་
 བྱེད། འདིས་ནི་བདེ་རྗེས་འཇུག་པ་ཡི། སྒྲུ་རྣམས་ལ་ནི་དོན་དེས་
 བ། ཡོད་མིན་ཅེས་བརྗོད་དེ་དག་རྣམས། རེར་འགོག་པ་ནི་
 འགལ་བ་ཡིན། རེས་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅན་སྒྲུ་ཡི། རོན་ནམ་སྒྲུ་རྣམས་
 གྱི་ནི་དོན། རོན་དམ་པ་ཉིད་འགོག་པ་ལ། གཞོད་པ་མེད་པར་
 བསྟན་པ་ཡིན། རེས་ན་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། བསྟན་ཕྱིར་གྲགས་
 བ་རྗེས་དབག་ལས། ཕྱི་རོལ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་། བ་དད་བྱས་ཡིན་
 རྒྱུ་མ་བཞིན། གྲུབ་པ་བ་དད་བཤད་པ་ལ། རེགས་པ་བསྟན་
 ཕྱིར་འདི་གཉིས་ནི། རྒྱུད་དང་བཅས་པར་རབ་བརྗོད་དེ། མཛོན་
 རུམ་རྗེས་དབག་གཞོད་ལ་མིན། མཛོན་རུམ་གྱིས་གཞོད་འདི་
 ལ་ཡང་། སྒྲུ་ནི་དུ་མའི་དངོས་ཉིད་དུ། གྲགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གང་

ཞིག །སྒྲ་ཚོགས་སུ་ནི་སྒྲ་དཔེ། །སྒྲ་ནི་སྒྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཉན་
ལ་གཉིས་མེད་སྒྲ་དགྲུང་པ། །དེ་དོན་དོན་བཤད་འདི་ཉིད་ནི། །སྒྲ་
ན་མཛོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་འགྲུར། །རྩ་བ་དེ་ཉིད་དེ་ལ་དོན། །ལྷག་
མ་ལྷག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྒྲི་ནི་དངོས་མེད་རྩ་བ་ཡིན། །དེ་
ཕྱིར་དེ་དབང་སྒྲོད་ཡུལ་མིན། །དེས་ན་སྒྲི་ཡི་ཚོས་རྣམས་ནི། །མཛོན་
སུམ་མིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སྒྲ་ཡང་གཞོད་པ་ཡོད་མིན་ཞེས། །
མཉན་བྱ་སྒྲོས་པས་བསྟན་པ་ཡིན། །རྣམ་ཀུན་བརྗོད་བྱའི་དངོས་
མིན་ཕྱིར། །གྲུབ་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་དང་། །དེ་ཡི་སྟབས་གྱིས་
གཞོད་པའི་ཕྱིར། །མཉན་བྱས་དབང་བོའི་སྒྲོད་ཡུལ་བཤད། །ཀུན་
ཏུ་ཚོལ་བ་བདག་ཉིད་གྱི། །བསྐྱུབ་བྱར་འདོད་པའི་ཚོས་གང་ཡིན། །
ཚོས་དེ་ལྟར་ལ་གཞོད་འགྲུར་གྱི། །ཚོས་གཞན་གྱི་ནི་ཚོས་ཅན་མིན། །
གཞན་དུ་ཚོས་ཅན་གཞན་ལ་ནི། །གཞོད་ཀྱང་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བཀག།
དོན་འདི་མཚན་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་ཀྱང་། །རང་གི་ཚོས་ཅན་སྒྲོས་པས་
ནི། །ཚོས་ཅན་ལ་ནི་གཞོད་པས་ཀྱང་། །གཞོད་འགྲུར་ཞེས་ནི་གྲུབ་
དོན་ཏེ། །རྟེན་ནི་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཡིས། །དེ་བརྟེན་པ་ནི་འགལ་
པའི་ཕྱིར། །གཞན་དུ་དེ་ལྟའི་རྣམ་ཅན་ཚོས། །བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་ཞེས་
བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་གཞོད་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་པ། །དེས་ན་རང་

གི་ཚེས་ཅན་སྟོན། །འདི་ཡང་དོན་གྱིས་གྲུབ་མིན་ནམ། །བདེན་དེ་
 འགའ་ཞིག་ཚེས་ཅན་ནི། །འབའ་ཞིག་བཀག་པ་ལ་ཡང་ནི། །སྟོན་
 དང་ལྡན་པར་ཁས་ལེན་དོ། །དཔེར་ན་མཁའ་སྐྱེས་གཞན་དག་
 གིས། །སྟོན་མེད་རང་བཞིན་སྟེང་མེད་མིན། །ཅིག་ཅར་སྐྱ་སྐྱེས་
 རྒྱ་མིན་ཕྱིར། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་སྟན་འབྱེད་པ། །དེ་བཞིན་མཁའ་
 སྐྱེས་ཚེས་ཅན་གྱི། །རྩོམ་འདུག་དང་མེད་ཅེས་བརྗོད་བཞིན། །
 དེ་ལྟར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །གཞོད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་
 ཉིད། །འདིས་ནི་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད། །ཡིན་ན་ཚེས་ཅན་ལ་
 གཞོད་གང། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་འགོག་པས། །དེ་ལ་གཞོད་
 ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཚེས་ཅན་ཡང་། །བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་
 ཕྱིར་འབའ་ཞིག་མིན། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདིར་གཞོད། །ཅིག་ཅར་
 སྐྱ་སྐྱེས་རྒྱ་མིན་ཕྱིར། །བདེ་སྐྱེས་གཞན་གྱིས་བསྟེན་ཅུས་མིན། །
 མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྐྱ་མ་བཞིན། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་གཏན་ཚིགས་ནི། །
 དེས་ན་འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད། །རིམ་བཞིན་བྱེད་དང་མི་ཉག་
 ཉིད། །འགལ་བ་མེད་ཕྱིར་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །སྟོག་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་
 བས་ན། །འདི་ནི་ལྟག་ལྟན་ཁྱད་པར་འདོད། །གང་ཕྱིར་རང་ཉིད་
 འདོད་པའི་ཚེས། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཕྱིར་དེ་རྟེན་ནི། །གཞོད་ཡིན་འབའ་

ཞིག་པ་ཉིད་དམ། གཞན་རྟེན་ལ་མིན་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །རང་ཉིད་
 སྒྲུ་ཡིས་ཚོས་གཞན་ལ། གཞོད་པས་གཞོད་མིན་ཞེས་བསྟན་པ། །
 དེ་བཞིན་རང་གི་ཚོས་ཅན་གྱིས། ཚོས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་
 བརྟེན། སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུབ་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིས། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ནི་
 གཞོད་འགྱུར་བ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དམ་བཅའ་བ། ཅམ་དང་འབྲེལ་
 བ་སྤྱོད་པས་སྒྲུབ་ཡིན། ཡན་ལག་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱོས་སྒྲུབ། གང་ཡིན་དེ་
 བྱེད་ཉིད་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བཤད་དེ་ཡི་སྤྱིར། རྟེན་སྤྱོད་པས་
 མ་གྲུབ་སྤྱོད་པས་སྒྲུབ་མིན། འདིས་བསྒྲུབ་ཡན་ལག་གྱུར་བ་ཡི། །
 ཚོས་ཅན་ཚོས་གྱི་བྱེད་པར་དང་། ཚོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། གཞོད་
 པ་དག་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ལ་དོན་ནི་བསྟན་པ་ཡི། དོན་དུ་དབེ་
 བྱེད་སྤྱོད་པས་ཅམ་བརྟེན། ལྟན་དོན་རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན། མཐོང་
 བ་ལ་བརྟེན་གཞན་ཡོད་ཡིན། མ་མཐོང་བྱེད་པར་ཅན་མིན་ལ། །
 དམ་བཅའ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད། མ་མཐོང་བ་ལ་འབྲས་མེད་བ། །
 མཐོང་ནས་ཡན་ལག་ཅན་སྒྲུབ་འདོད། བྱེད་པར་ཅན་མིན་གཞན་
 ཡོད་ནི། སྒྲུབ་ན་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཉིད། གལ་ཏེ་འདི་ལྟ་འགྲེལ་འགྲོར་
 འགྱུར། སྤང་ནི་དམའ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར། དེས་ན་ཡོན་ཏན་བྱ་
 མེད་པ། དེ་སྤྱིར་འདུ་བ་ཅན་སྒྲུབ་ཡིན། དེ་སྤྱིར་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་དག །

མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་དེ་མཐོང་མིན། །དེས་ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ། །
 ཟུང་པར་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན། །ཕྱོད་ནས་བརྩམས་ཇུས་འབྲེང་
 དག །གཙལ་ཉིད་ཕྱིར་ན་ཇུས་གཞན་གྱི། །ཁྱི་ཉིད་མི་རྟོགས་རས་
 བལ་གྱི། །འདབ་བཞག་བཞིན་ཞེས་གཞན་དག་ཟེར། །དེ་ཡི་ཅིག་
 ཅར་ལྡན་པ་དང་། །སོ་སོར་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཚོགས་དག །སོ་སོར་ལྡན་
 ཅིག་གཙལ་བ་ན། །དེ་ཕྱིར་ཁྱིད་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། །མ་གྲལ་སོགས་
 རིམ་བཤིས། །བྲངས་མཚུངས་པ་ནི་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ཡུངས་ཀར་
 བས་བརྩམས་ཏེ། །ཚོགས་ཆེན་གོང་ནས་གོང་དུ་ནི། །འཕེལ་ལྡན་
 འབྲས་སུའི་ཐེང་བ་ཡི། །ཁྱི་བ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན། །ཡུངས་ཀར་
 བར་གྱི་ཁྱིད་དག་ཀྱང་། །ཆུང་དུ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དགའ་བས། །འབྲས་
 སུའི་ཁྱིད་ནི་མི་རྟོགས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཉིད་གཞལ་བྱར་འགྱུར། །
 རོན་དེ་མཐོང་མེད་རས་འདབ་བཞིན། །དེ་ཡི་འབྲས་སུའང་རྟོགས་
 པ་མེད། །ཁྱིད་ཉིད་རྟོགས་མེད་བཞིན་དུ་དེ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་རྟོགས་མེད་ཕྱིར། །མ་གྲལ་སོགས་ལྷག་ཡོད་མིན། །དམའ་མེད་
 དེ་ནི་ཉེར་མཚོན་ཏེ། །གཟུགས་སོགས་ལྷག་དང་ལྷག་ཅི་བཞིན། །རང་
 གི་དབང་པོས་མཐོང་མེད་ཕྱིར། །ཁས་སྒྲངས་རང་གི་ཚོག་སོགས་
 གྱིས། །གཞོད་པ་དག་ནི་སྤྲིད་པས་ན། །རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་ཕྱོགས་

གྱིས་ནི། །དཔེར་བརྗོད་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ། །བྱ་བ་དུས་
 གསུམ་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར། །དེ་ལྟའི་བདག་མིན་གཞན་དག་ལ། །དེ་
 ལྟར་བཀོད་དེ་དེ་ཡི་ཆེ། །མི་འདོད་ན་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། །ཤེས་
 བྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ། །ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །
 དེ་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲ། །འདོད་པའི་བྱུང་བར་ལ་བརྟེན་
 མིན། །དེས་ན་དཔེ་དང་གཏམ་ཆོགས་དག །མ་གྲུབ་དཔེར་ནི་བྱས་
 པ་ཡིན། །གཞན་དུ་རི་བོང་རྩ་ལ་སོགས། །མ་གྲུབ་ཀྱན་ཀྱང་བསྐྱབ་
 བྱར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་རྣམ་འགས་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །དེས་ན་ལས་
 ལ་སོགས་པ་ཡི། །བྱུང་བར་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡི། །ལན་གྱིས་རྣམ་
 འབྱེད་ཅུས་མ་ཡིན། །སྤར་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །བསྐྱབ་
 བྱའི་ཡན་ལག་ཅེས་རུང་མིན། །གང་གིས་ཁས་བླངས་མཆོན་ཉིད་
 འགྱུར། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས། །ཆོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་
 ཉིད་ཡིན་ནའང་། །གཉིས་པོ་ལན་ཚུན་བྱུང་བར་ཅན། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་
 ཆོག་ཏུ་ཆོགས་དང་། །དཔེ་ཡི་མཆོན་ཉིད་མ་གྲུབ་འགྱུར། །མི་
 སྤྱིད་ཕྱིར་ན་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་ལ་འཇུག་འདོད། །
 བསྟན་བཅོས་ཅི་བྱ་ཅི་རིགས་པར། །རང་ཉིད་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན། །སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཉིད་ལས། །དོན་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་

དུ་རྟོགས། །གཏན་ཚིགས་སོགས་མཚན་གྱིས་བྱུང་བྱིར། །སྤྱོད་པར་
 བྱེད་ལ་དོགས་པ་འདར་མེད། །སྤྱོད་དེས་གཟུང་ན་དེ་ཡིས་ནི། །དམ་
 བཅའི་མཚན་ཉིད་བརྟུན་དོན་མེད། །དེ་བྱིར་ཤུགས་གྱིས་དེར་བརྟུན་
 བས། །བྱུང་པའི་འབྲས་ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས། །འགལ་བ་འདོད་
 དང་འབྲེལ་མེད་དེ། །ཕན་མེད་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་
 རྟགས་གྱི་སྒྲོན། །ཐམས་ཅད་དམ་བཅའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར། །ཕྱོགས་
 སྒྲོན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ནི། །མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །འདོད་
 ལ་མེད་ན་མ་གྲུབ་ཡིན། །མི་རྟག་གཏན་ཚིགས་དང་ལྟན་པས། །སྤྱོད་
 ལ་དེ་ལྟར་རྟུན་བྱེད་ན། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་བསྐྱོག་པར་འགྱུར། །འདི་
 ལ་དཔེ་བསྟན་པ་ཉིད་ལས། །དོན་གཞན་ཅི་ཞིག་མཐོང་བ་ཡོད། །
 བྱུང་པར་ལ་ནི་གཞན་བརྟུན་ནས། །སྤྱི་ནི་རྗེས་སྤྱི་འཇུག་པས་ན། །
 དེ་བྱུང་མ་ཡིན་སྤྱི་རྗེས་སྤྱི། །འཇུག་ལ་འབྲས་བུའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
 དེ་བྱིར་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་ཡི། །མི་རྟག་ཉིད་གྱིས་སེལ་ཞེས་གསུངས། །
 ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འགལ་སྤྱོད་པས། །སྤྱོད་པ་གཞན་དུ་བརྟུན་པ་ཡིན། །
 སྤྱི་ནི་བྱུང་པར་མི་སྦྱོང་བྱིར། །དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་
 བ་སྤྱོད་པས་འགར་གིང་ག་པ། །ཉིད་ནི་གིང་མིན་ཞེས་པ་བཞིན། །
 ཐམས་ཅད་མཉན་པ་གཅིག་ཉིད་ལ། །འཇུག་པ་འགོག་འགྱུར་དེ་

ཅམ་གྱིས། །ཐམས་ཅད་མིན་མིན་བྱུང་པར་གྱུན། །དེ་མེད་ན་དེ་མེད་
 འགྱུར་བྱིར། །ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཐ་དད་བྱིར། །ཆོས་ཅན་གང་
 ཆོག་ས་དངོས་གྱུར་ནི། །ཤེས་བྱེད་ཉིད་དུ་མ་གྱུབ་བྱིར། །ཆོས་ཅན་
 རང་སྐྱབ་བྱེད་མ་གྱུབ། །དངོས་པོ་གྱུན་ལ་ཆོས་དང་ནི། །ཆོས་ཅན་
 རྣམ་དབྱེ་མེད་པའི་བྱིར། །ཀུན་ལ་ཉེས་མཚུངས་ཤེ་ན་མིན། །ཕྱོག་པ་
 བྱུང་པར་ཡོད་བྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་ནི་རྣམ་དབྱེད་ན། །དེ་ལྟ་བུར་
 གྱུར་མ་གྱུབ་བྱིར། །ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་དངོས་རྣམས་ལ། །དེ་ཉིད་གཞན་
 ཉིད་འགོག་པར་འགྱུར། །དཔག་བྱ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དོན་
 གྱི་ཐ་སྙད་གནས་པ་འདི། །ཤེས་པ་ལ་གྱུབ་ཐ་དད་ལ། །བརྟེན་ནས་
 རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡིན། །བདག་ཉིད་ཅི་ལྟའི་ཐ་དད་གྱི། །མཐར་
 ཐུག་ཤེས་ལ་ཐ་དད་པར། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་སྣང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་
 ཐ་སྙད་རྟེན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཐ་སྙད་གྱིས་བཞག་པ། །ཐ་དད་སྒོ་དང་
 འབྲེལ་མེད་ཅན། །ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་དུ། །བྱས་པ་དེས་ན་
 མ་གྱུབ་བསྟན། །དེས་ན་བྱེ་བྲག་སྦྱི་ཆོས་ཐ། །དད་བྱིར་རྟགས་དང་
 རྟགས་ཅན་ཉིད། །དཔེར་ན་རྩ་ལ་བྱུང་ཉིད་གྱི་བྱིར། །རྩ་ལ་བྱུང་སྦྱི་
 མི་རྟག་བཞིན། །ཕྱོགས་ཡན་ལག་ན་འང་གཞོད་མེད་བྱིར། །ཆོས་
 ཅན་ཐ་དད་མ་གྱུབ་མིན། །དཔེར་ན་གོང་བུ་ར་ཅན་འདི། །ར་ཅན་

ཉིད་ཕྱིར་རྟེན་མིན་བཞིན། །ཡང་ན་དེ་རྟོགས་ནས་ལྷོག་ཕྱིར། །བསྐྱབ་
 བུའི་དུས་སུ་ཡན་ལག་མིན། །ཆོས་ཐ་དད་ཕྱིར་བྱད་པར་ཡང་། །
 དམ་བཅའི་དོན་དུ་འབྲང་མ་ཡིན། །གང་ན་ཆོག་ས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་
 དོན། །བདེ་བར་བཟུང་བ་གྲུབ་བུའི་ཕྱིར། །ཕྱོགས་ཆོས་རབ་ཏུ་
 དབྱེ་བ་ཡིས། །མདོར་བསྡུས་པ་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་ཆོག་
 སྤང་ཐ་དད་པར། །བྱེད་པས་མི་ལྡན་གཞན་ལྡན་པ། །ཤིན་ཏུ་མི་སྤིང་
 རྣམ་གཅོད་བྱེད། །བྱེད་པར་བྱེད་པར་ཅན་དག་དང་། །བྱ་བ་དག་ནི་
 ལྡན་ཅིག་བརྗོད། །དེ་སྐྱར་མེད་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་ལས། །དེ་དོན་
 ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ངག་འབྲས་རྣམ་གཅོད་ཕྱིར། །
 དཔེར་ན་ནག་པ་འཕོང་སྒྲིན་པའམ། །སྤིང་སྐྱབ་འཕོང་སྒྲིན་ཞེས་
 པའམ། །སྒྲིན་པོ་མཆོ་སྒྲིས་འགྱུར་ཞེས་བཞིན། །དེར་ཡང་ཟླ་བོ་
 རྣམ་གཅོད་པ། །དོན་རྣམས་ལ་ནི་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་གྲགས་
 དང་རུས་པ་དང་། །སྒྲ་ནི་བརྗོད་འདོད་རྗེས་འབྲང་ཕྱིར། །དེས་ན་མི་
 ལྡན་རྣམ་གཅོད་པས། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡིན། །དེ་ཡི་
 བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས། །རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྒྲིན་རྟེན་མིན། །རང་
 བཞིན་འབྲས་བུ་གྲུབ་དོན་དུ། །གང་ན་ཆོག་ས་གཉིས་དང་ལྷོག་པ་
 གཉིས། །ཚོད་ཕྱིར་བྱེད་པར་སྐྱིད་གསེ། །ལྷག་མ་ལྷོག་པའི་སྐྱབ་

བྱེད་ཡིན། །རང་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་གྱིས་ནི། །ཞོ་བྱ་ལ་བྱུང་
 ཡོད་མིན་ཏེ། །རྒྱ་ནི་འབྲུལ་པ་སྤིང་བྱིར་རོ། །དེ་བྱིར་འབྲས་རྣམ་
 གཉིས་སུ་འཇུག། །སྒར་ཡོད་པ་ཡི་ཤེས་པ་ནི། །རྩལ་མ་ཐག་བྱུང་
 རེས་མིན་ཏེ། །སྤྱི་བ་བྱེད་དབང་པོ་སྒྲུ་ལ་དེ། །རྣམ་ཀུན་ཉིར་སྦྱར་
 མིན་བྱིར་རོ། །ལྟོས་པ་མེད་པར་འགའ་ཞིག་ཆོ། །འབྲས་མི་བྱེད་པ་
 འགལ་བའི་བྱིར། །ཤེས་པ་འདི་འདྲ་རེས་འགའ་བའི། །འབྲས་སྤར་
 གྲུབ་པས་དེ་རྟགས་ཡིན། །འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་རང་བཞིན་ཉིད། །གྲུབ་
 གྱུར་ཐ་དད་བྱས་པ་ནི། །འབྲས་དང་ལྟན་ཅིག་བསྟན་པ་ན། །ཐམས་
 ཅད་དེ་འདྲར་ཤེས་མི་འགྱུར། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བཤད་ཟིན་དོན། །
 གཏན་ཚིགས་བརྗོད་བྱས་རྟོགས་དོན་དུ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཅུ་བཤད་
 དེ། །མཚན་ཉིད་ལ་ནི་ཐ་དད་མེད། །དེས་འདིར་འབྲས་སུ་འདི་རྟགས་
 གྱིས་ནི། །རང་བཞིན་སྤྱོད་ཀས་གཅིག་བརྟན་པ་འད་བཤད། །དེས་ན་
 རྩལ་ལས་གསལ་བ་དང་། །སྤྱི་བ་འདྲ་བར་དབེར་བརྗོད་དོ། །ཡོད་
 པ་གང་མེད་མི་འབྱུང་བའམ། །རང་བདག་རྣམ་དབྱེར་མེད་ཅན་
 གང་། །དེ་ནི་དེ་དང་འབྲུལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱའི་དོན་དུ་འདི་རབ་
 བྱེ། །ལྟན་པ་ཅན་སོགས་གང་དག་ལ། །དེ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་
 མིན་པ། །དེ་དག་འབྲུལ་པ་སྤིང་བའི་བྱིར། །གཏན་ཚིགས་མིན་ཞེས་

བཤད་པ་ཡིན། །འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །དེ་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། །དེས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡིན། །དེས་པ་མེད་པ་
 སྒྲུབ་བྱེད་མིན། །ལྡོག་པ་ཉིད་ནི་དེས་པ་ཉིད། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡིན་
 པར་བརྟེན། །དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་ལ་མེད། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྗེས་
 འགྲོ་གནས། །རང་གི་བདག་གམ་རྒྱུད་དོས་ནི། །བྱུང་ན་ལྡོག་པ་
 སྒྲུབ་འགྱུར་བ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྱད་པར་ནི། །ལྡོག་མེད་རྗེས་འགྲོའང་
 ཡོད་མ་ཡིན། །མ་མཐོང་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྡོག་པ་འང་འབའ་
 ཞིག་ཅན་དུ་བཤད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མ་དེས་པ། །གཞན་དུ་གོ་བར་
 བྱེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་ལྡོག་པ་ཡིས། །སློག་སློགས་
 དག་ནི་ལྡོག་འགྱུར་ན། །སློག་སློགས་མེད་པས་བདག་མེད་ལ། །
 བྱུང་འགྱུར་དེ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་ལྡོག་པར་ནི་གྱུར་པ་ཡིས། །
 གཞན་ལྡོག་པར་ནི་མི་རུང་ཕྱིར། །དེ་བདག་དེ་ལས་བྱུང་ཞེན། །གལ་
 ཏེ་བདག་ནི་དམིགས་པས་ན། །དེ་དམིགས་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཡང་། །
 མ་རྟོགས་ན་འདི་སྒྲུབ་པར་འགྱུར། །ཤིན་ཏུ་སློག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། །
 མཐོང་དང་མ་མཐོང་དེ་སྒྲུབ་མེད། །གཞན་ལ་མཐོང་མེད་དོ་བོ་ཅན། །
 ཐུམ་སློགས་ལ་མེད་ཅེས་གང་ལས། །ལྡོག་པ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡི། །
 ལྡོག་པའི་བྱུང་པ་འང་ཅི་ལྟར་ཡིན། །སློག་སློགས་ལ་ལར་མཐོང་བ་

ཡིས། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བདག་མཐོང་ན། །ཡོད་མེད་ཉིད་ནི་རྟོགས་
 བར་འགྱུར། །རྒྱ་གང་ཞིག་ནི་མེད་པ་ཡིས། །ཁུམ་པ་ལ་སོགས་
 མཐོང་མེད་པ། །ལུས་ལ་འང་གལ་ཏེ་དེ་མེད་ན། །ལུས་ལ་མེད་པར་
 རིགས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྩང་ཟད་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། །ཐ་དད་པར་
 ཡང་དེར་རྟོག་ན། །གཞལ་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་བུམ་སོགས་རྣམས། །བདག་
 དང་བཅས་བར་ཅིས་མི་དཔོག། །མི་འདོད་ཅེ་ན་ཚད་མ་ཉིད། །འདོད་
 པ་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །དེ་མེད་པར་ནི་དངོས་པོ་དང་། །དངོས་མེད་
 རྣམ་བཞག་གང་གིས་རུས། །སྟོག་དང་མིག་འབྱེད་ལ་སོགས་ནི། །
 དན་འདོད་རྩྱལ་བ་ལས་སྦྱས་ཡིན། །དེ་དག་ཡུལ་དབང་སྒོ་ལས་
 བྱང་། །དེ་ཡང་ལན་རྩུན་རྩེན་ལ་ནི། །ལྟོས་པ་རང་གི་རིགས་ལས་
 བྱང་། །དེ་ཙམ་ལས་ནི་བདག་དངོས་འདི། །རྗེས་འགོ་ལྟོག་པ་ལ་
 བརྟེན་ཡིན། །གཞན་དུ་རྟོག་ན་ཐུག་པ་མེད། །འབྲུལ་པ་ཉིད་གྱིས་
 མཉན་བྱ་དང་། །སྟོག་སོགས་འདི་ནི་མཚུངས་པར་འགྱུར། །མ་
 ཡིན་ལྟོག་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་། །འདི་ནི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཅི་
 ལྟར་བསྐྱབ་མིན་ཉིད་ལས་དེ། །ལྟོག་མིན་འོན་དོན་གྱིས་དེ། །བསྐྱབ་
 བའི་རྗེས་འཇུག་མིན་དེ་ལྟར། །བརྗོད་འགྱུར་དེ་ནི་གཞན་ལ་འང་
 མཚུངས། །བསྐྱབ་མིན་ཉིད་ལས་རྣམ་བཅད་ཅེས། །བསྐྱབ་བྱ་ལ་

གནས་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་བློན་གོ་བས། །གཅིག་གིས་
གཉིས་ཀ་བསྟན་པར་བརྗོད། །དེ་ཕྱིར་རྗེས་འགོ་མེད་པ་ལས། །འདི་
འདྲའི་མི་འབྱུང་གྲུབ་མ་ཡིན། །བཀག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི། །
བསྐྱབ་པ་ལས་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག །བསྐྱབ་བྱ་མེད་ལས་ལྡོག་མེད་
པ། །དེས་ན་བསྐྱབ་མིན་ཉིད་ལ་མེད། །མེད་ཅེས་ལྡོག་པ་དེ་ཉིད་
ནི། །ཅི་ལྟར་མེད་ལས་ལྡོག་པར་འདོད། །ལྡོག་པ་མེད་པ་སྐྱབ་པ་
ཡིན། །དངོས་ཡོད་མེད་ན་འང་ཡོད་ཡིན་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པ་འང་
ཡོད་མིན་ཞེས། །བྱུང་བ་ཡི་ནི་དབྱེད་ལ་ལྟོས། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་ལྡོག་
མེད་ན། །གཏན་ཚིགས་འདུག་པར་འདོད་དམ་ཅི། །དེ་ཡང་མིན་ན་
ལྡོག་བཀག་ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་འགོག་ །སྐྱབ་དང་དགག་པ་
མ་གཏོགས་པར། །སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐ་སྙད་གཞན། །ཡོད་མིན་དེ་
ཡང་མེད་པ་ལ། །མེད་ཕྱིར་འདིར་ནི་མི་སྦྱ་ཐོབ། །ཡོད་པ་ན་མས་ལ་
དགག་པ་མེད། །དེ་ནི་མེད་ལ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །རིགས་པ་འདི་
ཡིས་འགོ་བ་ལ། །དགག་པ་འདི་དོན་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
ཡུལ་དུས་འགོག་ཅེ་ན། །ཅི་ལྟར་དེ་ཡོད་དེ་ལྟར་ནི། །མི་འགོག་ཅི་
ལྟར་དེ་མེད་པ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་འགོག་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དངོས་
དངོས་མེད་རྟེན་ཅན། །སྤྱི་རྒྱུ་རྟེན་མིན་སྐྱོད་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་

འདིར་ནི་སྐྱབ་པ་དང་། དགག་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཡིན། ཇི་
 འདྲ་མེད་ན་འང་ཚོས་ཅན་དེ། ཇི་དག་དང་ནི་འབྲེལ་བར་སྦྱང་། ཇི་
 ཡང་སྐྱ་འཇུག་པ་ཉིད་ལས། ཡོད་ཅེས་ཐ་སྦྱད་རྟེན་པར་འདོད། ཇི་
 ལྟ་མིན་ན་དོན་རྣམས་ཀྱི། ཚོས་གཅིག་བསྐྱབས་སམ་བཀག་པ་ན། །
 བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་དང་། །བཀག་འགྱུར་བདག་ཐ་
 དད་མེད་མྱིར། ཐ་དད་ཡིན་ན་གཞན་དང་གཞན། །བཀག་པ་དང་
 ནི་བསྐྱབས་པ་བཞིན། །བསྐྱབ་པ་དང་ནི་དགག་པ་དག ཚོས་ཅན་
 གཅིག་ལ་འདྲ་མི་འགྱུར། །སྤྱ་ཚོགས་ཚོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། ཚོས་
 ཅན་གཅིག་གི་དབང་བྱས་ཏེ། །གཅིག་སྐྱབ་པ་ན་དེ་བརྟེན་དང་། །
 གཞན་རྣམས་བཏང་སྟོམས་ལྟ་བུ་དང་། །འགོག་ན་དེ་ཡིས་དབེན་
 པ་དང་། ཇི་ལས་གཞན་ལ་ལྟོས་ལྟ་བུར། མེད་པ་ཡི་ནི་དོན་ཅན་
 ཀྱི། ཐ་སྦྱད་རྟེན་ལྟར་སྟོས་བསྟན་པ། ཇི་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་བརྟག་
 པར། ཐ་དད་དོན་རྟེན་ཁས་ལེན་པ། ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་
 བྱུང་བའི། འཛིག་རྟེན་དོན་ལ་གཞོད་མི་འགྱུར། ཇི་འབྲས་ཅན་དང་
 དེ་འབྲས་མེད། ཇི་དེ་ལས་ཐ་དད་དོན་གཅིག ཐ་དད་རྟེན་ཅན་
 འབྲེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ཡི། །བསྐྱད་པ་དེ་དང་དེ་
 དག་གིས། འབྲེལ་པ་འགའ་ལས་དེ་ལྟར་ཉིད། མིན་ཡང་མཐོང་

བས་སྒྱུར་དེས་ན། །དེ་དག་བསྐྱད་པ་འང་ཤེས་མ་ཡིན། །ཡོད་ཉིད་
 སྒྱུབ་བྱེད་འདྲུག་པའི་ཕྱིར། །དེ་མེད་མ་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་འགྱུར། །ཁས་
 སྒྲུངས་ཚད་མ་མིན་པ་ལས། །མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་རིགས་མ་ཡིན། །
 མེད་ལས་ལྡོག་པ་མེད་ན་ཡང་། །མཐུན་སྦྱོགས་ལས་ལྡོག་ཐེ་ཚོམ་
 ཟ། །དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཕྱིར་ཏེ། །མི་མཐུན་སྦྱོགས་ལས་ལྡོག་པར་
 ཡང་། །ཕྱང་པོ་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་ནི། །དེས་པར་གྲུབ་ན་གཞན་
 ལས་ནི། །ལྡོག་གྲུབ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་། །མཐོང་མེད་དག་ལ་ཐེ་
 ཚོམ་ཟ། །གསལ་ལ་བྱུང་བྱེད་མ་ཡིན་ཡང་། །དེ་ཡི་རིགས་ཀྱང་
 དོན་ཡོད་པས། །མ་མཐོང་བས་འགར་དེས་མེད་དེ། །མཐུགས་པ་
 མཚོན་གྱིས་མི་ཚོད་བཞིན། །ཡོད་ལ་འགལ་བ་མ་མཐོང་ན། །ཐེ་ཚོམ་
 གང་ལས་ལྡོག་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་ལ་ལར་དེ་འབྲས་དང་། །བདག་
 ཏུ་དེས་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད། །དེས་ན་བདག་མེད་པ་ལས་ཀྱང་། །འདི་
 བྱི་ལྡོག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །ལྡོག་ཏུ་ཆུག་པ་དེ་ལྟ་ན་འང་། །བདག་མེད་
 མེད་ལས་བདག་མི་འགྱུར། །གང་གིས་དེ་ནི་ལྡོག་མེད་ལ། །དེས་པར་
 དངོས་པོར་འདོད་མ་ཡིན། །དཔེར་ན་སྒྲོག་སྒྲོགས་མཐུན་སྦྱོགས་ལ། །
 ལྡོག་པ་མེད་ཀྱང་ཡོད་མིན་བཞིན། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་མཐུན་
 སྦྱོགས་ལས། །ལྡོག་མེད་དེ་རྒྱས་རྗེས་འགྲོ་ཅན། །རྗེས་འགྲོ་ཅན་

མིན་ལྟོག་མིན་ན། །བདག་མེད་མ་ཡིན་བདག་བཅས་མིན། །འཇུག་
ལ་གང་གི་རང་བདག་ཉིད། །གང་མེད་མི་འབྱུང་ཅན་གྲུབ་པ། །དེ་
ཐུང་དེ་ཉིད་ལྟོག་བྱེད་དེ། །འཇུག་པ་ན་ཡང་འཇུག་བྱེད་ཡིན། །མེད་
ན་མི་འབྱུང་དེ་ཡང་ནི། །བསྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན། །འབྲས་
སུ་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ། །དེ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཉིད། །དེ་ཡོད་
ན་ཡོད་ངེས་མེད་ཐུང་། །དོན་གཞན་རྟོགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟག་
རྟོ་ཡོད་པ་མེད་པ་ན། །དེ་དག་མེད་པར་མི་སྲིད་ཐུང་། །འབྲས་སུ་འི་
རང་བཞིན་ཐ་དད་རྣམས། །རྒྱ་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བའི་ཐུང་། །དེ་
དག་མེད་པར་གཞན་ལས་བྱུང་། །ཅི་ལྟར་དེས་བསྐྱེད་རང་བཞིན་
ཡིན། །ཚོགས་པའི་རུས་པ་ཐ་དད་ཐུང་། །དངོས་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ངོ་
བོ་ཉིད། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་བྱེད་མིན་ན། །འགྲོ་འདི་ངོ་བོ་གཅིག་རྟོ་
འགྱུར། །འདི་ཐ་དད་བྱེད་ཐ་དད་བྱེད། །མིན་ན་རང་བཞིན་གཅིག་
ཉིད་ཉམས། །གཅིག་ནི་རང་བཞིན་རྟོ་མ་ན། །མེ་དང་མེ་མིན་རང་
བཞིན་གཉིས། །དེས་ན་གཞན་ནི་དེ་བསྐྱེད་པའི། །རང་བཞིན་ཡིན་
ན་དེ་དེ་ཉིད། །དེ་བསྐྱེད་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་དེ་ལས་ཅི་
ལྟར་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དག །པན་ཚུན་རང་བཞིན་
ངེས་པ་ཉིད། །དེས་ན་རང་བཞིན་མཐོང་བ་བཞིན། །འབྲས་མཐོང་

ན་ཡང་དེ་རྟོགས་འགྱུར། རྒྱ་དང་འོ་མ་རུལ་འགྱུར་བཞིན། འུ་མ་
 ལས་གཅིག་ཇི་ལྟར་འགྱུར། གཤེར་རྩས་གང་ལས་རུལ་འགྱུར་
 ཏེ། གཉི་གའང་གཅིག་ཉིད་ཅི་འདི་ནི། ཐ་དད་གཅིག་པའི་བདག་
 ཉིད་དམ། ཐ་དད་གཤེར་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡིན། རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་
 བྱིར། རེ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒྲོ། ཐ་དད་མེད་བྱིར་གཅིག་ཅས་
 བཟོད། རེ་བཞིན་མེ་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། ཆ་གང་གིས་ནི་མེར་རྟོགས་
 པའི། རྟེན་ཡིན་དེས་ནི་དུ་བསྐྱེད་པ། རེས་ན་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་
 ཡིན། མེར་ཤེས་ཡན་ལག་གཞན་ལ་ནི། རྟོས་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་
 བའི་བྱིར། འུ་བ་དེ་ལ་འབྲུལ་མེད་ཅན། རེ་ལྟར་འབྲས་གཞན་
 དེ་བཞིན་འགྱུར། འུ་བ་བྱུང་གིང་འགྱུར་བ་ཡི། ཡན་ལག་རྟེན་ལ་
 མེར་འཛིག་བྱིར། གལ་ཏེ་མེ་མིན་དེ་དུ་མིན། གལ་ཏེ་དེ་དུ་མེ་དེ་
 ཉིད། ཅི་ལྟར་རང་རྒྱུ་ལ་རྟོས་ནས། རང་བཞིན་མེད་ན་མི་འབྱུང་
 བར། ཤེས་བྱ་འཛིག་དང་བྱས་པ་ཉིད། ཤོང་དུ་ཇི་སྐྱད་བཤད་
 བཞིན་ནོ། ལྷོག་ཅན་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། མཉན་བྱ་
 ཉིད་ནི་བཟོད་མཛད་ལས། གཏན་ཚིགས་མིན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡི། རྒྱུ་
 ལ་འདིས་ཐམས་ཅད་དཔག་པར་བྱ། རྒྱུ་དང་ངོ་བོ་ལྷོག་ཉིད་
 གྱིས། རོན་ལྷོག་པར་ནི་བཟོད་པ་ལས། མི་དམིགས་དཔེ་ནི་གྲུབ་

པའི་ཕྱིར། བཅད་པར་ནི་མ་བཤད་དོ། །དེ་ལའང་སྒྲེས་ལུ་མཐོང་
 མེད་ལས། རྟོག་སྟགས་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཏན་ཚིགས་ཐེ་
 ཚོམ་བཅད་པས། །བཏར་རུང་དོན་ལ་དེ་ཞེས་བསྟན། །འདིས་ནི་
 དངོས་ལའང་དངོས་པོའི་ཆ། །ཁས་སྒྲངས་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད། །
 སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུབ་དག་གིས་ནི། །མ་ཡིན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་
 དམིགས་རུང་རྣམས་ཀྱི་ནི། །ཡོད་པ་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མིན། །
 དེ་ཕྱིར་མི་ཤེས་ཤེས་བྱའི་ཕྱིར། །མི་དམིགས་དཔེ་གཅིག་བཞེད་པ་
 ཡིན། །ཡུལ་མེད་ཕྱིར་དེར་ཡུལ་ཅན་ནི། །ཤེས་བརྗོད་ཐེ་ཚོམ་འགོག་
 འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་སྟག་པར་བྱེད་མིན་ཕྱིར། །མེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་
 བ་བཞིན། །དམིགས་སུ་རུང་བའི་མེད་པ་ནི། །མི་དམིགས་པ་ལས་
 གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པ་ལས་དེའི། །རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲ་
 ཤེས་སྒྲུབ། །སྒྲུང་བ་མ་མཐོང་ན་མེད་ཅེས། །བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདི་གྲུབ་
 པས། །དེ་འབྲས་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་ནི། །སྒོ་སྒྲ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་
 འགྱུབ། །ཡུལ་ཡོད་ན་ཡང་རྫོངས་པས་འདིར། །གཞན་དག་རྗེས་སུ་
 མི་བརྗོད་པ། །གྲུབ་པ་དང་ནི་ཚོས་མཐུན་ལས། །བརྟུན་བྱེད་པ་
 འབའ་ཞིག་གོ། །ཅི་ལྟར་མཐོང་དང་མ་མཐོང་ལས། །རྒྱ་དང་འབྲས་
 ཉིད་སྒྲུབ་བཞིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་ལ་ནི་འབྲས་སྟགས་སྒྲ། །ཐ་སྙད་

རྟོན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན། རྒྱ་ལས་འབྲས་ལུ་བསྐྱབས་པས་ན། །འདི་
 བྱི་རང་བཞིན་ནང་འདུས་ཕྱིར། །གཏན་ཚིགས་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་
 ལས། །ཐ་དད་པར་ནི་དཔེར་མ་བསྟན། །གཅིག་དམིགས་ཉམས་སུ་
 ཟུང་བ་ལས། །འདི་ནི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱའམ། །མ་དམིགས་སོ་ཞེས་
 རྟོག་ཅན་གྱི། །སྟོ་ནི་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཟུང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་
 ཉིད་ལས། །རྟོན་མཐས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་རྟོགས། །དེ་ལྟའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ཟུང་ནི། །འདི་ནི་ཐ་དད་སྟོ་རྒྱ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྟོ་དབྱེ་རང་
 ཉིད་ལས། །ཁྱུ་བ་འགྱུར་དེ་དག་གིས་དེའི་དོན། །དེ་ལྟར་མིན་ན་
 ཐུག་མེད་ཕྱིར། །འགའ་ཡང་ཐ་དད་ཁྱུ་བ་མི་འགྱུར། །རང་བཞིན་
 ཁྱད་པར་ཅན་ཟུང་ལས། །གཞན་བསལ་བ་ནི་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་
 ཕྱིར་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་། །དེ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དམིགས་ཉིད། །
 དེས་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། །རང་ཉིད་མངོན་སུམ་ལས་རྟོགས་
 པས། །རང་ཉིད་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཅན། །དེ་མེད་མཐ་གཞག་གོ་
 ཕྱེད་ཡིན། །གཞན་དུ་རྟོན་གྱི་མེད་པ་ཉིད། །མི་དམིགས་པ་ལས་
 རྟོགས་པར་འགྱུར། །གཞན་གྱིས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད། །ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། །མི་སྣང་ངེས་པ་མི་རུང་ཕྱིར། །གཞན་
 དུ་གཞག་པ་འགོག་འགྱུར་དཔེར། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྟོགས་

མེད་པའི། རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་མི་འགྲུབ་པའིན། །འབྲས་བུ་དེས་
 མེད་ཅན་འདིས་ནི། ཁྲོག་པ་སྐྱབ་པར་རྣམ་མ་ཡིན། །དེས་པ་སྐྱབ་
 ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ལ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །རང་གི་
 སྦྱོར་བ་དག་ལ་དེའི། །རང་གི་ངོ་བོའི་སྦྱོར་བའམ། །དོན་ལ་གཞོད་
 བྱེད་ངོ་བོ་སྟེ། །ཡོད་ན་ཡོད་པས་མེད་ཕྱིར་རམ། །ལམ་ཚུན་ཐ་དད་
 གྲུབ་ཕྱིར་ཏེ། །བརྟན་དངོས་དང་ནི་འཇིག་པ་བཞིན། །ཚད་མ་
 གཞན་གྱིས་གཞོད་ཕྱིར་ཡང་། །དེས་གྱུར་དང་ནི་ལྟོས་བཅས་བཞིན། །
 རྒྱ་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཉི་བར་ནི། །གདོན་མི་ཟ་བར་ག་ལ་ཡོད། །དངོས་
 པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཡིན་ན། །བརྒྱད་པའི་དུབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གལ་
 ཉི་རྒྱ་དེས་འཇིག་པ་གཞན། །བསྐྱེད་པས་དེ་ནི་འཇིག་འགྱུར་ན། །
 དངོས་པོ་དེ་ཉིད་འཇིག་པ་ཡི། །རང་དུ་བསྐྱེད་ན་ཅི་ཞིག་འགྱུར། །
 དེ་ནི་བདག་ཉིད་གྲུབ་གྱུར་ན། །བདག་ལ་ཡན་འདོགས་བྱེད་པ་གང་། །
 བདག་ལ་ཡན་འདོགས་བྱེད་མིན་ན། །དེ་ཡི་ལྟོས་བྱ་གང་ཅི་ཞིག་།
 ལྟོས་མེད་དངོས་པོ་ནམ་ཡང་ནི། །དེ་ལྟ་མིན་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །
 དཔེར་ན་དེ་ཉིད་འཇིག་ཀ་མར། །སྟོད་ལ་བརྟེན་པར་མི་འདོད་
 བཞིན། །ལྟོས་པ་མེད་ན་སྐད་ཅིག་གྱང་། །དངོས་པོ་ཡོད་མིན་འགྱུར་
 ཞེན། །དེ་ལྟར་གྱུར་དེ་དངོས་ཉིད་ཡིན། །དངོས་མེད་དེ་ལྟར་ཅི་

ལྟར་འགྱུར། །གང་དག་དེ་ཡོད་གཞན་ལྟོས་མེད། །དེ་དག་དེ་ཡོད་ལ་
 དེས་ཡིན། །འབྲས་བུའི་ལས་ལ་གོགས་བྱེད་པ། །མེད་པ་ཅན་གྱི་
 ཚོགས་པ་བཞིན། །སློ་ཡི་རྒྱས་པ་རྒྱུད་པ་མེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱེད་
 མེད་དེ་ཉིད་རྟོགས་མེད་ཅན། །བརྩོན་འགྱུས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་གྱུར་
 པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཚོག་གི་དེ་ཉིད་མཐོང་མེད་ལྟན། །འགྲོ་བ་
 རྣམས་ལ་མཚུངས་པར་ལེགས་བཤད་སྤྱར་འཛིན་བྱེད་པ་མི་རྟོག་པ་
 ཅན་ཁོ་བོའི་གཞུང་། །རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་རྒྱ་བོ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་
 ཐིམ་ཞིང་རུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་
 མཁས་ལྟ་བུ་དན་པའི་ཚང་ཚོང་སྤྲེལ། །འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་
 བཟུང་བའི་ཡང་དག་རིགས་པའི་ལམ་སྟོན་པ། །གཞུང་ལུགས་ཉིན་
 བྱེད་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷན་སློང་ན་ཉི་སྤང་འཛིགས་པ་སྤོང་། །དེ་ལྟ་
 མོད་ཀྱི་སློ་མིག་རྣམ་དག་མཁས་པའི་བསྟོ་རྒྱས་བྱེད་ཡིན། །ཚད་མ་
 རྣམ་འགྲེལ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་
 པའོ། ། །

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་ལྟ་
 སྟོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་གཞུང་ལུགས་དན་པ་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཤིན་
 ཏུ་འབྲུལ་པར་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་གྲགས་པས་སའི་སྟེང་མ་ལུས་པར་

ཁྱབ་པ་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ། དཔལ་ཚེས་ཀྱི་
གྲགས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། ॥

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་ལྷ་ཉི་ཤི་བཞི་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྰ་བ་དག་
སྟོང་དག་བའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་བསྐྱར། །

དཔལ་ལྡན་དམ་པའི་ལས་ལ་མངོན་དགས་པ། སྤྲད་མེད་ཆེ་
བའི་བདག་ཅན་རྒྱལ་པོ་མཆོག། དག་བའི་བྱགས་མངའ་དེས་བས་
ས་སྟོང་བ། །མི་ཡི་བདག་པོ་དབང་ལྷའི་བཀའ་བསྐུལ་ནས། །
བཙོན་ལྡན་ལྷག་པར་དབྱེད་ལྡན་འཆད་པོ་དང་། །ཉན་པོ་ཆོལ་དང་
ཕྱི་ཆོལ་དོན་ངེས་དང་། །འབེལ་གང་མ་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་ཕྱིར་བྱའི་
ཕྱིར། །འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་རྒྱན་གྱུར་རྒྱན་འདི་བསྐྱར། །ལྟ་ངན་
ཀྱན་སེལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །དོན་དམ་རྣམ་དབྱེད་ལྟར་ལེན་
བསྟན་བཅོས་འདི། །གཞུང་མང་དོན་དཀའ་སྐྱབ་པར་དཀའ་ན་ཡང་། །
འབྲས་བུ་ཆེ་ཕྱིར་འབད་པར་རིགས་པ་ཡིན། །ལོག་པའི་རྒྱན་ཕྱགས་
རྗེས་སུ་གཞོལ་གྱུར་པ། །ལྟ་བ་རྩ་བོ་བསྟོག་པར་དཀའ་མོད་ཀྱི། །
ཡང་དག་རིགས་པས་ལེགས་པར་བད་སྤྲད་ན། །འགའ་ཡི་ཡིད་ལ་
ཅི་སྟེ་འབབ་མི་འགྱུར། །སྤྱོད་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་བདེར་ལོན་
ཏེ། །ལུན་སྐུལ་གྱིས་ནི་མ་བསྐྱད་ལེགས་བསྐྱར་བ། །སྟོན་གྱི་སྐྱར་

བྱེད་དམ་པ་དེ་དག་གི། གྲི་ཙམ་བྱོ་བ་ད་ལྟ་ཁོ་བོར་ཟད། འདཔལ་
ལྡན་ཁ་ཆེའི་རིགས་པ་པའི། གཙུག་གི་ནོར་བུར་སྐལ་ལྡན་ནི། །
རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་ལ་ཐོས་ནས། སློ་ལྡན་བཟང་པོས་འདི་བསྐྱར་རོ། །

གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དཔེ་མེད་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན་ཡུལ་ལའོར་ལོ་
འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ། གྲུབ་པའི་གནས་སུ་གྲགས་པའི་འདབས།
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཞེས་བྱ་བར། ཁ་ཆེའི་བརྗེད་ཆེན་པོ་སྐལ་
ལྡན་རྒྱལ་པོ་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དགོ་སློང་སློ་ལྡན་གཤམ་རབ་
ཀྱིས་བསྐྱར་བའོ། ། །

དུས་ཕྱིས་སའི་སྟེང་ན་འགྲན་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
མཁས་པ་བསོད་སྟོམས་པ་ཆེན་པོ་ཤུག་ཤི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
དང་། ཤུག་ཤི་དགོ་སློང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་
བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། ། །

ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གསུང་རབ་བྱི་མ་མེད། རིགས་པའི་མཐར་
ཐུག་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་འདི། སློ་དོན་ཇི་བཞིན་སློ་ཡིས་ལེགས་
རྟོགས་ནས། སྟོན་པ་གངས་ཅན་འདི་ན་ཁོ་བོ་ཙམ། ཁམས་བྱེའི་
སློབ་གྲས་ཀམ་ཐོག་པར་ལས་བཤུས་གིང་བསྐྱིགས་པའོ། །



ཐཱ་ཅན་གཞུང་ལས་དོ་དམ་ཁང་ནས་འགེམ་སྤེལ་བྱས།